

BAB V

KESIMPULAN

5.1 Simpulan

Hasil penelitian diuraikan berdasarkan tujuan penelitian, yaitu gambaran mengenai kecanduan internet siswa MA sebelum diberikan bimbingan melalui teknik self management, gambaran mengenai kecanduan internet siswa MA setelah di berikan bimbingan melalui teknik self management, dan perbedaan sebelum dan setelah diberikan layanan gambaran Kecanduan Internet Siswa Kategori Jumlah Siswa Persentase Tinggi 0 Sedang 22 32,8% Rendah 45. 67,2% Jumlah 67 100%, kondisi kecanduan internet presentase sedang = (Jumlah sedang : total siswa) x 100 = $22 : 67 \times 100 = 32,8\%$ Presentase rendah = (jumlah rendah : total siswa) x 100 = $45 : 67 \times 100 = 67,2\%$ Tabel 4.1 menunjukkan bahwa pada kategori tinggi terdapat 0 siswa , pada kategori sedang terdapat 22 siswa dengan presentase 32,8%, dan siswa dengan kategori rendah berjumlah 45 siswa dengan presentase sebesar 47,2%

5.2. keterbatasan

Penelitian ini sudah dilakukan secara optimal, akan tetapi masih terdapat beberapa kekurangan dan keterbatasan, diantaranya adalah sebagai berikut:

- 5.2.1 Subjektifitas pengisian angket tidak dapat dikendalikan sepenuhnya oleh peneliti karena peneliti tidak dapat mengontrol kesungguhan responden dalam mengisi angket, walaupun peneliti sudah berusaha memberi petunjuk untuk menjawab pernyataan secara jujur.
- 5.2.2 Pengumpulan data dalam penelitian hanya berdasarkan hasil isian angket sehingga memungkinkan adanya informasi yang kurang mendalam pada pengambilan data responden.

5.3 Saran

Berdasarkan hasil keseluruhan dalam penelitian yang telah diuraikan maka dapat diberikan beberapa saran sebagai berikut:

5.3.1 Bagi Siswa

Bagi siswa hendaknya dapat lebih mengoptimalkan dan mengatur waktu penggunaan internet dengan baik untuk melakukan kegiatan yang bermanfaat dan sesuai kebutuhan.

5.3.2 Bagi Orang Tua

Penggunaan internet paling tinggi dilakukan di rumah sehingga bagi orangtua diharapkan dapat mengawasi anaknya ketika mengakses internet. Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan masih terdapat beberapa siswayang mengakses internet untuk kegiatan yang negatif, untuk itu peran orang tua sangat dibutuhkan agar anaknya dapat mengakses internet untuk melakukan kegiatan yang bermanfaat.

5.3.3 Bagi Sekolah

Bagi sekolah diharapkan dapat mencegah meluasnya dampak negatif penggunaan internet dengan cara memutus situs-situs yang kurang mendidik dan lebih mengoptimalkan internet sebagai media pembelajaran.

5.3.4 Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya, disarankan agar menggunakan metode lain dalam melakukan penelitian tentang penggunaan internet misalnya melalui wawancara mendalam terhadap siswa sehingga informasi yang diperoleh dapat bervariasi dari pada menggunakan sistem angket

UNUGIRI