

**PENGARUH PERMAINAN LOMPAT JEJAK KAKI TERHADAP
PERKEMBANGAN MOTORIK KASAR ANAK USIA 3 – 4 TAHUN
DI KELOMPOK BERMAIN TARBIYATUSSIBYAN DESA BRANGKAL
KECAMATAN KEPOHBARU KABUPATEN BOJONEGORO**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Ketua Program Studi Pendidikan Agama Islam Fakultas
Tarbiyah Institut Agama Islam Sunan Giri Bojonegoro untuk memenuhi beban
studi pada Program Sarjana Strata Satu (S1) bidang Pendidikan Islam.

OLEH

MIFTAHUL ROHMAH

NIM: 2018.5501.48.0245

NIRM: 2018.4.005.0148.1.000235

Pembimbing:

ESHTHIH FITHRIYANA, M.Pd

NIDN. 2109059102

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN ISLAM ANAK USIA DINI
FAKULTAS TARBIYAH
INSTITUT AGAMA ISLAM SUNAN GIRI BOJONEGORO
TAHUN 2020**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : MIFTAHUL ROHMAH
NIM /NIRM : 2018.5501.48.0245/2018.4.005.0148.1.000235
Prodi : PIAUD
Fakultas : Tarbiyah
Alamat : RT 04 RW 01 Desa Turigede Kec. Kepohbaru
Kab. Bojonegoro
Judul : Pengaruh Permainan Lompat Jejak Kaki terhadap
Perkembangan Motorik Kasar Anak Usia 3 – 4 Tahun di
Kelompok Bermain Tarbiyatussibyan Desa Brangkal
Kecamatan Kepohbaru Kabupaten Bojonegoro.

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan atau pikiran orang lain yang saya aku sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya dan tanpa paksaan dari siapapun.

Bojonegoro, 01 Juli 2020
Hormat Saya,



MIFTAHUL ROHMAH
2018.5501.48.0245

HALAMAN PERSETUJUAN

Kepada Yth
Dekan Fakultas Tarbiyah
Institut Agama Islam (IAI) Sunan Giri Bojonegoro
Di-

BOJONEGORO

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Setelah diadakan pemeriksaan, pembimbingan, dan perbaikan seperlunya, saya berpendapat bahwa naskah skripsi Saudara:

Nama : MIFTAHUL ROHMAH
NIM /NIRM : 2018.5501.48.0245/2018.4.005.0148.1.000235
Prodi : PIAUD
Fakultas : Tarbiyah
Pada : Institut Agama Islam (IAI) Sunan Giri Bojonegoro
Judul : Pengaruh Permainan Lompat Jejak Kaki terhadap Perkembangan Motorik Kasar Anak Usia 3 – 4 Tahun di Kelompok Bermain Tarbiyatussibyan Desa Brangkal Kecamatan Kepohbaru Kabupaten Bojonegoro.

Dapat diajukan sebagai salah satu syarat untuk menempuh ujian munaqosah skripsi guna memperoleh gelar strata satu (S1) dalam ilmu Tarbiyah pada prodi PIAUD di Fakultas Tarbiyah Institut Agama Islam (IAI) Sunan Giri Bojonegoro.

Harapan semoga naskah skripsi ini dapat disetujui dan mendapatkan pengesahan.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb

Bojonegoro, 27 Juni 2020
Pembimbing,



ESHTIH FITHRIYANA, M.Pd
NIDN. 2109059102

PENGESAHAN

Diterima dan disetujui oleh majlis penguji skripsi untuk memenuhi sebagian persyaratan guna memperoleh gelar sarjana Strata Satu (S1) pada:

Nama : MIFTAHUL ROHMAH
NIM /NIRM : 2018.5501.48.0245/2018.4.005.0148.1.000235
Prodi/ Fak. : PIAUD/ Tarbiyah
Institusi : Institut Agama Islam (IAI) Sunan Giri Bojonegoro
Pada Hari : Sabtu
Pada tanggal : 11 Juli 2020
Judul : Pengaruh Permainan Lompat Jejak Kaki terhadap Perkembangan Motorik Kasar Anak Usia 3 – 4 Tahun di Kelompok Bermain Tarbiyatussibyan Desa Brangkal Kecamatan Kepohbaru Kabupaten Bojonegoro.

Tim Penguji :

1. Ketua Sidang : Dr. Hj. Sri Minarti, M.Pd.I

2. Sekretaris Sidang : Eshtih Fithriyana, M.Pd

3. Penguji I : Ulfa, M.Pd.I

4. Penguji II : Ahmad Farid Usman, M.Pd.I

Mengesahkan,

Fakultas PIAUD IAI Sunan Giri Bojonegoro,

Dekan



DR. Hj. Sri Minarti, M.Pd.I

NIDN. 21212067401

MOTTO

وَاللَّهُ أَخْرَجَكُمْ مِنْ بُطُونِ أُمَّهَاتِكُمْ لَا تَعْلَمُونَ شَيْئًا وَجَعَلَ لَكُمُ السَّمْعَ
وَالْأَبْصَارَ وَالْأَفْئِدَةَ ۗ لَعَلَّكُمْ تَشْكُرُونَ (النحل: ٧٨)

Artinya: “dan Allah mengeluarkan kamu dari perut ibumu dalam Keadaan tidak mengetahui sesuatupun, dan Dia memberi kamu pendengaran, penglihatan dan hati, agar kamu bersyukur”. (QS. An-Nahl: 78)¹

¹ Departement Agama RI, *Al-Quran dan Terjemahnya*, (Semarang: Toha Putra 1998), hlm. 410.

PERSEMBAHAN

Teriring salam dan do'a semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan rahmatNya pada kita semua, Amin. Skripsi ini penulis persembahkan kepada:

1. Kedua Orangtuaku Bapak Muhajar dan Ibu Karminten yang telah mendidik dengan penuh harapan agar ananda menjadi anak yang sholih dan sukses yang memiliki ilmu yang manfaat untuk dunia maupun akhirat
2. Suamiku (Arif Zaenudin), terimakasih karena telah memberikan kasih sayang motivasi serta waktu demi keberhasilanku
3. Adikku (Fida) yang selalu mendoakanku dan memberikan support dalam menggapai cita-cita.
4. Sahabatku sekaligus guruku di lembaga yayasan Pendidikan Islam Tanwirul Qulub (B. Khotim, Bu Nurus, Bu Likah, Pak Nandar, Pak Dul, Pak Luki, Pak Kin, Bu Erna, Bu Ila, Bu Ana, Pak Yudi, Pak Khoiri) yang telah memberikan pengalaman, pelajaran dan motivasi yang begitu berharga dan luar biasa.
5. Teman-teman jurusan PIAUD angkatan 2016 yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu terimakasih selalu mendukung dan memotivasi penulis dalam penyelesaian skripsi dan telah sama-sama berjuang dalam penyelesaian tugas akhir skripsi.
6. Para dosen PIAUD yang senantiasa membimbingku untuk terus berkembang.
7. Alamamater tercinta IAI Sunan Giri Bojonegoro yang menjadi tempat penulis menimba ilmu.
8. Lembaga KB Tarbiyatussibyan sebagai sekolah yang memberiku ruang dalam melaksanakan penelitian

**PENGARUH PERMAINAN LOMPAT JEJAK KAKI TERHADAP
PERKEMBANGAN MOTORIK KASAR ANAK USIA 3 – 4 TAHUN DI
KELOMPOK BERMAIN TARBIYATUSSIBYAN DESA BRANGKAL
KECAMATAN KEPOHBARU KABUPATEN BOJONEGORO**

Miftahul Rohmah, 2020
Pembimbing : Esstih Fithriyana, M.Pd

ABSTRAK

Permainan lompat jejak kaki dapat menjadi salah satu alternatif dalam mengembangkan kegiatan permainan yang menyenangkan, menarik sekaligus menambah kemampuan motorik kasar anak agar lebih optimal. Selain bisa merangsang motorik kasar anak, dengan permainan jejak kaki anak bisa mengerti posisi kanan dan kiri juga. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh permainan lompat jejak kaki terhadap perkembangan motorik kasar anak usia 3-4 tahun. Metode yang digunakan dalam penelitian adalah *Pre- eksperimental dengan desain One Grup Pretest-Posttest*.

Penelitian ini dilaksanakan di KB Tarbiyatussibyan Desa Brangkal Kec. Kepohbaru Kab. Bojonegoro. Waktu dalam penelitian ini dilaksanakan pada tanggal 01 – 02 Maret 2020. Populasi dalam penelitian ini berjumlah 20 anak yang ada pada KB Tarbiyatussibyan Desa Brangkal Kec. Kepohbaru Kab. Bojonegoro. Teknik pengambilan sampel menggunakan sampling purposive. Teknik pengumpulan data yang digunakan adalah observasi dan dokumentasi. Teknik analisis data menggunakan analisis tabel, analisis uji non parametrik dan uji regresi linier sederhana. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat pengaruh permainan lompat jejak kaki terhadap perkembangan motorik kasar anak usia 3-4 tahun sebelum diberi aktivitas permainan lompat jejak kaki dan sesudah diberi aktivitas permainan lompat jejak kaki.

Kata kunci: motorik kasar, permainan lompat jejak kaki.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kita panjatkan kepada Allah SWT atas limpahan berkah dan rahmat-Nya sehingga dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Permainan Lompat Jejak Kaki Terhadap Perkembangan Motorik Kasar Anak Usia 3-4 Tahun Di Kelompok Bermain Tarbiyatussibyan Desa Brangkal Kecamatan Kepohbaru Kabupaten Bojonegoro” sebagai salah satu syarat untuk memenuhi beban studi pada Program Sarjana Strata Satu (S1) bidang Pendidikan Islam.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bantuan dan dukungan yang tiada hentinya dari berbagai pihak, baik secara langsung maupun tidak langsung. Oleh karena itu, dalam kesempatan ini, penulis mengucapkan yang sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak M. Jauharul Ma’arif, M.Pd.I selaku Rektor Institut Agama Islam Sunan GiriBojonegoro, yang telah memberi kesempatan kepada penulis untuk kuliah di sini, sehingga dapat menyelesaikan studi sampai tingkat sarjana.
2. Ibu Dr. Hj. Sri Minarti, M.Pd.I selaku Dekan Fakultas Tarbiyah Institut Agama Islam Sunan Giri Bojonegoro.
3. Ibu Ulfa, M. Pd.I selaku Ketua Program Studi Pendidikan Islam Anak Usia Dini.
4. Bapak Ahmad Farid Utsman, M.Pd.I selaku Sekretaris Program Studi Pendidikan Islam Anak Usia Dini.

5. Ibu Eshtih Fithriyana, M.Pd selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu dan membimbing selama proses pengajuan judul sampai dengan selesainya pembuatan laporan proposal skripsi ini.
6. Seluruh Bapak dan Ibu Dosen Institut Agama Islam Sunan Giri Bojonegoro yang telah banyak membimbing dan memberi ilmu kepada penulis.
7. Segenap guru dan Kepala Sekolah Kelompok Bermain Tarbiyatussibyan Desa Brangkal Kecamatan Kepohbaru Kabupaten Bojonegoro yang telah memberikan izin Pengamatan.
8. Bapak dan ibuku tersayang yang tidak pernah berhenti menyayangi dan mengasihi lahir dan batin, serta anak ku yang selalu memberikanku dukungan.
9. Semua pihak yang telah membantu dan mendukung dalam penelitian dan penyusunan proposal ini.

Penulis menyadari bahwa dalam pengamatan ini pasti terdapat ketidaksamaan pandangan dengan para pembaca. Oleh karena itu, penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun dari para pembaca sekalian agar penulis dapat menyusun penelitian yang lebih baik dikemudian hari. Terima kasih

Bojonegoro, Juni 2020

MIFTAHUL ROHMAH

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
HALAMAN NOTA PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	vii
ABSTRAK	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	9
C. Tujuan Penelitian	9
D. Manfaat Penelitian	10
E. Hipotesis Penelitian	11
F. Ruang Lingkup Penelitian	11
G. Sistematika Penulisan	11
H. Keaslian Penelitian	13
I. Definisi Istilah	14

BAB II KAJIAN PUSTAKA	16
A. Konsep Pendidikan Anak Usia Dini	16
B. Perkembangan Motorik Kasar Anak Usia Dini	17
1. Pengertian Motorik Kasar	17
2. Perkembangan Motorik Kasar Anak	19
C. Permainan Lompat Jejak Kaki	22
1. Pengertian Permainan	22
2. Jenis Permainan	23
3. Faktor yang Mempengaruhi Permainan	25
4. Manfaat Permainan	26
5. Permainan Lompat Jejak Kaki	27
D. Permainan Lompat Jejak Kaki terhadap Perkembangan Motorik Kasar Anak Usia 3 – 4 tahun	28
BAB III METODE PENELITIAN	32
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian	32
B. Populasi dan Sampel	34
C. Instrumen Penelitian	35
D. Jenis Data dan Sumber Data	38
E. Teknik Pengumpulan Data	40
F. Teknik Analisis Data	43
BAB IV HASIL PENELITIAN	46
A. Gambaran Umum Penelitian	46
B. Prosedur Penelitian	47

C. Hasil Penelitian	54
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan	63
B. Saran - saran.....	63
DAFTAR PUSTAKA	65
BIODATA PENELITI.....	68
LAMPIRAN-LAMPIRAN	69

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Penelitian Terdahulu	13
Tabel 1.2 Posisi Penelitian	14
Tabel 2.1 Tingkat Pencapaian Perkembangan Fisik Motorik Anak	20
Tabel 3.1 Instrumen Pengaruh Permainan Lompat Jejak Kaki	37
Tabel 3.2 Pedoman Obeservasi Pretest	42
Tabel 3.2 Pedoman Observasi Posttest	43
Tabel 4.1 Gambaran Subjek Penelitian	47
Tabel 4.2 Hasil Uji Validitas Instrumen	51
Tabel 4.3 Hasil Uji Realibilitas Penelitian	52
Tabel 4.4 Hasil Penelitian Pretest	54
Tabel 4.5 Analisis Deskriptif Pretest	55
Tabel 4.6 Hasil Penilaian Posttest	57
Tabel 4.7 Analisis Deskriptif	58
Tabel 4.8 Koefisien Model Summary.....	60
Tabel 4.9 Uji Nilai Signifikan ANOVA ^a	61
Tabel 4.10 Koefisien Regresi Sederhana Coefficients ^a	62

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Gambar Permainan Jejak kaki	31
Gambar 4.1 Diagram Perbandingan Pretest Perkembangan Kognitif	56
Gambar 4.2 Diagram Perbandingan Pretest Perkembangan Kognitif	59

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Konsultasi	
Lampiran 2. Surat Permohonan Izin Riset.....	
Lampiran 3. Surat Keterangan dari Lembaga	
Lampiran 4. RPPH	
Lampiran 5. Foto Kegiatan	
Lampiran 6. Foto Permainan Lompat Jejak Kaki	
Lampiran 7. Foto Permainan Lompat Jejak Kaki	
Lampiran 8. Foto Permainan Lompat Jejak Kaki	
Lampiran 9. Foto Belajar melompat dengan bola	
Lampiran 10. Bermain lompat tali	
Lampiran 11. Hasil SPSS/ Output Hasil Uji Validitas	
Lampiran 12. Hasil SPSS/ Output Hasil Uji Reliabilitas	
Lampiran 13. Hasil SPSS/ Output Hasil Uji Hipotesis	
Lampiran 14. Foto Gedung KB Tarbiyatussibyan Brangkal	
Lampiran 15. Foto Ruang KB Tarbiyatussibyan Brangkal	
Lampiran 16. Foto Penyerahan MOU	