

PERSETUJUAN

Yth.
Rektor Universitas Nahdlatul Ulama
Sunan Giri Di Jalan Ahmad Yani No 10.
Jamban. Bojonegoro.

Assalamu alaikum wr. Wb.

Setelah diadakan pemeriksaan, pembimbingan, penelitian, dan perbaikan,
maka kami berpendapat bahwa naskah skripsi saudara:

Nama : ICHDA AULA ADILA
NIM : 201955014800262
Program Studi : PENDIDIKAN ISLAM ANAK USIA DINI
Fakultas : TARBIYAH
Judul Skripsi : PENERAPAN PROGRAM *PARENTING* POLA
HIDUP SEHAT TERHADAP PERKEMBANGAN
KESEHATAN ANAK USIA 3-4 TAHUN DI KB
AR-ROHMAH DESA MEDALEM KECAMATAN
SENORI KABUPATEN TUBAN

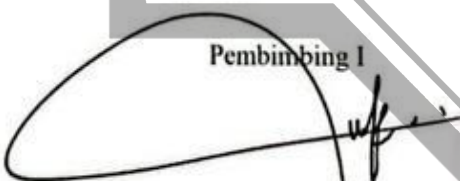
telah memenuhi syarat untuk diuji di depan sidang munaqasah skripsi.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Bojonegoro, 10 Juli 2023

Pembimbing I

Pembimbing II


M. Tsagibul Fikri, S.Pd., M.Sn.
NIDN. 2108089201


Endang Puspitasari, M.Pd.
NIDN. 0720079302


Ketua Program Studi
Pendidikan Islam Anak Usia Dini


Pendidikan Islam Anak Usia Dini
FTUB
Dr. Fat. M.Pd.I.
NIDN. 2121067401

PENGESAHAN

Setelah dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi, maka skripsi dari:

Nama : ICHDA AULA ADILA
NIM : 201955014800262
Program Studi : PENDIDIKAN ISLAM ANAK USIA DINI
Fakultas : TARBIYAH
Judul Skripsi : PENERAPAN PROGRAM *PARENTING* POLA
HIDUP SEHAT TERHADAP PERKEMBANGAN
KESEHATAN ANAK USIA 3-4 TAHUN DI KB AR-
ROHMAH DESA MEDALEM KECAMATAN
SENORI KABUPATEN TUBAN

dapat disetujui untuk memenuhi sebagian syarat guna memperoleh gelar Sarjana Strata Satu (S1) dalam Ilmu Pendidikan Islam Anak Usia Dini pada Universitas Nahdlatul Ulama Sunan Giri pada :

Hari, tanggal : Selasa, 25 Juli 2023
Tempat : Kampus Universitas Nahdlatul Ulama Sunan Giri

Dewan Penguji:


1. Penguji I : Dr. Nurul Huda, M.H.I.
2. Penguji II : M. Tsaqibul Fikri, S.Pd., M.Sn.
3. Penguji III : Siti Labiba Kusna, M.Pd.
4. Penguji IV : Endang Puspitasari, M.Pd.

Tanda Tangan

()

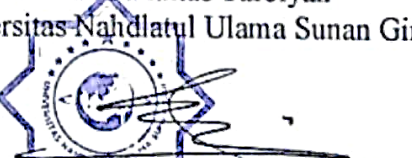
()

()

()

Bojonegoro, 25 Juli 2023

Mengesahkan
Dekan Fakultas Tarbiyah
Universitas Nahdlatul Ulama Sunan Giri


(Dr. H. Ahmad Manshur, M.A)
NIDN: 2122037701
FAKULTAS TARBIYAH
FTUNUGIRI

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : ICHDA AULA ADILA
NIM : 201955014800262
Program : PENDIDIKAN ISLAM ANAK USIA DINI
Studi : TARBIYAH
Fakultas : PENERAPAN PROGRAM *PARENTING* POLA
Judul Skripsi : HIDUP SEHAT TERHADAP
PERKEMBANGAN KESEHATAN ANAK USIA
3-4 TAHUN DI KB AR-ROHMAH DESA
MEDALEM KECAMATAN SENORI
KABUPATEN TUBAN

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya aku sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Bojonegoro, 10 Juli 2023

Yang membuat pernyataan,

UNUGI



Ichda Aula Adila

MOTO

تُنْفَرُوا وَلَا وَبَشِّرُوا تُعَسِّرُوا وَلَا يَسِّرُوا قَالَ وَسَلَّمَ عَلَيْهِ اللَّهُ صَلَّى النَّبِيِّ عَنْ مَالِكِ بْنِ أَنَسٍ ۝

(عليه متفق)

Dari Anas RA., dari Nabi SAW, bersabda : " permudahlah dan jangan mempersulit, gembirakanlah dan janganlah menakut-nakuti

(Mutafaq' laih)



UNUGIRI

PERSEMBAHAN

Salam dan Do'a semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan rahmatNya kepada kita semua, skripsi ini penulis persembahkan kepada :

1. Kedua orang tuaku yang telah mendidik dan memfasilitasi semua kebutuhanku, berharap menjadi anak yang sholehah serta ilmu yang di peroleh bisa bermanfaat bagi nusa dan bangsa.
2. Sahabatku yang telah mensupport dalam menggapai cita-cita
3. Teman seperjuanganku di prodi PIAUD Angkatan 2019 yang telah mendukung dan memberi semangat bersama-sama dalam menyelesaikan penulisan skripsi.
4. Bapak, Ibu Dosen PIAUD yang senantiasa membimbing dan mengarahkan untuk terus belajar dan menggapai apa yang di inginkan.
5. Lembaga KB Ar-Rohmah Sebagai Sekolah yang memberi saya ruang dan waktu dalam menyelesaikan penelitian ini.

UNUGIRI

ABSTRAK

PENERAPAN PROGRAM *PARENTING* POLA HIDUP SEHAT TERHADAP PERKEMBANGAN KESEHATAN ANAK USIA 3-4 TAHUN DI KB AR-ROHMAH DESA MEDALEM KECAMATAN SENORI KABUPATEN TUBAN

Ichda Aula Adila, M. Tsaqibul Fikri, S.Pd, M.Sn., Endang Puspitasari, M.Pd.

Penelitian ini dilatar belakangi oleh kurangnya pemahaman orang tua mengenai *parenting* pola hidup sehat anak usia 3-4 tahun di KB Ar-Rohmah, Desa Medalem, Kecamatan Senori, Kabupaten Tuban. Beberapa orang tua masih menghadapi kendala dalam memahami dan menerapkan pola hidup sehat pada anak-anak mereka. Oleh karena itu, penelitian ini bertujuan untuk meneliti penerapan program *parenting* pola hidup sehat terhadap perkembangan kesehatan anak.

Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah pendekatan kualitatif. Penelitian dilakukan melalui pengumpulan data lapangan dengan menggunakan wawancara mendalam dan observasi partisipatif. Penelitian ini dilaksanakan di Desa Medalem, Kecamatan Senori, Kabupaten Tuban. Waktu penelitian dilaksanakan pada tanggal 25 Januari sampai 10 Mei 2023. Subjek penelitian terdiri dari kepala sekolah, guru, dan orang tua di KB Ar-Rohmah yang dipilih menggunakan metode *purposive sampling*. Data yang didapatkan dianalisis menggunakan reduksi data, penyajian data, dan penarikan kesimpulan.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa orang tua maupun guru di KB Ar-Rohmah berusaha memberikan contoh yang baik dan benar dalam menerapkan pola hidup sehat, dengan memberikan contoh baik dan benar terutama dalam penerapan pola hidup sehat sehingga anak mampu mengikuti arahan untuk mencuci tangan dengan sabun dan air yang mengalir, menggosok gigi sesudah makan dan sebelum tidur, memotong kuku secara teratur, dan memilih jajanan yang sehat. Melalui pertemuan setiap bulan sekali sebagai bagian dari program *parenting* pola hidup sehat dan evaluasi program 3 setiap bulan sekali. Hasil ini menunjukkan bahwa perlu perhatian lebih dalam menyusun program *parenting* pola hidup sehat untuk memastikan orang tua dapat memberikan contoh yang konsisten dalam mendukung perkembangan kesehatan anak usia 3-4 tahun di KB Ar-Rohmah.

Kata Kunci: *Program Parenting, Pola Hidup Sehat, Perkembangan Kesehatan, Anak Usia Dini*

ABSTRACT

THE IMPLEMENTATION OF A HEALTHY PARENTING PROGRAM ON THE HEALTH DEVELOPMENT OF 3-4-YEAR-OLD CHILDREN AT KB AR-ROHMAH, MEDELEM VILLAGE, SENORI DISTRICT, TUBAN REGENCY

Ichda Aula Adila, M. Tsaqibul Fikri, S.Pd, M.Sn., Endang Puspitasari, M.Pd.

This study is motivated by the lack of understanding of parents about parenting healthy lifestyles for children aged 3-4 years at KB Ar-Rohmah, Medalem Village, Senori District, Tuban Regency. Some parents still face obstacles in understanding and implementing healthy lifestyles in their children. Therefore, this study aims to examine the implementation of a healthy lifestyle parenting program on children's health development.

The method used in this research is a qualitative approach. The research was conducted through field data collection using in-depth interviews and participatory observation. This research was conducted in Medalem Village, Senori Sub-district, Tuban Regency. The research was conducted from January 25 to May 10, 2023. The research subjects consisted of principals, teachers, and parents at KB Ar-Rohmah who were selected using purposive sampling method. The data obtained were analyzed using data reduction, data presentation, and conclusion drawing.

The results of this study indicate that parents and teachers at KB Ar-Rohmah try to provide good and correct examples in applying healthy lifestyles, by providing good and correct examples, especially in the application of healthy lifestyles so that children are able to follow directions to wash their hands with soap and running water, brush their teeth after eating and before bed, cut their nails regularly, and choose healthy snacks. Through meetings once a month as part of the healthy lifestyle parenting program and program evaluation once every 3 months. These results suggest that more attention needs to be paid to developing a healthy lifestyle parenting program to ensure parents can set a consistent example in supporting the health development of children aged 3-4 years at KB Ar-Rohmah.

Keywords: *Parenting Program, Healthy Lifestyle, Health Development, Early Childhood Children.*

KATA PENGANTAR

Dengan menyebut asma Allah Yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang. Syukur alhamdulillah senantiasa penulis panjatkan kepada Allah SWT, berkat taufiq dan hidayahNya kita bisa mengemban tugas yang telah diberikanNya yaitu sebagai khalifah fil ardl. Shalawat dan salam semoga selalu tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW, yang telah dipercaya oleh Allah membawa tuntunan hidup manusia menuju suatu kehidupan yang bahagia di dunia dan akhirat.

Penulisan skripsi yang berjudul: “Penerapan Program *Parenting* Pola Hidup Sehat Terhadap Perkembangan Kesehatan Anak Usia 3-4 Tahun di KB Ar-Rohmah Desa Medalem Kecamatan Senori Kabupaten Tuban” dapat terselesaikan tepat waktu. Selanjutnya, penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam penyelesaian penulisan skripsi ini, terutama kepada yang terhormat :

1. Bapak M. Jauharul Ma'arif, M.Pd.I., selaku Rektor Universitas Nahdlatul Ulama Sunan Giri Bojonegoro, yang telah memberi kesempatan kepada penulis untuk kuliah di sini, sehingga dapat menyelesaikan studi sampai tingkat sarjana.
2. Bapak Dr. H. Ahmad Manshur, MA., selaku Dekan Fakultas Tarbiyah Universitas Nahdlatul Ulama Sunan Giri Bojonegoro.
3. Ibu Dr. Ulfa, M.Pd.I., selaku Ketua Program Studi Pendidikan Islam Anak Usia Dini.
4. Ibu Siti Labiba Kusna, M.Pd., selaku Sekretaris Program Studi Pendidikan Islam Anak Usia Dini.

5. Bapak M. Tsaqibul Fikri, S.Pd., M.Sn., selaku dosen pembimbing I yang telah menyediakan waktu dan membimbing selama proses pengajuan judul sampai dengan selesainya pembuatan laporan skripsi ini.
6. Ibu Endang Puspitasari, M.Pd., selaku dosen pembimbing II yang telah menyediakan waktu dan membimbing selama proses pengajuan judul sampai dengan selesainya pembuatan laporan skripsi ini.
7. Seluruh Bapak dan Ibu Dosen Universitas Nahdlatul Ulama Sunan Giri Bojonegoro yang telah banyak membimbing dan memberi ilmu kepada penulis.
8. Segenap Guru Sekolah Kelompok Bermain KB Ar-Rohmah Desa Medalem Kecamatan Senori Kabupaten Tuban yang telah memberikan izin Pengamatan.
9. Bapak dan Ibuku tersayang yang tidak pernah berhenti menyayangi dan mengasihi lahir dan batin, serta adikku yang selalu memberikan dukungan.
10. Semua pihak yang telah membantu dan mendukung dalam penelitian dan penyusunan skripsi ini.

Kepada beliau yang tersebut di atas, penulis tidak mampu memberikan balasan yang layak, melainkan hanya bisa mendoakan semoga amal baik mereka dibalas oleh Allah dengan balasan yang berlipat ganda.

Dan akhirnya, semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis maupun pembaca, dan semoga kita senantiasa dalam perlindungan Allah SWT. Aamiin.

Bojonegoro, 10 Juli 2023

Penulis,

(Ichda Aula Adila)



UNUGIRI

PEDOMAN TRANSLITERASI

Pedoman transliterasi Arab-Latin merujuk pada Keputusan Bersama Menteri Agama, Menteri Pendidikan dan Menteri Kebudayaan Republik Indonesia Tahun 1987, sebagai berikut:

Huruf arab	Nama	Huruf latin	Nama
ا	Alif	tidak dilambangkan	tidak dilambangkan
ب	Ba	b	be
ت	Ta	t	te
ث	Sa	s	es (dengan titik di atas)
ج	Jim	j	je
ح	Ha	h	ha (dengan titik di bawah)
خ	Kha	kh	ka dan ha
د	Dal	d	de
ذ	Zal	z	zet (dengan titik di atas)
ر	Ra	r	er
ز	Zai	z	zet
س	Sin	s	es
ش	Syin	sy	es dan ye
ص	Sad	ṣ	es (dengan titik di bawah)

د	Dad	d	de (dengan titik di bawah)
ط	Ta	t	te (dengan titik di bawah)
ظ	Za	z	zet (dengan titik di bawah)
ع	“ain	“	koma terbalik (di atas)
غ	Gain	g	ge
ف	Fa	f	ef
ق	Qaf	q	ki
ك	Kaf	k	ka
ل	Lam	l	el
م	Mim	m	em
ن	Nun	n	en
و	Wau	w	we
هـ	Ha	h	ha
ء	Hamzah	”	apostrof
ي	Ya	y	ye

UNUGIRI

DAFTAR ISI

JUDUL	i
PERSETUJUAN	ii
PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN KEASAHAN TULISAN	iv
MOTO	v
PERSEMBAHAN	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
KATA PENGANTAR	ix
PEDOMAN TRANSLITERASI	xii
DAFTAR ISI	xiv
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian	7
D. Kegunaan Penelitian	8
E. Definisi Operasional	9
F. Orisinalitas Penelitian	11

G. Sistematika Pembahasan	15
BAB II KAJIAN TEORI.....	17
A. Hakikat <i>Parenting</i>	17
B. Hakikat Pola Hidup Sehat	27
C. Hakikat Perkembangan Kesehatan Anak	29
BAB III METODE PENELITIAN	31
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian.....	31
B. Kehadiran Peneliti	32
C. Lokasi Penelitian	33
D. Data dan Sumber data.....	33
E. Teknik Pengumpulan Data.....	35
F. Teknik Analisis Data	37
G. Pengecekan Keabsahan Data	39
BAB IV PAPARAN DATA DAN TEMUAN PENELITIAN	41
A. Gambaran Umum Kelompok Belajar Ar-Rohmah.....	41
B. Deskripsi Hasil Penelitian	43
C. Pembahasan	62
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	76
A. Kesimpulan.....	76
B. Saran	77
DAFTAR PUSTAKA	79
LAMPIRAN.....	82

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Penelitian Terdahulu	12
Tabel 1. 2 Posisi Peneliti	14



UNUGIRI

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3. 1 Triangulasi Data Penelitian Kualitatif	40
Gambar 4. 1 Struktur Lembaga KB Ar-Rohmah	42



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Kartu Bimbingan	83
Lampiran 2 : Surat Izin Penelitian	84
Lampiran 3 : Observasi	86
Lampiran 4 : Pedoman dan Hasil Wawancara	88
Lampiran 5 : Susunan Pengurus.....	103
Lampiran 6 : Identitas Lembaga	104
Lampiran 7 : Pelaksanaan Program <i>Parenting</i>	105
Lampiran 8 : Evaluasi Program <i>Parenting</i>	107
Lampiran 9 : Foto Wawancara.....	111
Lampiran 10 : Foto Program <i>Parenting</i>	114
Lampiran 11 : Foto Kegiatan Anak.....	115



UNUGIRI