

**PENGARUH SENAM LANSIA TERHADAP  
PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA DI  
DESA NGELO KECAMATAN MARGOMULYO  
BOJONEGORO**

**SKRIPSI**



Oleh

Puput Nurhaeni

3220190307

**UNUGIRI**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN  
DAN REKREASI  
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU KEPENDIDIKAN  
UNIVERSITAS NAHDLATUL ULAMA SUNAN GIRI**

**2023**