

## DAFTAR PUSTAKA

- Adirin, A. (2022). *Homesurabaya Putus Cinta, Pemuda Bojonegoro Bunuh Diri Lompat Ke Sungai Bengawan Solo*.  
<https://www.liputan6.com/surabaya/read/4948570/putus-cinta-pemuda-bojonegoro-bunuh-diri-lompat-ke-sungai-bengawan-solo>
- Amelasasih, P. (2016). Resiliensi Orangtua Yang Mempunyai Anak Berkebutuhan Khusus. *Psikosains*, 11(2), 72–81.
- Arofah, N. (2019). *Modul Konseling Kelompok Teori Cognitive Behavior Therapy (CBT)*.
- Arsini, Y., Aisyah, S., & Nurfaridah, K. (2024). Keefektifan Konseling Kognitif Restructuring Dalam Mengurangi Gejala Kecemasan Pada Remaja. 1(12), 449–455.
- Aska, R. I., Khumas, A., & Firdaus, F. (2022). Resiliensi Pada Laki-Laki Dewasa Pasca Putus Cinta. *PESHUM: Jurnal Pendidikan, Sosial Dan Humaniora*, 1(5), 523–537.
- Bradley. (2015). *40 Techniques Every Counselor Should Know* (Issue May).
- Corey, G. (2015). *Theory & Practice Of Group Counseling*.
- Damayanti, R., & Nurjannah, P. A. (2017). Pengaruh Konseling Kognitif Perilaku Dengan Teknik Restrukturisasi Kognitif Terhadap Harga Diri Peserta Didik Kelas VIII Di Mts N 2 Bandar Lampung. *KONSELI: Jurnal Bimbingan Dan Konseling (E-Journal)*, 3(2), 219–232.
- Dina Hajja Ristianti, I. F. (2020). *Penilaian Konseling Kelompok*.  
<https://books.google.co.id/books?hl=en&lr=&id=Ydsbeaaqbaj&oi=fnd&pg=PP1&dq=Dalam+Konseling+Kelompok,+Peran+Anggota+Sangat+Penting+Untuk+Mencapai+Tujuan+Konseling.+Berikut+adalah+beberapa+peran+yang+dapat+dimainkan+oleh+anggota+dalam+konseling+kelompok:&oeq>
- Dr. Wiwin Hendriani, M. S. (2022). *Resiliensi Psikologis*.
- Fadillah, S. A. P., & Muis, T. (2020). Keefektifan Penggunaan Bimbingan Kelompok Dengan Teknik Restrukturisasi Kognitif Untuk Meningkatkan Resiliensi Peserta Didik. *PD ABKIN JATIM Open Journal System*, 1(1), 416–421.
- FATMASARI, A. D. (2015). *Hubungan Resiliensi Dengan Stres Kerja Anggota Polisi Polres Sumenep*. Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang.
- Firdhausya, F. F., & Herdi. (2022). Buku Bantuan Diri Dengan Teknik Restrukturisasi Kognitif Untuk Meningkatkan Harga Diri Remaja Putus Cinta Di DKI Jakarta. *INSIGHT: Jurnal Bimbingan Konseling*, 10(2), 117–126.
- Ilham, L., & Farid, A. (2019). Teori Klasik Dan Kontemporer: Dari Rational Emotive Behavioral Therapy (REBT) Hingga Cognitive Restructuring (CR). *MISYKAT: Jurnal Ilmu-Ilmu Al-Quran, Hadist, Syari'ah Dan Tarbiyah*, 4(2), 151.
- Ireel, A. M., Elita, Y., & Mishbahuddin, A. (2018). Efektivitas Layanan Konseling Kelompok Teknik Restrukturisasi Kognitif Untuk Mereduksi Kecemasan Menghadapi Ujian Siswa Smp Di Kota Bengkulu. *Consilia: Jurnal Ilmiah Bimbingan Dan Konseling*, 1(2), 1–10.
- Jannah, M. (2017). Remaja Dan Tugas-Tugas Perkembangannya Dalam Islam.

- Psikoislamedia : Jurnal Psikologi*, 1(1), 243–256.
- Kalsum, S., & Laksmiwati, H. (2023). Resiliensi Pada Dewasa Awal Pasca Putus Cinta. *Jurnal Penelitian Psikologi*, 10(03), 641–663.
- Khomsah, N. R., Mugiarto, H., & Kurniawan, K. (2018). Layanan Konseling Kelompok Untuk Meningkatkan Resiliensi Siswa. *Indonesian Journal Of Guidance And Counseling: Theory And Application*, 7(2), 46–53.
- Krismiati, F. S., & Reza, F. A. (2021). *Kecenderungan Depresi Ditinjau Dari Kematangan Emosi Dan Perasaan Putus Cinta Pada Mahasiswa Firda Seftiana Krismiati Universitas Islam Negeri Raden Intan Lampung Faisal Adnan Reza Universitas Islam Negeri Raden Intan Lampung Article Information : Receive*. 4(1), 81–88.
- Kurniawan, R. A., Hidayati, A., & Maynawati, A. F. R. N. (2019). Pengaruh Layanan Konseling Kelompok Teknik Cognitive Restructuring (Cr) Terhadap Motivasi Belajar Siswa. *Advice: Jurnal Bimbingan Dan Konseling*, 1(1), 1.
- Kurniawati, M. (2015). Refiliensi Pada Perempuan Remaja Dan Dewasa Awal Yang Mengalami Putus Cinta. *Perpustakaan Universitas Airlangga*, 1–18.
- Lolong, O. F., & Sari, Y. (2015). Hubungan Antara Coping Strategy Dengan Adaptational Outcomes Pada Mahasiswa Yang Mengalami Stress Pasca Putu. *Prosiding Penelitian Sivitas Akademika Unisba (Sosial Dan Humaniora)*, 543–550.
- Lumongga, D. N. (2016). *Konseling Kelompok*.
- Marjanti, S. (2015). Upaya Meningkatkan Rasa Percaya Diri Melalui Konseling Kelompok Bagi Siswa Xii Ips 6 Sma 2 Bae Kudus Tahun Pelajaran 2014/2015. *Jurnal Konseling Gusjigang*, 1(2).
- Maulida, L. (2023). Konseling Kelompok Dengan Teknik Cognitive Restructuring Untuk Mengurangi Perilaku Membolos Siswa Di Sekolah Menengah Pertama (SMP). *Pembelajaran, Bimbingan, Dan Pengelolaan Pendidikan*, 3(7), 622–629.
- Mulkiyan, M. (2017). Mengatasi Masalah Kepercayaan Diri Siswa Melalui Konseling Kelompok. *Jurnal Konseling Dan Pendidikan*, 5(3), 136–142.
- Mutmainah, M. (2020). Konseling Kelompok Dengan Teknik Cognitive Restructuring Dalam Meningkatkan Motivasi Belajar Siswa Slow Learner. *Bulletin Of Counseling And Psychotherapy*, 2(1), 14–19.
- Muwakhidah, M. (2021). Keefektifan Peer-Counseling (Konseling Teman Sebaya) Untuk Meningkatkan Resiliensi Remaja Di Pondok Pesantren Bahrul Ulum Jombang. *Nusantara Of Research : Jurnal Hasil-Hasil Penelitian Universitas Nusantara PGRI Kediri*, 8(1), 52–64.
- Ningtyas, A., & Wahyudi. (2020). Layanan Konseling Kelompok Dalam Upaya Meningkatkan Percaya Diri Peserta Didik. *Ijoce: Indonesian Journal Of Counseling And Education*, 1(1), 14.
- Ningtyas, I. W. (2021). Pelayanan Konseling Kelompok Dalam Menangani Kasus Bullying. *Counseling AS SYAMIL: Jurnal Ilmiah Bimbingan Konseling Islam*, 1(1), 34–47.
- Pardede, N., & Dalimunthe, S. N. (2020). *Dalam Meningkatkan Resiliensi Siswa SMP MUHAMMADIYAH 29 Padangsidipuan Dari Masalah Tidak Menyenangkan , Serta Stressor Yang Dianggap Sepanjang Masa Masalah Anak Sering Diselesaikan Oleh Orangtua Atau Guru Sehingga Pada Umumnya Remaja Tidak Berpengalaman*. 5(1).

- Pramudianti, R. (2020). Kebahagiaan Pada Remaja Wanita Yang Berulang-Ulang Putus Cinta. *Jurnal Ilmu Sosial Dan Humaniora*, 9(2), 337.
- Prastiyo, A. D. (2022). Konseling Kelompok Dengan Teknik Cognitive Restructuring Menurunkan Prokrastinasi Akademik : Literature Review. *JKP (Jurnal Konseling Pendidikan)*, 6(1), 20–32.
- Pratiwi, A. A. H. & P. S. (2021). *Siswi SMA Tewas Gantung Diri Di Sekolah Diduga Karena Putus Cinta*. <https://doi.org/kompas.com>
- Prof. Dr. Sugiyono. (2016). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif Dan R&D* (Issue April).
- Prof. Dr. Sugiyono. (2018). *METODE PENELITIAN Kuantitatif, Kualitatif, Dan R&D*.
- Purwatmoko Pandaming. (2010). *Strategi Regulasi Emosi Pasca Putus Cinta Pada Remaja Tahap Akhir*. 210.
- Putu, L., Diah, N., Sari, P., Ayu, I. G., & Fridari, D. (2024). 1, 2 1,2. 10(January), 572–584.
- Rachmat, N. R. M. (2018). Layanan Konseling Kelompok Dalam Meningkatkan Resiliensi Anak Korban Banjir. *Irsyad : Jurnal Bimbingan, Penyuluhan, Konseling, Dan Psikoterapi Islam*, 6(3), 305–324.
- Rifaldi, M. (2020). Pengaruh Teknik Cognitive Restructuring Terhadap Kecemasan Sosial Siswa. *Counsnesia Indonesian Journal Of Guidance And Counseling*, 1(02), 42–47.
- Rumondor, P. C. B. (2013). Gambaran Proses Putus Cinta Pada Wanita Dewasa Muda Di Jakarta: Sebuah Studi Kasus. *Humaniora*, 4(1), 28.
- Ruswahyuningsih, M. C., & Afiatin, T. (2015). Resiliensi Pada Remaja Jawa. *Journal Of Psychology*, 1(2), 96–105.
- Sopiah, A. D. & S. (2023). *Peran Guru Bimbingan Konseling Dalam Membangun Kepercayaan Diri Siswa Melalui Teknik Restructuring Cognitive Di SMK Ma' Arif Cijulang*. 9(2), 52–60.
- Sugiyanto. (2008). Konseling Kelompok. In *Konselingkelompok* (Vol. 99, Issue 8). [https://books.google.co.id/books?id=8krpdwaaqbaj&pg=PA15&hl=id&source=gbs\\_toc\\_r&cad=2#v=onepage&q&f=false](https://books.google.co.id/books?id=8krpdwaaqbaj&pg=PA15&hl=id&source=gbs_toc_r&cad=2#v=onepage&q&f=false)
- Suhairi, A. (2022). *Dinamika Resiliensi Putus Cinta (Studi Fenomenologi Pada Remaja Korban Ghosting)* (Issue 8.5.2017).
- Ulfah, D. A. (2016). Hubungan Kematangan Emosi Dan Kebahagiaan Pada Remaja Yang Mengalami Putus Cinta. *Jurnal Ilmiah Psikologi Gunadarma*, 9(1), 92–99.
- Wahidah, E. Y. (2018). Resiliensi Akademik Perspektif Psikologi Islam. In *Proceeding National Conference Psikologi UMG 2018*.
- Widiyanti, S. D., & Wiyono, B. D. (2022). Efektivitas Konseling Kelompok Realita Untuk Meningkatkan Tanggung Jawab Belajar Siswa. *Jurnal BK Unesa*, 12(4), 1014–1022.
- Zainul, N. M. D. & A. (2014). Konseling Kelompok Untuk Meningkatkan Resiliensi Pada Remaja Penyandang Cacat Fisik (Difable). *Applied Microbiology And Biotechnology*, 85(1), 2071–2079.
- Zulkifli A, Fauzi, A., & Mulkiyan, M. (2022). Konseling Kelompok Cognitive Behavior Therapy Dengan Teknik Cognitive Restructuring Dalam Mengatasi Kenakalan Remaja. *Jurnal Mimbar: Media Intelektual Muslim Dan Bimbingan Rohani*, 8(2), 1–9.