

PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN

PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : A'izzatul Farikha

Nim : 3320190176

Prodi : Bimbingan Konseling

Menyatakan bahwa skripsi saya yang berjudul "Keefektifan Bimbingan Kelompok dengan Teknik Modeling Simbolik untuk Meningkatkan Pengambilan Keputusan Karir pada Siswa SMA Plus Al-Amanah". Benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bebas plagiat, dan apabila di kemudian hari terbukti terdapat plagiat dalam skripsi ini, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Universitas Nahdlatul Ulama Sunan Giri Bojonegoro.

Bojonegoro, 6 September 2023



A'izzatul Farikha

Nim: 3320190176

UNUGIRI

HALAMAN PERSETUJUAN

Usulan Penelitian Oleh : A'izzatul Farikha
NIM : 3320190176
Judul : Keefektifan Bimbingan Kelompok dengan Teknik Modeling Simbolik untuk Meningkatkan Pengambilan Keputusan Karir SMA Plus Al-Amanah.

Telah disetujui dan dinyatakan memenuhi syarat untuk digunakan dalam ujian skripsi.

Bojonegoro, 6 September 2023

Pembimbing I



Agus Afrillianto, M.Pd.

NIDN. 0716048904

Pembimbing II



Dr. Yunita Dwi Setyoningsih, S.Psi, M.Pd.

NIDN. 0710068404

PENGESAHAN

Nama : A'izzatul Farikha

NIM : 3320190176

Judul : Keefektifan Bimbingan Kelompok dengan Menggunakan Teknik Modeling Simbolik untuk Meningkatkan Pengambilan Keputusan Karir pada Siswa SMA Plus Al-Amanah

Telah dipertahankan di hadapan penguji tanggal 30 Agustus 2023.

Dewan Penguji

Penguji I



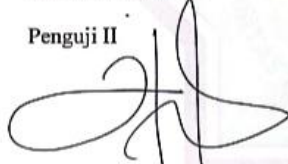
Vesti Dwi Cahyaningrum, M.Pd
NIDN: 0715049401

Penguji III



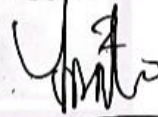
Agus Afriliyanto, M.Pd
NIDN: 071604890

Penguji II



Dr. Hj. Iffa Khoiria Ningrum, S.E., M.M
NIDN: 0709097805

Penguji IV



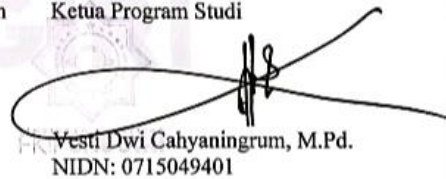
Dr. Yunita Dwi Setyaningsih, S.Psi, M.Pd
NIDN: 0710068404

Mengetahui,
Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan



Astrid Chandra Saqi, M.Pd.
NIDN: 0721059101

Mengetahui,
Ketua Program Studi



Vesti Dwi Cahyaningrum, M.Pd.
NIDN: 0715049401

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

“Meskipun nampaknya kita mengalami kesusahan, akan tetapi yakinlah bahwa disana ada Rohman dan Rohimnya Allah SWT. Ketika kita ingat bahwa Rohman Rohim dari Allah selalu bersama dengan kita, InsyaAllah kita akan menjadi orang yang tidak banyak mengeluh”.

(K.M. Jauharul Ma'arif, M.Pd.I)

“Tidak ada yang bisa diandalkan didunia ini kecuali diri sendiri, terkadang kita diuji bukan untuk menunjukkan kelemahan kita, tetapi untuk menemukan kekuatan kita. Terus semangat dan bersyukur karena banyak diluar sana yang tidak seberuntung kita”.

(A'izzatul Farikha)

PERSEMBAHAN

- ❖ Untuk Bapak saya Moh Soleh dan Ibu saya Nurul Hidayati yang telah banyak berkorban dan mempejuangkan yang terbaik demi anaknya, baik dalam hal waktu dan materil yang senantiasa memberikan dukungan, motivasi, doa dan sumber kekuatan untuk terus berjuang hingga akhir.
- ❖ Untuk keluarga dan teman-teman yang telah banyak memberikan dukungan dan semangat baik kritikan, saran, maupun nasehat selama proses penyusunan skripsi ini.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas limpahan rahmat, hidayat, serta karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi penelitian yang berjudul “Keefektifan Bimbingan Kelompok dengan Teknik Modeling Simbolik Untuk Meningkatkan Pengambilan Keputusan Karir pada Siswa SMA Plus Al-Amanah” tepat pada waktunya. Dalam menyusun skripsi ini tentunya tidak terlepas dari bantuan serta dorongan yang diberikan oleh berbagai pihak. Maka pada kesempatan ini, penulis ingin mengucapkan banyak terimakasih kepada :

1. K.M. Jauharul Ma'arif, M.Pd.i selaku Rektor Universitas Nahdlatul Ulama Sunan Giri Bojonegoro.
2. Astrid Chandra Sari, M.Pd. selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Nahdlatul Ulama Sunan Giri Bojonegoro.
3. Vesti Dwi Cahyaningrum, M.Pd. selaku Ketua Program Studi Bimbingan Konseling Universitas Nahdlatul Ulama Sunan Giri Bojonegoro.
4. Agus Afriliyanto, M.Pd. selaku Dosen Pembimbing I yang senantiasa dalam memberikan bimbingan, arahan serta saran-saran sehingga penyusunan skripsi bisa terselesaikan dengan baik.
5. Dr. Yunita Dwi Setyoningsih, S.Psi,M.Pd. selaku Dosen Pembimbing II yang selalu memberikan semangat, arahan serta saran-saran yang mendukung sehingga penyusunan skripsi bisa terselesaikan dengan lancar.
6. Kepala Sekolah SMA Plus Al-Amanah Bapak H. M. Bahruddin S,Pdi. yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian di SMA Plus Al-Amanah.
7. Jajaran Guru dan Staff SMA Plus Al-Amanah yang telah memberikan banyak bantuan selama kegiatan penelitian berlangsung.

8. Teman-teman Program Studi Bimbingan dan Konseling di Universitas Nahdlatul Ulama Sunan Giri Bojonegoro angkatan 2019 yang berjuang bersama dalam suka maupun duka.
9. Semua pihak yang telah terlibat, yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dan mendukung penulis sehingga mampu menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, terdapat kekurangan yang tidak lain disebabkan oleh keterbatasan penulis. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik serta saran yang membangun agar mampu dijadikan sebagai evaluasi, masukan juga perbaikan. Penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat dalam perkembangan ilmu pengetahuan, khususnya bimbingan konseling.

Bojonegoro, 6 September 2023

A'izzatul Farikha

UNUGIRI

ABSTRACT

Farikha, A'izzatul. 2023. Effectiveness of Group Guidance with Symbolic Modelling Techniques to Improve Career Decision Al-Amanah Plus High School Students. Thesis, Guidance Counseling Study Program, Faculty of Teacher Training and Education, Nahdlatul Ulama Sunan Giri University. Main Advisor Agus Afriliyanto, M.Pd and Advisor Dr. Yunita Dwi Setyoningsih, S.Psi, M.Pd.

Keywords : Group Guidance, Symbolic Modelling Techniques, Career Decision Making

This study aims to determine the effectiveness of group counseling with symbolic modelling techniques to improve career decision making in SMA Plus Al-Amanah students. The method used in this research is pre-experiment with one group pretest post-test design. The research subjects were students of class XI SMA Plus Al-Amanah for the 2022/2023 academic year. Data were collected through career decision making instruments. The data analysis technique uses a paired sample t-test to compare pre-test and post-test scores. Based on the results of data processing, it is known that the average percentage of students career decision making before being given treatment is 60,6% in the low category and after being given treatment with symbolic modelling techniques to 90,5% is in the high category. So, there is a difference between the pre-test and post-test of 25,90%. Meanwhile, the results of the paired sample t-test show that $r_{count} (0,000) < 0,05$. So, it can be concluded that there is a difference between pre-test and post-test, meaning that group guidance with symbolic modelling techniques is effective in increasing career decision making for students.

UNUGIRI

ABSTRAK

Farikha, A'izzatul. 2023. *Keefektifan Bimbingan Kelompok dengan Teknik Modeling Simbolik untuk Meningkatkan Pengambilan Keputusan Karir Pada Siswa SMA Plus Al-Amanah*. Skripsi, Program Studi Bimbingan Konseling Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Nahdlatul Ulama Sunan Giri. Pembimbing Utama Agus Afriliyanto, M.Pd dan Pembimbing Kedua Dr. Yunita Dwi Setyoningsih, S.Psi,M.Pd.

Kata Kunci : *Bimbingan Konseling, Teknik Modeling Simbolik, Pengambilan Keputusan Karir*.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui keefektifan bimbingan kelompok dengan teknik modeling simbolik untuk meningkatkan pengambilan keputusan karir pada siswa SMA Plus Al-Amanah. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah *pre-eksperimen* dengan jenis penelitian *one group pretest posttest*. Subjek penelitian ini adalah siswa kelas XI SMA Plus Al-Amanah tahun ajaran 2022/2023. Data dikumpulkan melalui instrumen pengambilan keputusan karir. Teknik analisis data menggunakan uji *paired sample t-test* untuk membandingkan nilai *pre-test* dan *post-test*. Berdasarkan hasil pengolahan data, diketahui bahwa persentase rata-rata tingkat pengambilan keputusan karir siswa sebelum diberikan *treatment* adalah 60,6% berada pada kategori rendah dan setelah diberikan *treatment* dengan teknik modeling simbolik menjadi 90,5% berada pada kategori tinggi. Jadi, terdapat selisih antara *pretest* dan *posttest* adalah 25,90%. Sedangkan hasil *uji paired smple t-test* menunjukkan bahwa $t_{hitung} (0,000) < 0,05$. Maka, dapat disimpulkan bahwa terdapat perbedaan antara pre-test dan post-test, artinya bimbingan kelompok dengan teknik modeling simbolik efektif untuk meningkatkan pengambilan keputusan karir terhadap siswa.

UNUGIRI

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PENGESAHAN.....	Error! Bookmark not defined.
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
ABSTRACT	ix
ABSTRAK	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR BAGAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	Error! Bookmark not defined.
1.1 Latar Belakang Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
1.2 Rumusan Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
1.3 Tujuan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
1.4 Manfaat Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
1.4.1 Kegunaan Teoritis.....	Error! Bookmark not defined.
1.4.2 Kegunaan Praktis	Error! Bookmark not defined.
1.5 Batasan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1.6 Asumsi Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA DAN DASAR TEORI .	Error! Bookmark not defined.
2.1 Kajian Pustaka.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.1 Definisi Pengambilan Keputusan Karir .	Error! Bookmark not defined.
2.1.2 Teori Pengambilan Keputusan Karir	Error! Bookmark not defined.
2.1.3 Aspek-aspek Pengambilan Keputusan Karir	Error! Bookmark not defined.
2.1.4 Tujuan Pengambilan Keputusan Karir...	Error! Bookmark not defined.
2.1.5 Faktor-faktor Pengambilan Keputusan Karir.....	Error! Bookmark not defined.
2.2 Bimbingan Kelompok	Error! Bookmark not defined.
2.2.1 Definisi Bimbingan Kelompok.....	Error! Bookmark not defined.
2.2.2 Tujuan Bimbingan Kelompok	Error! Bookmark not defined.
2.2.3 Komponen Bimbingan Kelompok.....	Error! Bookmark not defined.

2.2.4 Tahapan Bimbingan Kelompok	Error! Bookmark not defined.
2.3 Teknik Modeling Simbolik.....	Error! Bookmark not defined.
2.3.1 Definisi Teknik Modeling Simbolik	Error! Bookmark not defined.
2.3.2 Tujuan Teknik Modeling Simbolik.....	Error! Bookmark not defined.
2.3.3 Macam-macam Teknik Modeling Simbolik	Error! Bookmark not defined.
2.3.4 Tahapan Teknik Modeling Simbolik	Error! Bookmark not defined.
2.4 Teknik Socrates	Error! Bookmark not defined.
2.5 Hubungan Bimbingan Kelompok dengan Teknik Modeling Simbolik untuk Meningkatkan Pengambilan Keputusan Karir Siswa	Error! Bookmark not defined.
2.6 Penelitian Relevan	Error! Bookmark not defined.
2.7 Kerangka Konseptual	Error! Bookmark not defined.
2.8 Hipotesis Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODE PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
3.1 Jenis Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.2 Prosedur Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.3 Lokasi Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.4 Populasi dan Sampel Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
3.4.1 Populasi.....	Error! Bookmark not defined.
3.4.2 Sampel	Error! Bookmark not defined.
3.5 Variabel dan Definisi Operasional	Error! Bookmark not defined.
3.5.1 Variabel.....	Error! Bookmark not defined.
3.5.2 Definisi Operasional	Error! Bookmark not defined.
3.6 Instrumen Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
3.6.1 Spesifikasi Instrumen.....	Error! Bookmark not defined.
3.6.2 Pengisian Instrumen.....	Error! Bookmark not defined.
3.6.4 Kategorisasi Instrumen	Error! Bookmark not defined.
3.6.3 Penskoran Instrumen.....	Error! Bookmark not defined.
3.7 Teknik Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
3.7.1 Wawancara.....	Error! Bookmark not defined.
3.7.2 Observasi	Error! Bookmark not defined.
3.7.3 Kuesioner	Error! Bookmark not defined.
3.8 Teknik Analisis Data	Error! Bookmark not defined.
3.8.1 Uji Validitas.....	Error! Bookmark not defined.

3.8.2 Uji Reliabilitas	Error! Bookmark not defined.
3.8.3 Uji Normalitas.....	Error! Bookmark not defined.
3.8.4 Uji <i>Paired Sample T-Test</i>	Error! Bookmark not defined.
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN..	Error! Bookmark not defined.
4.1 Hasil Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
4.1.1 Gambaran Pengambilan Keputusan Karir sebelum Penerapan <i>Treatmen</i>	Error! Bookmark not defined.
4.1.2 Hasil <i>Pre-test</i>	Error! Bookmark not defined.
4.1.3 Pelaksanaan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
4.1.4 Hasil <i>Post-test</i>	Error! Bookmark not defined.
4.1.5 Pelaksanaan <i>Treatmen</i> Bimbingan Kelompok.....	Error! Bookmark not defined.
4.1.6 Perbedaan Hasil <i>Pre-test</i> dan <i>Post-test</i>	Error! Bookmark not defined.
4.1.7 Hasil Uji Normalitas	Error! Bookmark not defined.
4.1.8 Uji <i>Paired Sample T-Test</i>	Error! Bookmark not defined.
4.2 Pembahasan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
4.2.1 Keterbatasan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
4.2.2 Kelebihan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	Error! Bookmark not defined.
5.1 Kesimpulan.....	Error! Bookmark not defined.
5.2 Saran	Error! Bookmark not defined.
5.2.1 Saran Bagi Konseli	Error! Bookmark not defined.
5.2.2 Saran Bagi Konselor	Error! Bookmark not defined.
5.2.3 Saran Bagi Kepala Sekolah.....	Error! Bookmark not defined.
5.2.4 Saran Bagi Peneliti Selanjutnya.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 1	Error! Bookmark not defined.
Surat Izin Penelitian	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 2	Error! Bookmark not defined.
Surat Balasan dari Sekolah.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 3	Error! Bookmark not defined.
Formulir Revisi setelah Seminar Proposal	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 4	Error! Bookmark not defined.

Instrumen Skala Pengambilan Keputusan Karir sebelum di Uji SPSS	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 5	Error! Bookmark not defined.
Uji Validasi Ahli 1.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 6	Error! Bookmark not defined.
Uji Validasi Ahli 2.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 7	Error! Bookmark not defined.
Uji Validitas menggunakan SPSS	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 8	Error! Bookmark not defined.
Hasil Uji Reliabilitas	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 9	Error! Bookmark not defined.
Tabulasi Data <i>Pre-test</i>	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 10	Error! Bookmark not defined.
Tabulasi Data <i>Post-test</i>	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 11	Error! Bookmark not defined.
Hasil Uji Normalitas.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 12	Error! Bookmark not defined.
Hasil Uji <i>Paired Sample T-Test</i> keseluruhan	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 13	Error! Bookmark not defined.
Rencana Pelaksanaan Layanan.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 14	Error! Bookmark not defined.
Lembar Refleksi Siswa.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 15	Error! Bookmark not defined.
Lembar Kesiediaan Siswa	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 16	Error! Bookmark not defined.
Dokumentasi.....	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

	Halaman
3.1 Desain Penelitian One Group Pretest-Posttest	35
3.2 Rumus Slovin Purposive Sampling	40
3.3 Kisi-kisi Skala Instrumen Pengambilan Keputusan Karir	43
3.4 Distribusi Skor Menggunakan Skala Likert	45
3.5 Rumus Kategori Instrumen	46
3.6 Hasil Kategori Instrumen Pengambilan Keputusan Karir	46
3.7 Hasil Uji Validitas Instrumen	49
3.8 Hasil Uji Reliabilitas Instrumen	50
4.1 Tingkat Pengambilan Keputusan Karir Siswa Kelas XI SMA Plus Al-Amanah	52
4.2 Hasil <i>Pre-test</i> Sebelum Diberikan <i>Treatmen</i>	54
4.3 Hasil <i>Post-test</i> Setelah Diberikan <i>Treatmen</i>	64
4.4 Perbedaan Hasil <i>Pre-test</i> dan <i>Post-test</i>	73
4.5 Hasil Uji Normalitas	74
4.6 Hasil Uji <i>Paired Sample T-Test</i>	75

UNUGIRI

DAFTAR BAGAN

	Halaman
2.1 Penerapan Teknik Modeling Simbolik dalam Bimbingan Kelompok untuk Meningkatkan Pengambilan Keputusan Karir pada Siswa SMA Plus Al-Amanah	33
3.1 Kerangka Prosedur Penelitian	37



UNUGIRI