

BAB V

PENUTUP

5.1 Simpulan

Berdasarkan kajian teori, hasil penelitian, serta analisis yang mengacu pada rumusan masalah dan pembahasan, kesimpulan yang diperoleh dari siswa kelas VIII MTs. Tanwiriyah Baureno adalah sebagai berikut:

- 1) Sebelum siswa mendapatkan layanan bimbingan kelompok dengan teknik *dialog socrates*, indikator *self regulated motivation* siswa masuk kedalam kategori rendah. Artinya indikator *self regulated motivation* yang meliputi 1) *Mastery self-talk* 2) *Extrinsic self-talk* 3) *Relative ability self-talk* 4) *Relevance enhancement* 5) *Situational interest enhancement* 6) *Self consequating* 7) *Environment structuring*. Sebagai indikator *self regulated motivation* yang sudah ada pada siswa, namun masih kurang baik.
- 2) Setelah layanan bimbingan kelompok dengan teknik *dialog socrates* diberikan kepada siswa, indikator *self regulated motivation* siswa mengalami peningkatan dari kategori rendah ke kategori tinggi.
- 3) Terdapat perbedaan pada *self regulated motivation* siswa sebelum dan sesudah diberikan layanan bimbingan kelompok dengan teknik *dialog socrates*. Sehingga dapat disimpulkan bahwa pemberian layanan bimbingan kelompok dengan teknik *dialog socrates* dapat meningkatkan *self regulated motivation* siswa kelas VIII MTs. Tanwiriyah Baureno

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Sekolah

Sekolah diharapkan mampu untuk meningkatkan layanan bimbingan konseling kepada peserta didik, agar peserta didik mampu memperbaiki kekurangannya dalam hal *self regulated motivation*. Serta peserta didik dapat mengembangkan segala potensinya.

5.2.2 Bagi Konseli

Kepada sepuluh siswa yang telah mendapatkan layanan bimbingan kelompok dengan teknik *dialog socrates* untuk selalu mempertahankan *self regulated motivation* yang telah berhasil di tingkatkan pada layanan sebelumnya, selain itu tetap selalu menjaga komitmen dengan diri sendiri dan komunikasi dengan guru dan wali kelasnya agar *self regulated motivation* yang sudah terbentuk dapat bertahan atau bahkan dikembangkan.

5.2.3 Bagi Peneliti Lain

Diharapkan mampu menjadi bahan referensi serta mengembangkan penelitian tentang “Keefektifan Teknik *Dialog socrates* untuk meningkatkan *Self regulated motivation*” di kemudian hari.

