

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah diperoleh analisis data dan pengujian hipotesis, maka dapat ditarik kesimpulan bahwa:

- 5.1.1 Terdapat Pengaruh media audio visual terhadap hasil belajar keterampilan passing bola futsal di kelas X Ma Abu Darrin Bojonegoro
- 5.1.2 Dari hasil uji-t besar nilai signifikansi probability atau Sig. 0,000 (Sig, <0,05) dengan demikian bisa disampaikan bahwa media audio visual tersebut dapat memberikan pengaruh terhadap hasil belajar keterampilan passing bola futsal di kelas X Ma Abu Darrin Bojonegoro. Berdasarkan dari hasil rata-rata, nilai rata-rata *pretest* adalah 64,5 sedangkan rata-rata *posttest* adalah 78,5 hal ini menunjukkan bahwa media audio visual mampu memberikan perubahan yang lebih baik 17% untuk belajar keterampilan passing bola futsal di kelas X Ma Abu Darrin Bojonegoro

5.2 Saran

Berdasarkan dari pengkajian hasil penelitian di lapangan, maka penulis bermaksud memberikan saran yang mudah-mudahan bermanfaat bagi lembaga maupun bagi peneliti selanjutnya, yaitu sebagai berikut:

- 5.2.1 Para siswa dapat menemukan hal-hal yang menyenangkan dalam pembelajaran, dan lebih bersemangat untuk menghadapi hambatan-hambatan dalam proses pembelajaran sehingga pembelajaran dapat berjalan menyenangkan dan dapat meningkatkan motivasi siswa.
- 5.2.2 Bagi pendidik, agar lebih memotivasi siswanya sehingga para siswa memiliki motivasi untuk mengikuti pembelajaran pendidikan jasmani, sehingga diharapkan siswa dapat aktif dalam proses pembelajaran.
- 5.2.3 Bagi sekolah, harus mampu memberikan fasilitas dan mendukung kegiatan pembelajaran atau latihan agar peserta didik dapat meningkatkan kemampuan dan keterampilan bermain secara maksimal.

- 5.2.4 Bagi peneliti selanjutnya agar melakukan kontrol terhadap faktor-faktor yang dapat mempengaruhi pembelajaran dan proses penelitian.

