


PERNYATAAN

Saya menyatakan bahwa skripsi ini telah melalui cek plagiarisme dan dinyatakan layak dan lolos oleh tim plagiarisme.

Bojonegoro, 31 Juli 2023



Ahmad Imam Wahyudi

Ahmad Imam Wahyudi
3220180207

HALAMAN PERSETUJUAN

Nama : Ahmad Imam Wahyudi

Nim : 3220180207

Judul : Pengaruh media audio visual terhadap hasil belajar ketrampilan *passing*
bola voli pada siswa kelas VIII MTs Miftahul Ulum Karang Kepohbaru

Telah disetujui dan dinyatakan memenuhi syarat untuk diajukan dalam sidang skripsi.

Bojonegoro, 31 Juli 2023

Pembimbing I



Dr. Hilmy Aliriad M. Pd
NIDN. 0707048904

Pembimbing II



Rohmad Apriyanto, M.Pd
NIDN. 0704048703

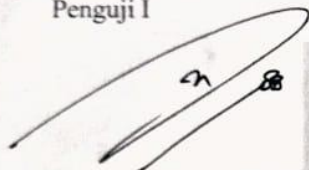
HALAMAN PENGESAHAN

Nama : Ahmad Imam Wahyudi
NIM : 3220180207
Judul : Pengaruh Media Audio Visual Terhadap Hasil Belajar
Ketrampilan Passing Bawah Bola Voli Pada Siswa Kelas VIII
MTS Miftahul Ulum Karanganyar

Telah dipertahankan dihadapan penguji pada tanggal 14 Agustus 2023.

Dewan Penguji

Penguji I



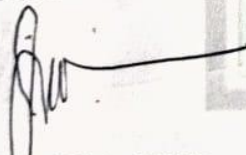
Mohamad Da'i, M.Pd
NIDN. 0719089401

Penguji III



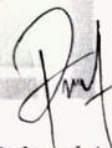
Dr. Hilmy Aliriad, M.Pd
NIDN. 0707048904

Penguji II



Dr. Nurul Huda, M.H.I
NIDN: 2114067801

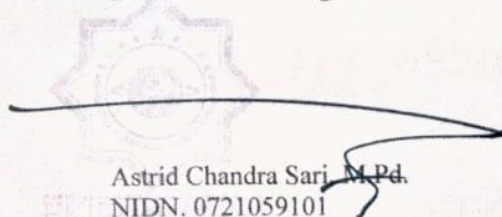
Penguji IV



Rohmad Aprianto, M.Pd
NIDN. 0704048703

Mengetahui,

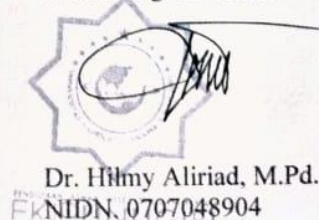
Dekan Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan



Astrid Chandra Sari, M.Pd.
NIDN. 0721059101

Mengetahui,

Ketua Program Studi



Dr. Hilmy Aliriad, M.Pd.
NIDN. 0707048904

MOTTO

لا غالباً الا بالله

“Tidak Ada Kemenangan Tanpa Pertolongan Dari Allah”

(KH Suharbillah)



UNUGIRI

PERSEMBAHAN

1. Kepada bapak ibu dan kakak saya yang selalu mensupport dan mendoakan yang terbaik dalam hal apapun .
2. Bapak Dr. Hilmy Aliriad,M.Pd Selaku Pembimbing 1 dan juga Bapak Rohmad Apriyanto,M.Pd Selaku Pembimbing 2 ,Trimakasih yang sebesar-besarnya telah meluangkan waktu dan pikiran guna terselesaikanya skripsi saya .
3. Bapak dan Ibu Dosen Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi yang selama ini telah mendidik dan memberikan ilmu .
4. Sahabat-sahabat PJKR angkatan 2018 yang telah menemani dan membantu untuk menyelesaikan skripsi saya.
5. Bapak ibu guru MTs Miftahul Ulum Karanganyang yang telah memotivasi saya agar terselesaikanya skripsi saya .
6. Erlik Fiana Sari,S.Farm yang telah mensupport selama menyelesaikan perkuliahan .



UNUGIRI

ABSTRAK

Ahmad Imam Wahyudi 2023, *Pengaruh Media Audio Visual Terhadap Hasil Belajar Ketrampilan Passing Bawah Bola Voli Pada Siswa Kelas VIII MTs Miftahul Ulum Karangan*, Skripsi, Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan Universitas Nahdlatul Ulama Sunan Giri Bojonegoro.

Pembimbing (1) Dr.Hilmy Aliriad, M.Pd, (2) Rohmad Apriyanto, M.Pd.

Kata Kunci : media audio visual, passing bawah bola voli

Pendidikan jasmani merupakan bagian yang tidak dapat dipisahkan mulai dari pendidikan nasional dengan tujuan untuk mengembangkan kemampuan peserta didik dengan berbagai aktivitas jasmani, sehingga pendidikan jasmani harus diajarkan kepada setiap peserta didik pada semua jenjang pendidikan. Bola voli merupakan cabang olahraga bola besar dengan permainan yang terdapat dua tim yang saling melawan untuk mendapatkan hasil dari pertandingan tersebut. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui strategi dalam pembelajaran passing bawah bola voli melalui pembelajaran menggunakan media audio visual pada siswa kelas VIII MTs Miftahul Ulum Karangan. Jenis penelitian ini adalah eksperimen dengan pendekatan deskriptif kuantitatif. Teknik pengambilan data menggunakan *pretest* dan *posttest*. Subjek penelitian ini adalah 42 siswa kelas VIII MTs Miftahul Ulum Karangan. Berdasarkan penelitian yang di peroleh maka dapat di tarik kesimpulan bahwa model pembelajaran audio visual pada pembelajaran passing bawah bola voli siswa MTs Miftahul Ulum karangan terdapat pengaruh yang signifikan propability atau sig. 0,336 (sig.<0,05) sehingga H1 di terima, Apabila dilihat dari angka rata-rata *pretest* dan nilai *posttest* kelas VIII. Hal ini menunjukkan bahwa model pembelajaran audio visual mampu memberikan perubahan.

UNUGIRI

ABSTRACT

Ahmad Imam wahyudi 2023, *The Influence Of Audio Visual Media On The Learning Outcomes Of Volleyball Bottom Passing Skills On Class VIII MTs Student Miftahul Ulum Karangam*, Thesis Health And Recreation Physical Education Study Program, Faculty Of Teacher Training And Education Nahdlatul Ulama Sunan Giri Bojonegoro

Supervisor (1) Dr.Hilmy Aliriad, M.Pd, (2) Rohmad Apriyanto, M.Pd.

Keywords: audio-visual media, volleyball bottom passing

Physical education is an inseparable part starting from national education with the aim of developing students' abilities with various physical activities, so that physical education must be taught to every student at all levels of education. Volleyball is a big ball sport with a game in which there are two teams fighting each other to get the result of the match. This study aims to determine the strategy in learning volleyball underhand passing through learning using audio-visual media in class VIII students of MTs Miftahul Ulum Karangam. This type of research is an experiment with a quantitative descriptive approach. The data collection technique uses pretest and posttest. The subjects of this research were 42 class VIII students at MTs Miftahul Ulum Karangam. Based on the research obtained, it can be concluded that the audio visual learning model in volleyball underhand passing learning for MTs Miftahul Ulum Karangam has a significant influence on probability or sig. 0.336 (sig. <0.05) so that H1 is accepted, if seen from the average pre-test and post-test scores for class VIII. This shows that the audio-visual learning model is able to provide change.



KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyusun proposal skripsi dengan judul : “ pengaruh media audio visual terhadap hasil belajar ketrampilan *passing* dalam permainan bola voli pada siswa MTs Miftahul Ulum Karangen Kepohbaru “ sebagai syarat untuk mencapai gelar sarjana Pendidikan. Shalawat dan salam disampaikan kepada tauladan terbaik umat manusia Nabi Muhammad SAW, semoga kita semua mendapat safaatNya di yaumul akhir nanti dan tak lupa Penulis mengucapkan terima kasih kepada bapak Dr. Hilmy Aliriad, M.Pd dan bapak Rohmad Apriyanto, M.Pd selaku dosen pembimbing skripsi.

Ucapan terima kasih juga di sampaikan kepada Bapak Ibu Dosen PJKR beserta Bapak Ibu Rektor, Dekan, dan semua tendik fakultas Unugiri. Penulis menyadari skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh sebab itu, saran dan kritik yang membangun diharapkan demi kesempurnaan skripsi ini.

Semoga Skripsi sederhana ini dapat dipahami bagi siapapun yang membacanya. Sekiranya laporan yang telah disusun ini dapat berguna bagi kami sendiri maupun orang yang membacanya. Sebelumnya kami mohon maaf apabila terdapat kesalahan kata-kata yang kurang berkenan dan kami memohon kritik dan saran yang membangun demi perbaikan di masa depan.

UNUGIRI

Bojonegoro, Juli 2023

DAFTAR ISI

COVER DALAM.....	i
PERNYATAAN	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
MOTTO.....	v
PERSEMBAHAN	vi
ABSTRAK.....	vii
ABSTRACT	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR BAGAN	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Batasan Masalah	3
1.4 Tujuan Penelitian	3
1.5 Manfaat Penelitian	3
1.5.1 Manfaat Bagi Sekolah	3
1.5.2 Manfaat Bagi Guru	3
1.5.3 Manfaat Bagi Siswa.....	4
1.6 Definisi Istilah.....	4
1.6.1 Bola Voli.....	4
1.6.2 Media	4
1.6.3 Audio Visual.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA DAN DASAR TEORI.....	5
2.1 Tinjauan Pustaka.....	5
2.2 Dasar Teori	7

2.2.1 Media	7
2.2.2 Audio Visual	11
2.2.3 Hasil Variasi Pembelajaran	16
2.2.4 Bola Voli	17
2.2.4.1 Servis	21
2.2.4.2 Passing	24
2.2.4.3 Passing bawah	24
2.2.4.4 Passing atas	29
2.2.4.5 Smash	31
2.2.4.6 Block (membendung)	33
2.2.4.7 Block oleh satu pemain (perorangan)	34
2.3 Kerangka Berpikir	36
2.4 Hipotesis	37
BAB III METODE PENELITIAN	38
3.1 Desain Penelitian	38
3.2 Subjek Penelitian	39
3.2.1 Populasi	39
3.2.2 Sampel	39
3.3 Waktu Penelitian	39
3.4 Lokasi Penelitian	39
3.5 Variabel Penelitian	39
3.6 Pengambilan Data	39
3.7 Instrumen Penilaian Media Audio Visual	40
3.8 Instrumen Penelitian Passing Bawah	41
3.9 Teknik Pengambilan Data	43
3.10 Teknik Analisis Data	44
3.10.1 Uji prasyarat Analisis	44
3.10.2 Uji Hipotesis Analisis	45
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	46
4.1 Deskripsi Hasil Penelitian	46
4.2 Hasil Uji Prasyarat	47

4.2.1	Uji normalitas	47
4.2.2	Uji Homogenitas.....	48
4.2.3	Uji Hipotesis	48
4.3	Pembahasan Hasil Penelitian	49
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....		52
5.1	Kesimpulan	52
5.2	Saran	52
DAFTAR PUSTAKA		53
LAMPIRAN		57



UNUGIRI

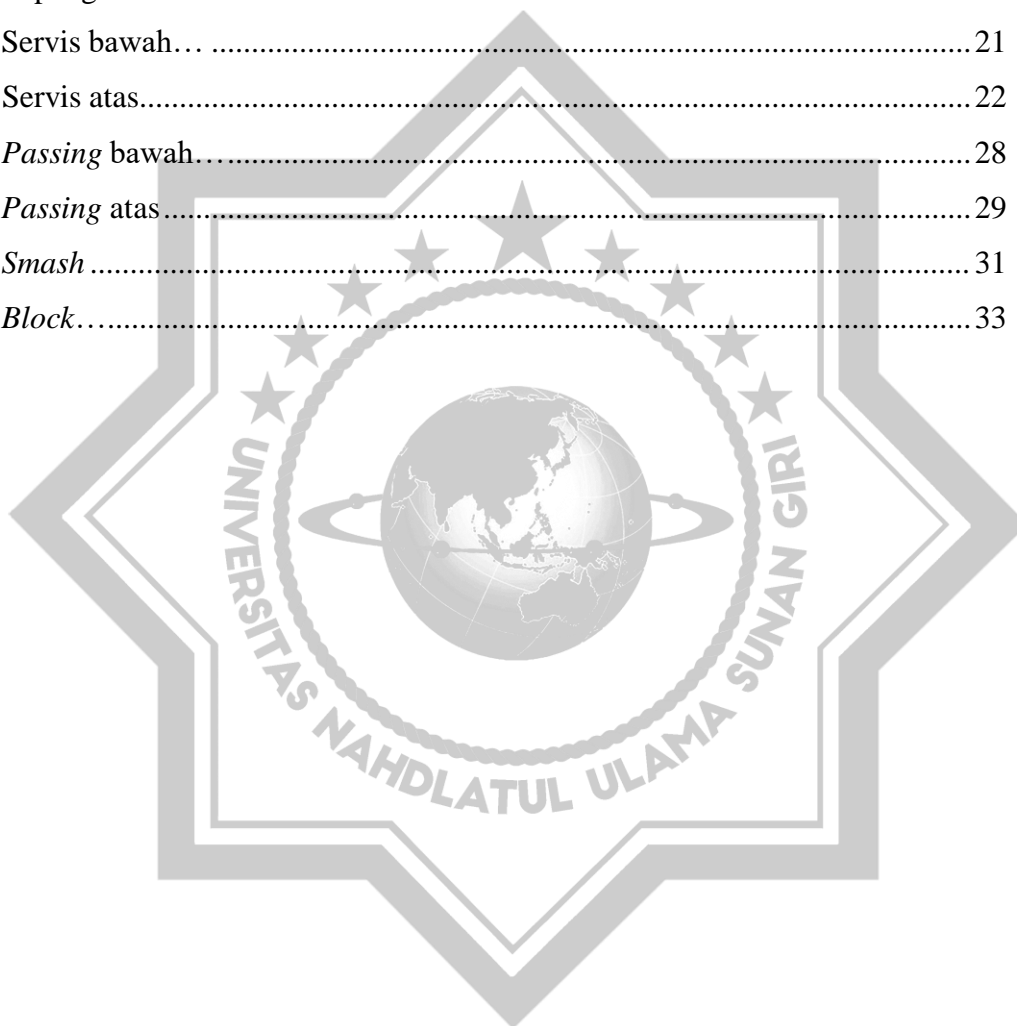
DAFTAR BAGAN

2.1 Kerangka berpikir.....	34
3.1 Alur penelitian.....	36



DAFTAR GAMBAR

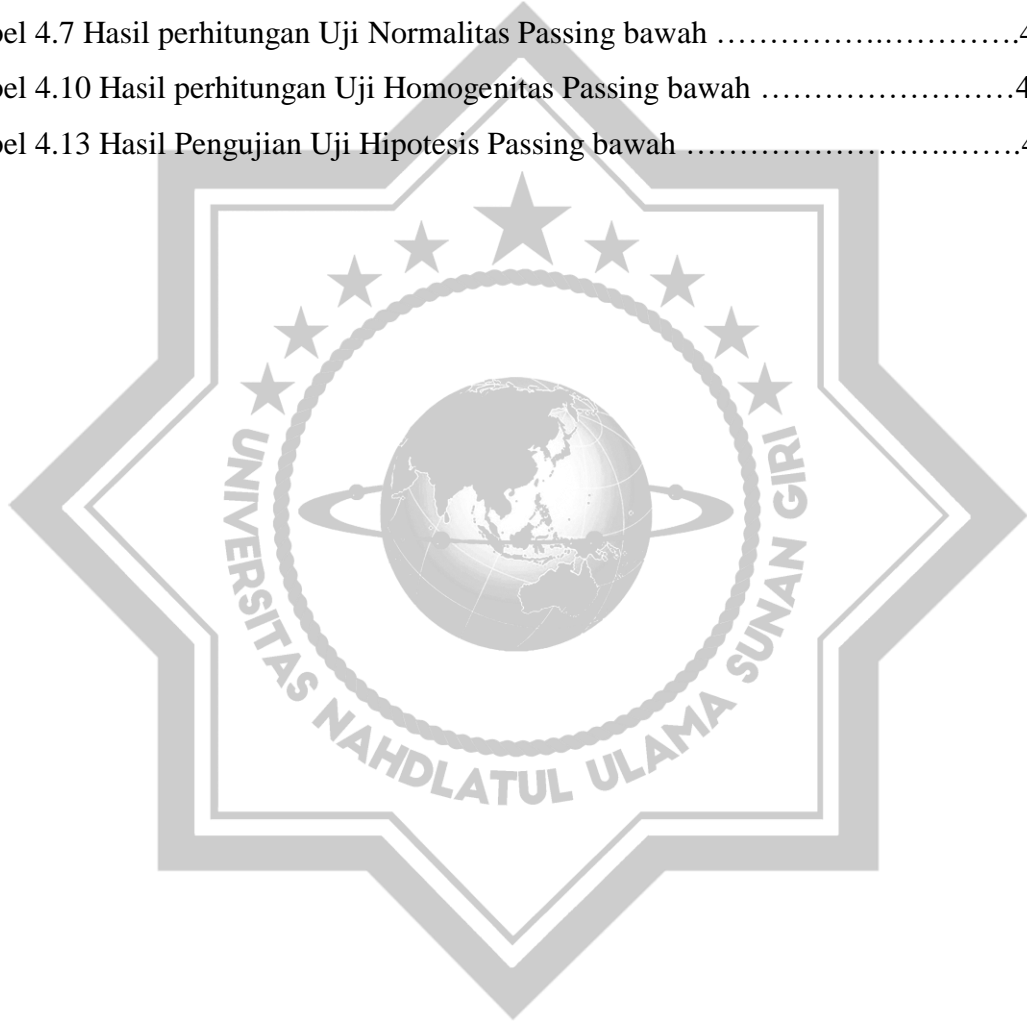
2.1 Pembelajaran audio visual.....	14
2.2 Bola voli	18
2.3 Lapangan Bola voli	19
2.4 Servis bawah... ..	21
2.5 Servis atas.....	22
2.6 <i>Passing</i> bawah.....	28
2.7 <i>Passing</i> atas.....	29
2.8 <i>Smash</i>	31
2.9 <i>Block</i>	33



UNUGIRI

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 penilaian Brumbach forearm (Hermy Susiana Hidayat, 2013).....	43
Tabel 4.1 Deskripsi Statistik Passing Bawah Pretest	46
Tabel 4.4 Deskripsi Statistik Passing bawah Posttest	47
Tabel 4.7 Hasil perhitungan Uji Normalitas Passing bawah	47
Tabel 4.10 Hasil perhitungan Uji Homogenitas Passing bawah	48
Tabel 4.13 Hasil Pengujian Uji Hipotesis Passing bawah	49



UNUGIRI

DAFTAR LAMPIRAN

1 Surat balasan penelitian.....	56
2 Form penilaian tes	57
3 Contoh pengisian form penilaian tes.....	58
4 Data <i>pretest</i>	59
5 Data <i>posttest</i>	61
6 Hasil uji SPSS	63
7 Dokumentasi penelitian.....	65



UNUGIRI