

**HUBUNGAN EFEK SAMPING PENGGUNAAN OBAT ANTI  
TUBERKULOSIS (OAT) DENGAN KEPATUHANMINUM  
OBAT PADA PASIEN TB PARU DI PUSKESMAS BALEN**

Skripsi

Disusun sebagai salah satu syarat  
untuk memperoleh gelar Sarjana Farmasi  
Program Studi Farmasi



Oleh

**Siti Silvi Muthohharoh**

**1120190127**

**UNUGIRI**  
**PROGRAM STUDI FARMASI**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS NAHDLATUL ULAMA SUNAN GIRI**

**2023**

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya menyatakan bahwa skripsi ini bebas plagiat, dan apabila dikemudian hari terbukti terdapat pelanggaran plagiarisme dalam skripsi ini, maka atas pernyataan ini saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan peraturan perundang-undangan

Bojonegoro 05 September 2023



Siti Silvi Muthohharoh

NIM : 1120190127

## HALAMAN PERSETUJUAN

Nama : Siti Silvi Muthohharoh  
NIM : 1120190127  
Judul : Monitoring Efek Samping Penggunaan Obat Anti  
Tuberkulosis (OAT) di Puskesmas Balen

Telah disetujui dan dinyatakan memenuhi syarat untuk diajukan dalam ujian proposal skripsi/ujian skripsi\*.

Bojonegoro, 25 Juli 2023

Pembimbing I



Ainu Zuhriyah S.Kep., Ns., M.Pd  
NIDN 0706047801

Pembimbing II



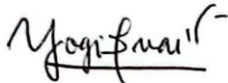
Nawafilla Februyani M, Si  
NIDN. 0719119601

## HALAMAN PENGESAHAN

Nama : Siti Silvi Muthohharoh  
NIM : 1120190127  
Judul : Hubungan Efek Samping Penggunaan Obat Anti  
Tuberkulosis (OAT) dengan kepatuhan minum Obat pada pasien  
Tb Paru di Puskesmas Balen

Telah dipertahankan dihadapan penguji pada tanggal 25 Agustus 2023

Dewan Penguji  
Ketua Penguji



Dr. H. Yogi Prana Izza, Lc., MA  
NIDN : 73112760

Tim Pembimbing  
Pembimbing I



Ainu Zuhriyah S.Kep Ns., M.Pd  
NIDN : 0706047801

Anggota



Romadhiyana Kisno Saputri S.Gz.,  
M.Biomed  
NIDN : 0325048902

Pembimbing II



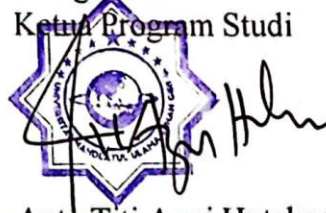
Nawafilla Februyani M.Si  
NIDN : 0708029101

Mengetahui,  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Nawafilla Februyani, M.Si  
NIDN : 0708029101

Mengetahui  
Ketua Program Studi



Apt. Titi Agni Hutahaen, M.Farm  
NIDN : 0704028505

## **MOTTO**

Bersemangatlah dan percaya bahwa hasil tidak akan pernah  
mengkhianati usaha.

## **PERSEMBAHAN**

Untuk Diri sendiri, Kedua Orangtua, Saudara kandung serta teman-teman saya  
yang sudah membantu



# **UNUGIRI**

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan kesehatan fisik dan mental sehingga penulis bisa menyelesaikan dengan baik proposal skripsi dengan judul “Hubungan Efek Samping Penggunaan Obat Anti Tuberkulosis(OAT) pada Pasien Tb Paru di Puskesmas Balen.

Proposal skripsi ini diajukan sebagai proses awal mata kuliah skripsi yang merupakan syarat memenuhi gelar Strata-1 Farmasi (SI Farmasi). Penyusunan proposal ini tidak lepas dari usaha dan keringat penulis guna memperoleh nilai yang sempurna. Namun proposal ini tidak akan selesai tanpa bantuan orang-orang hebat disekeliling penulis. Orang-orang itu adalah :

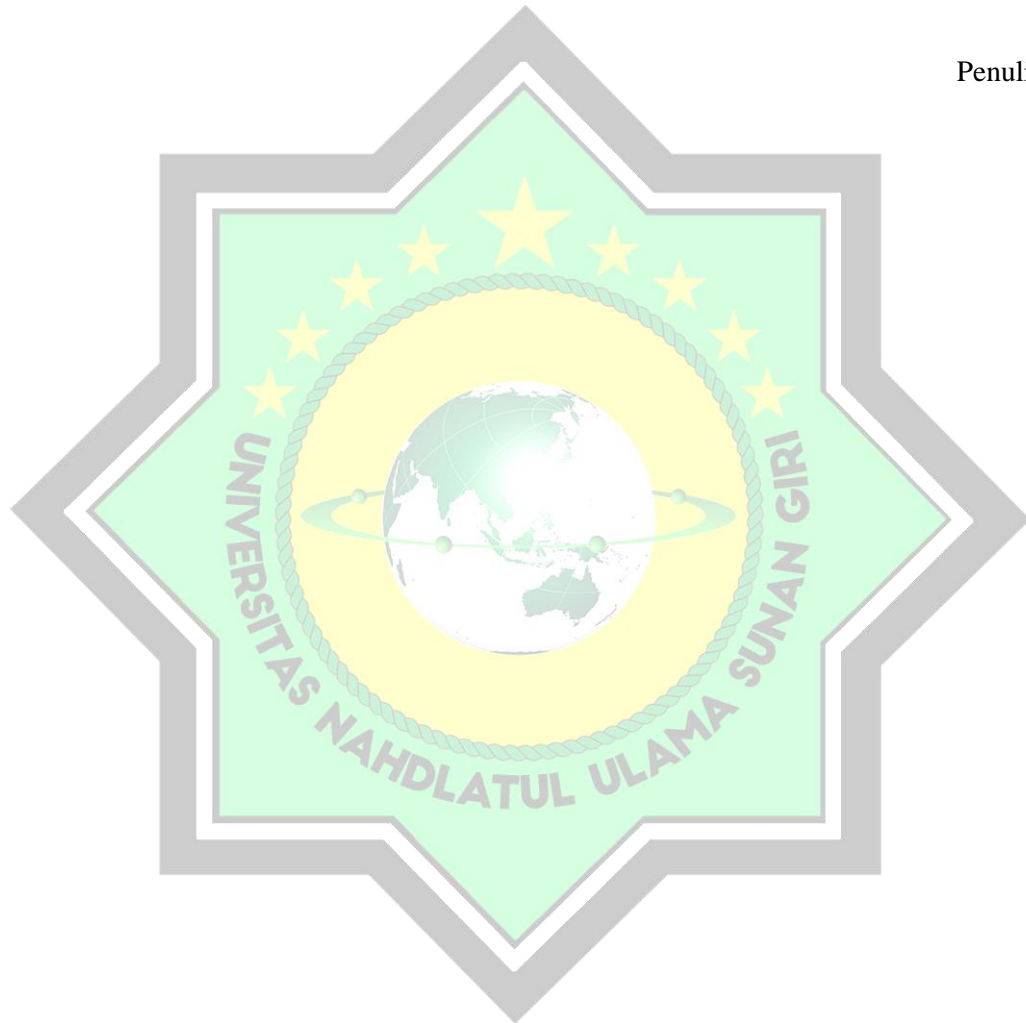
1. Bapak K.M. Jauharul Ma'arif, M.Pd.I selaku Rektor Universitas Nahdlatul Ulama Sunan Giri
2. Bapak Dr. H. M.Ridlwan Hambali, Lc., Ma selaku Wakil Rektor I Universitas Nahdlatul Ulama Sunan Giri
3. Bapak Dr. H. Yogi Prana Izza, Lc., MA selaku Wakil Rektor II Universitas Nahdlatul Ulama Sunan Giri
4. Bapak Dr. Nurul Huda, M.H.I selaku Wakil Rektor III Universitas Nahdlatul Ulama Sunan Giri
5. Ibu Dr. Hj. Ifa Khoiria Ningrum, SE., MM selaku Wakil Rektor IV Universitas Nahdlatul Ulama Sunan Giri
6. Ibu Nawafilla Februyani, M.Si. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan.
7. Ibu AINU Zuhriyah, S.Kep.Ns., M.Pd selaku Dosen Pembimbing 1
8. Ibu Nawafilla Februyani M,Si, selaku Dosen Pembimbing II
9. Segenap Dosen Farmasi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nahdlatul Ulama Sunan Giri
10. Kedua Orang Tua yang senantiasa memberikan kasih sayang, semangat dan dukungan dalam proses penyusunan proposal ini

Teman teman mahasiswa Program Studi Farmasi yang telah memberi dukungan, semangat, dan pengalaman yang luar biasa selama penulis menempuh pendidikan

di Universitas Nahdlatul Ulama' Sunan Giri Semoga bahwa penyusunan proposal skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Sehingga penulis mengharapkan kritik dan saran yang mendukung demi terlaksananya hasil penelitian yang sempurna.

Bojonegoro, 25 Juli 2023

Penulis



# UNUGIRI



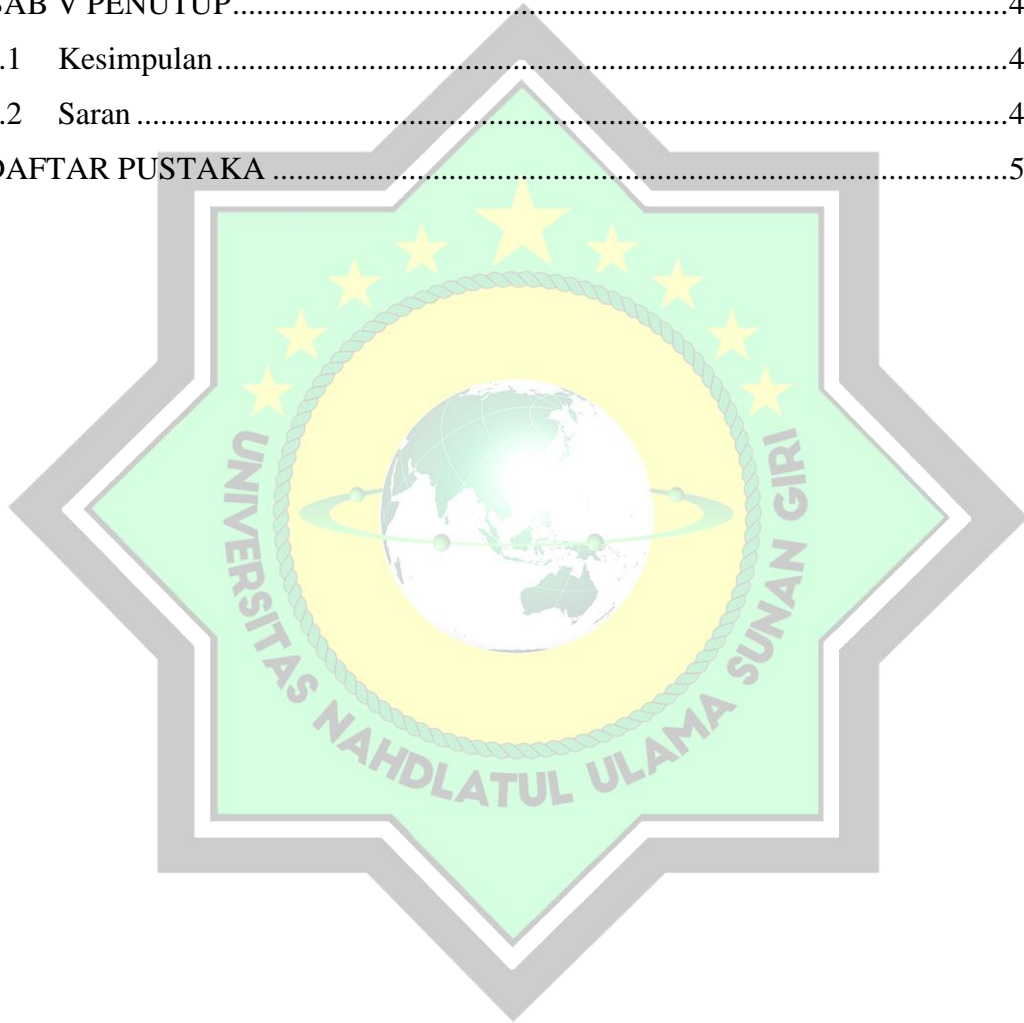
## DAFTAR ISI

|  |     |
|--|-----|
| HALAMAN SAMPUL .....                                     | i   |
| PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....                         | ii  |
| HALAMAN PERSETUJUAN.....                                 | iii |
| MOTO.....  | iv  |
| PERSEMBAHAN.....   | iv  |
| KATA PENGANTAR.....                                      | v   |
| DAFTAR ISI.....  | vii |
| <i>ABSTRACT</i> .....                                    | x   |
| ABSTRACT.....  | xi  |
| BAB I PENDAHULUAN.....                                   | 1   |
| 1.1 latar Belakang.....                                  | 1   |
| 1.2 Rumusan Masalah.....                                 | 4   |
| 1.3 Tujuan Penelitian.....                               | 4   |
| 1.4 Manfaat Penelitian.....                              | 4   |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....                             | 6   |
| 2.1 Tuberkulosis Paru.....                               | 6   |
| 2.1.1 Definisi Tuberkulosis.....                         | 6   |
| 2.1.2 Etiologi Dan Transmisi Tuberkulosis.....           | 7   |
| 2.1.3 Faktor Risiko TB.....                              | 10  |
| 2.1.4 Upaya Pengendalian Faktor Risiko Tuberkulosis..... | 10  |
| 2.1.5 Patogenesis TB.....                                | 13  |
| 2.1.6 Gejala Klinis Tuberkulosis Paru.....               | 15  |
| 2.1.7 Definisi Kasus Tuberkulosis.....                   | 16  |
| 2.1.8 Klasifikasi Pasien Tuberkulosis.....               | 17  |
| 2.2 Monitoring Efek Samping.....                         | 19  |
| 2.2.1 Definisi Efek Samping Obat.....                    | 19  |
| 2.2.2 Efek Samping Obat Anti Tuberkulosis.....           | 19  |
| 2.2.3 Macam-macam Efek Samping OAT.....                  | 20  |
| 2.3 OBAT.....  | 21  |
| 2.3.1 Definisi Obat 21.....                              |     |
| 2.3.2 Penggunaan Obat.....                               | 22  |



|  |   |           |
|--|---|-----------|
| 2.4  | Pengobatan TBC .....                        | 24        |
| 2.4.1                                      | Tujuan Pengobatan TBC .....                 | 24        |
| 2.4.2                                      | Prinsip Pengobatan TBC .....                | 24        |
| 2.4.3                                      | Tahapan Pengobatan TBC .....                | 24        |
| 2.4.4                                      | Jenis Obat Anti Tuberkulosis .....          | 25        |
| 2.4.5                                      | Panduan OAT Dan Peruntukannya .....         | 26        |
| 2.5  | Puskesmas .....                             | 29        |
| 2.5.1                                      | Definisi Puskesmas .....                    | 29        |
| 2.5.2                                      | Hipotesis Penelitian .....                  | 33        |
| <b>BAB III METODELOGI PENELITIAN .....</b> |   | <b>35</b> |
| 3.1  | Desain Penelitian .....                     | 35        |
| 3.2  | Subjek Penelitian .....                     | 36        |
| 3.2.1                                      | Populasi 36                                 |           |
| 3.2.2                                      | Sampel 36                                   |           |
| 3.3  | Waktu dan Tempat Penelitian .....           | 36        |
| 3.3.1                                      | Waktu Penelitian .....                      | 36        |
| 3.3.2                                      | Tempat Penelitian .....                     | 37        |
| 3.4  | Metode Penelitian .....                     | 37        |
| 3.5  | Variabel Penelitian .....                   | 37        |
| 3.6  | Definisi Operasional Variabel .....         | 37        |
| 3.7  | Metode Pengolahan Dan Analisis Data .....   | 37        |
| 3.7.1                                      | Metode Pengolahan .....                     | 37        |
| 3.7.2                                      | Analisis Data 38                            |           |
| 3.8  | Alur Penelitian .....                       | 38        |
| 3.9  | Instrumen dan Teknik Pengambilan Data ..... | 39        |
| 3.10                                       | Etika Penelitian .....                      | 40        |
| <b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>   |   | <b>41</b> |
| 4.1  | Deskripsi Obyek Penelitian .....            | 41        |
| 4.1.1                                      | Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....       | 41        |
| 4.1.2                                      | Deskripsi Subjek Penelitian .....           | 43        |
| 4.1.3                                      | Visi dan Misi Puskesmas Balen .....         | 43        |
| viii                                       |   |           |
| 4.1.4                                      | Tata Nilai Puskesmas Balen .....            | 43        |

|                      |  |    |
|----------------------|--|----|
| 4.2                  | Deskripsi Subjek Penelitian .....                          | 44 |
| 4.2.1                | Presentase Berdasarkan Umur dan Jenis kelamin .....        | 44 |
| 4.2.2                | Presentase Berdasarkan Jenis Kelamin.....                  | 45 |
| 4.2.3                | Presentase Berdasarkan Efek Samping OAT pada Pasien .....  | 46 |
| 4.2.4                | Presentase Berdasarkan Efek samping ringan dan berat ..... | 47 |
| BAB V PENUTUP.....   |  | 49 |
| 5.1                  | Kesimpulan.....  | 49 |
| 5.2                  | Saran .....  | 49 |
| DAFTAR PUSTAKA ..... |  | 50 |



**UNUGIRI**

## **ABSTRACT**

*Muthohharoh, Silvi, Siti. 2023. Relationship of Side Effects of Antituberculosis Drug Use (OAT) in Pulmonary Tb patients at the Balen District Health Center.. Thesis, Pharmacy Study Program, Faculty of Health Sciences, Nahdatul Ulama Sunan Giri University. Principal Advisor AINU ZUHRIYAH S.KEP., Ns., M.Pd and Assistant Advisor Nawafilla Februyani M, Si.*

*Keywords: Tuberkulosis, OAT, monitoring, side effects, Compliance*

*Tuberculosis is a disease caused by Mycobacterium Tuberculosis. One of the factors causing the low cure rate is non-compliance in the treatment of patients with Pulmonary Tb in long-term use for side effects. This is due to the side effects of TB drugs, so some patients choose to stop taking anti-tuberculosis drugs. Tuberculosis treatment causes several side effects that can have an impact on medication adherence. This study aims to determine the relationship between side effects of Anti-Tuberculosis Drugs (OAT) on drug adherence. The research method used is descriptive using qualitative research design. The population in this study was 50 patients. Samples were selected using total sampling and 50 patients were obtained. Data collection related to drug side effects and patient adherence levels were carried out direct observation and interviews using questionnaires. From 50 patients, severe side effects (65%), mild (35%) were obtained while complaints of OAT side effects in red urine (63%), joint pain (38%) and visual disturbances (35%), While in adherence to taking medication there were 48 (96%) patients who were adherent to taking medication and 2 (3.8) patients who were not adherent in taking medication. Health workers must always conduct regular monitoring of OAT side effects experienced by tuberculosis patients in order to improve adherence to treatment patients and prevent them from dropping out of treatment.*

**UNUGIRI**

## ABSTRAK

Kata Kunci : Tuberkulosis, OAT, monitoring, efek samping, Kepatuhan

Tuberkulosis Paru adalah penyakit yang disebabkan oleh *Mycrobacterium Tuberculosis*. Salah satu faktor penyebab rendahnya angka kesembuhan adalah ketidak patuhan dalam pengobatan penderita Tb Paru dalam penggunaan jangka panjang untuk efek samping. Hal ini disebabkan karena adanya efek samping obat TB, sehingga sebagian pasien memilih berhenti mengkonsumsi obat anti tuberkulosis. Pengobatan Tuberculosis menyebabkan beberapa efek samping yang dapat berdampak pada kepatuhan minum obat. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan efek samping Obat Anti Tuberculosis (OAT) terhadap kepatuhan minum obat. Metode penelitian yang digunakan adalah *deskriptif* dengan menggunakan desain penelitian *kualitatif*. Populasi dalam penelitian ini didapatkan 50 pasien. Sampel dipilih dengan menggunakan *total sampling* dan didapatkan 50 pasien. Pengumpulan data terkait efek samping obat dan tingkat kepatuhan pasien dilakukan observasi langsung dan wawancara dengan menggunakan kuisioner. Dari 50 pasien didapatkan hasil efek samping berat (65%), ringan (35%) sedangkan pada keluhan efek samping OAT pada urine berwarna merah (63%), nyeri sendi (38%) dan gangguan penglihatan (35%), Sementara pada kepatuhan minum obat terdapat 48 (96%) pasien yang patuh minum obat dan 2 (3,8) pasien yang tidak patuh dalam minum obat. Petugas kesehatan harus senantiasa melakukan monitoring rutin efek samping OAT yang dialami penderita Tuberkulosis dalam rangka meningkatkan kepatuhan berobat penderita dan mencegah mereka putus berobat.



UNUGIRI