

**KEEFEKTIFAN PANDUAN PELATIHAN TEKNIK
EXPRESIVE WRITING THERAPHY DENGAN BIMBINGAN
KELOMPOK UNTUK MEREDUKSI STRES AKADEMIK
SISWA MTs TARBIYATUL ISLAM**

SKRIPSI



Oleh
Sofilia Fitriani
3320180137

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS NAHDLATUL ULAMA SUNAN GIRI**

2022