

DAFTAR PUSTAKA

- Afriantar, L. (2018). *Pengaruh Senam Lansia Terhadap Keseimbangan Tubuh Pada Lansia Di Posyandu Mawar Desa Janggan Kecamatan Poncol Kabupaten Magetan Tahun 2018* (3), 1–13.
- Angga Mulyadi. (2021). *Pengaruh senam terhadap kebugaran jasmani lansia*. 4, 181–182.
- Anuar, R., Imani, D. R., & Norlinta, S. N. O. (2021). *Pengaruh Latihan Fisik Terhadap Kebugaran Lansia Dalam Masa Pandemi Covid-19 : Narrative Review*. *FISIO MU: Physiotherapy Evidences*, 2(2), 95–106. <https://doi.org/10.23917/fisiomu.v2i2.13978>
- Anuraga, G., Indrasetyaningih, A., & Athoillah, M. (2021). *Pelatihan Pengujian Hipotesis Statistika Dasar dengan Software R*. *Budimas : Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 3(2), 327–334. <https://doi.org/10.29040/budimas.v3i2.2412>
- Apriliningtias, P. W. S., & Tyas Sari Ratna Ningrum. (2020). *Program Studi Fisioterapi S1 Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Aisyiyah Yogyakarta Tahun 2017*. 1–9. <http://digilib.unisayogya.ac.id/id/eprint/5785>
- Astuti, & Manuntung, A. (2021). *Literature review : gambaran pengetahuan ibu hamil tentang anemia*.
- Change, G., Cimino, M., York, N., Alifah, U., Mayssara A. Abo Hassanin Supervised, A., Chinatown, Y., Staff, C., & Change, G. (2021). *Metode Pengumpulan Data dan Instrumen Penelitian*. *Paper Knowledge . Toward a Media History of Documents*, 3(2), 6.
- Dana, M. M. (2020). *Gangguan Penglihatan Akibat Kelainan Refraksi yang Tidak Dikoreksi*. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 12(2), 988–995. <https://doi.org/10.35816/jiskh.v12i2.451>
- Danuri, & Maisaroh, S. (2019). *Metodologi penelitian*.
- Darmawan, I. (2017). *Upaya Meningkatkan Kebugaran Jasmani Siswa Melalui Penjas*. *Jip*, 7(2), 143–154. <http://ejournal.unikama.ac.id/index.php/jrnspirasi>
- Desy Indah Sari. (2018). *Pengaruh Senam Lansia Terhadap Penurunan Tingkat Nyeri Gout Arthritis Di Upt Pstw Jombang*. *Keperawatan*.
- Eka Fitria Ari Utari, Kaswari, W. Y. (2017). *Pengaruh Senam Lansia Terhadap*

- Kebugaran jasmani Panti Sosial Tresna Werdha Mulia Dharma. Jurnal Pendidikan Dan Pembelajaran*, 4(9), 1–12.
- Eryani, Y. M., Wibowo, C. A., & Saftarina, F. (2017). *Faktor Risiko Terjadinya Gangguan Pendengaran Akibat Bising. Medula*, 7(4), 112–117.
- Handayani, F. (2019). *Pengaruh Senam Lansia Bugar Terhadap Tingkat Kebugaran Jasmani Lansia Di Posyandu Lansia Ngesti Rahayu Ungaran Barat Tahun 2019*. 1–48.
- Herawati, N., & Deharnita, D. (2019). *Hubungan karakteristik dengan kejadian depresi pada lansia. Jurnal Keperawatan Jiwa*, 7(2), 183. <https://doi.org/10.26714/jkj.7.2.2019.185-192>
- Istiqomah, S. N., & Imanto, M. (2019). *Hubungan Kualitas Hidup Lansia dengan Gangguan Pendengaran. Majority*, 8(2), 234–235.
- Janna, N. M., & Herianto. (2021). *Konsep Validitas Dan Reliabilitas Dengan Menggunakan SPSS. Jurnal Darul Dakwah Wal-Irsyad (DDI)*, 18210047, 1–12.
- Jehaman, I., Sarlota, N., & Berampu, S. (2022). *Kebugaran Lansia Di Desa Wakarleli Kabupaten Maluku Barat Daya , Tathun 2021 Benefits of Elderly Exercise in Improving Elderly Fitness in Wakarleli Village Southwest Maluku District in 2021*. 2(1), 34–39. <https://doi.org/10.35451/jpk.v2i1.1119>
- Julhana, Handayani, S., & Haris, A. (2017). *Pengaruh Senam Lansia Terhadap Aktivitas Sehari-Hari Lansia Di Desa Puyung Wilayah Kerja Puskesmas Puyung Kecamatan Jonggat Kabupaten Lombok Tengah Tahun 2017. Prodi DIV Keperawatan Bima Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Mataram*, 25–36.
- Karunianingtya, A. Y., & Kumaat, N. A. (2021). *Resume Penerapan Senam Lansia Dalam Meningkatkan Imunitas. Jurnal Kesehatan Olahraga*, 9(3), 131–140.
- Kesumaningtyas, F. (2017). *Sistem Pakar Diagnosa Penyakit Demensia Menggunakan Metode Forward Chaining Studi Kasus (Di Rumah Sakit Umum Daerah Padang Panjang)*. *Edik Informatika*, 3(2), 95–102. <https://doi.org/10.22202/ei.2017.v3i2.1391>

- Nasution, S. (2017). *Variabel penelitian. Raudhah*, 05(02), 1–9.
<http://jurnaltarbiyah.uinsu.ac.id/index.php/raudhah/article/view/182>
- Nuraeni, R., Akbar, M. R., & Tresnasari, C. (2019). *Pengaruh Senam Lansia terhadap Tingkat Kebugaran Fisik pada Lansia Berdasar atas Uji Jalan 6 Menit. Jurnal Integrasi Kesehatan & Sains*, 1(2), 121–126.
<https://doi.org/10.29313/jiks.v1i2.4633>
- Palwaguna, R. (2019). *Perbandingan Health Related Physical Fitness Antara Lansia Yang Mengikuti Senam Dengan Lansia Yang Tidak Mengikuti Senam. Repository.Upi.Edu*, 2, 31–51.
- Pardede, J. A. (2020). *Standar Asuhan Keperawatan Jiwa Dengan Masalah Kecemasan. Desember*, 2–5.
- Prayitno, E., Tarigan, N., Sukmawaty, W., & Maudzoh, U. (2022). *Gangguan Mental Emosional Dan Depresi Pada Remaja. Kebangkitan Umkm Pascapandemi Covid-19*, 2(4), 4787–4794.
<https://www.bajangjournal.com/index.php/J-ABDI/article/view/3641/2684>
- Pujiastutik, Y. E., Refina, R. C., Firdausi, A., & Yuliana, E. T. (2019). *Sosialisasi Anemia Kehamilan pada Ibu Hamil Trimester II dan III. Journal of Community Engagement in Health*, 2(2), 1–4.
<https://doi.org/10.30994/jceh.v2i2.18>
- Purwanti, R., Firranda N, F., & Rifa'I. (2020). *Pengaruh frekuensi latihan kebugaran jasmani dengan denyut nadi di desa sentul tembelang. Nursing Sciences Journal*, 1(1), 7.
- Putri, D. A. (2019). *Status Psikososial Lansia Di Pstw Abiyoso Pakem Sleman Yogyakarta Tahun 2019. Poltekkes Joga*, 53(9), 1689–1699.
- Raharjo, R. D., & Kumaat, N. A. (2017). *Pengaruh Senam Lansia Terhadap Kebugaran Lansia di Panti Werdha Majapahit Mojokerto. Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689–1699.
- Rahman, A., & Khoirunnisa, R. N. (2019). *Hubungan antara Regulasi Emosi dengan Pengambilan Keputusan Karir pada Siswa Kelas XI SMA Negeri 22 Surabaya. Character : Jurnal Penelitian Psikologi*, 06(01), 1–6.
- Riyanto, P., Koten, Y. C., & Lahinda, J. (2022). *Senam Lansia Dalam Upaya Meningkatkan Kebugaran Jasmani Lansia. Jurnal Pendidikan Dan*

- Kebudayaan (JURDIKBUD)*, 2(3), 314–319. <https://doi.org/10.55606/juridibud.v2i3.671>
- Rizka, Muhammad, A. A. (2018). *Pengaruh Latihan Jalan Kaki Terhadap Kebugaran Jasmani Lansia Di Puskesmas Sungai Aur Kabupaten Pasaman Barat. 1*, 206–218.
- Sera Adhe Anantigas Timor. (2020). *Hubungan Antara Tngkat Pendidikan dan Status Ekonomi Dengan Minat Penggunaan Gigi Tiruan Sebagian Lepas Pralansia. Jurnal Kesehatan*, 6(6), 9–33. <http://eprints.poltekkesjogja.ac.id/1134/4/4.Chapter2.pdf>
- Suandi, L. A. (2018). *Perbedaan pengaruh pemberian senam lansia dan*. <http://digilib.unisayogya.ac.id/4206/>
- Sutriani, E., & Octaviani, R. (2019). *Keabsahan data (Kualitatif). INA-Rxiv*, 1–22.
- Tritjahjo Danny. (2017). *PRA EKPERIMEN.pdf*.
- Ulfa, R., & Ulfa, R. (2020). *Variabel penelitian dalam penelitian pendidikan. 6115*, 342–351.
- Usmadi, U. (2020). *Pengujian Persyaratan Analisis (Uji Homogenitas Dan Uji Normalitas). Inovasi Pendidikan*, 7(1), 50–62. <https://doi.org/10.31869/ip.v7i1.2281>
- VDMA, Föhling, J., Industry, M., Nielsch, W., Abbildung, D., Turtle, P., Lanza, G. et al., Messe, H., Cases, U., Ar-anwendungen, P., Reality, A., Werkzeug, M., App, D., Vsm, S. I. M., E.V., T.-I. S. K., BSI, B. F. S. in der I., Group, S. S., Heller, J., Industrie, D. P., ... Kommission, E. (2018). *Asuhan Keperawatan Pada Klien Bronkitis Kronik Dengan Masalah Ketidakefektifan Bersihan Jalan Nafas Di Ruang Teratai Rsud Bangil Pasuruan. Bitkom Research*, 63(2), 1–3.
- Windi, W. A., Taufiq, M., & Muhammad, T. (2022). *Implementasi Wilcoxon Signed Rank Test Untuk Mengukur Efektifitas Pemberian Video Tutorial Dan Ppt Untuk Mengukur Nilai Teori. Produktif: Jurnal Ilmiah Pendidikan Teknologi Informasi*, 5(1), 405–410. <https://doi.org/10.35568/produktif.v5i1.1004>
- Yanti, N. P. N., & Sudibia, I. K. (2019). *Analisis Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Partisipasi Kerja Penduduk Lanjut Usia di Kelurahan*

Sesetan Kota Denpasar. Jurusan Ekonomi Pembangunan Fakultas Ekonomi Dan Bisnis Universitas Udayana, 8(1), 118–147.

