

**PENGARUH BERMAIN BOLA PANTUL TERHADAP
KEMAMPUAN *PASSING* BAWAH BOLA VOLI
SISWA KELAS VIII SMP IT FATHUL MAJID
KECAMATAN KASIMAN**

Skripsi

disusun sebagai salah satu syarat

untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan

Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi



oleh

Jauhari Fatullah

3220180236

UNUGIRI

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS NAHDLATUL ULAMA SUNAN GIRI
2022**

PERNYATAAN

Saya menyatakan bahwa skripsi ini telah melalui cek plagiarisme dan dinyatakan layak dan lolos oleh tim plagiarisme.

Bojonegoro, 21 september 2022



Jauhari Fatullah

NIM : 3220180236



UNUGIRI

HALAMAN PERSETUJUAN

Nama : Jauhari Fatullah
NIM : 3220180236
Judul : Pengaruh Bermain Bola Pantul Terhadap Kemampuan *Passing*
Bawah Bola Voli Siswa Kelas VIII SMP IT Fathul Majid

Telah disetujui dan dinyatakan memenuhi syarat untuk diajukan dalam ujian skripsi.

Bojonegoro, 28 Agustus 2022

Pembimbing I

Mohamad Da'I, M.Pd

NIDN : 0719089401

Pembimbing II

Hasan Saifuddin M.Pd

NIDN : 07160398001

UNUGIRI

HALAMAN PENGESAHAN

Nama : Jauhari Fatullah

NIM : 3220180236

Judul : Pengaruh bermain bola pantul terhadap kemampuan *pasing* bawah bola voli siswa VIII SMP IT Fathul Majid Kecamatan Kasiman.

Telah dipertahankan di hadapan penguji pada tanggal 24 Oktober 2022.

Dewan Penguji

Penguji I

Wahyu Setia Kuscahyaning Putri, S.Pd, M.Kes

NIDN : 0710029103

Penguji II

Dr. Ridlwan Hambali., Lc.,M.A

NIDN : 0719089042

Mengetahui,

Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Astrid Chandra Sari, M.Pd

NIDN : 0721059101

Penguji III

Mohamad Da'I, M.Pd

NIDN : 0719089042

Penguji IV

Hasan Saifuddin, M.Pd

NIDN : 0716039801

Mengetahui,

Ketua Program Studi

Hilmy Aliriad, M.Pd

NIDN : 0707048904

MOTTO

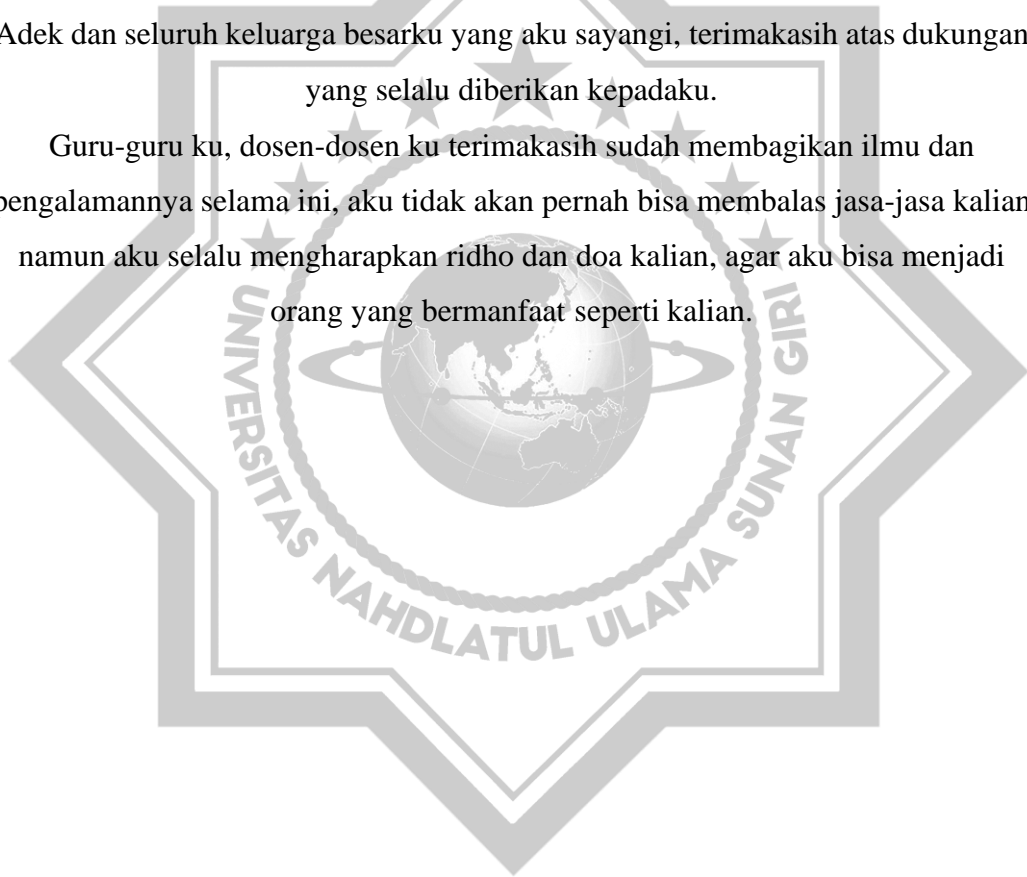
“Kegagalan hanya terjadi jika ketika kita menyerah”

PERSEMBAHAN

Untuk Ibu dan Bapak Tercinta, terimakasih untuk doa dan kasih sayang yang senantiasa mengiringi langkahku. Meski aku takkan pernah mampu membalaskasih sayang mu, aku akan berusaha sebaik mungkin agar aku tidak mengecewakanmu dan membuatmu bangga terhadapku.

Adek dan seluruh keluarga besarku yang aku sayangi, terimakasih atas dukungan yang selalu diberikan kepadaku.

Guru-guru ku, dosen-dosen ku terimakasih sudah membagikan ilmu dan pengalamannya selama ini, aku tidak akan pernah bisa membalas jasa-jasa kalian namun aku selalu mengharapkan ridho dan doa kalian, agar aku bisa menjadi orang yang bermanfaat seperti kalian.



UNUGIRI

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Pertama-tama kami memanjatkan puji syukur ke hadirat Allah SWT yang melimpahkan rahmat dan hidayahnya, sehingga penulisan skripsi ini dapat diselesaikan. Skripsi ditulis sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan program pendidikan Strata Satu Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi di Universitas Nahdlatul Ulama Sunan Giri.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini dapat diselesaikan berkat dukungan dari berbagai pihak. Peneliti berterima kasih kepada semua pihak yang telah memberikan kontribusi dalam penyelesaian skripsi ini dan secara khusus pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada yang baik:

1. M. Jauharul Ma'arif, M.Pd.I, selaku Rektor Universitas Nahdlatul Ulama Sunan Giri.
2. Astrid Chandra Sari, M.Pd selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan.
3. Hilmy Aliriad, M.Pd selaku Kaprodi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi.
4. Mohamad Da'i, M.Pd selaku Dosen Pembimbing I.
5. Hasan Saifuddin, M.Pd selaku Dosen Pembimbing II.
6. Segenap bapak dan ibu dosen serta rekan-rekan mahasiswa pendidikan jasmani kesehatan dan rekreasi yang banyak membantu pembuatan skripsi sehingga dapat terselesaikan dengan baik.
7. Kedua orang tua saya yang telah memberikan motivasi dan dorongan semangat yang luar biasa hebat sehingga dapat terselesaikan skripsi ini dengan baik.
8. Sahabat - sahabat yang tidak bisa penulis sebutkan satu per satu, yang selalu ada untuk penulis saat penulis membutuhkan.

Semoga segala bantuan yang diberikan sehingga kami dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini dicatat oleh Allah SWT sebagai amal ibadah. Amin.

Peneliti menyadari ini masih banyak kekurangan dalam penyusunan skripsi ini, oleh karena itu kritik dan saran yang membangun demi kesempurnaan akan peneliti terima dengan senang hati. Semoga skripsi ini dapat menjadi alat yang besar dalam upaya kita meningkatkan kualitas pendidikan.

Wassalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.



ABSTRAK

F, Jauhari. *Pengaruh Bermain Bola Pantul Terhadap Kemampuan Passing Bawah Bola Voli Siswa Kelas VIII SMP IT Fathul Majid*. Skripsi, Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Nahdlatul Ulama Sunan Giri. Pembimbing I Mohammad Da'I, M.Pd dan Pembimbing II Hasan Saifuddin, M.Pd

Kata Kunci : *Bola Pantul, Passing Bawah, Bola voli*

Latar belakang dari skripsi ini yang berjudul pengaruh bermain bola pantul terhadap kemampuan *passing* bawah bola voli siswa kelas VIII SMP IT Fathul Majid. Dalam latar belakang ini. Siswa masih belum menguasai tentang teknik dasar *passing* bawah bola voli dengan itu peneliti ini bertujuan untuk mengetahui apakah ada pengaruh bermain bola voli terhadap kemampuan *passing* bawah *passing* bawah bola voli kelas VIII SMP IT Fathul Majid. Pada penelitian ini menggunakan metode eksperimen untuk mencari adanya pengaruh antar Variabel X ke Y. dalam Desain penelitian yang digunakan pada penelitian ini dengan menggunakan “*One-Group Pretest-Posttest Design*”, yaitu desain penelitian yang terdapat *pretest* sebelum diberi perlakuan dan *posttest* setelah diberi perlakuan Penelitian ini menggunakan metode sampel Keseluruhan siswa dari kelas VIII B yang berjumlah 20 siswa. Instrumen penelitian pada penelitian ini diambil dengan instrumen tes kemampuan *passing* bawah bola voli dari *Brumbach Forearms Pass Wall-Volley Test*. Teknik analisis data menggunakan uji t dengan taraf signifikansi 5%. Pengumpulan data menggunakan hasil *Pretest* dan *Posttest* yang di ujikan pada setiap siswa Siswa Kelas VIII SMP IT Fathul Majid. Berdasarkan hasil penelitian yang telah peneliti lakukan dari siswa yang berjumlah 20 maka di temukan analisis deskriptif bahwa *pretest* sebelum diberi perlakuan memiliki skor minimal sebesar = 50, skor maksimal sebesar = 90, rata-rata (*mean*) sebesar = 75,00 dan standar deviasi sebesar =10,00. Sedangkan untuk *posttest* sesudah di beri perlakuan nilai minimal sebesar =60, sedangkan nilai maksimal sebesar 90, rata-rata (*mean*) sebesar =81,50 dan setandar deviasi sebesar =8,127. Dari hasil uji t dapat ditemukan bahwa rata-rata *pretest* adalah 75,00 sedangkan rata-rata *posttest* adalah 81,50 dan untuk nilai t- dihitung sebesar 5.940 dengan signifikasi 0,000; oleh karena itu nilai signifikansi kurang dari 0,05 ($0,000 < 0,05$).

ABSTRACT

F, Jauhari. The Effect of Playing Bouncing Ball on the Ability of Passing Under Volleyball in Class VIII SMP IT Fathul Majid. Thesis, Study Program of Physical Education, Health and Recreation, Faculty of Teacher Training and Education, Sunan Giri University of Nahdlatul Ulama. Supervisor I Mohammad Da'I, MP.d and Supervisor II Hasan Saifuddin, MP.d.

Keywords: *Bouncing Ball, Bottom Passing Volleyball*

The background of this thesis is entitled the effect of playing bouncing ball on the ability to pass down volleyball in class VIII SMP IT Fathul Majid. In this background, students still do not understand the basic technique of passing under volleyball, so this researcher aims to find out whether there is an effect of playing volleyball on the ability to pass under volleyball in class VIII SMP IT Fathul Majid. In this study using the experimental method to look for the influence between variables X to Y. The research design used in this study using "One-Group Pretest-Posttest Design", namely a research design that has a pretest before being treated and a posttest after being given treatment. This method uses the sample method. Overall students from class VIII B, totaling 20 students. The research instrument in this study was taken with a volleyball bottom passing ability test instrument from the Brumbach Forearms Pass Wall-Volley Test. The data analysis technique used t test with a significance level of 5%. Data collection uses the results of the Pretest and Posttest which are tested on each student of Class VIII SMP IT Fathul Majid. Based on the results of the research that the researchers had done from 20 students, it was found descriptive analysis that the pretest before being given treatment had a minimum score of = 50, a maximum score of = 90, an average (mean) of = 75.00 and a standard deviation of=10.00. As for the posttest after being given treatment, the minimum value is = 60, while the maximum value is 90, the average (mean) is = 81.50 and the standard deviation is = 8.127. From the results of the t test, it can be found that the average pretest is 75 ,00 while the posttest average is 81.50 and the t-value is calculated at 5,940 with a significance of 0,000; therefore the significance value is less than 0.05 ($0.000 < 0.05$).

UNUGIRI

DAFTAR ISI

Halaman

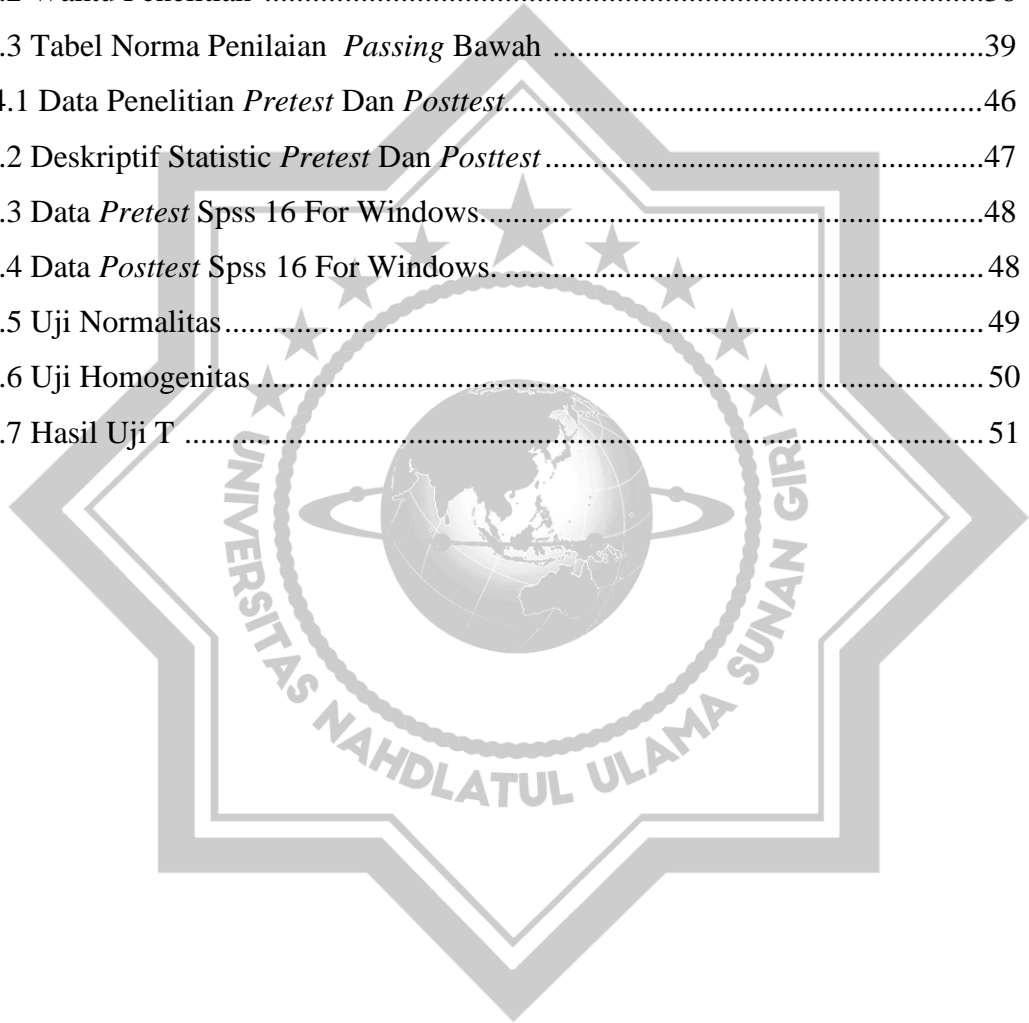
HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN SAMPUL DALAM	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
ABSTRAK	ix
ABSTRACT	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR BAGAN.....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumus Masalah.....	5
1.3 Batasan Masalah	5
1.4 Tujuan Penelitian	5
1.5 Manfaat Penelitian	5
BAB II KAJIAN PUSTAKA DAN KAJIAN TEORI.....	6
2.1 Kajian Pustaka.....	6
2.2 Dasar Teori.....	8
2.3 Kerangka Berfikir.....	33
2.4 Hipotesis.....	34
BAB III METODE PENELITIAN	35
3.1 Desain Penelitian.....	35
3.2 Definisi Variabel Penelitian	36
3.3 Subjek Penelitian.....	36
3.4 Waktu Penelitian	37
3.5 Tempat Penelitian.....	38

3.6 Instrumen Penelitian Dan Pengumpulan Data	38
3.6.1 Instrumen Penelitian	38
3.6.2 Petunjuk Pelaksanaan.....	49
3.6.3 Tenik Pengumpulan Data.....	40
3.6.4 Teknik Analisis	41
3.6.4.1 Uji Normalitas	41
3.6.4.2 Uji Homogenitas.....	42
3.6.4.3 Penguji Hipotesis.....	42
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	44
4.1 Hasil Penelitian	44
4.1.1 Deskripsi Data Penelitian	45
4.1.2 Uji Prasarat Analisis	50
4.1.2.1 Uji Normalitas.....	51
4.1.2,2 Uji Homogenitas	51
4.1.3 Pengujian Hipotesis	52
4.1.3.1 Uji T	53
4.2 Pembahas	53
Bab V Kesimpulan Dan Saran.....	56
5.1 Kesimpulan	56
5.2 Saran	57
DAFTAR PUSTAKA.....	60
DAFTAR LAMPIRAN.....	63

UNUGIRI

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
3.1 Nama Siswa	36
3.2 Waktu Penelitian	36
3.3 Tabel Norma Penilaian <i>Passing Bawah</i>	39
4.1 Data Penelitian <i>Pretest Dan Posttest</i>	46
4.2 Deskriptif Statistic <i>Pretest Dan Posttest</i>	47
4.3 Data <i>Pretest</i> Spss 16 For Windows.....	48
4.4 Data <i>Posttest</i> Spss 16 For Windows.....	48
4.5 Uji Normalitas.....	49
4.6 Uji Homogenitas.....	50
4.7 Hasil Uji T	51



UNUGIRI

DAFTAR BAGAN

Bagan	Halaman
2.1 Kerangka Berfikir	34



UNUGIRI

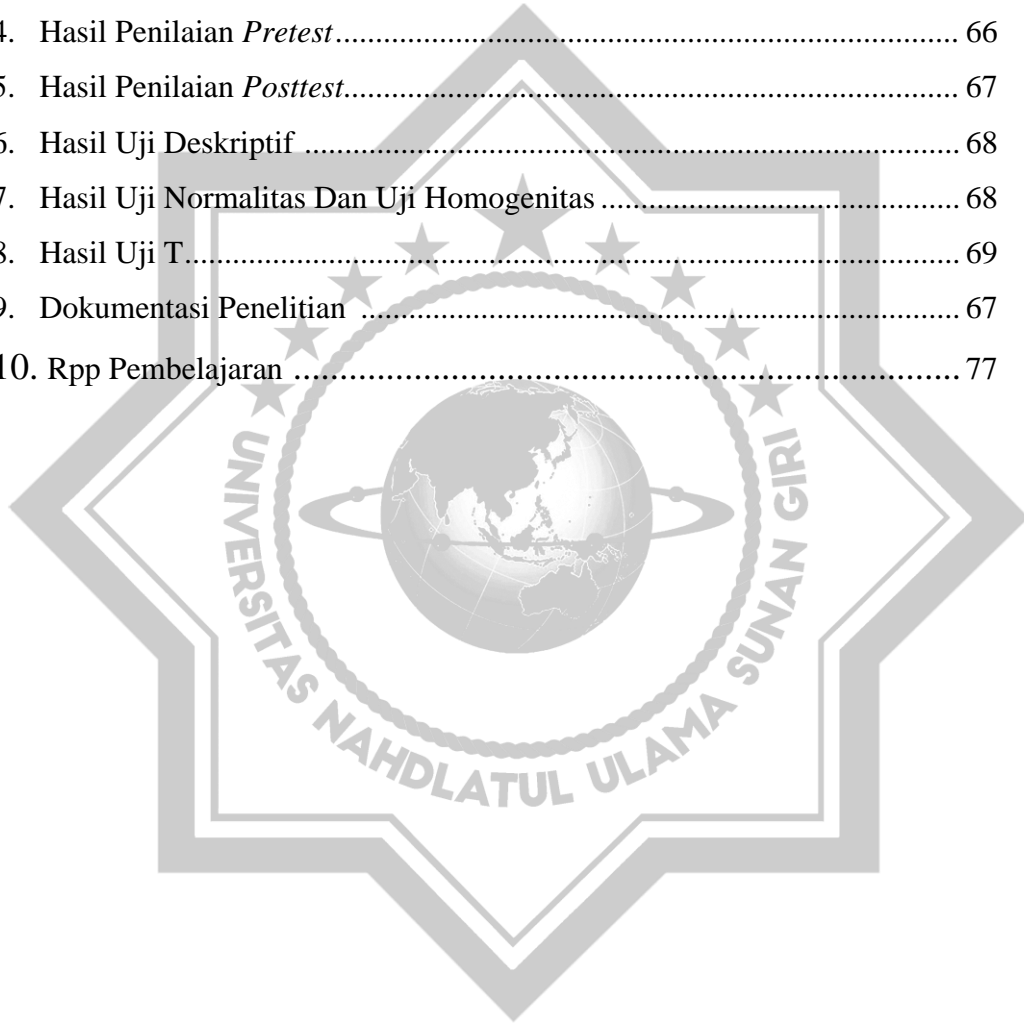
DAFTAR GAMBAR

	Halaman
2.1 Permainan 1	13
2.2 Permainan 2	14
2.3 Permainan 3.....	15
2.4 Permainan 4.....	16
2.5 Bola Voli	18
2.6 Lapangan Bola Voli	19
2.7 Rangkaian Servis Bawah	21
2.8 Rangkaian Servis Atas	22
2.9 Rangkaian <i>Jump Serve</i>	23
2.10 Rangkaian Gerakan <i>Passing Atas</i>	24
2.11 Rangkaian Gerakan <i>Passing Bawah</i>	25
2.12 Rangkaian Gerakan <i>Block</i>	26
2.13 Rangkaian Gerakan <i>Smash</i>	26
2.14 Rangkaian <i>Passing Bawah</i>	28
3.1 Desain Penelitian.....	35
3.2 Test Bola Voli Dari <i>Brumbach</i>	33

UNUGIRI

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	halaman
1. Hasil Wawancara Terhadap Guru PJOK	62
2. Surat Ijin Penelitian	63
3. Data Hasil <i>Pretest</i> Dan <i>Posttes</i> Dari Norma Penilaian	65
4. Hasil Penilaian <i>Pretest</i>	66
5. Hasil Penilaian <i>Posttest</i>	67
6. Hasil Uji Deskriptif	68
7. Hasil Uji Normalitas Dan Uji Homogenitas	68
8. Hasil Uji T	69
9. Dokumentasi Penelitian	67
10. Rpp Pembelajaran	77



UNUGIRI