DAFTAR PUSTAKA

Alfriyani, M. (2025). *Cognitive Behavior Therapy (Cbt) Terhadap Halusinasi Pasien Skizofrenia*. *5*(1), 117–124.

Anidar, J., Firosad, A. M., Mardison, S., Ulfa, H., & Rohana, H. (2024). *Konseling Individual* (M. H. Dr. Elan Jaelani, S.H. (Ed.); Pertama).

Anrie, A. P., Kusnadi, & Noviza, N. (2023). *Penerapan Konseling Individu Dengan Pendekatan Cognitive Behaviour Therapy Dalam Mengatasi Quarter Life Crisis (Studi Kasus Pada Klien ' A ' Mahasiswi Fakultas Dakwah Dan Komunikasi Uin Raden Fatah)*. *1*(2), 169–175.

Asmara, W., Sihabudin, M. A., Noviza, N., Islam, U., Raden, N., & Palembang, F. (2023). *Pendekatan Teknik Thought Stopping Dengan Konseling Individual Untuk Mengatasi Kecemasan Bersosialisasi Pada Warga Binaan Baru Di Lapas Perempuan Palembang*. *Iii*(1), 12–29.

Azhar, I., Syam, H. M., Anisah, N., Studi, P., Komunikasi, I., Kuala, U. S., & Aceh, B. (2023). *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Fisip Unsyiah Volume 8, Nomor 4, November 2023*. *8*(November).

Bleyzenky, I., Noviza, N., & Fitri, H. U. (2025). *Individual Counseling With Thought Stopping Techniques To Overcome Suicidal Thoughts (Case Study Of Late Adolescent " T " In Mariana Lament)*. *6*(2), 267–279.

Budi, S., Fauziah, & Roslinawati. (2023). Analisis Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku Cyberbullying Dengan Penggunaan Media Sosial Pada Remaja Di Sma 6 Lhokseumawe Analysis Of Factors Influencing Cyberbullying Behavior With The Use Of Social Media In Adolescents At Senior High School 6 Lhok. *Jurnal Ilmiah Keperawatan (Scientific Journal Of Nursing)*, *9*, 1.

Corey, G. (2013). *Teori Dan Praktek Konseling & Psikoterapi* (Ketujuh).

Dewi, H. A., & Sriati, A. (2019). *Faktor Faktor Yang Memengaruhi Cyberbullying Pada Remaja : A Systematic Review*. *3*(2).

Diannita, A., Salsabela, F., Wijiati, L., & Putri, A. M. S. (2023). Pengaruh Bullying Terhadap Pelajar Pada Tingkat Sekolah Menengah Pertama. *Journal Of Education Research*, *4*(1), 297–301. Https://Doi.Org/10.37985/Jer.V4i1.117

Eleanora, F. N., & Adawiah, R. Al. (2021). *Monograf Pencegahan Perundungan Dunia Maya (Cyberbullying) Pada Anak* (Pertama).

Endah Ruliyatin, S. P., & Dwi Ridhowati, S. P. (2021). *Dampak Cyber Bullying Pada Pribadi Siswa Dan Penanganannya Di Era Pandemi Covid-19*. *05*, 1–5.

Erford, B. T. (2017). *40 Teknik Yang Harus Diketahui Setiap Konselor* (Kedua, Pp. 246–254). Pustaka Belajar.

Fernandes, G., Aguirre-Jaimes, A., Contreras-Varela, X., Cocoletzi, E., De Sousa, W. O., Araujo, L., Nunes, B., Angeles, G., Quesada, M., Briones, O., Ceccantini, G., Ornelas, J. F., Stokes, A., Angeles, G., Anthelme, F., Aranda-Delgado, E., Barois, I., Bounous, M., Cruz-Maldonado, N., … Dipholis, I. (2022). Proses Layanan Konseling Individu Dalam Menentukan Jurusan Yang Akan Dipilih Sesuai Dengan Minat Siswa. *New Phytologist*, *51*(1), 2022. Https://Doi.Org/10.20935/Al189%0ahttps://Www.Researchgate.Net/Publication/269107473_What_Is_Governance/Link/548173090cf22525dcb61443/Download%0ahttp://Www.Econ.Upf.Edu/~Reynal/Civil Wars_12december2010.Pdf%0ahttps://Think-Asia.Org/Handle/11540/8282%0ahttp

Haekal, M. F., & Nurjannah. (2021). *Konseling Individual Dengan Pendekatan Cognitive Behavior Therapy (Cbt) Untuk Meningkatkan Motivasi Mahasiswa Dalam Menyelesaikan Skripsi*. *5*, 24–29.

Ikhsanudin, A. (2023). *Kpai: Luluk Nuril Lakukan Cyberbullying, Korban Hilang Percaya Diri*. Detiknews. Https://News.Detik.Com/Berita/D-6918297/Kpai-

Luluk-Nuril-Lakukan-Cyberbullying-Korban-Hilang-Percaya-Diri

Imani, F. A., Kusmawati, A., & Amin, H. M. T. (2021). Pencegahan Kasus Cyberbullying Bagi Remaja Pengguna Sosial Media. *Khidmat Sosial: Journal Of Social Work And Social Services*, *2*(1), 74–83. Https://Jurnal.Umj.Ac.Id/Index.Php/Khidmatsosial/Article/View/10433

Iriani Roesmala Dewi, F., Devi Sakuntalawati, R., & Mulyawan, B. (2023). Pencegahan Cyberbullying Berbasis Pemanfaatan Online Resilience Dan Karakter Remaja. *Deepublish*, 809–820.

Jalal, N. M., & Idris, M. (2021). *Faktor-Faktor Cyberbullying Pada Remaja*. *5*(2), 146–154.

Karyanti, M.Pd. & Aminudin, S. P. (2019). *Cyberbullying & Body Shaming* (M. P. Ngalimun (Ed.)).

Kırcaburun, K., Kokkinos, C. M., Demetrovics, Z., Király, O., Griffiths, M. D., & Çolak, T. S. (2019). Problematic Online Behaviors Among Adolescents And Emerging Adults: Associations Between Cyberbullying Perpetration, Problematic Social Media Use, And Psychosocial Factors. *International Journal Of Mental Health And Addiction*, *17*(4), 891–908. Https://Doi.Org/10.1007/S11469-018-9894-8

Lailatusa'adah, & Christiana, E. (2023). Konseling Individu Teknik Thought Stopping Untuk Meningkatkan Kepercayaan Diri Pada Peserta Didik Sekolah Menengah Pertama. *Jurnal Bk Unesa*, *13*(2), 250–256. Https://Ejournal.Unesa.Ac.Id/Index.Php/Jurnal-Bk-Unesa/Article/View/53007

Lailatusa'adah, Christiana, E., Pd, S., & Pd, M. (2020). *Konseling Individu Teknik Thought Stopping Untuk Meningkatkan Kepercayaan Diri Pada Peserta Didik Sekolah Menengah Pertama Abstrak*. 250–256.

Maharani, L., & Pradana, C. R. (2024). Implementasi Teori Cbt Menggunakan Teknik Thought Stopping Untuk Menangani Dampak Pembullyan Di Pondon Pesantren.

Jurnal Al-Irsyad: Jurnal Bimbingan Konseling Islam, *6*(2), 187–200. Https://Doi.Org/10.24952/Bki.V6i2.13547

Mariska, D. (2024). *Bimbingan Konseling Individu Pada Siswa Yang Mengalami Cyberbullying Di Smp Negeri 34 Bandar Lampung Skripsi*.

Marlef, A., Masyhuri, M., & Muda, Y. (2024). Mengenal Dan Mencegah Cyberbullying: Tantangan Dunia Digital. *Journal Of Education Research*, *5*(3), 4002–4010. Https://Doi.Org/10.37985/Jer.V5i3.1295

Maryanto, W. A. P., Fahrizal, Y., & Triyana. (2025). Pengaruh Teknik Thought Stopping Terhadap Kecemasan Pada Pasien Rehabilitasi Napza. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, *6*, 7910–7917. Https://Doi.Org/10.4135/9781483365817.N1404

Mentari, M., Razzaq, A., & Jannati, Z. (2023). *Layanan Konseling Individu Dengan Teknik Cognitive Behavioral Therapy Untuk Mengatasi Perilaku Bullying Remaja Di Desa Taja Indah Kabupaten Banyuasin Penerapan Konseling*. *1*(3), 562–563.

Mulyono, F. (2021). Dampak Media Sosial Bagi Remaja. *Jurnal Simki Economic*, *4*(1), 57–65. Https://Doi.Org/10.29407/Jse.V4i1.66

Nancy E. Willard. (2007). *Cyberbullying And Cyberthreats Responding To The Challenge Of Online Social Aggression, Threats, And Distress*. Https://Books.Google.Co.Id/Books?Id=Vytdg2btnl4c&Printsec=Frontcover&Hl=Id#V=Onepage&Q&F=False

Nurrohmah, S. A., Nadhiroh, N. A., & Dr. Nandang Budiman, M. S. (2023). *Perspektif Peserta Didik Terhadap Pelaksanaan Bimbingan Dan Konseling Individual Di Sekolah*. *8*, 19.

Pasaribu, B. S., Herawati, A., Utomo, K. W., & Aji, R. H. S. (2022). *Metodologi Penelitian Untuk Ekonomi Dan Bisnis* (A. Muhaimin (Ed.); Pertama). Https://Repository.Uinjkt.Ac.Id/Dspace/Bitstream/123456789/65013/1/Metodologi Penelitian.Pdf

Prasetiyo, S. M., Gustiawan, R., Albani, F. R., Komputer, I., Informatika, T., Pamulang, U., & Selatan, T. (2024). *Pertumbuhan Tingkat Penetrasi Indonesia*. *2*(1), 65–71.

Prayitno, Prof., M. S. E., & Amti E., D. (2018). *Dasar-Dasar Bimbingan Dan Konseling* (Keempat).

Prof. Dr. Sugiyono. (2013). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif Dan R&D* (19th Ed.). Https://Digi-Lib.Stekom.Ac.Id/Assets/Dokumen/Ebook/Feb_35efe6a47227d6031a75569c2f3f39d44fe2db43_1652079047.Pdf

Putri, S. A., Fauziah, P., Hudi, I., Pratama, I. H., & Sari, M. (2024). Pengaruh Cyber Bullying Di Era Digital Pada Remaja. *Pendidikan Bhineka Tunggal Ila*, *2*(2), 48–57.

Rahmawati, D., Suryati, & Jannati, Z. (2023). *Konseling Individu Dengan Teknik Thought Stopping Dalam Mengatasi*. *1*(3), 252–259.

Rifka Alkhilyatul Ma'rifat, I Made Suraharta, I. I. J. (2024). *Fenomena Cyberbullying Di Media Sosial (Respons Pengguna Media Sosial Pada Artis K-Pop Sully Dan Goo Hara)*. *2*, 306–312.

Rohmah, N. (2022). Konseling Individu Dengan Teknik Thought Stopping Dan Terapi Istighfar Untuk Menguragi Inferiority Feelings Pada Seorang Mahasiswi Di Desa Bagorejo Banyuwangi. *Http://Digilib.Uinsa.Ac.Id/58197/3/Nizatur%20rohmah_B03218029.Pdf*, 103.

Salsabila, S., Chita, A., & Harahap, P. (2024). *Pengaruh Layanan Konseling Individual Dengan Pendekatan Cognitive Behaviour Therapy (Cbt) Terhadap Penanganan Masalah Kecemasan Tidak Lulus Tepat Waktu Pada Mahasiswa*. *10*(1), 401–408.

Saputra, R., Katharina Korohama, K. E., Septya Suarja, Mp., Hj Nurjanah, K., Justin Foera-Era Lase, M., Hindasyah Suryadi, S., Hesty Nurrahmi, Mp., & Musdalifah Nihaya, Mp. (2024). *Buku Ajar Dasar-Dasar Bimbingan Dan Konseling*.

Www.Buku.Sonpedia.Com

Sari, D. W. (2021). *Thought Stopping Untuk Menurunkan Kecemasan Mahasiswa Yang Sedang Menyusun Skripsi*. *13*, 139–148.

Sebrina, N., & Putri, E. (2021). Pengaruh Pembelajaran Online Terhadap Prestasi Belajar Siswa Smp Al-Falah Bekasi. *Research And Development Journal Of Education*, *7*(2), 353. Https://Doi.Org/10.30998/Rdje.V7i2.10384

Siroj, M., & Zulfa, A. (2024). Dampak Cyberbullying Pada Remaja Di Media Sosial The Impact Of Cyberbullying On Teenagers On Social Media. *Jicn: Jurnal Intelek Dan Cendikiawan Nusantara*, *1*(2), 1124–1130. Https://Jicnusantara.Com/Index.Php/Jicn

Sitorus, M. W. (2020). *Konseling Individu Dalam Meningkatkan Kepercayaan Diri Siswa Korban Kekerasan Di Madrasah Ibtidaiyah*. *Vol No. 4*(2), 199–212.

Sufiandi, A. C., Soviana, A. F., Nur, D., Fauziah, I., Rahmadhani, R., Salsabila, U., Malinda, P., & Christiana, E. (2025). *Analisis Layanan Konseling Individual Dan Konseling Kelompok*. *9*(3), 1–15.

Suprihyatin, D. N., Pd, M., Wahyu, D., Utami, M., & Pd, M. (2025). *Layanan Konseling Individu Dengan Teknik Thought Stopping (Berhenti Memikirkan) Untuk Mengatasi Fear Of Missing Out (Fomo) Siswa Kelas Xi Smk Negeri 1 Temon Kulon Progo Tahun Ajaran 2024 / 2025*. 1–6.

Sugiyono, Prof Dr. "Metode Penelitian Bisnis: Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, Kombinasi, Dan R&D." *Penerbit Cv. Alfabeta: Bandung* 225.87 (2017): 48-61.

Suryani, U., Guslinda, Fridalni, N., & Kontesa, A. (2021). *Pemberian Terapi Thought Stoping Untuk Mengatasi Kecemasan Akibat Penyakit Fisik Pada Lansia*. *3*, 33–38.

Wijayanto, X. A., Fitriyani, L. R., & Nurhajati, L. (2019). *Mencegah Dan Mengatasi Bullying Di Dunia Digital*.

Willis, S. S. (2021). *Konseling Individual Teori Dan Praktek* (Kesebelas).

Yani, S., & Putri, L. (2020). Penerapan Terapi Thought Stopping Untuk Mengatasi Remaja Pecandu Minuman Keras. *Journal Of Nursing And Public Health*, *8*(2), 87–90. Https://Doi.Org/10.37676/Jnph.V8i2.1191

Yusuf Syamsu, P. D. M. P. (2021). *Konseling Individual Konsep Dasar & Pendekatan* (R. Trisnadewi (Ed.); Kedua).

Zahra, L., & Nasution, F. (2025). Individual Counseling Using Thought Stopping Techniques To Reduce Verbal Abuse Behavior In Students : Konseling Individu Teknik Thought Stopping Dalam Mereduksi Perilaku Verbal Abuse Siswa. *Indonesian Journal Of Innovation Studies*, 1–8.

UNIVERSITAS NAHDLATUL ULAMA SUNAN GIRI
UNUGIRI