

**HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH DENGAN
FUNDAMENTAL MOVEMENT SKILLS (FMS) SISWA KELAS I
SDI CENDEKIA ASSALAM BANGILAN TUBAN**

SKRIPSI

Skripsi
disusun sebagai salah satu syarat
untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan
Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi

Oleh :

Eko Wahyudi
3220190293

UNUGIRI

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS NAHDLATUL ULAMA SUNAN GIRI**

2023

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan bahwa skripsi ini telah melalui cek plagiasisme dan dinyatakan layak dan lolos oleh tim plagiasisme.

Bojonegoro, 21 Agustus 2023



Eka Wahyudi

3220190293

UNUGIRI


HALAMAN PERSETUJUAN

Nama : Eko Wahyudi
NIM : 3220190293
Judul : Hubungan Indeks Massa Tubuh Dengan *Fundamental Movement Skills* (FMS) Siswa Kelas I SDI Cendekia Assalam Bangilan Tuban.

Telah disetujui dan dinyatakan memenuhi syarat untuk diajukan dalam ujian skripsi.

Bojonegoro, 08 Juli,2023

Dosen pembimbing I



Benny Widva Priadana, M.Pd

NIDN. 0703078902

Dosen pembimbing II



Wahyu Setia Kusahyaning Putri, S.Pd, M.Kes

NIDN. 0710029103

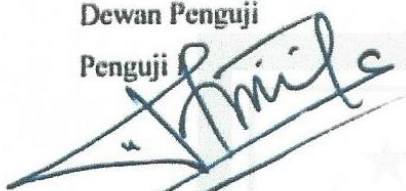
HALAMAN PENGESAHAN

Nama : Eko Wahyudi
NIM : 3220190293
Judul : Hubungan Indeks Massa Tubuh Dengan Fundamental Movement Skills (FMS)
Siswa Kelas I SDI Cendekia Assalam Bangilan Tuban

Telah dipertahankan dihadapan penguji pada tanggal 14 Agustus 2023.

Dewan Penguji

Penguji I



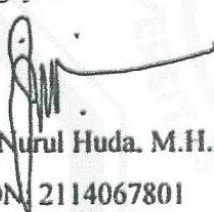
Hasan Saifuddin, M.Pd.
NIDN: 0716039801

Penguji III



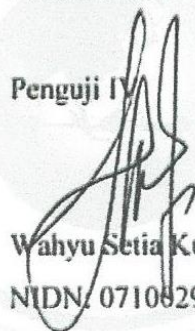
Benny Widya Priadana, M.Pd.
NIDN: 0703078902

Penguji II



Dr. Nurul Huda, M.H.I.
NIDN: 2114067801

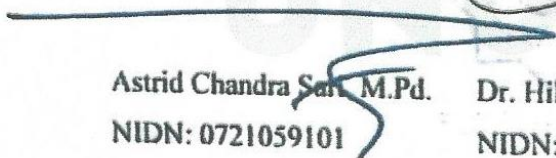
Penguji IV



Wahyu Setia Kuscahyaning Putri, S.Pd., M.Kes.
NIDN: 0710829103

Mengetahui,

Dekan Fakultas Keguruan
dan Ilmu Pendidikan



Astrid Chandra Sari, M.Pd.
NIDN: 0721059101

Mengetahui,

Ketua Program Studi



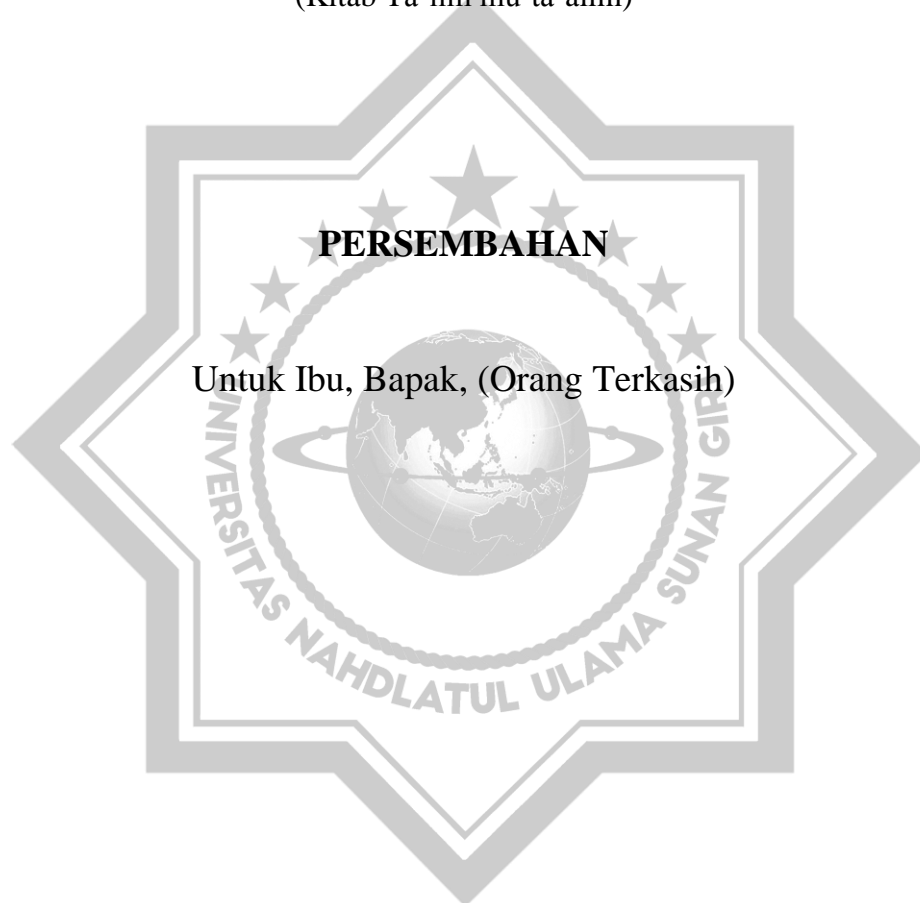
Dr. Hilmy Aliriad, M.Pd.
NIDN: 0707048904

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

Tidak akan kalian mendapatkan ilmu yang manfaat kecuali dengan 6 syarat, yaitu cerdas, semangat, sabar, biaya, petunjuk ustadz/guru dan waktu yang lama

(Kitab Ta'lim mu'ta-alim)



UNUGIRI

ABSTRACT

Wahyudi, Eko. 2023. *The Relationship between Body Mass Index and Fundamental Movement Skills (FMS) of Grade I Students at SDI Cendekia Assalam Bangilan Tuban*. Thesis, Health and Recreation Physical Education Study Program, Faculty of Teacher Training and Education, Nahdlatul Ulama University Sunan Giri. Advisor (1) Benny Widya Priadana, M.Pd. and Advisor (2) Wahyu Setia Kuscahyaning Putri, S.Pd., M.Kes.

Keywords : *Body Mass Index, Fundamental Movement Skills*

Body Mass Index is an important factor for the development of children. A child's body mass index is influenced by several factors, one of which is Fundamental Movement Skills. Fundamental Movement Skills is an important factor in Body Mass Index because the higher the Fundamental Movement Skills, the more ideal the Body Mass Index will be. The purpose of this study is to find out the relationship between Body Mass Index and Fundamental Movement Skills. This study uses the correlational method. The population and sample in this study were first grade students of SDI Cendekia Assalam Bangilan Tuban, totaling 78 children. sampling using total sampling. The research instrument was measuring body weight, height and basic movement skills. The results showed that there was a significant relationship between Body Mass Index and Fundamental Movement Skills with a correlation value of 26.4%, this is evidenced by the r-count value of -0.514 with a probability (Sig.) $0.000 < 0.05$. The conclusion from this study is that Body Mass Index is one of the anthropometric components that must be considered in the Fundamental Movement Skills of children whose ideal Body Mass Index contributes to good Fundamental Movement Skills movement skills.

UNUGIRI

ABSTRAK

Wahyudi, Eko. 2023. *Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Fundamental Movement Skills (FMS) Siswa Kelas I SDI Cendekia Assalam Bangilan Tuban*. Skripsi, Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Nahdlatul Ulama Sunan Giri. Pembimbing (1) Benny Widya Priadana, M.Pd. dan Pembimbing (2) Wahyu Setia Kuscahyaning Putri, S.Pd., M.Kes.

Kata Kunci : Indeks Massa Tubuh, *Fundamental Movement Skills*

Indeks Massa Tubuh merupakan faktor penting untuk tumbuh kembangnya anak. Indeks Massa Tubuh anak dipengaruhi oleh beberapa faktor yang salah satunya yaitu *Fundamental Movement Skills*. *Fundamental Movement Skills* menjadi salah satu faktor penting dalam Indeks Massa Tubuh karena dengan semakin tinggi *Fundamental Movement Skills* maka semakin ideal Indeks Massa Tubuh. Tujuan penelitian ini yaitu ingin mengetahui hubungan Indeks Massa Tubuh dengan *Fundamental Movement Skills*. Penelitian ini menggunakan metode korelasional. Populasi dan sampel dalam penelitian ini adalah siswa kelas I SDI Cendekia Assalam Bangilan Tuban yang berjumlah 78 anak. pengambilan sampel menggunakan *total sampling*. Instrumen penelitian ini penimbangan berat badan tinggi badan dan keterampilan gerak dasar. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara Indeks Massa Tubuh dengan *Fundamental Movement Skills* dengan nilai korelasi sebesar 26,4%, hal ini dibuktikan dengan nilai *r-hitung* -0,514 dengan probabilitas (Sig.) $0,000 < 0,05$. Kesimpulan dari penelitian ini yaitu Indeks Massa Tubuh menjadi salah satu komponen antropometri yang harus diperhatikan dalam *Fundamental Movement Skills* anak yang Indeks Massa Tubuh ideal memberikan kontribusi terhadap keterampilan gerak *Fundamental Movement Skills* yang baik.

UNUGIRI

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan rahmat dan karunianya, sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas skripsi dengan baik. Sholawat serta salam kami sampaikan kepada junjungan Nabi Muhammad SAW. Sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan baik yang berjudul “Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan *Fundamental Movement Skills* (FMS) Siswa Kelas I SDI Cendekia Assalam Bangilan Tuban. Skripsi ini disusun dan diajukan sebagai salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana pada Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi. Skripsi ini dapat diselesaikan atas bimbingan dosen pembimbing dan untuk itu rasa terimakasih penulis ucapkan kepada Bapak Benny Widya Priadana, M.Pd. dan Ibu Wahyu Setia Kuscahyaning Putri, S.Pd., M.Kes. selaku dosen pembimbing atas jerih payah beliau dalam membimbing skripsi ini hingga selesai.

Adapun tujuan dari penulisan skripsi penelitian ini adalah untuk mempelajari hubungan Indeks Massa Tubuh dengan *Fundamental Movement Skills* (FMS), untuk memperoleh gelar sarjana pendidikan jasmani kesehatan dan rekreasi.

Pada kesempatan ini penulis hendak menyampaikan terimakasih kepada semua pihak yang telah memberikan dukungan moril maupun materiil sehingga skripsi penelitian ini dapat selesai. Ucapan terimakasih ini penulis tujukan.

1. M. Jauharul Ma'arif, M.Pd.I., selaku rektor Universitas Nahdlatul Ulama Sunan Giri beserta jajaran yang telah menyediakan berbagai fasilitas dan pelayanan, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
2. Ibu Astrid Chandra Sari, M.Pd. sebagai dekan fakultas keguruan ilmu pendidikan (FKIP) atas semua kontribusi yang telah diberikan.
3. Bapak Dr. Hilmy Aliriad, M.Pd. selaku ketua prodi pendidikan jasmani kesehatan dan rekreasi (PJKR) atas semua kontribusi yang telah diberikan.
4. Ibu Olivia Dwi Cahyani, M.Pd. selaku DPA atas semua kontribusi yang telah diberikan.
5. Bapak Benny Widya Priadana, M.Pd. selaku dosen pembimbing satu yang dengan penuh ketekunan dan kesabaran membimbing dalam skripsi ini.

6. Ibu Wahyu Setia Kuscahyaning Putri, S.Pd., M.Kes. selaku dosen pembimbing dua yang dengan penuh ketekunan dan kesabaran membimbing dalam skripsi ini.
7. Ibu Hj. Noor Anim Suryowati, S.H. selaku kepala sekolah SDI Cendekia Assalam Bangilan Tuban.

Meskipun telah berusaha menyelesaikan skripsi penelitian ini sebaik mungkin. Penulis menyadari bahwa skripsi penelitian ini masih ada kekurangan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari para pembaca guna menyempurnakan segala kekurangan dalam penyusunan skripsi penelitian ini.

Akhir kata, penulis berharap semoga skripsi penelitian ini berguna bagi para pembaca dan pihak-pihak lain yang berkepentingan.

Bojonegoro, 24 Februari 2023



Penulis



UNUGIRI

DAFTAR ISI

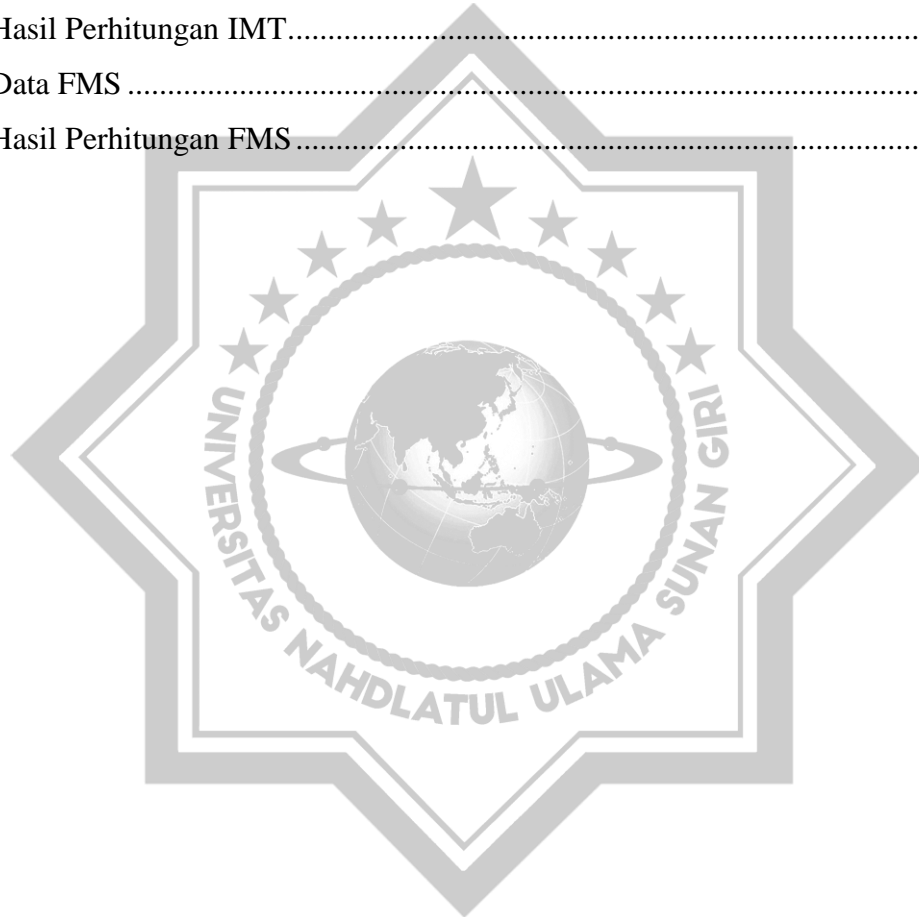
	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN KEASLIAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah.....	4
1.3. Tujuan Penelitian	5
1.4. Batasan Masalah	5
1.5. Manfaat	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1. Tinjauan Pustaka.....	6
2.2. Dasar Teori	8
2.3. Kerangka Berpikir.....	24
2.4. Hipotesis Penelitian	25
BAB III METODE PENELITIAN	26
3.1 Jenis Penelitian	26
3.2 Desain Penelitian	26

3.3	Lokasi dan Waktu Penelitian	26
3.4	Populasi Penelitian dan Sampel Penelitian	27
3.5	Variabel Penelitian	27
3.6	Langkah Penelitian	27
3.7	Instrumen Penelitian	29
3.8	Teknik Pengumpulan Data	33
3.9	Teknik Analisis Data	33
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....		36
4.1	Hasil Penelitian	36
4.2	Hasil Persyaratan Analisis	45
4.3	Pembahasan Hasil Penelitian	48
BAB V PENUTUP.....		54
5.1	Kesimpulan	54
5.2.	Saran	54
DAFTAR PUSTAKA		55
LAMPIRAN.....		60

UNUGIRI

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
2. 1 Hubungan IMT dengan FMS	25
3. 1 Alur Penelitian	28
3. 2 Test FMS	30
4. 1 Data Distribusi Frekuensi.....	39
4. 2 Hasil Perhitungan IMT.....	39
4. 3 Data FMS	42
4. 4 Hasil Perhitungan FMS	45



UNUGIRI

DAFTAR TABEL

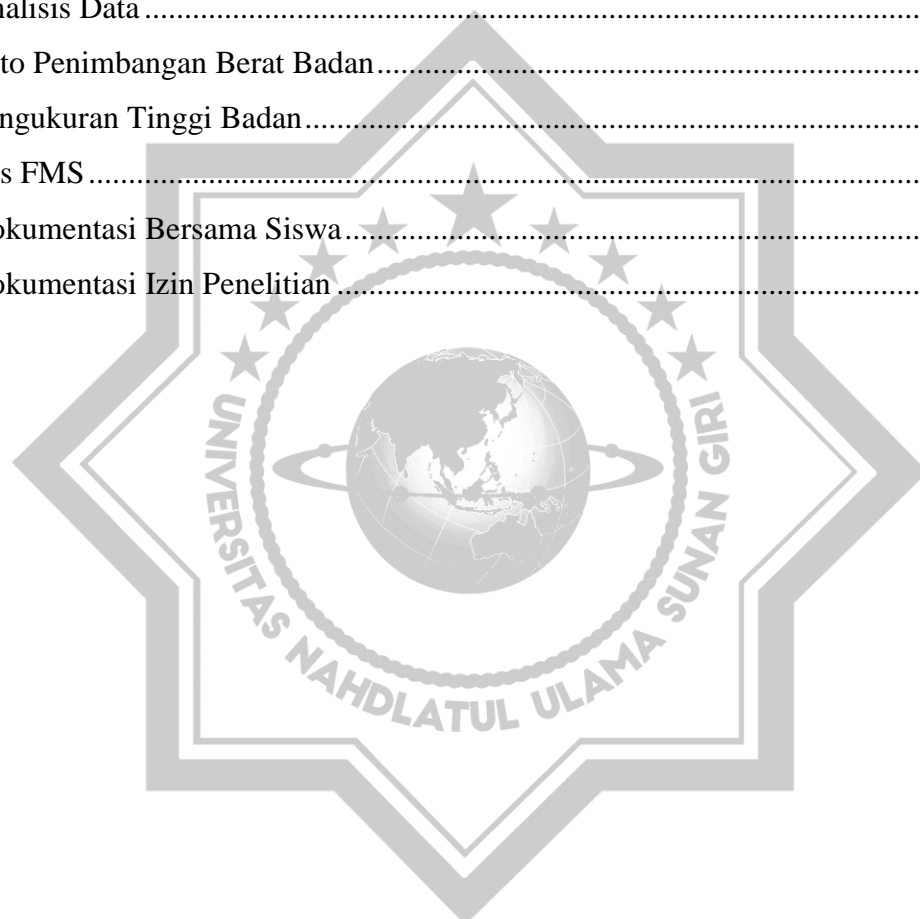
Tabel	Halaman
2. 1 Keterampilan Gerak Dasar.....	21
3. 1 Jumlah Siswa Kelas 1	27
3. 2 IMT Klasifikasi WHO.....	29
3. 3. IMT untuk Indonesia.....	29
3. 4 Instrumen Penilaian FMS.....	31
3. 5 Penilaian Keterampilan Gerak Dasar.....	32
4. 1 Data Tes IMT	36
4. 2 Data Distribusi Frekuensi.....	37
4. 3 Data Tes FMS	40
4. 4 Data Distribusi Frekuensi.....	41
4. 5 Data Uji Normalitas	46
4. 6 Data Uji Homogenitas.....	47
4. 7 Data Analisis Korelasi	47



UNUGIRI

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Surat Izin Penelitian	61
2. Surat Keterangan Penelitian	62
3. Hasil Tes IMT & FMS	63
4. Analisis Data	65
5. Foto Penimbangan Berat Badan	66
6. Pengukuran Tinggi Badan	66
7. Tes FMS	67
8. Dokumentasi Bersama Siswa	68
9. Dokumentasi Izin Penelitian	69



UNUGIRI