

DAFTAR PUSTAKA

- Albar, R., Akbar, K., & Susilawati, I. (2019). Model Permainan Kreatif untuk Memotivasi Siswadalam Pembelajaran Bola Voli pada Siswa Kelas V SD. *Jurnal Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi (Penjaskesrek)*, 6(1), 37-48.
- Amelia, P., & Alzazair, E. P. (2018). Pengaruh Latihan Uphill Running terhadap Kecepatan Lari Sprint 60 Meter pada Siswa Ekstrakurikuler Atletik SMP Swadaya Pangkalpinang. *Sport, Pedagogic, Recreation, and Technology*, 1(1), 22-28.
- Anwar, C. M. (2021). Pengaruh Permainan Tradisional terhadap Peningkatan Kemampuan Gerak Motorik Siswa Madrasah Ibtidaiyah Al Hidayah Pacul Bojonegoro.
- Aprianova, F., & Hariadi, I. (2017). Metode drill untuk meningkatkan teknik dasar menggiring bola (dribbling) dalam permainan sepakbola pada siswa Sekolah Sepakbola Putra Zodiac Kabupaten Bojonegoro usia 13-15 tahun. *Indonesia Performance Journal*, 1(1).
- Arifin, R., & Warni, H. (2018). Model Latihan Kelincahan Sepakbola. 17 No 2, 63.
- Arimbawa, I. G. A. A., Astra, I. K. B., Or, M., & Satyawan, I. M. (2017). Pengaruh Penerapan Model Pembelajaran Kooperatif Tipe STAD Berbantuan Media Gambar Terhadap Hasil Belajar Teknik Dasar Passing Sepak Bola. *Jurnal Pendidikan Jasmani, Olahraga Dan Kesehatan Undiksha*, 5(2).
- Damsir, D., dan Idris, R. R. (2021). Survei Tingkat Kebugaran Jasmani pada Siswa Sekolah Menengah Pertama. *Jolma Universitas Pgri Palembang*, 1(1), 41–53
- Daryanto, Z. P., & Hidayat, K. (2015). Pengaruh Latihan Kelincahan Terhadap Kemampuan Menggiring Bola. *Jurnal Pendidikan Olahraga*, 4(12), 201–212. <https://journal.ikipgripta.ac.id/index.php/olahraga/article/view/87/85>
- Depdiknas. (2000). Pedoman dan Modul Pelatihan Kesehatan Olahraga bagi Pelatih Olahragawan Pelajar. 6.
- Diputra, R. (2015). Pengaruh Latihan Three Cone Drill, Four Cone Drill, Dan Five Cone Drill Terhadap Kelincahan (Agility) Dan Kecepatan (Speed). *Jurnal SPORTIF: Jurnal Penelitian Pembelajaran*, 1(1), 41-59.
- Esa, A. D. R. (2023). Pengelolaan Lanskap Lapangan Sepak Bola Stadion Andi Ninnong Sengkang Kabupaten Wajo= Landscape Management of Andi Ninnong Stadium Football Field, Sengkang, Wajo Regency (*Doctoral dissertation, Universitas Hasanuddin*).
- Febriyanto, F. (2019). *Kontribusi Kecepatan Lari Terhadap Kemampuan Lompat Jauh Pada Siswa Putra Kelas VIIIa SMP Negeri 1 Sungai Apit* (Doctoral dissertation, Universitas Islam Riau).
- Firmansyah, M., Syafaruddin, S., & Victorian, A. R. (2017). Kelincahan Dan Kecepatan Lari 30 Meter Dengan Kemampuan Dribble Ekstrakurikuler Bola Basket Di SMP. *Altius: Jurnal Ilmu Olahraga Dan Kesehatan*, 6(2).
- Gumantan, A., & Fahrizqi, E. B. (2020). Pengaruh Latihan Fartlek Dan Cross Country Terhadap Vo2max Atlet Futsal Universitas Teknokrat Indonesia. *Sport-Mu: Jurnal Pendidikan Olahraga*, 1(01), 1-9.
- Gumantan, A., & Mahfud, I. (2018). Perbandingan Latihan Dengan Menggunakan Bola Ukuran 4 Dan 5 Terhadap Ketepatan Menendang Bola Ke Arah

- Gawang. *Journal Of Sport (Sport, Physical Education, Organization, Recreation, And Training)*, 2(1), 1-7.
- Hamzah. (2019). Hubungan Antara Kelincahan Dengan Kemampuan Dribbling Dalam Permainan Sepakbola Di Klub SSB Gemilang. *Jurnal Olahraga Indragi (JOI)*, 4(1), 57–69.
- Hasriadi. 2017. Hubungan Antara Kelincahan Dengan Kemampuan Menggiring Bola Pada permainan Sepakbola. Skripsi. UNM Makassar
- Hidayat, S., & Haryanto, A. I. (2021). Pengembangan Tes Kelincahan Tendangan Pencak Silat. *Jambura Journal of Sports Coaching*, 3(2), 74-80.
- Karim, M. B., & Wifroh, S. H. (2014). Meningkatkan Perkembangan Kognitif pada Anak Usia Dini Melalui Alat Permainan Edukatif. *Jurnal PG-PAUD Trunojoyo: Jurnal Pendidikan dan Pembelajaran Anak Usia Dini*, 1(2): 103-113.
- Lutfillah, S. W. (2020). Tingkat Kebugaran Jasmani Tim Futsal Putri: Literatur Review. *Jurnal Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan*, 09: 151–159.
- Mahfud, I., Yuliandra, R., & Gumantan, A. (2020). Model Latihan Dribling Sepakbola Untuk Pemula Usia Sma. *Sport Science And Education Journal*, 1(2).
- Mariati, S. (2020). Pengaruh Modifikasi Permainan terhadap Kesegaran Jasmani Siswa Ekstrakurikuler Bolabasket SMA N 15 Padang. *Jurnal Patriot*, 2(1): 15-25.
- Marpen, R., Praditya, N., & Uwais, A. (2020). Analisis Resapan Lapangan Sepakbola (Studi Kasus: Stadion Lapangan Hatta, Kota Palembang) (35-44). *Pilar*, 15(2).
- Muhammad, A. D. (2022). Hubungan Kekuatan Otot Perut dengan Kemampuan Heading dalam Permainan Sepak Bola pada Siswa Putra Ekstrakurikuler SMP Negeri 3 Sungai Raya Kabupaten Kubu Raya (*Doctoral dissertation, IKIP PGRI Pontianak*).
- Muspita, K., & Fernando, R. (2016). *Profil Kebugaran Jasmani Mahasiswa Penjaskesrek Semester 1 FKIP UIR Tahun 2015/2016*. 70–78.
- Nugroho, R. A., & Gumantan, A. (2020). Pengaruh Latihan Plyometric Terhadap Peningkatan Kemampuan Vertical Jump Peserta Kegiatan Ekstrakurikuler Bolabasket Sman 1 Pagelaran. *Sport Science And Education Journal*, 1(1).
- Pasaribu, R. (2020). Optimalisasi Media Online sebagai Solusi Promosi Pemasaran UMKM di Semarang pada Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Komunikasi dan Media*.
- Prakoso, D. P., & Hartoto, S. (2015). Pengukuran Tingkat Kebugaran Jasmani terhadap Siswa yang Mengikuti Ekstrakurikuler Bola Voli di SMA Dr. Soetomo Surabaya. *Jurnal Pendidikan Olahraga dan Kesehatan*, 3(1), 9–13.
- Prayoga, W. A. H. I. D. (2022). Survei Kebugaran Jasmani Kegiatan Olahraga di Alun-Alun Pacitan pada Tahun 2022 Usia 16-19 Tahun pada Club atau Komunitas Olahraga (*Doctoral Dissertation, STKIP PGRI Pacitan*).
- Putra, B. F. (2021). Survei Tingkat Kebugaran Jasmani Siswa Sekolah Sepak Bola Pelindo III U-13 Tahun 2021 Kota Surabaya. *Jurnal Kesehatan Olahraga*, 09: 9–16
- Rachman, T. (2018). Hakikat Kebugaran Jasmani. *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952., 10–27.

- Rahmad, H. A. (2016). Pengaruh Penerapan Daya Tahan Kardiovaskuler (Vo2max) Ddalam Permainan Sepakbola PS Bina Utama. Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi STKIP Meranti.
- Rahman, I., Gani, R. A., dan Achmad, I. Z. (2020). Persepsi Pembelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan Tingkat SMA. *Jurnal Pendidikan Olahraga*, 9(2): 144-154.
- Ridwan, M., & Sumanto, A. (2017). Kontribusi Daya Ledak Otot Tungkai, Kecepatan dan Kelentukan dengan Kemampuan Lompat Jauh. *Jurnal Performa Olahraga*, 2(01), 69-81.
- Riyoko, E. (2019). Pengaruh Permainan Sepakbola terhadap Peningkatan Kebugaran Jasmani. *Jurnal Olympia*, 1(1):29-35.
- Rizyanto, F., Syafril, S., & Yarmani, Y. (2018). Pengaruh Latihan Kecepatan dan Kelincahan terhadap Lempar Tangkap Bola Kasti untuk Siswa-Siswi Kelas IV Sekolah Dasar Negeri 19 Kota Bengkulu. *Kinestetik: Jurnal Ilmiah Pendidikan Jasmani*, 2(2), 145-152.
- Romadhoni, D. L., Herawati, I., & Pristianto, A. (2018). Pengaruh pemberian circuit training terhadap peningkatan vo2max pada pemain futsal di Maleo Futsal Magetan. *Jurnal Kesehatan*, 11(1), 43-48.
- Sudiana, I. K. (2014). Peran Kebugaran Jasmani bagi Tubuh. *Seminar Nasional FMIPA UNDIKSHA IV*, 389–398.
<https://ejournal.undiksha.ac.id/index.php/semnasmipa/article/download/10507/6718>
- Safitri, A., Maghfiroh, I., dan Khafis, G. N. P. (2021). Profil Kebugaran Jasmani Atlet Petanque Kabupaten Pekalongan. *Halaman Olahraga Nusantara*, 4(I), 126–137.
- Saputro, M. D. (2016). Pengaruh Latihan Hoki Modifikasi terhadap Peningkatan Kebugaran Jasmani Siswa Smp (Vol. 4, Issue 1).
- Setia, D. Y., & Winarno, M. E. (2021). Survei Tingkat Kebugaran Jasmani Tim Bola Basket. *Sport Science and Health*, 3(3), 107–116.
- Siyoto, S. dan Ali, S. (2015). Dasar Metodologi Penelitian. Yogyakarta: Literasi Media Publishing.
- Sugiyono. (2013). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sutri, W. (2020). *Kontribusi Kelincahan dan Kecepatan Lari terhadap Keterampilan Menggiring Bolabasket Siswa Putera Kelas VIII SMP Negeri 8 Pekanbaru* (Doctoral dissertation, Universitas Islam Riau).
- Wati, D. R. (2014). Pengaruh Permainan Modifikasi Bola Basket terhadap Kemampuan Motorik Kasar Anak di Kelompok B2 TK Al-Khairaat III Palu. *Bungamputi*, 2(3), 166–174.
- Wibowo, A. T., & Kushartanti, B. W. (2013). Modifikasi permainan sepakbola bagi siswa SMA penderita asma. *Jurnal Keolahragaan*, 1(2), 104-119.
- Widiastuti. (2015). Tes Dan Pengukuran. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada.
- Wirawan, H., Suratman, S. P. M., dan Darmawan, G. (2017). Pengaruh Pelatihan Footwork Maju Mundur ke Segala Arah dan Maju Mundur Depan Belakang terhadap Kelincahan pada Siswa Peserta Ekstrakurikuler Bulutangkis SMP Negeri 2 Gerokgak Tahun 2016. *Jurnal Pendidikan Kepelatihan Olahraga UNDIKSHA*, 7(1).

- Yulmiando, R. (2017). Hubungan Kecepatan dengan Kemampuan Lari Jarak Pendek 100 Meter pada Siswa SMA PGRI Tembilahan Kabupaten Indragiri Hilir. *Jurnal Olahraga Indragiri*, 1(1), 15-30.
- Yuniarti, A. J. (2015). Pengaruh Latihan Fisik Submaksimal terhadap Kadar F2-Isoprostan pada Siswa Pusat Pendidikan dan Latihan Olahraga Pelajar Sumatera Barat. *Eksakta*, 1: 16–2.

