

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan temuan dan analisis yang telah penulis uraikan pada bab IV serta pembahasan pada bab-bab sebelumnya, maka penulis memberikan kesimpulan bahwa Strategi pemberian makanan bergizi melalui makanan tradisional di RA Nuril Qolbi sudah dapat berjalan dengan baik. RA Nuril Qolbi sudah dapat memberikan apa yang diperlukan anak terutama dalam hal pemberian dan mengenalkan makanan bergizi pada makanan tradisional, baik dari segi sarana dan prasarana.

Berdasarkan hasil wawancara yang penulis lakukan dilapangan dapat ditarik kesimpulan bahwa pemberian makanan tambahan pada anak usia dini melalui makanan tradisional diharapkan mampu mengurangi konsumsi *snack* atau makanan siap saji (*junk food*). Dan setelah dipraktekkan pada anak usia dini ada sebagian anak yang antusias, kurang antusias dan tidak antusias dalam mengikuti program ini, dikarenakan makanan tradisional cenderung alami dan aneh bagi mereka.

Strategi melalui makanan tradisional yang di bentuk dengan semenarik mungkin dalam menerapkan makan makanan bergizi dari perencanaan hingga pembinaan dapat mengontrol jalannya program pemberian makanan tambahan (PMT) yang sudah direncanakan.

B. Saran saran

Berdasarkan penelitian mengenai strategi makanan bergizi pada anak usia dini melalui makann tradisional di RA Nuril Qolbi sudah dapat berjalan dengan baik. RA Nuril Qolbi maka saran yang dapat diberikan yaitu :

1. Bagi sekolah

Diharapkan dapat mengembangkan layanan anak usia dini Holistik Integratif yang sudah terintegrasi dengan posyandu, tetapi juga ikut terlibat dalam kegiatan yang berada dimasyarakat.

2. Bagi orangtua

Diharapkan orangtua dapat memberikan sarana dan prasarana yang masih belum terpenuhi guna untuk memaksimalkan pelayanan yang ada.

3. Bagi penelitian

Lebih lanjut Diharapkan bagi peneliti selanjutnya dapat mempersiapkan penelitian lapangan sebaik mungkin. Kegiatan wawancara dalam mengumpulkan data harus dipersiapkan dengan sebaik mungkin mengingat adanya karakteristik subyek yang berbeda-beda.

UNUGIRI