

**PENGARUH PERAN POLA ASUH PERMISIF ORANG TUA
DAN *SELF REGULATION* TERHADAP PERENCANAAN
KARIR SISWA DI SMPN KENDURUAN I TUBAN**

SKRIPSI

Disusun sebagai salah satu syarat
Untuk memperoleh gelar sarjana pendidikan
Program studi Bimbingan dan Konseling



Oleh:

Siti Kholifah
3320180130

UNUGIRI

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS NAHDLATUL ULAMA SUNAN GIRI**

2022

PERNYATAAN

Saya menyatakan bahwa skripsi ini telah melalui cek plagiarism dan dinyatakan layak dan olos oleh tim plagiarism.

Bojonegoro, 21 September 2022



Siti Kholifah
NIM : 3320180130



UNUGIRI

MOTTO

Aku bisa

Aku sukses

Aku bahagia

PERSEMBAHAN

Teruntuk bapak dan ibu tercinta, yang mendoakan tanpa aku meminta, terimakasih untuk semua doa dan kasih sayang yang senantiasa mengiringi setiap prosesku. Meskipun aku belum mampu membalasnya, semoga dengan hasil yang saat ini saya pertaruhkan mampu membuatmu bangga dan bahagia.

Kakak dan semua keluarga besar, terimakasih atas support yang selalu diberikan sehingga menjadi salah satu terbesar bisa bertahan sejauh ini. Guru-guruku, bapak ibu dosen yang telah memberikan saya ilmu dan pengalaman yang sangat berharga, dan semoga apapun yang sudah diberikan bisa saya amalkan dan bermanfaat untuk orang lain. Seluruh teman baik saya juga berterimakasih atas dukungan, doa dan kebersamaan yang membuatku kuat menjalani lika-liku perkuliahan. Terkhusus untuk teman seperjuangan 4 tahun BK B 2018, terimakasih sudah menjadi teman baik saya dan semoga dengan bertemunya kita bisa menghasilkan sebuah kenangan baik yang tak terlupakan.

UNUGIRI

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikumWr.Wb.

Dengan mengucap Alhamdulillah sebagai rasa syukur atas , rahmat dan karunia Allah SWT, penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi yang berjudul : **“HUBUNGAN POLA ASUH PERMISIF ORANG TUA DAN *SELF REGULATION* TERHADAP PERENCANAAN KARIR SISWA SMPN KENDURUAN I”**.

Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk melakukan penelitian dan menyusun skripsi pada program Strata-1 di program studi Bimbingan dan Konseling, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Nahdlatul Ulama Sunan Giri. Penulis menyadari dalam penyusunan proposal skripsi ini tidak akan selesai tanpa bantuan dari berbagai pihak. Karena itu pada kesempatan ini kami ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak K.H M. Jauharul Ma'arif, M. Pd.I. Selaku Rektor Universitas Nahdlatul Ulama Sunan Giri Bojonegoro.
2. Ibu Astrid Chandra Sari, S.Pd., M.Pd., selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Nahdlatul Ulama Sunan Giri Bojonegoro.
3. Ibu Zeti Novitasari M.Pd., selaku Ketua Program Studi Pendidikan Bimbingan dan Konseling, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Nahdlatul Ulama Sunan Giri Bojonegoro.
4. Bapak Riski Putra Ayu Distira, M.Pd. selaku Dosen Pembimbing 1 atas bimbingan, saran, dan motivasi yang diberikan.
5. Ibu Dr. Yunita Dwi Setyoningsih, M.Pd., selaku Dosen Pembimbing 2 atas bimbingan, saran, dan motivasi yang diberikan.
6. Ibu Vesti Dwi Cahyaningrum M.Pd selaku dosen pendamping akademik.
7. Bapak Ibu Dosen Program Studi Bimbingan dan Konseling, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Nahdlatul Ulama Sunan Giri Bojonegoro, yang telah memberikan ilmunya kepada penu

8. Seluruh Staff dan Tata Usaha Universitas Nahdlatul Ulama Sunan Giri Bojonegoro yang telah membantu saya dari awal perkuliahan hingga ujian proposal skripsi.
9. Kedua orang tua bapak Taroh, ibuk Muntamah dan kakak tercinta atas do'a, sangu dan dukungan, bimbingan, serta kasih sayang yang selalu tercurah selama ini.
10. Sahabat-sahabat saya kelas B Program Studi Bimbingan dan Konseling Angkatan 2018 atas semua dukungan, semangat, serta kerjasamanya.
11. Teruntuk keluarga kos merdeka dan juga untuk semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, terima kasih atas bantuan, nasehat, dan dorongan dalam penyusunan skripsi ini, sekaligus yang telah meminjamkan laptop untuk mengerjakan skripsi.

Penulis menyadari skripsi ini tidak luput dari berbagai kekurangan. Penulis mengharapkan kritik dan saran demi kesempurnaan dan perbaikannya sehingga akhirnya skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi bidang pendidikan dan penerapan di lapangan serta bisa dikembangkan lagi lebih lanjut. Aamiin.

Wassalamu 'alaikum Wr. Wb.

Bojonegoro, 31 Maret 2022

Penulis

UNUGIRI

HALAMAN PERSETUJUAN

Usulan Penelitian Oleh : Siti Kholifah

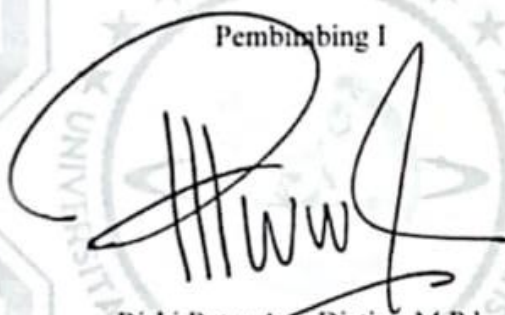
NIM : 3320180130

Judul : Pengaruh Pola Asuh Permisif Orangtua dan *Self Regulation* terhadap Perencanaan Karir Siswa SMPN 1 Keduruan Tuban

Telah disetujui dan dinyatakan memenuhi syarat untuk diajukan dalam ujian skripsi.

Bojonegoro, 19 September 2022

Pembimbing I



Riski Putra Ayu Distira, M.Pd.

NIDN: 0702019301

Pembimbing II



Dr. Yunita Dwi Setyoningsih, S.Psi., M.Pd.

NIDN: 0710068404

HALAMAN PENGESAHAN

Nama : Siti Kholifah

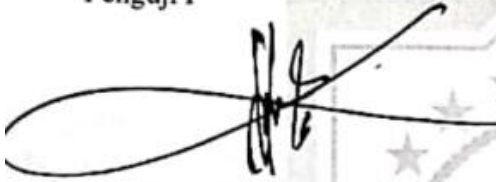
NIM : 3320180130

Judul : Pengaruh Pola Asuh Permisif Orangtua dan *Self Regulation* terhadap Perencanaan Karir Siswa SMPN 1 Kenduruan Tuban

Telah dipertahankan didepan penguji pada tanggal 22 September 2022

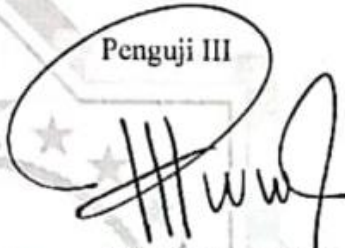
Dewan Penguji

Penguji I



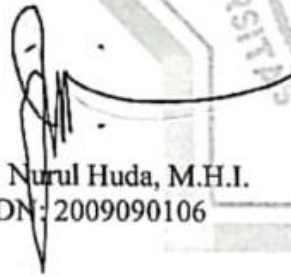
Vesti Dwi Cahyaningrum, M.Pd.
NIDN: 0715049401

Penguji III



Riski Putra Ayu Distira, M.Pd.
NIDN: 0702019301

Penguji II



Dr. Nurul Huda, M.H.I.
NIDN: 2009090106

Penguji IV



Dr. Yunita Dwi Setyoningsih, S.Psi., M.Pd.
NIDN: 0710068404

Mengetahui,

Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan



Mengetahui,
Zeti Novitasari, M.Pd.
NIDN: 0721059101

Mengetahui,

Ketua Program Studi
Bimbingan dan Konseling



Zeti Novitasari, M.Pd.
NIDN: 0711118702

ABSTRACT

Kholifah, Siti. 2022. *Pengaruh Pola Asuh Permisif Orang Tua dan Self Regulation Terhadap Perencanaan Karir Siswa di SMPN Kenduruan*. Skripsi, Jurusan Bimbingan dan Konseling Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Nahdlatul Ulama Sunan Giri. Pembimbing I Riski Putra Ayu Distira M.Pd. dan Pembimbing II Dr.Yunita Dwi Setyoningsih M.Pd.

Junior High School (SMP) is a secondary education level that is starting to plan a future career, at this age students usually have faced various problems, because at this time junior high school students still do not have a strong stance. As stated by BK teachers at Kenduruan I Junior High School who feel confused to determine career planning properly, they do not have much information about careers, be it secondary school, specialization in education and also work. The purpose of this study is to determine the role and focus on parenting permissive parents and self-regulation that affects career planning.

This study uses an ex post facto correlation research with a quantitative approach. The results showed that the permissive parenting of parents had a significant influence with a low significance of 322, and the self-regulation variable showed that it had a high significance value of 446.

As for the results of the multiple regression analysis test, it is known that the correlation coefficient of 0.567 means permissive parenting. parents and self-regulation with career planning are related. The level of strength of the relationship seen from R square is 0.334, meaning that permissive parenting and self-regulation simultaneously have an effect on career planning of 33.4% (medium).

Keywords: Parenting, Self regulation, Career Planning.

UNUGIRI

ABSTRAK

Kholifah, Siti. 2022. *Pengaruh Pola Asuh Permisif Orang Tua dan Self Regulation Terhadap Perencanaan Karir Siswa di SMPN Kenduruan*. Skripsi, Jurusan Bimbingan dan Konseling Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Nahdlatul Ulama Sunan Giri. Pembimbing I Riski Putra Ayu Distira M.Pd. dan Pembimbing II Dr.Yunita Dwi Setyoningsih M.Pd.

Sekolah Menengah Pertama (SMP) merupakan jenjang pendidikan menengah yang mulai merencanakan karir kedepannya, pada usia ini biasanya siswa sudah menghadapi beberapa problem yang beragam, karena pada masa ini siswa SMP masih belum memiliki pendirian yang kuat. Seperti yang disampaikan oleh guru BK yang ada di SMP Negeri Kenduruan I yang merasa kebingungan untuk menentukan perencanaan karir dengan baik, mereka belum memiliki informasi yang banyak tentang karir, baik itu sekolahan lanjutan, peminatan pendidikan dan juga pekerjaan. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui peran dan berfokus pada pola asuh permisif orang tua dan *self regulation* yang mempengaruhi perencanaan karir.

Penelitian ini menggunakan jenis penelitian korelasi *ex post facto* dengan pendekatan kuantitatif. Hasil penelitian menunjukkan bahwa pola asuh permisif orang tua memiliki pengaruh yang signifikan yang rendah signifikasinya berjumlah 322, dan untuk variabel *self regulation* menunjukkan memiliki nilai signifikansi yang tinggi sebesar 446.

Sedangkan untuk Hasil dari uji analisis regresi berganda diketahui *koefisien corelation* sebesar 0.567 berarti pola asuh permisif orangtua dan *self regulation* dengan perencanaan karir adalah berhubungan. Tingkat kekuatan hubungan dilihat dari *R square* berjumlah 0.334 artinya pola asuh permisif orangtua dan *self regulation* bersamaan memberikan pengaruh terhadap perencanaan karir sebesar 33,4% (sedang).

Kata Kunci: Pola Asuh, *Self regulation*, Perencanaan Karir.

UNUGIRI

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	v
ABSTRACT	ix
ABSTRAK	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xvi
BAB I	Error! Bookmark not defined.
PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
1.1 Latar Belakang Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
1.3 Tujuan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
1.4 Manfaat Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
1.5 Batasan Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
1.6 Asumsi.....	Error! Bookmark not defined.
BAB II	Error! Bookmark not defined.
TINJAUAN PUSTAKA DAN KAJIAN TEORI ...	Error! Bookmark not defined.
2.1 Kajian Teori Pola Asuh Permisif.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.1. Pengertian Pola Asuh Permisif.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.2. Ciri-ciri Pola Asuh Permisif.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Pola Asuh Permisif	Error! Bookmark not defined.
2.1.4. Aspek-aspek Pola Asuh Permisif.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.5. Dampak Pola Asuh permisif	Error! Bookmark not defined.
2.2 Kajian Teori <i>Self Regulation</i>	Error! Bookmark not defined.
2.2.1. Pengertian <i>Self Regulation</i>	Error! Bookmark not defined.
2.2.2. Komponen-komponen <i>self Regulation</i>	Error! Bookmark not defined.
2.2.3. Dampak <i>self Regulation</i> terhadap Perencanaan karir Siswa	Error! Bookmark not defined.
2.3 Kajian Teori Perencanaan Karir	Error! Bookmark not defined.
2.3.1. Pengertian Perencanaan Karir	Error! Bookmark not defined.

2.3.2. Aspek-aspek Perencanaan Karir**Error! Bookmark not defined.**



2.3.3.	Tujuan Perencanaan Karir.....	Error! Bookmark not defined.
2.3.4.	Faktor-faktor yang Mempengaruhi Perencanaan Karir.....	Error! Bookmark not defined.
2.4	Hasil Penelitian yang Relevan.....	Error! Bookmark not defined.
2.5	Kerangka Konseptual	Error! Bookmark not defined.
2.6	Hipotesis.....	Error! Bookmark not defined.
BAB III	Error! Bookmark not defined.
METODE PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
3.1.	Jenis Dan Rancangan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
3.2.	Lokasi Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.3.	Populasi dan Sampel.....	Error! Bookmark not defined.
3.3.1.	Populasi.....	Error! Bookmark not defined.
3.3.2.	Sampel.....	Error! Bookmark not defined.
3.4.	Variabel dan Definisi Operasional	Error! Bookmark not defined.
3.4.1.	Variabel.....	Error! Bookmark not defined.
3.4.2.	Definisi Operasional.....	Error! Bookmark not defined.
3.5.	Instrument Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
<i>tabel 3. 2</i>	<i>kisi-kisi pola asuh permisif orangtua</i>	Error! Bookmark not defined.
<i>tabel 3. 3</i>	<i>Kisi kisi self regulation.....</i>	Error! Bookmark not defined.
<i>tabel 3. 4</i>	<i>kisi-kisi perencanaan karir.</i>	Error! Bookmark not defined.
<i>Tabel 3. 5</i>	<i>Hasil Uji Validitas pola asuh permisif orangtua .</i>	Error! Bookmark not defined.
<i>Tabel 3. 6</i>	<i>Hasil uji validitas Self Regulation.....</i>	Error! Bookmark not defined.
<i>Tabel 3. 7</i>	<i>Hasil uji validitas perencanaan karir.....</i>	Error! Bookmark not defined.
<i>Tabel 3. 8</i>	<i>Hasil keseluruhan uji validitas pola asuh permisif orangtua dan self regulation Idengan perencanaan karir</i>	Error! Bookmark not defined.
<i>tabel 3. 9</i>	<i>Kriteria Koefisien Alpha Cronback</i>	Error! Bookmark not defined.
3.6.	Teknik Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
3.7.	Teknik Analisis Data	Error! Bookmark not defined.
3.7.1.	Pengujian Validitas Dan Reabilitas Instrumen	Error! Bookmark not defined.
<i>tabel 3. 10</i>	<i>Pedoman untuk memberikan interpretasi koefisien korelasi.....</i>	Error! Bookmark not defined.
BAB IV	Error! Bookmark not defined.

1.1 Hasil PenelitianError! Bookmark not defined.



1.1.1 Analisis Deskriptif	Error! Bookmark not defined.
<i>tabel 4. 1</i> Deskriptif data Statistik Penelitian	Error! Bookmark not defined.
<i>tabel 4. 2</i> Norma Kategorisasi Variabel	Error! Bookmark not defined.
<i>tabel 4. 3</i> Tabel Kategori Pola Asuh Permisif Orangtua.....	Error! Bookmark not defined.
defined.	
<i>tabel 4. 4</i> Tabel Kategori <i>Self Regulation</i>	Error! Bookmark not defined.
<i>tabel 4. 5</i> Tabel Kategori Perencanaan Karir	Error! Bookmark not defined.
1.1.2 Uji Asumsi	Error! Bookmark not defined.
<i>tabel 4. 6</i> Hasil Uji Linieritas	Error! Bookmark not defined.
<i>tabel 4. 7</i> Hasil Uji Linieritas	Error! Bookmark not defined.
<i>tabel 4. 8</i> Hasil Uji Normalitas	Error! Bookmark not defined.
<i>Gambar 4. 1</i> Grafik Hasil Uji Normalitas Variabel Pola Asuh Permisif Orangtua	Error! Bookmark not defined.
defined.	
<i>gambar 4. 2</i> Grafik Hasil Uji Normalitas Variabel <i>Self Regulation</i>	Error! Bookmark not defined.
defined.	
<i>gambar 4. 3</i> Grafik Hasil Uji Normalitas Variabel Perencanaan Karir	Error! Bookmark not defined.
defined.	
.....	Error! Bookmark not defined.
1.1.3 Uji Hipotesis	Error! Bookmark not defined.
<i>tabel 4. 9</i> Hasil Uji Hipotesis Pertama	Error! Bookmark not defined.
<i>Tabel 4. 10</i> uji hipotesis kedua.....	Error! Bookmark not defined.
<i>tabel 4. 11</i> Hasil Uji Hipotesis Ketiga	Error! Bookmark not defined.
<i>tabel 4. 12</i> Hasil Uji Hipotesis Keempat.....	Error! Bookmark not defined.
<i>tabel 4. 13</i> Uji Analisis Regresi Berganda	Error! Bookmark not defined.
1.2 Pembahasan	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

<i>tabel 3. 1</i> skor jawaban.....	Error! Bookmark not defined.
<i>tabel 3. 2</i> kisi-kisi pola asuh permisif orangtua	Error! Bookmark not defined.
<i>tabel 3. 3</i> Kisi kisi <i>self regulation</i>	Error! Bookmark not defined.
<i>tabel 3. 4</i> kisi-kisi perencanaan karir.	Error! Bookmark not defined.
<i>Tabel 3. 5</i> Hasil Uji Validitas pola asuh permisif orangtua .	Error! Bookmark not defined.
defined.	
<i>Tabel 3. 6</i> Hasil uji validitas <i>Self Regulation</i>	Error! Bookmark not defined.
<i>Tabel 3. 7</i> Hasil uji validitas perencanaan karir	Error! Bookmark not defined.
<i>Tabel 3. 8</i> Hasil keseluruhan uji validitas pola asuh permisif orangtua dan <i>self regulation</i> Idengan perencanaan karir	Error! Bookmark not defined.
<i>tabel 3. 9</i> Kriteria Koefisien <i>Alpha Cronback</i>	Error! Bookmark not defined.
<i>tabel 3. 10</i> Pedoman untuk memberikan interpretasi koefisien korelasi	Error! Bookmark not defined.
Bookmark not defined.	
<i>tabel 4. 1</i> Deskriptif data Statistik Penelitian	Error! Bookmark not defined.
<i>tabel 4. 2</i> Norma Kategorisasi Variabel	Error! Bookmark not defined.
<i>tabel 4. 3</i> Tabel Kategori Pola Asuh Permisif Orangtua	Error! Bookmark not defined.
defined.	
<i>tabel 4. 4</i> Tabel Kategori <i>Self Regulation</i>	Error! Bookmark not defined.
<i>tabel 4. 5</i> Tabel Kategori Perencanaan Karir	Error! Bookmark not defined.
<i>tabel 4. 6</i> Hasil Uji Linieritas	Error! Bookmark not defined.
<i>tabel 4. 7</i> Hasil Uji Linieritas	Error! Bookmark not defined.
<i>tabel 4. 8</i> Hasil Uji Normalitas.....	Error! Bookmark not defined.
<i>tabel 4. 9</i> Hasil Uji Hipotesis Pertama	Error! Bookmark not defined.
<i>tabel 4. 10</i> uji hipotesis kedua	Error! Bookmark not defined.
<i>tabel 4. 11</i> Hasil Uji Hipotesis Ketiga.....	Error! Bookmark not defined.
<i>tabel 4. 12</i> Hasil Uji Hipotesis Keempat	Error! Bookmark not defined.
<i>tabel 4. 13</i> Uji Analisis Regresi Berganda	Error! Bookmark not defined.

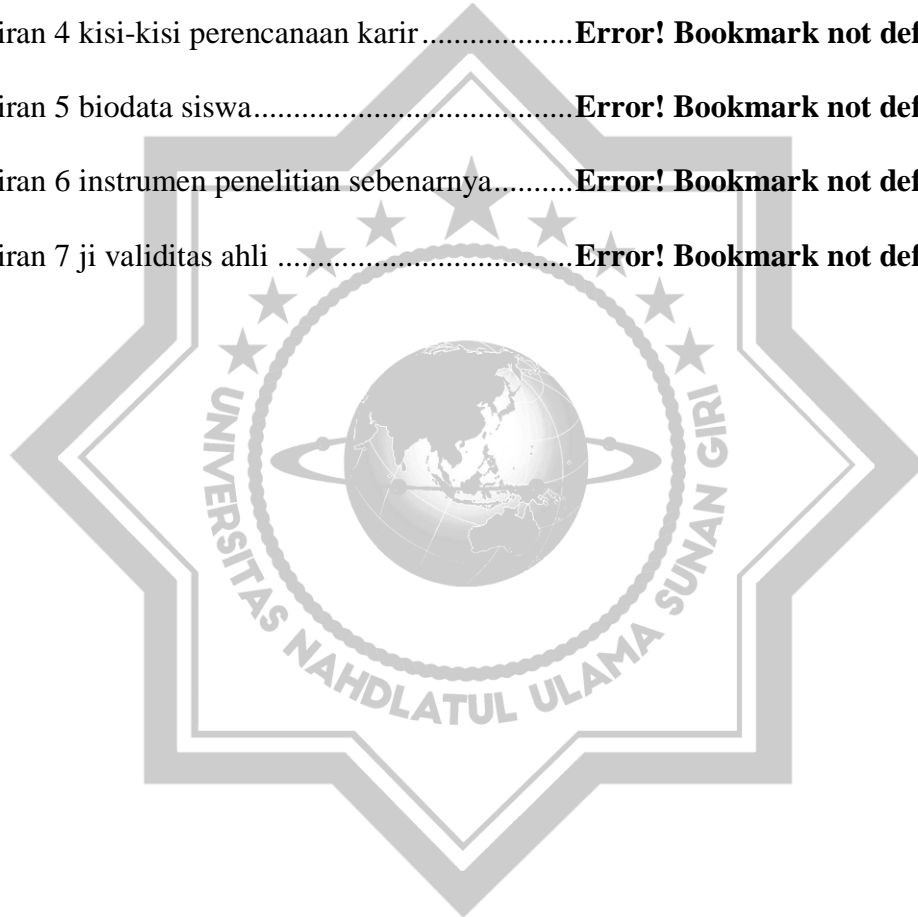
DAFTAR GAMBAR

- gambar 4. 1 Grafik Hasil Uji Normalitas Variabel Pola Asuh Permisif Orangtua
.....**Error! Bookmark not defined.**
- gambar 4. 2 Grafik Hasil Uji Normalitas Variabel *Self Regulation*..... **Error!**
Bookmark not defined.
- gambar 4. 3 Grafik Hasil Uji Normalitas Variabel Perencanaan Karir **Error!**
Bookmark not defined.



DAFTAR LAMPIRAN

- lampiran 1 surat balasan dari sekolah**Error! Bookmark not defined.**
- lampiran 2 kisi-kisi pola asuh permisif orangtua ...**Error! Bookmark not defined.**
- lampiran 3 kisi-kisi *self regulation***Error! Bookmark not defined.**
- lampiran 4 kisi-kisi perencanaan karir**Error! Bookmark not defined.**
- lampiran 5 biodata siswa.....**Error! Bookmark not defined.**
- lampiran 6 instrumen penelitian sebenarnya.....**Error! Bookmark not defined.**
- lampiran 7 uji validitas ahli**Error! Bookmark not defined.**



UNUGIRI



UNUGIRI