

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Dari penelitian yang telah dilakukan dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Tanaman daun jelatang (*Urtica dioica* L.) berusia 5 bulan pada tangkai 4-7 yang dibuat ekstrak etanol daun jelatang (*Urtica dioica* L.) dapat diformulasikan sebagai sediaan krim yang homogen dengan pH 5 , daya sebar rata-rata 5 cm , daya lekat rata-rata 8,62 detik yang memenuhi standart SNI dan tidak menimbulkan iritasi pada kulit dan setabil pada penyimpanan selama 14 hari.
2. Ekstrak etanol daun jelatang (*Urtica dioica* L.) yang di formulasikan sebagai sediaan krim mampu memberikan efek *anti-aging* menggunakan alat *Skin analyzer (Aramo-SG)*, konsentrasi terbaik yang memberikan efek *anti-aging* adalah fomulasi III 15% dapat mengurangi presentase keriput pada wajah 11,4%, dapat mengurangi presentase noda hitam pada wajah 15,2%, mengecilkan pori 18% dan dapat meningkatkan presentase kadar air 5,2%.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan hal- yang terkait dengan keterbatasan penelitian, maka perlu di perhatikan :

1. Bagi peneliti
Perlu adanya penambahan waktu penelitian mengenai uji efektivitas anti aging krim ekstak etanol daun jelatang (*Urtica dioica* L.) agar mengetahui hasil yang lebih maksimal.
2. Bagi peneliti selanjutnya
Untuk penelitian selanjutnya diharapkan dapat melakukan penelitian lebih lanjut dalam sediaan bentuk lotion, gel atau serum dengan menggunakan ekstrak etanol daun jelatang (*Urtica dioica* L.) dengan meningkatkan konsentrasi lebih tinggi serta dapat menutupi aroma bau khas dari ekstrak daun jelatang.