

**PENGARUH EKSTRAKURIKULER PENCAK SILAT
TERHADAP KEDISIPLINAN SISWA
MADRASAH TSANAWIYAH ASY- SYAKUR NGLINGI
KECAMATAN NGASEM KABUPATEN BOJONEGORO**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Ketua Program Studi Pendidikan Agama Islam Fakultas Tarbiyah
Institut Agama Islam Sunan Giri Bojonegoro untuk memenuhi beban studi pada Program
Sarjana Strata Satu (S1) bidang Pendidikan Agama Islam.

OLEH

IMAM SYAIFUDIN

NIM : 2016.5501.01.04059

NIRM : 2016.4.055.0101.1.003982

Pembimbing:

Dr. H. MUNDZAR FAHMAN, MM

NIDN : 2116065701

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN AGAMA ISLAM
FAKULTAS TARBIYAH
INSTITUT AGAMA ISLAM SUNAN GIRI BOJONEGORO
TAHUN 2020**

NOTA PERSETUJUAN

Kepada Yth.

Dekan Fakultas Tarbiyah

Institut Agama Islam (IAI) Sunan Giri Bojonegoro

Di-

BOJONEGORO

Assalamu'alaikum Wr,Wb

Setelah di adakan pemeriksaan, pembimbingan, dan perbaikan seperlunya saya berpendapat bahwa naskah skripsi saudara:

Nama : IMAM SYAIFUDIN
NIM/NIRM : 2016.5501.01.04059 / 2016.4.055.0101.1.003982
Prodi : PAI
Fakultas : Tarbiyah
Pada : Institut Agama Islam (IAI) Sunan Giri Bojonegoro
Judul Skripsi : Pengaruh Ekstrakurikuler Pencak Silat Terhadap Kedisiplinan Siswa Madrasah Tsanawiyah Asy- Syakur Nglingi Kecamatan Ngasem Kabupaten Bojonegoro.

Dapat diajukan sebagai salah satu syarat untuk menempuh ujian munaqosah skripsi guna memperoleh gelar Strata Satu (S1) dalam ilmu Tarbiyah pada prodi PAI di Fakultas Tabiyah Institut Agama Islam (IAI) Sunan Giri Bojonegoro.

Harapannya semoga naskah skripsi ini dapat disetujui dan mendapat pengesahan.

Wa'alaikumsalam Wr.Wb

Bojonegoro, 29 Juni 2020

Pembimbing,


Dr. H. MUNDZAR FAHMAN, MM
NIDN : 2116065701

PENGESAHAN

Diterima dan disetujui oleh majlis penguji skripsi untuk memenuhi sebagian persyaratan guna memperoleh gelar Sarjana Strata Satu (S1) pada:

Nama : IMAM SYAIFUDIN
NIM/NIRM : 2016.5501.01.04059 / 2016.4.055.0101.1.003982
Prodi/Fak : Tarbiyah
Institusi : Institut Agama Islam (IAI) Sunan Giri Bojonegoro
Pada Hari : Jum'at
Pada Tanggal : 10 Juli 2020
Judul Skripsi : Pengaruh Ekstrakurikuler Pencak Silat Terhadap Kedisiplinan Siswa Madrasah Tsanawiyah Asy- Syakur Nglingi Kecamatan Ngasem Kabupaten Bojonegoro.

Tim Penguji:

1. Ketua Sidang : Drs. H. Agus Huda, S.Pd., M.Pd. (.....)
2. Sekretaris Sidang : Ida Fauziyatin Nisa', M.Pd.I (.....)
3. Penguji I : Dr. Mundzar Fahman, MM (.....)
4. Penguji II : Dr. H. Ahmad Manshur, MA (.....)

Mengesahkan, 10 Juli 2020

Fakultas Tarbiyah IAI Sunan Giri

Bojonegoro,



Dr. Hj. Sri Minarti, M. Pd. I

MOTTO

نِعْمَتَانِ مَغْبُورٌ فِيهِمَا كَثِيرٌ مِنَ النَّاسِ الصِّحَّةُ وَالْفَرَاغُ

“Dua nikmat yang sering disia-siakan oleh banyak orang, yaitu kesehatan dan waktu luang”
(HR Al- Bukhari dari Ibnu ‘Abbas).¹

Kita tidak akan bisa merubah keadaan, apabila kita tidak menggunakan waktu sebaik mungkin.

¹ Muhsinin Hariyanto, Disiplin Waktu (<http://muhsinhar.staff.ums.ac.id/diiplin-waktu/>, diakses 29 Juni 2015 jam 19.17 wib).

Saya Persembahkan Skripsi Ini Kepada:

Sujud syukur ku persembahkan pada Allah SWT brkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga saya dapat mempersembahkanskripsi saya kepada:

1. Kedua orang tua, Bapak (Saduli) dan Ibu (Muntamah) yang telah membesarkan dengan penuh kasih sayang serta memberi dukungan, perjuangan, motivasi, dan pengorbanan dalam hidup, sehingga saya dapat menempuh pendidikan hingga perguruan tinggi.
2. A. Latif Basya yang selama ini memberikan semangat dan dukungan untuk saya menyelesaikan skripsi.
3. Sahabat seperjuangan di Institut Agama Islam (IAI) Sunan Giri Bojonegoro, yang kurang lebih empat tahun ini kita belajar, berjuang serta berproses sehingga akhirnya kita dapat menyelesaikan tugas akhir ini bersama-sama.
4. Semua guru serta dosen yang tanpa lelah membimbing dan memberi ilmu selama menempuh pendidikan dari kecil sampai saat ini yang dulunya tidak tahu menjadi tahu dan tidak mengerti menjadi mengerti.

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : IMAM SYAIFUDIN

NIM/NIRM : 2016.5501.01.04059 / 2016.4.055.0101.1.003982

Jurusan : Pendidikan Agama Islam (PAI)

Judul Skripsi : Pengaruh Ekstrakurikuler Pencak Silat Terhadap Kedisiplinan Siswa Madrasah Tsanawiyah Asy- Syakur Nglingi Kecamatan Ngasem Kabupaten Bojonegoro.

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil jiblanan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Bojonegoro, 29 Juni 2020



IMAM SYAIFUDIN
2016.4.055.0101.1.003982

**PENGARUH EKSTRAKURIKULER PENCAK SILAT
TERHADAP KEDISIPLINAN SISWA
MADRASAH TSANAWIYAH ASY- SYAKUR NGLINGI
KECAMATAN NGASEM KABUPATEN BOJONEGORO**

IMAM SYAIFUDIN, 2020.
Pembimbing: Dr. H. Mundzar Fahman, MM

ABSTRAK

Pada era seperti sekarang ini, banyak faktor yang mempengaruhi tingkat kedisiplinan siswa. Ada faktor yang berasal dari internal dan faktor dari eksternal. Faktor dari internal biasanya berasal dari dirinya sendiri sedangkan faktor eksternal berasal dari lingkungan sekitar. Banyak cara yang dilakukan oleh pihak sekolah untuk meningkatkan kedisiplinan siswa. Salah satunya dengan membuat peraturan atau tata tertib dan diharapkan tata tertib ini nantinya bisa mendisiplinkan siswa. Cara lain yang dilakukan pihak sekolah adalah melalui pendidikan dan penanaman kedisiplinan di luar lingkungan sekolah. Melewati kegiatan ekstrakurikuler pencak silat yang ada di MTs Asy- Syakur Nglingsi, diharapkan nantinya kegiatan ekstrakurikuler ini bisa menjadi wadah untuk mengembangkan bakat siswa dan meningkatkan kedisiplinan siswa.

Adapun tujuan penelitian ini adalah: 1. Mengetahui kegiatan ekstrakurikuler pencak silat di Madrasah Tsanawiyah Asy- Syakur Nglingsi. 2. Mengetahui tingkat kedisiplinan siswa di Madrasah Tsanawiyah Asy- Syakur Nglingsi. 3. Mengetahui pengaruh kegiatan ekstrakurikuler pencak silat terhadap kedisiplinan siswa Madrasah Tsanawiyah Asy- Syakur Nglingsi.

Jenis penelitian ini adalah penelitian lapangan (*field research*) yang menggunakan metode kuantitatif dengan metode analisis data yaitu metode statistik yang menganalisis rumus *produc moment*. Teknik pengumpulan data dalam penelitian ini menggunakan metode angket, observasi, wawancara dan dokumentasi dari kegiatan ekstrakurikuler pencak silat terhadap kedisiplinan siswa.

Setelah di analisis hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa: 1. Kegiatan ekstrakurikuler pencak silat di Madrasah Tsanawiyah Asy- Syakur Nglingsi tergolong “baik” hal ini terbukti dari hasil prosentase siswa yang aktif dalam mengikuti kegiatan ekstrakurikuler pencak silat yaitu sebesar 62,1 %. 2. Tingkat kedisiplinan siswa di Madrasah Tsanawiyah Asy- Syakur Nglingsi tergolong “baik” hal ini terbukti dari hasil prosentase kuisioner siswa yaitu sebesar 69,4 %. 3. Tentang pengaruh kegiatan ekstrakurikuler pencak silat terhadap kedisiplinan siswa Madrasah Tsanawiyah Asy- Syakur Nglingsi ditemukan hasil sebesar 0.675 yang berarti nilai *r produc moment* lebih besar daripada nilai *r* tabel baik pada signifikansi 5% ataupun 1% yang berarti signifikansi. Oleh karena itu berarti ada pengaruh yang cukup kuat pada ekstrakurikuler pencak silat terhadap kedisiplinan siswa Madrasah Tsanawiyah Asy- Syakur Nglingsi kecamatan Ngasem kabupaten Bojonegoro.

Kata Kunci: Ekstrakurikuler Pencak Silat, Kedisiplinan Siswa.

KATA PENGANTAR

Rasa syukur senantiasa penulis panjatkan kepada Allah SWT., berkat taufiq dan hidayahNya kita bisa mengemban tugas yang telah diberikanNya yaitu sebagai *khalifah fil ardi*.

Sholawat dan salam semoga selalu tercurahkan kepada Nabi Muhammad Saw, yang telah dipercaya oleh Allah membawa tuntunan hidup manusia menuju suatu kehidupan yang bahagia di dunia dan akhirat.

Alhamdulillah penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi yang berjudul : “Pengaruh Ekstrakurikuler Pencak Silat Terhadap Kedisiplinan Siswa Madrasah Tsanawiyah Asy- Syakur Nglingi Kecamatan Ngasem Kabupaten Bojonegoro”. Dan Selanjutnya penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam penyelesaian penulisan skripsi ini, terutama kepada yang terhormat:

1. Bapak M Jauharul Ma’arif, M.Pd.I sebagai Ketua IAI Sunan Giri Bojonegoro.
2. Ibu Dr. Hj. Sri Minarti, M.Pd.I selaku Dekan fakultas Tarbiyah IAI Sunan Giri Bojonegoro.
3. Bapak Dr. H. Ahmad Manshur, MA selaku ketua Kaprodi Fakultas Tarbiyah Pendidikan Agama Islam, Institut Agama Islam Sunan Giri Bojonegoro.
4. Dr. H. Mundzar Fahman, MM selaku dosen pembimbing dalam penelitian ini yang telah ikhlas membimbing penulisan dalam pembuatan skripsi kami.
5. Bapak dan Ibu Dosen di Fakultas Tarbiyah IAI Sunan Giri Bojonegoro, yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan yang memadai sampai dengan penyelesaian akhir studi.
6. Bapak Abd. Qosim, S.Pd selaku kepala Madrasah Tsanawiyah Asy- Syakur Nglingi Kecamatan Ngasem Kabupaten Bojonegoro yang telah memberikan ijin melakukan penelitian dan membantu penulis dalam pelaksanaan penelitian di sekolah tersebut.
7. Rekan-rekan mahasiswa yang telah memberikan bantuan kepada penulis baik moral maupun materiil, sehingga penulisan skripsi ini lebih lancar.
8. Semua pihak-pihak yang telah membantu dalam pembuatan skripsi ini.

Kepada beliau yang tersebut di atas, penulis tidak mampu memberikan balasan yang layak, melainkan hanya bisa mendoakan semoga amal baik dibalas oleh Allah dengan balasan yang berlipat ganda.

Dan akhirnya, semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis maupun pembaca, dan semoga kita senantiasa dalam dalam perlindungan Allah SWT. Amin.

Bojonegoro, 29 Juni 2020

Penulis,



IMAM SYAIFUDIN

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN NOTA PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
MOTTO	iv
PERSEMBAHAN.....	v
KEASLIAN TULISAN	vi
ABSTRAK	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	3
E. Hipotesis Penelitian	4
F. Ruang Lingkup Penelitian	4
G. Orisinalitas Penelitian	4
H. Definisi Istilah	6

BAB II KAJIAN PUSTAKA

1. Ekstrakurikuler	7
A. Pengertian Ekstrakurikuler	7
B. Tujuan Ekstrakurikuler	8
C. Jenis Ekstrakurikuler	9
D. Prinsip-Prinsip Ekstrakurikuler	10

2. Pencak Silat	11
A. Pengertian Pencak Silat	11
B. Aspek-Aspek Yang Terkandung Dalam Pencak Silat	12
C. Nilai-Nilai Yang Terkandung Dalam Pencak Silat	17
3. Kegiatan Ekstrakurikuler Pencak Silat Di MTs Asy- Syakur	20
4. Kedisiplinan	23
A. Pengertian Kedisiplinan	23
B. Dasar Kedisiplinan	25
C. Tujuan Kedisiplinan	26
D. Bentuk-Bentuk Kedisiplinan	26
E. Fungsi Kedisiplinan Bagi Siswa	28
F. Akibat Yang Ditimbulkan Oleh Ketidak Disiplinan	29
G. Cara Mencegah Ketidak Disiplinan	29
5. Hubungan Antara Ekstrakurikuler Pencak Silat Dan Kedisiplinan Sisiwa	29
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Pendekatan Dan Jenis Penelitian	31
B. Populasi Dan Sampel Penelitian	31
C. Jenis Data	32
D. Sumber Data	33
E. Teknik Pengumpulan Data	35
F. Teknik Analisis Data	36
BAB IV LAPORAN HASIL PENELITIAN	
1. Gambaran Umum Objek Penelitian	39
A. Profil MTs Asy- Syakur Nglingi	39
B. Visi, Misi Dan Tujuan MTs Asy- Syakur Nglingi	40

C. Struktur Organisasi Madrasah	41
D. Sarana Prasarana MTs Asy- Syakur Nglingi	42
E. Data Guru MTs Asy- Syakur	43
F. Data Siswa MTs Asy- Syakur Nglingi	46
2. Penyajian Data	46
A. Kegiatan Ekstrakurikuler Di MTs Asy- Syakur Nglingi	46
B. Keadaan Kedisiplinan Siswa Di MTs Asy- Syakur Nglingi	53
C. Pengaruh Kegiatan Ekstrakurikuler Pencak Silat Terhadap Kedisiplinan Siswa MTs Asy- Syakur Nglingi	56
3. Analisis Data	59
A. Pengolahan Data	59
B. Analisa Tentang Pengaruh Ekstrakurikuler Pencak Silat Terhadap Kedisiplinan Siswa	62
C. Penjelasan	65
 BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan	66
B. Saran-saran	67
 DAFTAR PUSTAKA.....	69
LAMPIRAN-LAMPIRAN	71

DAFTAR TABEL

1. Tabel 1. Penelitian Terdahulu.....	4
2. Tabel 2. Tahap-Tahap Kegiatan Ekstrakurikuler Pencak Silat	20
3. Tabel 3. Sarana Prasarana Madrasah	42
4. Tabel 4. Data Guru MTs Asy- Syakur Nglingi	43
5. Tabel 5. Data Siswa MTs Asy- Syakur Nglingi	46
6. Tabel 6. Data Nama Responden	48
7. Tabel 7. Hasil Angket Variabel (X)	50
8. Tabel 8. Hasil Angket Variabel (Y)	53
9. Tabel 9. Pengaruh Variabel (X) Dengan Variabel (Y)	60
10. Tabel 10. Nilai-Nilai “r” <i>Produc Moment</i>	63