

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Hasil Berdasarkan penelitian dan pembahasan yang telah diperoleh dari analisis data dan pengujian hipotesis, maka dapat disimpulkan bahwa:

5.1.1 Terdapat pengaruh modifikasi permainan sepak bola terhadap motivasi siswa dalam pembelajaran PJOK kelas IV SD Integral Luqman Al Hakim.

5.1.2 Dari hasil uji-t besar nilai signifikansi nilai probability atau Sig. 0,000 (Sig.<0,05) dengan demikian bisa disampaikan bahwa modifikasi permainan sepak bola memberikan pengaruh terhadap motivasi siswa dalam pembelajaran PJOK kelas IV SD Integral Luqman Al Hakim Bojonegoro. Berdasarkan dari hasil rata-rata, nilai rata-rata *pretest* adalah 76,73 sedangkan nilai rata-rata *posttest* adalah 86,81, hal ini menunjukkan bahwa pembelajaran modifikasi permainan sepak bola mampu memberikan perubahan pada motivasi siswa yang lebih baik dengan presentase 13% dalam pembelajaran PJOK kelas IV SD Integral Luqman Al Hakim Bojonegoro.

#### **5.2 Saran**

Berdasarkan penelaahan peneliti terhadap hasil penelitian di lapangan, penulis bermaksud untuk memberikan saran yang semoga bermanfaat bagi institusi dan untuk selanjutnya yaitu sebagai berikut:

5.2.1 Siswa dapat menemukan hal-hal yang menyenangkan dalam belajar, dan lebih bersemangat menghadapi hambatan dalam belajar sehingga pembelajaran dapat menyenangkan dan dapat meningkatkan motivasi siswa.

5.2.2 Bagi pendidik, agar lebih memotivasi siswa supaya siswa memiliki motivasi untuk mengikuti pembelajaran pendidikan jasmani, diharapkan siswa dapat aktif dalam proses pembelajaran.

5.2.3 Bagi sekolah, harus dapat memberikan fasilitas dan dukungan untuk kegiatan belajar atau latihan agar siswa dapat meningkatkan kemampuan dan keterampilan bermainnya secara maksimal.

5.2.4 Bagi peneliti selanjutnya agar melakukan kontrol terhadap faktor-faktor yang dapat mempengaruhi pembelajaran dan proses penelitian.

