

## BAB V

### PENUTUP

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan tentang pengaruh Komunitas Ibu-Ibu Senam Aerobik terhadap Keharmonisan rumah tangga di desa Mojoranu kecamatan Dander Kabupaten Bojonegoro penulis menyimpulkan bahwa :

##### 1. Dampak Komunitas Ibu-Ibu Senam Aerobik

Dampak Komunitas Ibu-Ibu Senam Aerobik terhadap Keharmonisan rumah tangga sangatlah berpengaruh kepada anggota yang lainnya, karena Komunitas tersebut bukan hanya tempat untuk menyalurkan hobi tetapi juga mempengaruhi kehidupan keseharian. Sehingga banyak anggota dari Komunitas Ibu-Ibu senam yang terpengaruh terhadap keharmonisan rumah tangga dalam lingkungan tersebut

##### 2. Faktor-faktor Perceraian

Adapun faktor-faktor yang menjadi penyebab terjadinya perceraian pada Komunitas Ibu-Ibu Senam Aerobik, Pertama faktor gangguan pihak ketiga, yaitu karena pengaruh orang lain yang menyebabkan perceraian dan karena perselingkuhan. Kedua faktor ekonomi, yaitu penghasilan yang tidak mencukupi untuk biaya kehidupan sehari-hari yang semakin lama.

## B. Saran

Dari hasil penelitian dapat dilihat bahwasannya ada kedangkalan masyarakat terhadap pemahaman ilmu agama, dalam hal ini adalah terutama

pada masalah masyarakat dibidang perceraian, sehingga terjadi kasus perceraian yang kurang sesuai dengan ketentuan syari'at. Oleh sebab itu, penulis menyarankan pada beberapa pihak yaitu: Kepada masyarakat hendaknya jangan terlalu mudah untuk memutuskan tali pernikahan (perceraian) terhadap pasangan yang sudah lama menemani bahtera rumah tangga bersama, karena pernikahan bukan hanya tentang kebahagiaan dan keindahan semata, pernikahan juga bukan hanya tentang kebebasan melakukan hubungan suami istri. Tapi pernikahan adalah sebuah perjuangan yang berat yang penuh dengan likaliku untuk menjalaninya, berbagai rintangan harus dilalui dengan adanya tawakkal kepada Allah swt, serta di dasari dengan adanya saling pengertian dan pemahan akan adanya perbedaan dalam segala aspek

UNUGIRI