

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.2 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian MTs Ma'arif 1 Blora tahun ajaran 2023/2024, maka dapat diambil kesimpulan bahwa gambaran tingkat kemandirian belajar siswa kelas VIII di MTs Ma'arif 1 Blora meningkat, hal ini ditunjukkan dengan adanya perbedaan hasil *pre-test* dan *post-test* yang diberikan kepada 7 siswa. Setelah itu didapatkan rata-rata hasil pre-test dengan persentase sebesar 74% dengan kategori kemandirian belajar sedang. Sedangkan hasil post-test didapatkan rata-rata persentase sebesar 82% dengan kategori kemandirian belajar tinggi. Hal ini menunjukkan bahwa terdapat peningkatan dalam kemandirian belajar siswa sebelum diberikan layanan dan sesudah diberikan layanan yaitu sebesar 7%.

Efektifitas konseling kelompok dengan teknik *extinction* dalam meningkatkan kemandirian belajar siswa kelas VIII MTs Ma'arif 1 blora, dapat dilihat berdasarkan hasil uji paired sample t test, diketahui bahwa $\text{sig.} = 0,000 < 0,05$ maka H_0 ditolak dan H_1 diterima. Layanan konseling kelompok dengan teknik *extinction* efektif untuk meningkatkan kemandirian belajar siswa MTs Ma'arif 1 Blora. Hal ini ditunjukkan adanya peningkatan hasil kemandirian belajar siswa yang diberikan kepada 7 siswa setelah diberikannya perlakuan layanan konseling kelompok dengan teknik *extinction*.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil pembahasan, peneliti memberikan saran-saran kepada beberapa pihak yaitu:

1. Peserta didik, diharapkan memiliki rasa percaya diri terhadap kemampuan dirinya sendiri, menerima hasil dari kerja kerasnya sendiri dan memperoleh kepuasan dari usahanya sendiri.
2. Guru BK, diharapkan dapat melaksanakan pelayanan bimbingan dan konseling secara optimal untuk membantu setiap permasalahan yang dihadapi peserta didik.
3. Kepala sekolah, diharapkan dapat meningkatkan rasa kepedulian kepada seluruh pihak sekolah dan menjadi motivasi bagi peserta didik untuk meningkatkan kemandirian belajar siswa kedepannya.