

## PERNYATAAN

Saya menyatakan bahwa skripsi ini telah melalui cek plagiarisme dan dinyatakan layak dan lolos oleh tim plagiarisme.

Bojonegoro, 05 September 2023



Saifuddin Zuhri

NIM : 3220190321

## HALAMAN PERSETUJUAN

Nama : Saifuddin Zuhri

Nim : 3220190321

Judul : UPAYA MENINGKATKAN AKURASI PASSING SEPAK BOLA  
MENGUNAKAN METODE DRILL PADA SISWA KELAS V SDN  
WALERAN I

Telah disetujui dan dinyatakan memenuhi syarat untuk diajukan dalam sidang Skripsi

Bojonegoro, 25 Agustus 2023

Pembimbing I



Dr. Hilmy Aliciad M. Pd

NIDN. 0707048904

Pembimbing II



Mohammad Da'k M. Pd

NIDN 0719089401

25/8/2023

## HALAMAN PENGESAHAN

Nama : Saifuddin Zuhri

NIM : 3220190321

Judul : Upaya Meningkatkan Akurasi Passing Sepakbola Menggunakan Metode Drill Pada Siswa Kelas V SDN Waleran 1 Grabagan Tuban

Telah dipertahankan dihadapan penguji pada tanggal 02 September 2023.

Dewan Penguji

Penguji I

Rohmad Apriyanto, M.Pd  
NIDN : 0704048703

Penguji III

Dr. Hilmy Aliriad, M.Pd  
NIDN : 0729098702

Penguji II

K.M. Jaulharul Ma'arif, M.Pd.I  
NIDN : 2128097201

Penguji IV

Muhammad Da,i, M.Pd  
NIDN : 0719089401

Mengetahui,  
Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan



Astrid Chandra Sari, M.Pd.  
NIDN : 0721059101

Mengetahui,  
Ketua Program Studi



Dr. Hilmy Aliriad, M.Pd  
NIDN : 0729098702

## **MOTTO:**

“Hatiku tenang karena mengetahui bahwa apa yang melewatkanmu tidak akan menjadi takdirku, dan apa yang ditakdirkan untukmu tidak akan pernah melewatkanmu” (Umar bin Khattab)

## **PERSEMBAHAN:**

Atas berkat rahmat Allah SWT, dan atas dukungan dan do'a dari orang tercinta. Sehingga skripsi dapat terselesaikan dengan baik dan tepat waktu. Oleh karena itu saya ucapkan terima kasih kepada:

1. Untuk Ibu dan Ayah yang selalu membuatku termotivasi dan selalu menyirami kasih sayang, selalu mendoakanku, selalu menasehatiku menjadi lebih baik. Terima kasih Ibu. Terimah kasih Ayah atas semua yang telah engkau berikan semoga diberi kesehatan dan panjang umur agar dapat menemani langkah kecilku untuk menuju kesuksesan.
2. Untuk bapak Dr. Hilmy Aliriad, M.Pd dan bapak Muhammad Da'i, M.Pd selaku dosen pembimbing izinkanlah saya mengucapkan terima kasih kepada anda semuanya sebagai dosen pembimbing yang telah bersedia mengantarkan saya untuk meraih gelar sarjana.
3. Untuk bapak dan ibu dosen Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi yang telah membimbing selama proses perkuliahan.
4. Buat kekasih hati yang selalu mendukungku dalam kelancaran skripsi ini terimakasih atas dukungannya dan pengobanan mencari referensi untuk skripsi ini serta ketulusan dan support yang tak terlupakan.
5. Untuk seluruh keluargaku terima kasih atas do'a dan dukungannya.

## KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Puji syukur Alhamdulillah kami panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, karena telah melimpahkan rahmat-Nya berupa kesehatan dan pengetahuan sehingga skripsi dengan judul “Upaya Meningkatkan Akurasi Passing Sepak Bola Menggunakan Metode Drill Pada Siswa Kelas V SDN Waleran 1 Grabagan Tuban” ini bisa selesai pada waktunya.

Sholawat serta salam senantiasa kita aturkan kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW. Yang telah membimbing kita dari zaman jahiliyah menuju jaman islamiyah, semoga kita semua selalu dalam syafaatnya hingga yaumul akhir nanti. Selanjutnya Penyusunan skripsi Penelitian ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya bantuan serta kemurahan hati dari berbagai pihak. Oleh sebab itu, penulis juga menyampaikan rasa terima kasih yang sedalam-dalamnya kepada:

1. Bapak K. M. Jauharul Ma'arif, M.Pd.I selaku Rektor Universitas Nahdlatul Ulama Sunan Giri.
2. Ibu Astrid Chandra Sari, M.Pd selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan.
3. Bapak Dr. Hilmy Aliriad, S.Pd, M.Pd selaku Kaprodi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi.
4. Bapak Dr. Hilmy Aliriad, S.Pd, M.Pd selaku Dosen Pembimbing I yang telah memberikan arahan dan masukan untuk menyelesaikan skripsi ini
5. Bapak Mohamad Da'i, M.Pd selaku Dosen Pembimbing II yang telah memberikan arahan dan masukan untuk menyelesaikan skripsi ini.

Saya berharap semoga skripsi ini bisa menambah pengetahuan para pembaca. Namun terlepas dari itu, peneliti memahami bahwa skripsi ini jauh dari kata sempurna, sehingga kami sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi terciptanya makalah selanjutnya yang lebih baik lagi.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Penyusun

## ABSTRACT

Zuhri, S. 2023. *Efforts to Improve Football Passing Accuracy Using the Drill Method for Class V Students at SDN Waleran 1 Grabagan Tuban*. Thesis, Department of Physical Education, Health and Recreation, Faculty of Teacher Training and Education, Nadhatul Ulama Sunan Giri University. Main Supervisor Dr. Hilmy Aliriad, M. Pd. and Assistant Supervisor Muhammad Da'i, M. Pd.

**Keywords :** *Football, Passing, Drill Method*

The ability to pass in football for grade V students at SDN Waleran 1 is still low. The purpose of this study was to determine the learning outcomes of passing football through the drill method. The method used was Classroom Action Research, with 23 students in grade five at SDN Waleran 1 as the subject. The sequence of this research activity includes (1) planning, (2) implementation, (3) observation, (4) reflection. The results showed that in the first cycle the completeness score was 65%, and in the second cycle it was 96%. The average value of passing skills also increased, namely in cycle I it was 70, in cycle II it was 78, it can be concluded that the research has been successful, according to the minimum completeness criteria that have been set, and in accordance with the learning objectives, namely efforts to improve learning outcomes through passing. Drill method for fifth grade students at SDN Waleran 1 for the 2023/2024 academic year.

UNUGIRI

## ABSTRAK

Zuhri, S. 2023. *Upaya Meningkatkan Akurasi Passing Sepakbola Menggunakan Metode Dril Pada Siswa Kelas V SDN Waleran 1 Grabagan Tuban*. Skripsi, Jurusan Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan Universitas Nadhatul Ulama Sunan Giri. Pembimbing Utama Dr.Hilmy Aliriad, M. Pd. dan Pembimbing Pendamping Muhammad Da'i, M. Pd.

**Kata kunci:** *Sepak bola, Passing, Metode drill*

Kemampuan passing dalam permainan sepak bola siswa kelas V SDN Walera 1 masih rendah. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hasil belajar passing sepak bola melalui metode drill. Metode yang digunakan adalah Penelitian Tindakan Kelas, dengan subjek penelitian siswa kelas V SDN Waleran 1 yang berjumlah 23 siswa. Urutan kegiatan penelitian ini mencakup (1) perencanaan, (2) pelaksanaan, (3) pengamatan, (4) refleksi. Hasil penelitian menunjukkan bahwa pada siklus I nilai ketuntasannya adalah 65%, dan pada siklus II menjadi 96%. Nilai rata-rata ketrampilan *passing* juga meningkat, yaitu pada siklus I adalah 70, pada siklus II menjadi 78, dapat disimpulkan penelitian sudah berhasil dengan baik, sesuai kriteria ketuntasan minimal yang telah ditetapkan, dan sesuai dengan tujuan pembelajaran yaitu upaya meningkatkan hasil belajar *passing* melalui metode drill pada siswa kelas V SDN Waleran 1 tahun ajaran 2023/2024.

UNUGIRI

## DAFTAR ISI

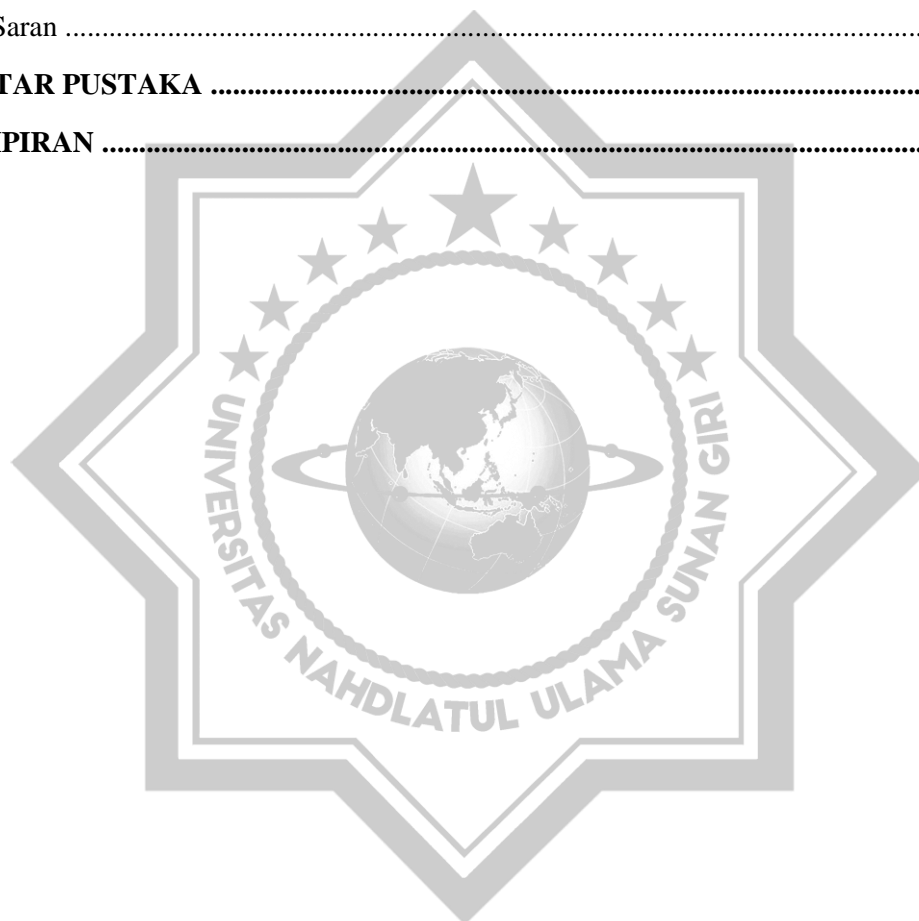
Halaman

<b>HALAMAN SAMPUL .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN SAMPUL DALAM .....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN .....</b>	<b>iv</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI .....</b>	<b>v</b>
<b>HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN .....</b>	<b>vi</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>vii</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>ix</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR BAGAN .....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xvi</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	5
1.3 Tujuan Penelitian .....	5
1.4 Manfaat Penelitian .....	5
1.4.1 Manfaat Teoretis .....	5
1.4.2 Manfaat Praktis .....	6
1.5 Batasan Masalah .....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA DAN DASAR TEORI .....</b>	<b>7</b>
2.1 Tinjauan Pustaka .....	7
2.2 Pengertian Sepakbola .....	8
2.3 Teknik Dasar Sepak Bola .....	11
2.3.1 Teknik Passing .....	11
2.3.2 Langkah-Langkah Melakukan Teknik Passing Sepakbola .....	12



2.3.3 Faktor Yang Mempengaruhi <i>Passing</i> .....	13
2.3.4 Teknik Menendang ( <i>Kicking</i> ) .....	13
2.3.5 Menggiring Bola ( <i>Dribbling</i> ) .....	16
2.3.6 Menyundul ( <i>Heading</i> ) .....	19
2.3.7 Lempraran Ke Dalam ( <i>Throw-In</i> ) .....	20
2.3.8 Merampas Bola ( <i>Tackling</i> ) .....	21
2.4 Metode Drill .....	22
2.4.1 Kelebihan Dan Kekurangan Metode Drill .....	12
2.5 Hipotesis .....	23
2.6 Kerangka Berfikir .....	24
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>25</b>
3.1 Jenis Penelitian .....	25
3.2 Pendekatan Penelitian .....	25
3.3 Desain Penelitian Tindakan Kelas .....	26
3.4 Variabel Penelitian .....	28
3.5 Subjek Penelitian .....	28
3.6 Waktu Dan Tempat Penelitian .....	30
3.7 Prosedur Penelitian .....	30
3.8 Teknik Pengumpulan Data .....	32
3.9 Teknik Analisis Data .....	37
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>41</b>
4.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	41
4.1.1 Identitas Sekolah .....	41
4.1.2 Profil SDN Waleran 1 .....	41
4.1.3 Data Peserta Didik, Pendidik Dan Karyawan .....	42
4.1.4 Visi Dan Misi .....	42
4.1.5 Sarana Dan Prasarana .....	43
4.2 Deskripsi Hasil Penelitian .....	44
4.2.1 Prasiklus .....	44
4.2.2 Siklus I .....	46
4.2.3 Siklus II .....	48
4.3 Hasil Penelitian .....	49
4.4 Pembahasan Hasil Penelitian .....	51
4.4.1 Prasiklus .....	51

4.4.2 Siklus I .....	52
4.4.3 Siklus II .....	54
4.4.4 Ketuntasan Belajar Siklus I Dan Siklus II .....	56
4.5 Keterbatasan Penelitian .....	58
<b>BAB V SIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>59</b>
5.1 Simpulan .....	59
5.2 Saran .....	59
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>60</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>62</b>



**UNUGIRI**

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Permainan Sepak Bola .....	10
Gambar 2. 2 Teknik Passing Sepakbola .....	12
Gambar 2. 3 Menendang Menggunakan Kaki Bagian Dalam .....	14
Gambar 2. 4 Menendang Menggunakan Kaki Bagian Luar .....	15
Gambar 2. 5 Menendang Menggunakan Punggung Kaki .....	16
Gambar 2. 6 Menggiring Menggunakan Kaki Bagian Dalam .....	17
Gambar 2. 7 Menggiring Menggunakan Kaki Bagian Luar .....	18
Gambar 2. 8 Menggiring Menggunakan Punggung Kaki .....	19
Gambar 2. 9 Menyundul Bola .....	20
Gambar 2. 10 Lemparan Kedalam .....	21
Gambar 2. 11 Merampas Bola .....	22
Gambar 4. 1 Pelaksanaan Pembelajaran Prasiklus .....	51
Gambar 4. 2 Pelaksanaan Pembelajaran Siklus I .....	52
Gambar 4. 3 Pelaksanaan Pembelajaran Siklus II .....	54
Gambar 4. 4 Diagram Ketuntasan Belajar Setiap Aspek Pada Siklus I Dan Siklus II .....	56
Gambar 4. 5 Diagram Peningkatan Hasil Belajar Siklus I Dan Siklus II .....	57

UNUGIRI

## DAFTAR BAGAN

Bagan 2. 1 Kerangka Berfikir .....	24
Bagan 3. 1 Model Penelitian Tindakan Kelas (PTK) .....	26



## DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Tinjauan Pustaka .....	7
Tabel 3. 1 Penilaian Kemampuan Peserta Didik .....	34
Tabel 3. 2 Indkator Penilaian Kemampuan Passing Terhadap Individu .....	34
Tabel 3. 3 Indikator Penilaian Pelaksanaan Passing Terhadap Individu .....	35
Tabel 3. 4 Indikator Penilaian Hasil Akhir Passing Terhadap Individu .....	37
Tabel 3. 5 Interval Dan Kategori Daya Serap Siswa .....	38
Tabel 4. 1 Idntitas SDN Waleran 1 .....	41
Tabel 4. 2 Data Peserta Didik SDN Waleran 1 .....	42
Tabel 4. 3 Data Pendidik dan Karyawan SDN Waleran 1 .....	42
Tabel 4. 4 Data Sarana Dan Prasarana .....	44
Tabel 4. 5 Nilai Hasil Keterampilan Passing Pada Prasiklus .....	45
Tabel 4. 6 Peningkatan Hasil Passing Siswa Persiklus .....	49
Tabel 4. 7 Hasil Belajar Aspek Pengetahuan Prasiklus .....	51
Tabel 4. 8 Hasil Belajar Aspek Pengetahuan Siklus I .....	52
Tabel 4. 9 Hasil Belajar Aspek Sikap Siklus I .....	52
Tabel 4. 10 Hasil Belajar Aspek Keterampilan Siklus I .....	53
Tabel 4. 11 Hasil Pembelajaran Siklus I .....	53
Tabel 4. 12 Hasil Belajar Aspek Pengetahuan Siklus II .....	54
Tabel 4. 13 Hasil Belajar Aspek Sikap Siklus II .....	55
Tabel 4. 14 Hasil Belajar Aspek Keterampilan Siklus II .....	55
Tabel 4. 15 Hasil Pembelajaran Siklus II .....	56
Tabel 4. 16 Hasil Ketuntasan Belajar Tiap Aspek Pada Siklus I Dan Siklus II ...	56
Tabel 4. 17 Hasil Pembelajaran Siklus I Dan Siklus II .....	57

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Ijin Penelitian Sekolah .....	62
Lampiran 2. Surat Keterangan Penelitian .....	63
Lampiran 3. RPP Siklus I .....	64
Lampiran 4. RPP Siklus II .....	70
Lampiran 5. Hasil Keterampilan Passing Prasiklus .....	73
Lampiran 6. Hasil Keterampilan Passing Siklus I .....	74
Lampiran 7. Hasil Keterampilan Passing Siklus II .....	75
Lampiran 8. Dokumentasi Penelitian .....	76



# UNUGIRI