

## HALAMAN PERNYATAAN

Saya menyatakan bahwa skripsi ini bebas plagiat, dan apabila di kemudian hari terbukti terdapat plagiat dalam skripsi ini, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan peraturan perundang-undangan.

Bojonegoro,



  
Indah Lutfiah Nuriatin

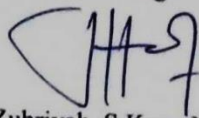
NIM : 1120180081

## HALAMAN PERSETUJUAN

Nama : Indah Lutfiah Nuriatin  
NIM : 1120180081  
Judul : Efektivitas Penggunaan Vitamin C Oleh Masyarakat Guna  
Pencegahan Covid 19 Di Desa Balenrejo Bojonegoro

telah disetujui dan dinyatakan memenuhi syarat untuk diajukan dalam ujian  
kripsi. Bojonegoro, 07 April 2022

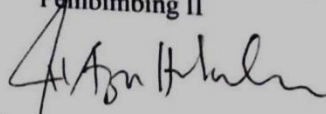
Pembimbing I



Ainu Zuhriyah, S.Kep., Ns., M.Pd

NIDN: 0706047801

Pembimbing II



Titi Agni Hutahaen Apt., S.Farm., M.Farm.Klin

NIDN:0704028505

## HALAMAN PENGESAHAN

Nama : Indah Lutfiah Nuriatin

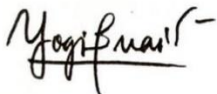
NIM : 1120180081

Judul Efektivitas Penggunaan Vitamin C Guna Pencegahan Covid 19 Di Desa Balenrejo Kecamatan Balen Kabupaten Bojonegoro

Telah dipertahankan di hadapan penguji pada tanggal 19 September 2022

Dewan Penguji

Penguji 1

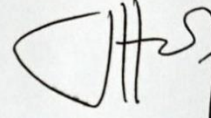


Dr. Yogi Prana Izza Lc.MA

NIDN: 0731127601

Tim Pembimbing

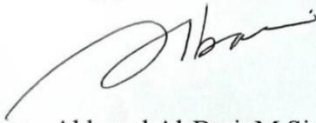
Pembimbing 1



Ainu Zuhriyah, S.Kep., Ns., M.Pd.

NIDN: 0706047801

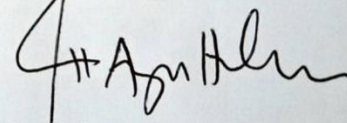
Penguji II



Akhmad Al-Bari, M.Si

NIDN: 0723109005

Pembimbing II



Apt. Titi Agni Hutahaen, S.Farm., M.Farm.  
Klin

NIDN: 0704028505

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Ainu Zuhriyah, S.Kep., Ns., M.Pd

NIDN: 0706047801

Mengetahui,

Ketua Program Studi



Nawafila Februyani, M.Si

NIDN: 0708029101

# MOTTO DAN PERSEMBAHAN

## MOTTO

Karena sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan, sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan.

Q.S Al-Insyirah: 5-6

Dan bersabarlah kamu, sesungguhnya janji Allah adalah benar

Q.S Ar-Rum: 60



## PERSEMBAHAN

1. Allah SWT
2. Kedua orangtua
3. Keluarga tercinta
4. Dosen program studi Farmasi
5. Teman teman seperjuangan

# UNUGIRI



## KATA PENGANTAR

Syukur Alhamdulillah penulis panjatkan ke hadirat Allah Swt karena atas segala berkat dan rahmatnya, penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “EFEKTIVITAS PENGGUNAAN VITAMIN C GUNA PENCEGAHAN COVID 19 DI DESA BALENREJO KECAMATAN BALEN KABUPATEN BOJONEGORO”. Skripsi ini dibuat sebagai salah satu syarat mencapai gelar Sarjana FARMASI.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak dapat terselesaikan dengan baik tanpa adanya bantuan, dorongan, dan motivasi dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih

kepada:

1. Bapak KH Jauharul Maarif, M.Pd.I Selaku Rektor Universitas Nahdlatul Ulama Sunan Giri Bojonegoro.
2. Bapak Dr. H. M. Ridlwan Hambali, Lc. Ma Selaku Wakil Rektor I Universitas Nahdlatul Ulama Sunan Giri Bojonegoro.
3. Bapak Dr. H. Yogi Prana Izza Lc, Ma Selaku Wakil Rektor II Universitas Nahdlatul Ulama Sunan Giri Bojonegoro.
4. Bapak Dr. Nurul Huda, M.H.I selaku Wakil Rektor III Universitas Nahdlatul Ulama Sunan Giri Bojonegoro.
5. Ibu Dr. Hj Ifa Khoiria Ningrum, SE, MM selaku Wakil Rektor IV Universitas Nahdlatul Ulama Sunan Giri Bojonegoro.
6. Ibu AINU ZUHRIYAH, S.Kep., Ns., M.Pd. selaku Dekan Fakultas Ilmu kesehatan universitas nahdlatul ulama sunan giri yang telah memberikan kepercayaan kepada penulis untuk menimba ilmu di Fakultas Ilmu kesehatan universitas nahdlatul ulama sunan giri.
7. Ibu Nawafila Februyani M.Si Selaku ketua program studi ilmu farmasi yang telah memberikan izin untuk menyusun skripsi
8. Ibu AINU ZUHRIYAH, S.Kep., Ns., M.Pd selaku pembimbing pertama skripsi yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan bimbingan, motivasi, petunjuk, dan saran kepada penulis sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik dan berjalan dengan lancar.

9. Ibu Apt.Titi Agni Hutahaen,S.Farm.,M.Farm.Klin selaku pembimbing kedua yang telah membimbing penulis dari awal semester hingga saat ini.
  10. Teman-teman seperjuangan Farmasi angkatan 2018 Universitas Nahdlatul Ulama Sunan Giri Bojonegoro yang tidak bisa saya sebutkan satu-persatu
- Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, oleh karena dengan kerendahan hati penulis senantiasa menerima kritik dan saran yang diberikan oleh pembaca. Akhir kata, penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi kita semua serta bagi perkembangan ilmu kedepannya.



# UNUGIRI

## ABSTRACT

Indah, L. 2022. Effectiveness of the Use of Vitamin C for the Prevention of Covid 19 in Balenrejo Village, Balen District, Bojonegoro Regency. Thesis, Pharmacy Study Program, Faculty of Health, Nahdlatul Ulama Sunan Giri University. Main Advisor AINU ZUHRIYAH, S.Kep.,Ns.,M.Pd and Assistant Supervisor Apt.TITI AGNI HUTAHAEN,S.Farm.,M.Farm.Klin.

**Keywords:** Vitamin C Drug, Covid-19, Immune System

Corona virus disease (COVID-19) is an infectious disease caused by the SARS-CoV-2 virus. Most people who contract COVID-19 will experience mild to moderate symptoms, and will recover without special treatment. However, some people will experience severe pain and require medical assistance. In Covid-19 therapy, it is often associated with nutritional supplementation of vitamin C. Ascorbic acid (AA), also known as vitamin C, supports epithelial barrier function against pathogens and promotes skin oxidant scavenging activity, thereby potentially protecting against environmental oxidative stress. In the research carried out by this researcher using quantitative descriptive research methods. explained that descriptive research is research that aims to describe or explain something such as circumstances, situations, events and others. The use of vitamin C for the prevention of Covid 19 in Balenrejo Village, Balen District, Bojonegoro Regency according to the dose, which is 2 times a day or every 12 hours for 30 days which has been recommended during the pandemic, which is 500-1000 mg per day Effectiveness after giving vitamin C to the body For the prevention of covid 19, it is quite effective in increasing the body's resistance, it is proven in the consumption of Vitamin C, the patient's complaints start mild with a percentage of 46% not feeling fever.

## ABSTRAK

Indah, L. 2022. Efektivitas Penggunaan Vitamin C Guna Pencegahan Covid 19 Di Desa Balenrejo Kecamatan Balen Kabupaten Bojonegoro. Skripsi, Program Studi Farmasi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nahdlatul Ulama Sunan Giri. Pembimbing Utama Ainu Zuhriyah, S.Kep.,Ns.,M.Pd dan pembimbing Pendamping Apt.Titi Agni Hutahaen,S.Farm.,M.Farm.Klin.

**Kata Kunci :** Obat Vitamin C, Covid-19, Sistem Imun

Penyakit virus corona (COVID-19) adalah penyakit menular yang disebabkan oleh virus SARS-CoV-2. Sebagian besar orang yang tertular COVID-19 akan mengalami gejala ringan hingga sedang, dan akan pulih tanpa penanganan khusus. Namun, sebagian orang akan mengalami sakit parah dan memerlukan bantuan medis. Pada terapi Covid-19, sering dihubungkan dengan pemberian nutrisi berupa vitamin C. Asam askorbat (AA), juga dikenal sebagai vitamin C, mendukung fungsi penghalang epitel terhadap patogen dan mempromosikan aktivitas pemulungan oksidan kulit, sehingga berpotensi melindungi terhadap stres oksidatif lingkungan. Dalam penelitian yang dilaksanakan oleh peneliti ini menggunakan metode penelitian deskriptif kuantitatif. Menjelaskan bahwa penelitian deskriptif adalah penelitian yang bertujuan untuk menggambarkan atau memaparkan sesuatu hal misalnya keadaan, situasi, peristiwa dan lainnya. Penggunaan vitamin C Guna Pencegahan Covid 19 Di Desa Balenrejo Kecamatan Balen Kabupaten Bojonegoro Sesuai dengan Dosis yaitu 2 kali sehari atau setiap setiap 12 jam sekali untuk 30 hari yang telah di anjurkan pada masa pandemi yaitu 500-1000mg per hari Efektivitas setelah pemberian vitamin C pada tubuh guna pencegahan covid 19 cukup efektif dalam meningkatkan daya tahan tubuh tersebut terbukti dalam konsumsi Vitamin C keluhan pasien mulai ringan dengan presentase 46% tidak merasakan demam.



# DAFTAR ISI

HALAMAN PERNYATAAN.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR .....	v
ABSTRAK INGGRIS.....	vii
ABSTRACT INDONESIA.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
BAB 1 PENDAHULUAN .....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	4
1.3 Tujuan Masalah.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA DAN DASAR TEORI .....	5
2.1 Vitamin C .....	5
2.1.1 Definisi Vitamin C.....	5
2.1.2 Struktur Kimia Vitamin C.....	12
2.1.3 Mekanisme Kerja Dari Vitamin C .....	13
2.1.4 Manfaat Vitamin C .....	14
2.1.5 Efektivitas Vitamin C.....	20
2.1.6 Efek Samping Vitamin C.....	21
2.2 Sejarah Covid.....	22
2.2.1 Virologi Covid.....	32
2.2.2 Patogenesis Covid.....	34
2.2.3 Prognosis Covid.....	36
2.2.4 Manifestasi Klinis.....	37
2.2.5 Faktor Resiko.....	39
2.2.6 Terapi Farmakologi Dari Vitamin C.....	39
2.3 Kerangka Konsep.....	40
BAB III METODE PENELITIAN .....	44
3.1 Desain Penelitian.....	44
3.2 Populasi Dan Sampel.....	44
3.2.1 Populasi Penelitian.....	44
3.2.2 Sampel Penelitian.....	44
3.2.2.1 Kriteria inklusi.....	45
3.3 Waktu Penelitian.....	45
3.4 Lokasi Penelitian.....	45
3.5 Variabel Penelitian.....	45
3.6 Definisi Operasioanal.....	46
3.7 Pengambilan Data.....	47
3.7.1 Instrumen Penelitian.....	47
3.7.2 Teknik Pengumpulan Data.....	48
3.7.3 Teknik Analisis Data.....	49

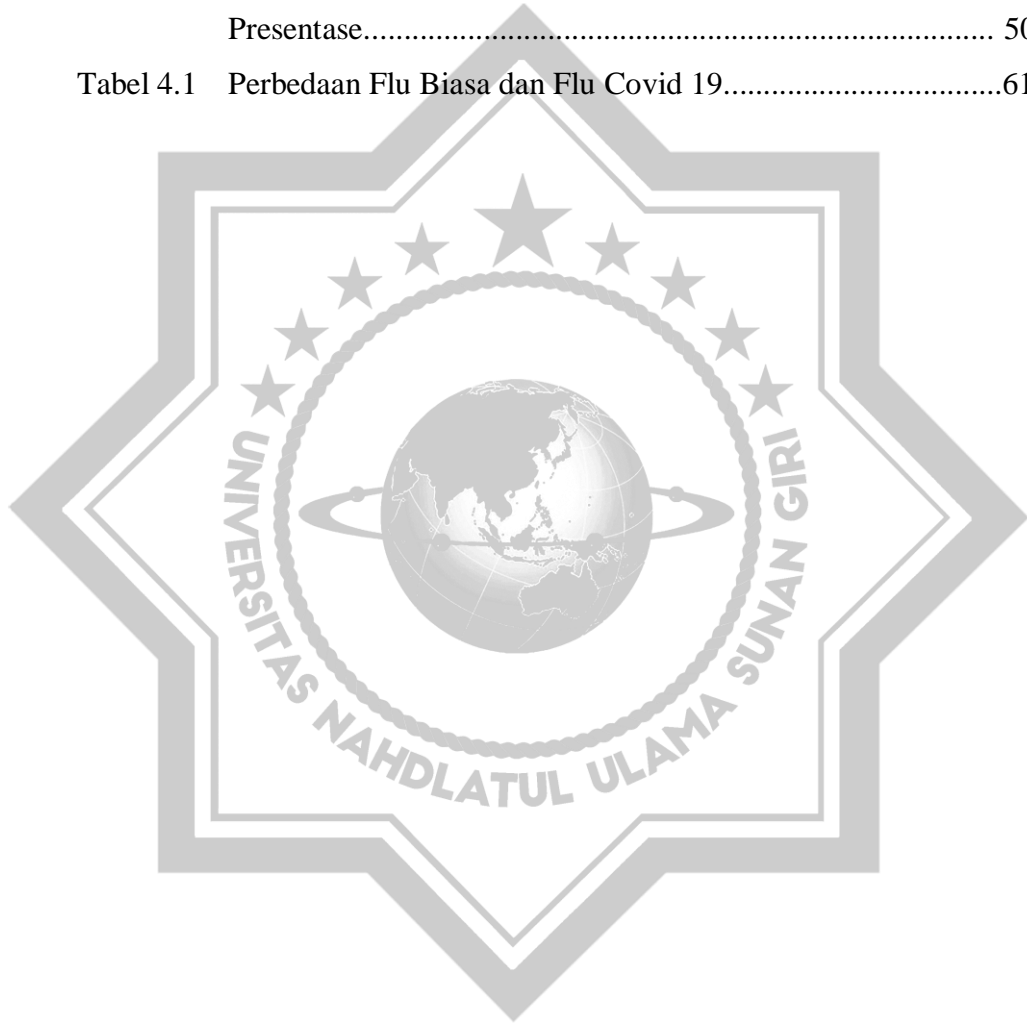
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	51
4.1 Hasil Penelitian.....	51
4.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	51
4.1.2 Deskripsi Subjek Penelitian.....	55
4.1.3 Deskripsi Hasil Penelitian Masyarakat Desa Balenrejo Sebelum Dan Sesudah Mengonsumsi Vitamin C.....	57
4.2 Pembahasan.....	58
4.2.1 Hubungan Penggunaan Vitamin C pada Masyarakat di Desa Balenrejo.....	59
BAB V SARAN DAN KESIMPULAN.....	62
5.1 Kesimpulan.....	62
5.2 Saran.....	62
DAFTAR PUSTAKA.....	63
LAMPIRAN	



**UNUGIRI**

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional Efektivitas Penggunaan Vitamin C Guna Pencegahan Covid 19 Di Desa Balenrejo Kecamatan Balen Kabupaten Bojonegoro.....	47
Tabel 3.2	Kriteria Analisis Deskriptif Kuantitatif dengan Nilai Presentase.....	50
Tabel 4.1	Perbedaan Flu Biasa dan Flu Covid 19.....	61



# UNUGIRI

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 ..... 70



# UNUGIRI