

**PENERAPAN KONSELING KELOMPOK *COGNITIVE
BEHAVIOR THERAPY* DENGAN *STRESS INOCULATION
TRAINING* UNTUK MENINGKATKAN *COPING STRESS*
MAHASISWA UNUGIRI BOJONEGORO**

SKRIPSI



UNUGIRI

Oleh :

**Nimas Ayu Salsabilla
3320180123**

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS NAHDLATUL ULAMA SUNAN GIRI**

2022

