

**PENGEMBANGAN PANDUAN PELATIHAN TEKNIK
RELAKSASI UNTUK MEREDUKSI BURNOUT AKADEMIK
SISWA PASCA PANDEMI COVID-19**

SKRIPSI



Oleh

Novia Fauziatin
3320180146

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS NAHDLATUL ULAMA' SUNAN GIRI**

2022