

**PENGARUH MEDIA AUDIO VISUAL TERHADAP HASIL
PEMBELAJARAN TEKNIK DASAR BOLA VOLI PADA
SISWA SMPN 5 BOJONEGORO**

SKRIPSI

Skripsi
disusun sebagai salah satu syarat
untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan
Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi



UNUGIRI

**PRODI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS NAHDLATUL ULAMA SUNAN GIRI**

2022

PERNYATAAN

PERNYATAAN

Saya menyatakan bahwa skripsi ini bebas plagiat, dan apabila kemudian hari terbukti dapat plagiat dalam skripsi ini, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan per undang-undangan.

Bojonegoro, 23 September 2022



Achmad Firdhaus Al Ayyubi
NIM. 3220180266

HALAMAN PERSETUJUAN

HALAMAN PERSETUJUAN

Nama : Achmad Firdhaus Al Ayyubi

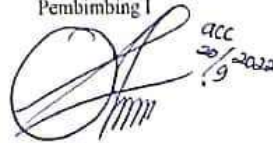
NIM : 3220180266

Judul : Pengaruh Media Audio Visual Terhadap Peningkatan Hasil Belajar Bola voli
Pada Siswa SMPN 5 Bojonegoro

Telah disetujui dan dinyatakan memenuhi syarat untuk diajukan dalam
ujianskripsi.

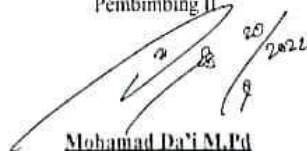
Bojonegoro, 20 september 2022

Pembimbing I

Handwritten signature of Pembimbing I, Olivia Dwi Cahyani, M.Pd. The signature is in black ink and includes the date '20/9/2022' written to the right.

Olivia Dwi Cahyani, M.Pd
NIDN. 0729098702

Pembimbing II

Handwritten signature of Pembimbing II, Mohamad Da'i, M.Pd. The signature is in black ink and includes the date '20/9/2022' written to the right.

Mohamad Da'i, M.Pd
NIDN. 0719089401

HALAMAN PENGESAHAN

HALAMAN PENGESAHAN

Nama : Achmad Firdhaus Al Ayyubi
NIM : 3220180266
Judul : Pengaruh Media Audio Visual Terhadap Hasil Pembelajaran
Teknik Dasar Bola Voli Pada Siswa Smpn 5 Bojonegoro

Telah dipertahankan dihadapan penguji pada tanggal September 2022

Dewan Penguji

Penguji I



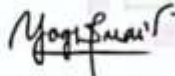
Hilmy Aliriad, M.Pd.
NIDN. . 0707048904

Penguji III



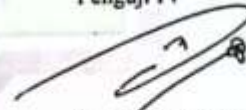
Olivia Dwi Cahyani, M.Pd
NIDN.0729098702

Penguji II



Dr. Yogi Prana Izza, Lc.Ma
NIDN.0731127601

Penguji IV



Mohamad Da'i, M.Pd.
NIDN.0719089401

Mengetahui,

Dekan Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan



Astrid Chandra Supri, M.Pd.
FRIPUNIBORI

Mengetahui,

Ketua Program Studi



Hilmy Aliriad, M.Pd.
NIDN. 0707048904

MOTTO

“Janganlah suka menghina orang lain, karena orang lain berpotensi untuk menjadi kekasih Allah”
(KH Abdul Ghofur)

PERSEMBAHAN

Dengan mengucapkan rasa syukur atas terselesainya skripsi ini, skripsi ini saya persembahkan kepada:

1. Ke dua orang tua yakni bapak Marsono dan ibu Sri Utami serta kerabat terdekat terimakasih atas do'a serta dukungan yang selalu diberikan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
2. Guru-guru, dosen-dosen yang sudah membagikan ilmu dan pengalamannya selama ini.
3. Sahabat, serta rekan-rekan mahasiswa Prodi Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi 2018 terimakasih atas segala bantuan dan kebersamaan kalian.

UNUGIRI

ABSTRACT

Al Ayyubi, Ahmad Firdhaus. 2022. The Effect of Audio Visual Media on Learning Outcomes of Basic Volleyball Techniques for Students of SMPN 5 Bojonegoro. Thesis, Study Program of Physical Education, Health and Recreation, Faculty of Teacher Training and Education, Sunan Giri University of Nahdlatul Ulama Bojonegoro. Supervisor (1) Olivia Dwi Cahyani, M.Pd, (2) Mohamad Da'i, M.Pd.

Keywords: *volleyball basic techniques, audio visual media*

Research based on findings in the field that there are obstacles experienced by students when learning volleyball. In this case the learning that seems monotonous and the material being taught is not understood by students so that when students practice basic skills, they become less efficient. Physical education is a learning process for developing effective and efficient activities, physical education is an inseparable part of national education which aims to develop students' abilities through physical activity. audio-visual in class VIII C SMPN 5 Bojonegoro. This type of research is an experiment with a quantitative descriptive approach. Data collection techniques using pretest and posttest. The subjects of this study were 32 students of class VIII C SMPN 5 Bojonegoro. The data analysis technique uses quantitative descriptive analysis as outlined in the form of a percentage by conducting prerequisite tests which include normality test and data homogeneity test and then hypothesis testing. Based on the results of the research obtained, it can be concluded that the audio-visual learning model in learning the basic techniques of poly ball students at SMPN 5 Bojonegoro has a significant influence. From the large test the significance value of the probability or sig. 0.00 (sig. <0.05) so that H1 is accepted, when viewed from the average, pre-test and post-test grades for class VIII C, this shows that the audio-visual learning model is able to provide better changes for learning basic technique of volleyball in SMPN 5 Bojonegoro students.

UNUGIRI

ABSTRAK

Al Ayyubi, Achmad Firdhaus. 2022. *Pengaruh Media Audio Visual Terhadap Hasil Pembelajaran Teknik Dasar Bola Voli Pada Siswa Smpn 5 Bojonegoro*. Skripsi, Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan Universitas Nahdlatul Ulama Sunan Giri Bojonegoro. Pembimbing (1) Olivia Dwi Cahyani, M.Pd, (2) Mohamad Da'i, M.Pd.

Kata Kunci : *teknik dasar bola voli, media audio visual*

Penelitian berdasarkan hasil temuan dilapangan bahwa terdapat kendala yang di alami siswa pada saat pembelajaran bola voli. Dalam hal ini pembelajaran yang terkesan monoton serta materi yang di ajarkan kurang dipahami siswa sehingga pada saat praktik keterampilan dasar siswa menjadi kurang efisien. Pendidikan jasmani merupakan proses belajar pengembangan aktivitas yang efektif dan efisien, pendidikan jasmani merupakan bagian yang tidak terpisahkan dari pendidikan nasional yang bertujuan untuk mengembangkan kemampuan peserta didik melalui aktivitas jasmani. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui strategi dalam pembelajaran teknik dasar bola voli siswa melalui pembelajaran menggunakan media audio visual pada siswa kelas VIII C SMPN 5 Bojonegoro. Jenis penelitian ini adalah eksperimen dengan pendekatan deskriptif kuantitatif. Teknik pengambilan data menggunakan *pretest* dan *posttest*. Subjek penelitian ini adalah 32 siswa kelas VIII C SMPN 5 Bojonegoro. Teknik analisis data menggunakan analisis deskriptif kuantitatif yang dituangkan dalam bentuk presentase dengan melakukan uji prasyarat yang meliputi uji normalitas dan uji homogenitas data lalu pengujian hipotesis. Berdasarkan hasil penelitian yang diperoleh, maka dapat ditarik kesimpulan bahwa model pembelajaran audio visual pada pembelajaran teknik dasar bola voli siswa SMPN 5 Bojonegoro terdapat pengaruh yang signifikan. Dari uji t besar nilai signifikansi probabilitas atau sig. 0,00 (sig. <0.05) sehingga H1 di terima, apabila dilihat dari angka rata-rata, nilai rata-rata *pretest* dan nilai *posttest* kelas VIII C, hal ini menunjukkan bahwa model pembelajaran audio visual mampu memberikan perubahan yang lebih baik untuk pembelajaran teknik dasar bola voli pada siswa SMPN 5 Bojonegoro.

UNUGIRI

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Dengan mengucapkan Alhamdulillah sebagai ungkapan rasa syukur atas kehadiran Allah SWT berkat Rahmat, Hidayah, dan Karunia-Nya kepada kita semua sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal skripsi dengan judul “PENGARUH MEDIA AUDIO VISUAL TERHADAP HASIL PEMBELAJARAN TEKNIK DASAR BOLA VOLI PADA SISWA SMPN 5 BOJONEGORO”. Proposal skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk melakukan penelitian dan menyusun skripsi pada program Strata-1 di Jurusan Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Nahdlatul Ulama' Sunan Giri Bojonegoro.

Penulis menyadari dalam penyusunan proposal skripsi ini tidak akan selesai tanpa bantuan dari berbagai pihak. Karena itu pada kesempatan ini kami ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak K. M. Jauharul Ma'arif, M.Pd.I selaku Rektor Universitas Nahdlatul Ulama' Sunan Giri Bojonegoro.
2. Ibu Astrid Chandra Sari, S.Pd., M.Pd., selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Nahdlatul Ulama Sunan Giri Bojonegoro.
3. Bapak Hilmy Aliriad, M.Pd, selaku Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Nahdlatul Ulama Sunan Giri Bojonegoro
4. Ibu Olivia Dwi Cahyani, M.Pd, selaku Dosen Pembimbing 1 atas bimbingan, saran, dan motivasi yang diberikan.
5. Bapak Mohammad Da'i, M.Pd, selaku Dosen Pembimbing 2 atas bimbingan, saran, dan motivasi yang diberikan.
6. Bapak Ibu Dosen Program Studi Pendidikan Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Nahdlatul Ulama Sunan Giri Bojonegoro, yang telah memberikan ilmunya kepada penulis.
7. Kedua orang tua dan kakak tercinta atas do'a, dukungan, bimbingan, serta kasih sayang yang selalu tercurah selama ini.
8. Teman-teman seperjuangan Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan

Rekreasi Angkatan 2018 atas semua dukungan, semangat, serta kerjasamanya.

9. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, terima kasih atas bantuan, nasehat, dan dorongan dalam penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari proposal skripsi ini tidak luput dari berbagai kekurangan. Penulis mengharapkan kritik dan saran demi kesempurnaan dan perbaikannya sehingga akhirnya laporan proposal skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi bidang pendidikan dan penerapan dilapangan serta bisa dikembangkan lagi lebih lanjut. Aamiin.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Bojonegoro, September 2022

Achmad Firdhaus Al Ayyubi



UNUGIRI

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL DALAM.....	ii
PERNYATAAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
MOTTO.....	v
PERSEMBAHAN.....	vi
ABSTRACT.....	vii
ABSTRAK.....	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR BAGAN.....	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Batasan Masalah.....	3
1.4 Tujuan Penelitian.....	3
1.5 Manfaat Penelitian.....	3
1.5.1 Manfaat Bagi Sekolah.....	3
1.5.2 Manfaat Bagi Guru.....	3
1.5.3 Manfaat Bagi Siswa.....	4
1.6 Definisi Istilah.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA DAN DASAR TEORI.....	5
2.1. Tinjauan Pustaka.....	5
2.2 Dasar Teori.....	7
2.2.1 Media.....	7
2.2.2 Audio Visual.....	10
2.2.3 Hasil Variasi Pembelajaran.....	15

2.2.4 Bola Voli.....	16
2.2.4.1 Servis.....	20
2.2.4.2 Passing	25
2.2.4.3 Passing bawah.....	26
2.2.4.4 Passing atas	31
2.2.4.5 Smash.....	32
2.2.4.6 Block (membendung).....	34
2.3 Kerangka Berpikir	37
2.4 Hipotesis	38
BAB III METODE PENELITIAN	39
3.1 Desain Penelitian	39
3.2 Subjek Penelitian	40
3.2.1 Populasi	40
3.2.2 Sampel	40
3.3 Waktu Penelitian.....	40
3.4 Lokasi Penelitian	40
3.5 Variabel Penelitian.....	40
3.6 Pengambilan Data.....	41
3.7 Instrumen Penelitian	41
3.8 Teknik Pengambilan Data.....	46
3.9 Teknik Analisis Data	47
3.9.1 Uji prasyarat Analisis	47
3.9.2 Uji Hipotesis Analisis.....	48
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	49
4.1 Deskripsi Hasil Penelitian	49
4.2 Hasil Uji Prasyarat.....	51
4.2.1 Uji normalitas	51
4.2.2 Uji Homogenitas.....	52
4.2.3 Uji Hipotesis	54
4.3 Pembahasan Hasil Penelitian.....	55
BAB V.....	58
KESIMPULAN DAN SARAN	58

5.1 Kesimpulan	58
5.2 Saran	58
DAFTAR PUSTAKA	59
LAMPIRAN	62



DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
3.1 Penilaian <i>brumbach forearm</i>	40
4.1 Deskripsi statistik analisis <i>passing</i> bawah <i>pretest</i>	42
4.2 Deskripsi statistik analisis servis bawah <i>pretest</i>	46
4.3 Deskripsi statistik analisis servis atas <i>pretest</i>	46
4.4 Deskripsi statistik analisis <i>passing</i> bawah <i>posttest</i>	47
4.5 Deskripsi statistik analisis servis bawah <i>posttest</i>	47
4.6 Deskripsi statistik analisis servis atas <i>posttest</i>	48
4.6 Deskripsi statistik analisis servis atas <i>posttest</i>	48
4.7 Hasil perhitungan uji normalitas <i>passing</i> bawah	49
4.8 Hasil perhitungan uji normalitas servis bawah	49
4.9 Hasil perhitungan uji normalitas servis atas.....	49
4.10 Hasil perhitungan uji homogenitas <i>passing</i> bawah.....	50
4.11 Hasil perhitungan uji homogenitas servis bawah.....	50
4.12 Hasil perhitungan uji homogenitas servis atas	50
4.13 Hasil pengujian uji hipotesis <i>passing</i> bawah	51
4.14 Hasil pengujian uji hipotesis servis bawah	51
4.15 Hasil pengujian uji hipotesis servis atas.....	52

UNUGIRI

DAFTAR BAGAN

Bagan	Halaman
2.1 Kerangka berpikir.....	34
3.1 Alur penelitian.....	36



DAFTAR GAMBAR

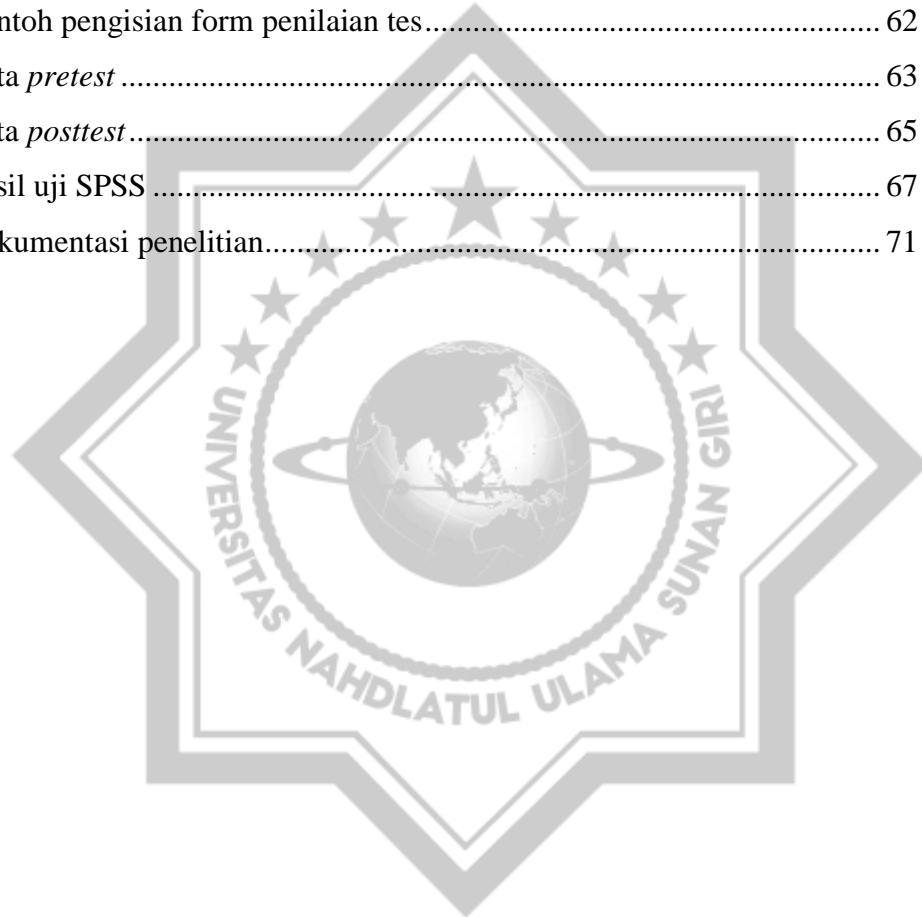
Gambar	Halaman
2.1 Pembelajaran audio visual.....	14
2.2 Bola voli	18
2.3 Lapangan Bola voli	19
2.4 Servis bawah... ..	21
2.5 Servis atas.....	22
2.6 <i>Passing</i> bawah.....	28
2.7 <i>Passing</i> atas.....	29
2.8 <i>Smash</i>	31
2.9 <i>Block</i>	33
3.1 Instrumen tes <i>passing</i> bawah.....	40
3.2 Instrumen tes servis bawah	42
3.3 Intreumen tes servis atas	43



UNUGIRI

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1 Surat izin penelitian.....	59
2 Surat balasan penelitian.....	60
3 Form penilaian tes	61
4 Contoh pengisian form penilaian tes.....	62
5 Data <i>pretest</i>	63
6 Data <i>posttest</i>	65
7 Hasil uji SPSS	67
8 Dokumentasi penelitian.....	71



UNUGIRI