



UNUGIRI

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang studi korelasi pengetahuan masyarakat tentang manfaat vitamin C dan konsumsi suplemen vitamin di desa Jipo dapat disimpulkan bahwa :

1. Pengetahuan tentang vitamin C di desa Jipo dari 50 responden diantaranya 2 responden yang tingkat pengetahuannya kurang (4%), 7 responden tingkat pengetahuannya cukup (14%), dan 41 responden tingkat pengetahuannya baik (82%).
2. Hubungan antara pengetahuan manfaat vitamin C dengan tingkat konsumsi suplemen vitamin C di desa Jipo antara lain 37 responden yang mengkonsumsi suplemen vitamin C dengan tingkat pengetahuan tinggi (74%) dan 13 responden tidak mengkonsumsi suplemen vitamin C dengan tingkat pengetahuan rendah (26%). Di antaranya laki laki lebih dominan mengkonsumsi suplemen vitamin C di karenakan sebagai sumber tenaga untuk sebuah aktivitas yang ada, sedangkan perempuan lebih dominan unggul pada pengetahuan di karenakan faktor minat belajar lebih unggul pada perempuan.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian, maka peneliti dapat memberkan saran sebagai berikut :

1. Bagi masyarakat desa Jipo
Lebih ditingkatkan mengenai pengetahuan tentang manfaat vitamin C dan konsumsi.
2. Bagi Universitas Nahdlatul Ulama Sunan Giri Bojonegoro
Hasil penelitian ini dapat di jadikan bahan kepustakaan, se dapat di gunakan acuan referensi untuk penelitian selanjutnya.