

# BAB V

## PENUTUP

### 5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian “pengembangan panduan teknik psikodrama untuk meningkatkan *self esteem* siswa SMA” diperoleh simpulan sebagai berikut:

- 5.1.1 Tingkat *self esteem* siswa SMA di Bojonegoro berdasarkan hasil menyebar skala *self esteem* menunjukkan rata-rata siswa berada pada kategori *self esteem* rendah.
- 5.1.2 Hasil penilaian ahli media, ahli BK, dan calon pengguna diperoleh bahwa teknik psikodrama untuk meningkatkan *self esteem* siswa SMA di Bojonegoro dapat diimplementasikan guru BK.
- 5.1.3 Hasil uji keefektifan dapat diartikan efektif dengan peningkatan *self esteem* siswa SMA sebesar 38,7%.

### 5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian dapat diajukan saran pada pihak terkait diantaranya :

- 5.2.1 Bagi guru BK
  1. Guru BK diharapkan dapat menerapkan teknik psikodrama sebagai salah satu upaya untuk meningkatkan *self esteem* siswa SMA.
  2. Guru BK diharapkan dapat mengembangkan kompetensi yang dimilikinya terutama dalam mempelajari dan melaksanakan teknik psikodrama untuk meningkatkan *self esteem* siswa SMA.
- 5.2.2 Bagi peneliti selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya dalam kajian yang sama diharapkan dapat mengkaji teknik ini dengan topik masalah yang lain. Pelaksanaan teknik ini di tempat yang lain, pelaksanaan teknik ini di jenjang yang berbeda.