

## DAFTAR PUSTAKA

- Ade, Dinda Permatasari, and Samsul Rivai. 2020. "Analisis Tingkat Stres Akademik Pada Mahasiswa Selama Pembelajaran Jarak Jauh Dimasa Covid-19." *Jurnal Kajian Konseling Dan Pendidikan* 3(1):10–14. doi: 10.30596/bibliocouns.v3i1.4804.
- Agung, Siswoyo, and Sulistyani Lilis. 2020. "Dampak Stres Kerta Terhadap Kinerja Pegawai Dengan Kederdaan Emosional Dan Komitmen Organisasi." 5(1):25–38.
- Albert, Ellis, and Dryden Windy. 2007. *The Paratice of Rational Emotive Behavior Therapy*. Second Edi. New York: Springer Publishing Company, Inc.
- Alimi, Rosma, and Nunung Nurwati. 2021. "Faktor Penyebab Terjadinya Kekerasan Dalam Rumah Tangga Terhadap Perempuan." *Jurnal Penelitian Dan Pengabdian Kepada Masyarakat (JPPM)* 2(2):211. doi: 10.24198/jppm.v2i2.34543.
- Ambarwati, Putri Dewi, Sambodo Sriadi Pinilih, and Retna Tri Astuti. 2019. "Gambaran Tingkat Stres Mahasiswa." *Jurnal Keperawatan Jiwa* 5(1):40. doi: 10.26714/jkj.5.1.2017.40-47.
- Anisa, Putri. 2022. "Layanan Konseling Individual Dalam Mengatasi Stres Pada Korban KDRT Di Balai Rehabilitasi Sosial Watunas Mulya Jaya Jakarta." Universitas Islam Negri Syarif Hidayatullah.
- Aryati, Aziza. 2019. "Bentuk-Bentuk Kekerasan Dan Wawasan Keserasian Gender Pada Ibu Rumah Tangga Di Kecamatan Sungai Serut Bengkulu." *Jurnal Hawa : Studi Pengarus Utamaan Gender Dan Anak* 1(2). doi: 10.29300/hawapsga.v1i2.2568.
- Australia, Psychology Foundation of. 2010. "Depression Anxiety Stres Scale." *Psychology Foundation of Australia*. Retrieved (<http://www.psy.unsw.edu.au/group/dass>).
- Azwar, S. 2012. *Penyusunan Skala Psikologi*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Barseli, Mufadhal, Ifdil Ifdil, and Linda Fitria. 2020. "Stress Akademik Akibat Covid-19." *JPGI (Jurnal Penelitian Guru Indonesia)* 5(2):95. doi: 10.29210/02733jpgi0005.
- Cohen, Seheldon, Kessler Ronald, and Gordon Underwood Lynn. 1959. *Measuring Stress*. Vol. 13.
- Corey, Gerald. 2015. *Theory & Practice of Group Counseling*.
- Dinas Pemberdayaan Perempuan, Perlindungan Anak dan Keluarga Berencana. 2022.

“Data KDRT Tahun 2018-2022.” *Data Dinas Pemberdayaan Perempuan, Perlindungan Anak Dan Keluarga Berencana*. Retrieved (<https://data.bojonegorokab.go.id/dinas-p3akb.html@detail=data-layanan>).

Dryden, Windy. 2021. *The Practice of Rational Emotive Behaviour Therapy*.

Efri, Widiati, and Hartiningsih Siti. 2021. “Faktor Penyebab Tingkat Stres Dan Dampak Stres Akademik Terhadap Siswa Dalam Sistem Pembelajaran Online Dimasa Pandemi Covid-19.” 11:625–34.

Fadilla. 2019. “Efektifitas Layanan Konseling Kelompok Dalam Meningkatkan Keterampilan Komunikasi Siswa Kelas XI IPA 2 Di SMA Negeri 1 Sungayang.” *Carbohydrate Polymers* 6(1):5–10.

Farawildania. 2020. “Client Centered Counseling Dalam Menangani Stres Akibat Perceraian.” *Jurnal As-Shifa* 1(2):118–23.

Farid, Dimas Ardika Miftah. 2021. “Pengaruh Teknik Restrukturisasi Kognitif Dalam Konseling Kelompok Terhadap Prokrastinasi Akademik Mahasiswa Bimbingan Dan Konseling UNIPA Surabaya Di Masa Pandemi Covid-19.” *Buana Pendidikan: Jurnal Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan* 17(1):76–83. doi: 10.36456/bp.vol17.no1.a3238.

Gantina, Komalasari, Wahyuni Eka, and Karsih. 2011. *Teori Dan Teknik Konseling*. 1st ed. Jakarta: PT. Indeks.

Indra, Prahmana Rully Charitas. 2021. *Single Subject Research (Teori Dan Implementasinya: Suatu Pengantar)*. Vol. 53.

Kartikasari, Mada, and Fuad Nashori. 2022. “Efektivitas Terapi Zikir Istighfar Untuk Mengurangi Gejala Gangguan Stres Pascatrauma Pada Istri Korban Kekerasan Dalam Rumah Tangga.” *Jurnal Psikologi* 5(2):83–98.

KemenPPPA. 2022. “Kemen PPPA Rilis Data Jumlah Kasus KDRT Di Indonesia Hingga Oktober 2022.” *MetroTV*. Retrieved (<https://www.metrotvnews.com/play/b2lCrdXL-kemenpppa-rilis-data-jumlah-kasus-kdrt-di-indonesia-hingga-oktober-2022>).

Komnas, Perempuan. 2020. “Menemukanali Kekerasan Dalam Rumah Tangga (KDRT).” *Instrumen Modul & Referensi Pemantauan*. Retrieved (<https://komnasperempuan.go.id/instrumen-modul-referensi-pemantauan-detail/menemukanali-kekerasan-dalam-rumah-tangga-kdrt>).

Kumalasari, Dkk. 2011. *Teori Dan Teknik Konseling*. 13th ed. Jakarta: PT. Indeks.

Kusrisanti, C., A. Trimana, and A. K. Putri. 2021. “Gambaran Kondisi Psikologis Wanita Penyintas Kekerasan.” *Jurnal Psikologi ...* 5(2):1–12.

- Lazarus. 1984. *Stress, Appraisal, And Coping*. NY 10036-8. edited by U. S. of America. New York.
- Lestari Made, Dkk. 2017. "Efektifitas Teknik The Emotional Control Card Dan Teknik Token Economy Terhadap Kecenderungan Gangguan Kepribadian Pasif-Agresif Di Tinjau Dari Status Gender Pada Siswa SMK Negeri 1 Sukasada." *Jurnal Bimbingan Dan Konseling Indonesia* 01(02).
- Lina, Mugi Hidayati. 2021. "Tinjauan Literatur Mengenai Stres Dalam Organisasi." *Jurnal Ilmu Manajemen* 18(1):20–30.
- Maisah dan Yenti, SS. 2016. "Kekerasan Dalam Rumah Tangga Di Kota Jambi." *Jurnal Esensia* 17(2):265–77.
- Marchira, Dkk. 2017. "Huungan Kekerasan Rumah Tangga Dengan Kecemasan Wanita." *Berita Kedokteran Masyarakat* 23(3):119–23.
- Muhammad, L. Y. B., I. Muflikhati, and M. Simanjuntak. 2019. "Religiusitas, Dukungan Sosial, Stres, Dan Penyesuaian Wanita Bercerai." *Jurnal Ilmu Keluarga Dan Konsumen* 12(3):194–207. doi: 10.24156/jikk.2019.12.3.194.
- Mukhtazar. 2020. *Prosedur Penelitian Pendidikan*. Yogyakarta: Yogyakarta Absolute Media.
- Musabiq, Sugiarti A., and Isqi Karimah. 2018. "Gambaran Stress Dan Dampaknya Pada Mahasiswa." *Jurnal Ilmiah Psikologi* 20(2):75–83.
- Muslim, M. 2020. "Moh . Muslim : Manajemen Stress Pada Masa Pandemi Covid-19 " 193." *Jurnal Manajemen Bisnis* 23(2):192–201.
- Nurcahyani, Istiana, and Lutfi Fauzan. 2016. "Efektivitas Teknik Relaksasi Dalam Konseling Kelompok Behavioral Untuk Menurunkan Stres Belajar Siswa Sma." *Jurnal Kajian Bimbingan Dan Konseling* 1(1):1–6. doi: 10.17977/um001v1i12016p001.
- Nursalim, Mochamad. 2018. "Konseling Individu Pendekatan Rational-Emotive Behavior Therapy Untuk Mengurangi Stres Akademik Siswa Kelas Xii Mia Sman 1 Babadan Ponorogo." *Jurnal BK UNESA* 9(1):96–101.
- Prayitno, and E. Amti. 2004. *Dasar-Dasar Bimbingan Dan Konseling*. Jakarta: Rineck Cipta.
- Ramadhani, P., and R. Nelly. 2021. "Dampak Kekerasan Dalam Rumah Tangga Di Kelurahan Kenangan Baru." *Jurnal Pengabdian Kontribusi* 01(September):77–81.

- Riani, Nur. 2020. "Dampak Stres Kerja Pustakawan Pada Masa Pandemi Covid-19 Terhadap Layanan Perpustakaan Perguruan." 15(1):97–114.
- Rinawati, Fajar, and Sucipto. 2019. "Analisa Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Analysis of Factors Affecting Stress and Student Learning Motivation." *Jurnal Keperawatan Jiwa* 7(1):95–100.
- Rofiah, Nur. 2017. "Kekerasan Dalam Rumah Tangga Dalam Perspektif Islam." *Wawasan: Jurnal Ilmiah Agama Dan Sosial Budaya* 2(1):31–44. doi: 10.15575/jw.v2i1.829.
- S1, Prodi, and Manajemen Informasi Kesehatan. 2017. "Modul 11 Uji Wilcoxon (Kode : MIK411)."
- Santoso, Agung Budi. 2019. "Kekerasan Dalam Rumah Tangga (KDRT) Terhadap Perempuan: Perspektif Pekerja Sosial." *Komunitas* 10(1):39–57. doi: 10.20414/komunitas.v10i1.1072.
- Sarafino, Edward-P. 1959. *Health Psychology*. Vol. 13. Seventh Ed. United States of America.
- Sklare, Gerald, Juli Taylor, and Susan Hyland. 1985. "An Emotional Control Card for Rational-Emotive Imagery." *Journal of Counseling & Development* 64(2):145–46. doi: 10.1002/j.1556-6676.1985.tb01055.x.
- Sofyan, Willis S. 2007. *Konseling Individual Teori Dan Praktik*. Bandung: Cv. Alfabeta.
- Sugiyono. 2015. *No Title Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, Dan R&D*. 22nd ed. Bandung: ALFABETA. CV.
- Sukadiyanto. 2019. "Stress Dan Cara Mengatasinya." *Cakrawala Pendidikan* 29(1):55–66.
- Sutrisminah, Emi. 2022. "Dampak Kekerasan Pada Istri Dalam Rumah Tangga Terhadap Kesehatan Reproduksi." *Majalah Ilmiah Sultan Agung* 50(127):23–34.
- Syamsuryadin, Syamsuryadin, and Ch. Fajar Sri Wahyuniati. 2017. "Tingkat Pengetahuan Pelatih Bola Voli Tentang Program Latihan Mental Di Kabupaten Sleman Yogyakarta." *Jorpres (Jurnal Olahraga Prestasi)* 13(1):53–59. doi: 10.21831/jorpres.v13i1.12884.
- Ulfa, Lutfiana, and Muhammad Rizqi Fahzira. 2019. "Faktor Penyebab Stress Dan Dampaknya Bagi Kesehatan." *Psikologi Kesehatan* 1–5.
- Vania, Nella Rizqi, Ecep Supriatna, and Siti Fatimah. 2019. "Penerapan Konseling

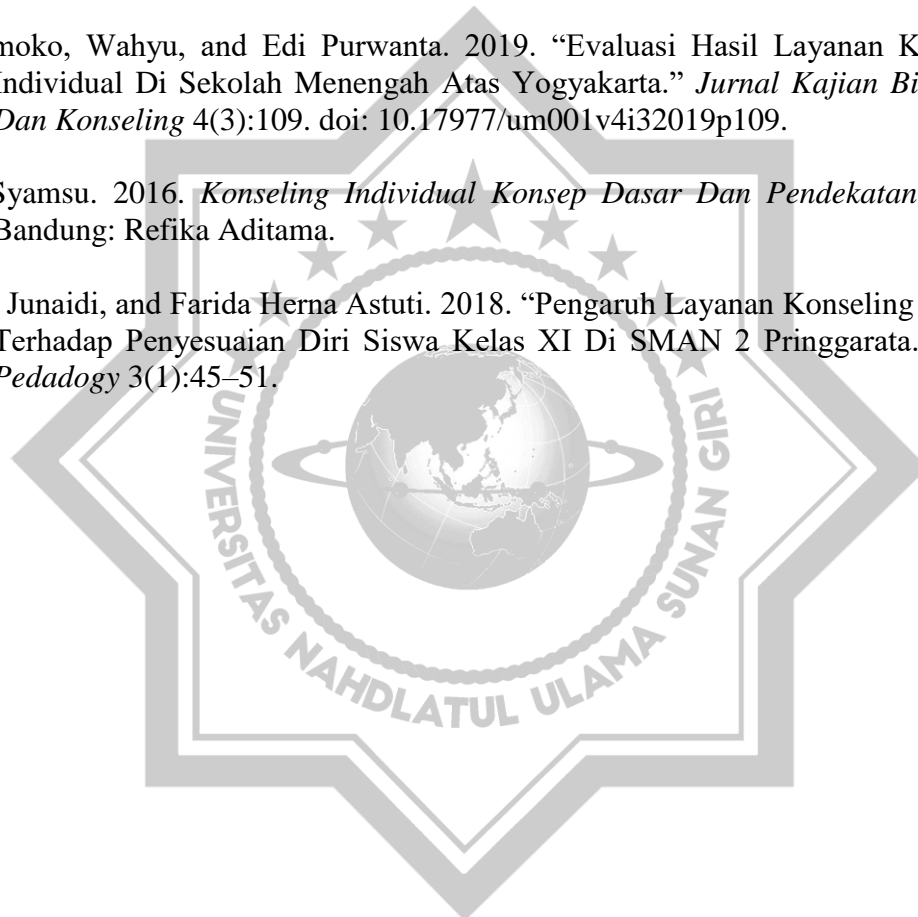
Kelompok Dengan Teknik Self Management Dalam Rangka Pengelolaan Stres Akademik Peserta Didik Kelas Viii Smp.” *FOKUS (Kajian Bimbingan & Konseling Dalam Pendidikan)* 2(6):250. doi: 10.22460/fokus.v2i6.3541.

Vian, Octaviandary. 2022. “Penerapan Konseling Rational Emotif Behaviour Theraphy (REBT) Untuk Mengatasi Stres Pada Perempuan Korban KDRT (Studi Kasus Di Perumahan Villa Balaraja RT. 007, RW.005. Desa Saga, Kecamatan Balaraja, Kabupaten Tangerang, Banten).” Universitas Islam Negri Banten.

Widyatmoko, Wahyu, and Edi Purwanta. 2019. “Evaluasi Hasil Layanan Konseling Individual Di Sekolah Menengah Atas Yogyakarta.” *Jurnal Kajian Bimbingan Dan Konseling* 4(3):109. doi: 10.17977/um001v4i32019p109.

Yusuf Syamsu. 2016. *Konseling Individual Konsep Dasar Dan Pendekatan*. 1st ed. Bandung: Refika Aditama.

Zultoni, Junaidi, and Farida Herna Astuti. 2018. “Pengaruh Layanan Konseling Individu Terhadap Penyesuaian Diri Siswa Kelas XI Di SMAN 2 Pringgarata.” *Jurnal Pedadogy* 3(1):45–51.



**UNUGIRI**