

DAFTAR PUSTAKA

- Aguss, Rachmi Marsheilla, and Eko Bagus Fahrizqi. 2020. "ANALISIS TINGKAT KEPERCAYAAN DIRI SAAT BERTANDING ATLET PENCAK SILAT PERGURUAN SATRIA SEJATI Metode Pembelajaran View Project." <https://ppjp.ulm.ac.id/journal/index.php/multilateralpjkr>.
- Alhinduan, Muhammad Hasan, Victor Simanjuntak, and Fitriana Puspa Hidasari. 2018. "Pengaruh Latihan Menggunakan Media Kursi Terhadap Tendangan Mawashi Geri." *Jurnal Pendidikan Dan Pembelajaran Khatulistiwa* 7 (4).
- Amroin, Yoni Sakti, and Nanik Indahwati. 2021. "Peningkatan Keterampilan Tendangan Dalam Pencak Silat Melalui Variasi Gerak Dasar Tendangan 'T' Dan Tendangan Depan Pada Siswa Kelas V SDN Pinggir Papas 1." *JISIP (Jurnal Ilmu Sosial Dan Pendidikan)* 5 (3): 282–87. <https://doi.org/10.36312/jisip.v5i3.2084>.
- Astuti, Widya. 2017. *Tes Dan Pengukuran*. 2nded. Jakarta: Rajawali Pers, 2017. <https://opac.perpusnas.go.id/DetailOpac.aspx?id=1135717>.
- Fadlu Rachman, Samsudin, Fachmy Fachrezzy. 2019. "MODEL LATIHAN SENAM IRAMA BERBASIS MEDIA KURSI PADA KARYAWAN." *Journal of the Mining Institute of Japan* 83 (947): 421–23. https://doi.org/10.2473/shigentosoelai1953.83.947_421.
- Hariyanti, Wiwin, I ketut Budaya Astra, and I Gede Suwiwa. 2019. "Pengembangan Model Latihan Fleksibilitas Tingkat Pemula Dalam Pembelajaran Pencak Silat." *Jurnal Penjakora* 6 (1): 57. <https://doi.org/10.23887/penjakora.v6i1.17713>.
- Ihsan, Nurul. 2018. "Sumbangan Konsentrasi Terhadap Kecepatan Tendangan

- Pencak Silat.” *Jurnal Media Ilmu Keolahragaan Indonesia*. Vol. 8.
<http://journal.unnes.ac.id/nju/index.php/mikiTerakreditasiSINTA4>.
- Iswana, Bayu, and Siswantoyo Siswantoyo. 2013. “Model Latihan Keterampilan Gerak Pencak Silat Anak Usia 9-12 Tahun.” *Jurnal Keolahragaan* 1 (1): 26–36. <https://doi.org/10.21831/jk.v1i1.2343>.
- Johansyah Lubis, Hendro Wardoyo. 2014. *Buku Pencak Silat Edisi Kedua*. 2nded. Vol. 1. Jakarta: Rajawali Sport.
- Mardotillah, Mila, and Dian Mohamad Zein. 2017. “Silat: Identitas Budaya, Pendidikan, Seni Bela Diri, Pemeliharaan Kesehatan.” *Jurnal Antropologi: Isu-Isu Sosial Budaya* 18 (2): 121. <https://doi.org/10.25077/jantro.v18.n2.p121-133.2016>.
- Moto, Maklonia Meling. 2019. “Pengaruh Penggunaan Media Pembelajaran Dalam Dunia Pendidikan.” *Indonesian Journal of Primary Education* 3 (1): 20–28. <https://doi.org/10.17509/ijpe.v3i1.16060>.
- Nurrita, Teni. 2018. “PENGEMBANGAN MEDIA PEMBELAJARAN UNTUK MENINGKATKAN HASIL BELAJAR SISWA.” Vol. 3.
- Pratama, Rendra, Yulio, and Agus Trilaksana. 2018. “Perkembangan Ikatan Pencak Silat Indonesia (Ipsi) Tahun 1948-1973.” *E-Journal Pendidikan Sejarah* 6 (3): 1–10. <file:///C:/Users/User/Documents/Document Fia/tugas-tugas penmas/semester 6/Bu tika/ipsi.pdf>.
- Riska Andini Pratiwi, Edi Purnomo, and Mimi Haetami. 2020. “PENGARUH LATIHAN PLYOMETRIK TERHADAP KECEPATAN TENDANGAN T PENCAK SILAT.” *Artikel*, 1–8.
- Solehudin, Tohir, and Soni Eranata. 2018. “Jurnal Mitra Pendidikan (JMP Online

-)." *Jurnal Mitra Pendidikan* 2 (1): 1257–71. <http://www.e-jurnalmitrapendidikan.com/index.php/e-jmp/article/view/623>.
- Subekti, Nur. 2018. "Pembelajaran Pencak Silat." *Buku Ajar Pembelajaran Pencak Silat* 1 (1): 1–61. [http://repository.unp.ac.id/21907/1/Pembelajaran Pencak Silat 1.pdf](http://repository.unp.ac.id/21907/1/Pembelajaran-Pencak-Silat-1.pdf).
- Utomo, Galih Dwi Cahyo. 2017. "Pencak Silat Setia Hati Terate Di Madiun Dari Awal Sampai Pada Masa Pendudukan Jepang." *Avatara* 5 (1): 1595–98.
- Abdurahman, Ryan Mulya, Victor G Simanjuntak, Edi Purnomo Program, Studi Pendidikan, Jasmani Kesehatan, Dan Rekreasi, and Fkip Untan. n.d. "KETERAMPILAN GERAK DASAR TENDANGAN SABIT DI PERGURUAN PENCAK SILAT KIJANG BERANTAI KOTA PONTIANAK."
- Aguss, Rachmi Marsheilla, and Eko Bagus Fahrizqi. 2020. "ANALISIS TINGKAT KEPERCAYAAN DIRI SAAT BERTANDING ATLET PENCAK SILAT PERGURUAN SATRIA SEJATI Metode Pembelajaran View Project." <https://ppjp.ulm.ac.id/journal/index.php/multilateralpjkr>.
- Aisah Pomatahu. 2017. *Tendangan Sabit Dan Panjang Tungkai Pada Pencak Silat*. 1st ed. Vol. 1. Yogyakarta: ZAHIR PUBLISHING.
- Alhinduan, Muhammad Hasan, Victor Simanjuntak, and Fitriana Puspa Hidasari. 2018. "Pengaruh Latihan Menggunakan Media Kursi Terhadap Tendangan Mawashi Geri." *Jurnal Pendidikan Dan Pembelajaran Khatulistiwa* 7 (4).
- Hidayat, Yusuf, and Momon Sudarma. n.d. "Model Pendidikan Olah Raga Berbasis Keterampilan Gerak Dasar Cite This Paper Related Papers Sport s Orient at Ion During Learning Team or Individual Sport s Using a Sport

Educat Ion Model Agi Ginanjar Modifikasi Pembelajaran: Hybrid Sport
 Educat Ion-Invasion Games Competence Model terhadap Performa Agi
 Ginanjar Proceeding Konvensi Nasional Pendidikan Olahraga 2008.Pdf.”

Ihsan, Nurul. 2018. “Sumbangan Konsentrasi Terhadap Kecepatan Tendangan
 Pencak Silat.” *Jurnal Media Ilmu Keolahragaan Indonesia*. Vol. 8.
<http://journal.unnes.ac.id/nju/index.php/mikiTerakreditasiSINTA4>.

Johansyah Lubis, Hendro Wardoyo. 2013. *Buku Pencak Silat Edisi Kedua*. 2nd
 ed. Vol. 1. Jakarta: Rajawali Sport.

———. 2014. *Buku Pencak Silat Edisi Kedua*. 2nd ed. Vol. 1. Jakarta: Rajawali
 Sport.

Muhamad Agung Mustafa, 2016. n.d. “KONTRIBUSI KESEIMBANGAN,
 KELENTUKAN PANGGUL DAN DAYA LEDAK OTOT TUNGKAI
 TERHADAP HASIL TENDANGAN SABIT CABANG OLAHRAGA
 PENCAK SILAT.”

PB IPSI. 2012. *PERATURAN PERTANDINGAN PENCAK SILAT*. 3rd ed. Vol. 1.
 JAKARTA: PB IPSI.

Riska Andini Pratiwi, Edi Purnomo, and Mimi Haetami. 2020. “PENGARUH
 LATIHAN PLYOMETRIK TERHADAP KECEPATAN TENDANGAN T
 PENCAK SILAT.” *Artikel*, 1–8.

Tangkudung, James. 2010. *Buku Kepeleatihan Olahraga Pembinaan Prestasi Edisi
 II*. 1st ed. Jakarta : Cerdas Jaya , 2006.
http://library.labschoolunsyiah.sch.id:80/index.php?p=show_detail&id=360.

Yusup taujiri, mulyana ., berliana . 2012. “PERBANDINGAN PENGARUH
 LATIHAN HEXAGON DRILL DENGAN MODIFIKASI LATIHAN

PANCER DELAPAN PENJURU MATA ANGIN TERHADAP
PENINGKATAN KELINCAHAN MELAKUKAN TENDANGAN
SAMPING (T) DALAM OLAHRAGA PENCAK SILAT.” *Jurnal
Kepeatihan Olahraga 2 (ISSN 2086-339X): 1-14.*

