

**EFEKTIVITAS KONSELING KELOMPOK DENGAN TEKNIK
COGNITIVE RESTRUCTURING UNTUK MENINGKATKAN
SELF EFFICACY DI SMA PLUS AL – AMANAH
SUMBER TLASEH BOJONEGORO**

SKRIPSI



UNUGIRI

oleh

Nurul Hidayah
3320180124

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS NAHDLATUL ULAMA SUNAN GIRI**

2022

**EFEKTIVITAS KONSELING KELOMPOK DENGAN TEKNIK
COGNITIVE RESTRUCTURING UNTUK MENINGKATKAN *SELF
EFFICACY* DI SMA PLUS AL – AMANAH
SUMBER TLASEH BOJONEGORO**

Skripsi

disusun sebagai salah satu syarat untuk
memperoleh gelar Sarjana Pendidikan
Program Studi Bimbingan dan Konseling

oleh

Nurul Hidayah
3320180124

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS NAHDLATUL ULAMA SUNAN GIRI
2022**