

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

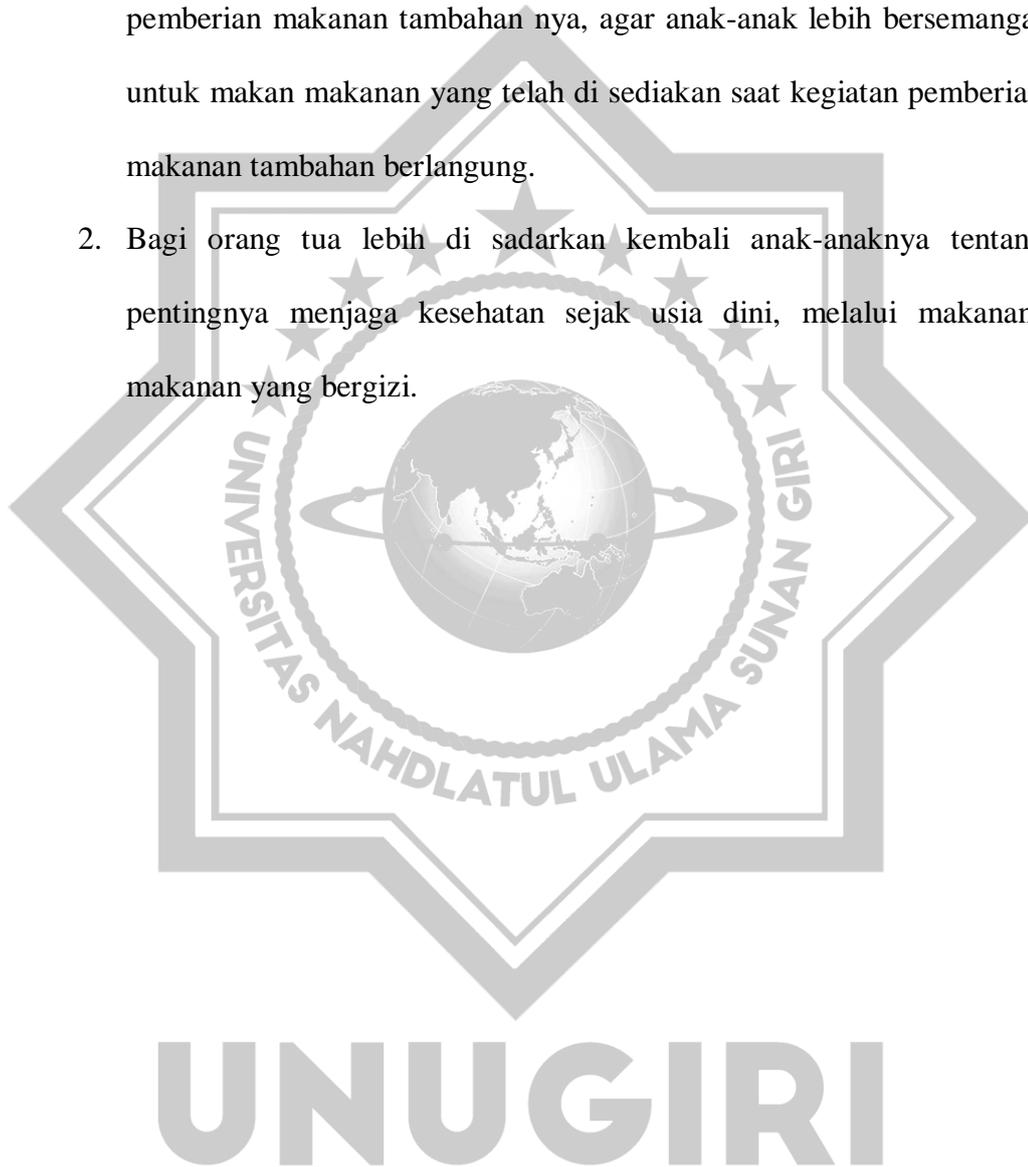
Setelah peneliti mengadakan penelitian tentang: Peran Kegiatan PMT Untuk Menanggulangi *Picky Eaters* Pada Anak Pra Sekolah Di Pos Paud Sakura Kalisat Kecamatan Sukosewu Kabupaten Bojonegoro, maka dapat disimpulkan sebagai berikut yaitu:

1. Implementasi Kegiatan PMT Untuk Menanggulangi *Picky Eaters* Pada Anak Pra Sekolah DiPos PAUD Sakura adalah sebagai berikut:
 - a. Kegiatan pemberian makanan tambahan (PMT) dilakukan dengan memberikan makanan setiap hari hari senin, selasa, rabu, kamis.
 - b. Menu makanan yang diberikan untuk anak telah memenuhi syarat makanan sebagai standart yang bergizi kepada anak.
 - c. Melalui kegiatan PMT ini anak mulai terbiasa mengkonsumsi makanan yang bergizi.
2. Factor pendukung dalam kegiatan pemberian makanan tambahan (PMT) ini adalah:
 - a. adanya pengontrolan dari guru dan kepala.
 - b. Adanya dukungan dari orang tua dengan pihak Yayasan.
 - c. factor penghambat dalam pemberian makanan tambahan (PMT) ini adalah selera anak berbeda-beda dan kurangnya pemahaman pihak penyedia makanan tambahan (PMT).

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan di atas, peneliti ingin memberikan saran, yaitu:

1. Bagi guru lembaga Pos Paud Sakura ditingkatkan lagi kualitas pemberian makanan tambahan nya, agar anak-anak lebih bersemangat untuk makan makanan yang telah di sediakan saat kegiatan pemberian makanan tambahan berlangsung.
2. Bagi orang tua lebih di sadarkan kembali anak-anaknya tentang pentingnya menjaga kesehatan sejak usia dini, melalui makanan-makanan yang bergizi.





UNUGIRI