

**PENGARUH METODE DRILL DAN INTERVAL TRAINING UNTUK
MENINGKATKAN TENDANGAN SABIT PENCAKSILAT PADA
EKSTRAKULIKULER MTS PLUS AL-HADI PADANGAN BOJONEGORO**

SKRIPSI



Oleh :

Ahmad Khoirul Huda 3220200401

**PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS NAHDLATUL ULAMA SUNAN GIRI
2024**