

**PENGARUH LATIHAN *SMALL SIDED GAMES* TERHADAP  
KEBUGARAN KARDIOVASKULAR ATLET SEPAK BOLA  
SSB Satria Mandiri Purwosari**

**SKRIPSI**



oleh

Della Silvita Putri  
3220180218

**PROGRAM STUDI  
PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI  
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS NAHDLATUL ULAMA SUNAN GIRI  
2022**