

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, dapat disimpulkan bahwa model pembelajaran audio visual pada pembelajaran teknik *passing* bawah bola voli siswa kelas VIII MTs Miftahul Ulum Karangen Kepohbaru memiliki pengaruh yang signifikan. Analisis data dan pengujian data hipotesis menunjukkan bahwa terdapat perbedaan yang signifikan antara *pretest* (nilai rata-rata 52) dan *posttest* (nilai rata-rata 67). Hal ini menunjukkan bahwa model pembelajaran audio visual memberikan perubahan yang lebih baik sebesar 28% dalam pembelajaran teknik *Passing* bawah bola voli pada siswa MTs Miftahul Ulum Karangen Kepohbaru.

5.2 Saran

Berdasarkan dari pengujian hasil penelitian dilapangan, maka penulis bermaksud memberikan saran yang mudah mudahan bermanfaat bagi lembaga maupun bagi peneliti selanjutnya, yaitu sebagai berikut:

- 5.2.1 Para siswa dapat menemukan hal-hal yang menyenangkan dalam pembelajaran, dan lebih bersemangat untuk menghadapi hambatan-hambatan dalam proses pembelajaran sehingga pembelajaran dapat berjalan menyenangkan dan dapat keterampilan siswa
- 5.2.2 Bagi pendidik, di sekolah MTs Miftahul Ulum Karangen Kepohbaru belum ada lapangan indoor yang dapat di buat berolahraga khususnya mata pelajaran bola besar yaitu bola voli. Dengan adanya lapangan tersebut tentu proses pembelajaran bisa lebih maksimal dalam mempelajari teknik dasar bola voli.
- 5.2.3 Sekolah mampu memberikan fasilitas dan mendukung kegiatan pembelajaran atau latihan agar peserta didik dapat meningkatkan kemampuan dan keterampilan secara maksimal.