

BAB 1

PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang

Pendidikan menurut (Mudasir,2017:30) sebuah proses pembelajaran yang pada hakikatnya mencantumkan sebuah pengembangan peserta didik agar mempunyai sikap atau perilaku yang mencerminkan baik di lingkungan sekolah maupun di lingkungan masyarakat. pendidikan juga tidak luput dari proses pembelajaran guru terhadap peserta didiknya untuk mengajarkan sikap sosial, politik dan perekonomian. Oleh karena itu pendidikan sangatlah dibutuhkan untuk bekal dimasa depan yang akan datang, dengan berkembangnya zaman dimulai dari segi berkomunikasi dan perubahan-perubahan yang lebih efektif.

Pembelajaran yaitu suatu pendidikan yg antara lain meliputi guru dan peserta didik dalam proses pembelajaran di sekolah, pembelajaran juga mencakup sebuah sistem yang mengajarkan arti pengetahuan dan keterampilan untuk mencapai suatu pembelajaran yang efektif dan fleksibel. Dari pembelajaran tersebut juga mencakup yang namanya pembelajaran pendidikan jasmani yang pada umumnya masih tergolong dari bagian pembelajaran yang saat ini masih digunakan pada proses pembelajaran peserta didik. Pembelajaran pendidikan jasmani sendiri juga mengajarkan peserta didik dalam melakukan aktivitas kebugaran tubuh oleh karena itu pentingnya pendidikan jasmani pada suatu pembelajaran. Menurut (Junaedi, 2015) Pendidikan jasmani kesehatan dan rekreasi merupakan bagian dari pendidikan nasional yang harus melibatkan unsur-unsur penting berupa pikiran dan tubuh. Pendidikan jasmani di sekolah baik ditingkatan sekolah dasar maupun menengah selama ini berkesinambungan pada pembelajaran cabang olahraga yang di minati peserta didik, yang pada hakikatnya pendidikan jasmani juga untuk mempelajari bagaimana melakukan pola hidup sehat dan aspek motorik siswa dalam membangun pembelajaran peserta didik.

Salah satu cabang olahraga yang diminati siswa dan juga masyarakat sekitar adalah bola voli yang merupakan sebuah permainan olahraga yang di Ajarkan dalam pendidikan jasmani yang dimana permainan bola voli ini sudah digemari

sejak dulu. Permainan bola voli saat ini digemari orang banyak baik orang dewasa maupun peserta didik yang memainkan permainan tersebut, permainan bola voli merupakan permainan yang membutuhkan kondisi fisik yang di butuhkan secara optimal agar permainan ini dapat dimainkan dengan sempurna. Hal tersebut membuat peserta didik menjadi tertarik akan olahraga bola voli tersebut. Siswa MTs Mambaul Ulum Sumurgung yang sangat bersemangat untuk mengikuti pembelajaran jasmani khususnya permainan bola besar yaitu bola voli, namun dari beberapa siswa di MTs Mambaul Ulum Sumurgung yang mengikuti pembelajaran tersebut masih banyak yang belum menguasai atau yang belum mengerti teknik dasar dari permainan bola voli tersebut. Dari semua siswa yang saya jadikan objek penelitian rata-rata mereka banyak yang belum menguasai teknik dasar smash pada bola voli. Oleh sebab itu perlu adanya pengembangan atau model pembelajaran yang dapat dijadikan jalur alternatif untuk mengoptimalkan pembelajaran pendidikan jasmani disekolah untuk membuat proses pembelajaran dapat dilaksanakan dengan sebaik mungkin.

Masih banyak kesalahan-kesalahan yang sering dilakukan oleh pemain ketika melakukan smash bola voli. Oleh karna itu, perlu adanya latihan yang efektif dan untuk melatih smash terutama melatih ketepatan sasaran smash atau target yang akan dituju. Beberapa latihan yang bisa dilakukan biasanya adalah dengan beberapa cara yaitu dengan latihan memukul bola sesering mungkin agar melatih perkenaan bola yang tepat pada tangan, latihan pergelangan tangan dengan botol aqua/beban latihan lain, latihan perkuat jari-jari tangan, latihan memukul bola ketembok, secara terus menerus, latihan memukul bola dengan target angka-angka dilapangan, dan latihan memukul bola digantung agar bisa melatih perkenaan tangan terhadap bola dan melatih ketepatan sasaran bola

Di Kabupaten Tuban sendiri setiap tahun diadakan event-event pertandingan bola voli antar sekolah, dan MTs Mambaul Ulum Sumurgung sendiri selalu ikut serta dalam pertandingan-pertandingan bola voli tersebut. Hal itu tentunya sangat bagus untuk dapat meningkatkan dan mengasah kemampuan siswa dan juga mencari bibit olahragawan bola voli. Karena pada tahun ajaran sebelumnya MTs Mambaul Ulum dapat bersaing dan pernah mendapatkan juara 2 diajang porseni tingkat MTs Sekabupaten Tuban. Melihat kondisi yang seperti itu perlu adanya latihan *smash* atau memukul bola diulang-ulang agar memperoleh ketepatan dalam memukul bola. Hal ini perlu difikirkan oleh pelatih maupun guru agar menciptakan suatu latihan yang lebih efektif dan efisien untuk membentuk *smasher* yang handal. Dengan adanya latihan yang efektif dan efisien diharap siswa dapat berkembang lebih cepat dalam melakukan *smash* dengan ketepatan yang baik agar dapat bersaing dengan sekolah lain dalam pertandingan antar sekolah.

1.1. Identifikasi Masalah

Berdasarkan latar belakang diatas maka dapat diidentifikasi beberapa masalah sebagai berikut:

1. Minimnya materi yang diajarkan pada saat pembelajaran bola voli
2. Dalam permainan bola voli akurasi pukulan smash sangat penting dalam menempatkan bola yang hendak dituju.
3. perlunya smash bola gantung dalam permainan bola voli karena perannya sangat penting untuk mematikan lawan dan mendapatkan poin guna memenangkan pertandingan.

1.3 Rumusan Masalah

Berdasarkan latar belakang masalah yang telah saya paparkan diatas maka masalah dalam penelitian ini dapat dirumuskan sebagai berikut : “Apakah ada pengaruh metode pembelajaran bola gantung terhadap ketepatan *smash* bola voli pada siswa kelas VIII di MTs Mambaul Ulum Sumurgung?”

1.4 Tujuan Penelitian

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh metode pembelajaran bola gantung terhadap ketepatan *smash* bola voli pada siswa kelas VIII di MTs Mambaul Ulum Sumurgung.

1.5 Manfaat Penelitian

1. Dari segi teoritis
 - a. Penelitian ini dapat memberikan informasi mengenai bentuk latihan yang berupa latihan bola digantung dalam pembelajaran disekolah.
 - b. Penelitian ini diharapkan dapat menambah pengetahuan dan masukan untuk mengembangkan bola voli di MTs Mambaul Ulum Sumurgung

2. Dari segi praktis

Ada beberapa manfaat yang dapat dilaksanakan pembelajaran dikelas VIII MTs Mambaul Ulum Sumurgung dalam pembelajaran pendidikan jasmani materi bola voli yaitu sebagai berikut :

- a. Bagi Guru

Guru dapat meningkatkan kemampuan hasil belajar yang efektif yang dapat meningkatkan hasil belajar peserta didik.

- b. Bagi Siswa

Hasil belajar siswa yang bermasalah dalam pembelajaran *smash* bola voli akan meningkat dan siswa lebih aktif dalam mengikuti pembelajaran yang menggunakan model terbaru.

- c. Bagi Sekolah

Dapat meningkatkan pembelajaran yang ada di MTs Mambaul Ulum Sumurgung dan dapat memberikan motivasi kepada guru-guru dengan menggunakan metode dalam pembelajaran.