

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian penerapan teknik *assertive training* melalui konseling kelompok untuk meningkatkan perilaku asertif korban *bullying* siswa MTs Al-Ma'arif Plandirejo, dapat di Tarik kesimpulan yaitu:

Berdasarkan hasil *pre-test* yang telah dilaksanakan pada enam siswa diketahui bahwa rata-rata berada pada kategori rendah. adapun rata-rata keenam siswa tersebut adalah 50%. Berdasarkan hasil *post-test* yang telah dilaksanakan pada enam siswa yang memiliki perilaku asertif rendah dapat diketahui rata-rata berada pada kategori tinggi yaitu 95%. Berdasarkan hasil "*test statistic*" diatas Dapat dilihat dari tabel diatas nilai sig 2 (tailed) adalah sebesar 0,000 dimana nilai ini lebih kecil dari 0,05 maka h_0 ditolak dan h_a diterima. Maka dapat disimpulkan bahwa terdapat perbedaan yang signifikansi terhadap teknik *assertive training* dengan layanan konseling kelompok sebelum diberikan *treatment* untuk meningkatkan perilaku asertif korban *bullying* dan sesudah diberikan teknik *assertive training* untuk meningkatkan perilaku asertif korban *bullying* siswa MTs Al-Ma'arif Plandirejo.

5.2 Saran

1. Bagi konseli dapat meningkatkan dan mempertahankan perilaku asertif seperti berperilaku tegas dan mampu mengungkapkan hak-haknya
2. Bagi sekolah diharapkan dapat meningkatkan dapat meningkatkan pelayanan konseling kelompok disekolah agar mampu mengembangkan lebih baik lagi.