

**PENGARUH SENAM LANSIA TERHADAP TINGKAT KEBUGARAN  
LANSIA DI DESA KEDATON KECAMATAN KAPAS BOJONEGORO**

**SKRIPSI**



Oleh :

Riska Diana Fitriyah

3220190339

**UNUGIRI**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI**

**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU KEPENDIDIKAN**

**UNIVERSITAS NAHDLATUL ULAMA SUNAN GIRI**

**2023**

**PENGARUH SENAM LANSIA TERHADAP TINGKAT KEBUGARAN  
LANSIA DI DESA KEDATON KECAMATAN KAPAS**

**SKRIPSI**

Skripsi

Disusun sebagai salah satu syarat

Untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan

Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi



Oleh :

Riska Diana Fitriyah

3220190339

**UNUGIRI**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI  
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU KEPENDIDIKAN  
UNIVERSITAS NAHDLATUL ULAMA SUNAN GIRI**

**2023**