

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : A'yun Istofa

Nim : 3220200412

Program studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi

Alamat : Dsn. Nganten Rt. 02 Rw. 03 Ds. Sokosari Kec. Soko

Dengan menyatakan bahwa skripsi yang berjudul " Pengaruh Metode *Part And Whole* Dengan Metode Bermain Terhadap *Passing* Bawah Bola Voli Peserta Ekstrakurikuler Bola Voli (Studi Eksperimen SMP Plus Matholi'ul Anwar)" adalah hasil karya sendiri dan bebas plagiat apa bila di kemudian hari terdapat pelagiat dalam skripsi ini maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan peraturan perundang-undangan.

Bojonegoro, 10 Juni 2024



A'yun Istofa

NIM: 3220200412

HALAMAN PERSETUJUAN

Nama : A'Yun Istofa
NIM : 3220200412
Judul : Pengaruh Metode *Part And Whole* Dengan Metode Bermain Terhadap
Passing Bawah Bola Voli Peserta Ekstrakurikuler Bola Voli (Studi
Eksperimen SMP Plus Matholi'ul Anwar)

Telah disetujui dan dinyatakan memenuhi syarat untuk diajukan dalam ujian skripsi.

Bojonegoro, 10 Juli 2024

Pembimbing I



Dr. Benny Widya Priadana, M.Pd
NIDN. 0703038902

Pembimbing II



Dr. Hasan Saifuddin, M.Pd
NIDN. 0716039801

UNUGIRI

HALAMAN PENGESAHAN

Nama : A'yun Istofa
NIM : 3220200412
Judul : Pengaruh Metode *Part And Whole* Dengan Metode Bermain Terhadap
Passing Bawah Bola Voli Peserta Ekstrakurikuler Bola Voli (Studi
Eksperimen SMP Plus Matholi'ul Anwar)

Telah dipertahankan di hadapan penguji pada tanggal 17 Juli 2024

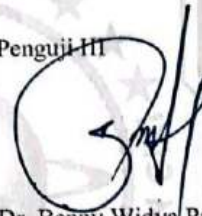
Dewan Penguji

Penguji I



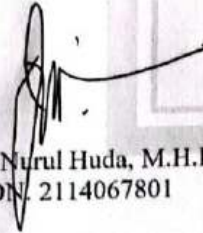
Olivia Dwi Cahyani, M.Pd
NIDN. 0729098702

Penguji III



Dr. Benny Widya Priadana, M.Pd
NIDN. 0703078902

Penguji II



Dr. Nurul Huda, M.H.I
NIDN. 2114067801

Penguji IV



Dr. Hasan Saifuddin, M.Pd
NIDN. 0716039801

Mengetahui,

Dekan Fakultas Keguruan dan
Ilmu Pendidikan



Dr. Chandra Sari, M.Pd
NIDN. 0721059101

Ketua Program Studi Pendidikan
Jasmani Kesehatan dan Rekreasi



Dr. Hilmy Alind, M.Pd
NIDN. 0707048904

MOTTO

Barang siapa yang memudahkan kesulitan orang lain , maka allah ta'ala akan
mempermudah urusanya didunia dan diakirat

(HR.Muslim)



PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk kedua orang tua saya, yang terkhusus kepada ibu saya yang telah mendidik, membimbing dan membiayai saya seorang diri. serta membesarkan saya sampai saat ini. Dan saya ucapkan banyak terimakasih kepada bapak ibu guru saya yang sudah mendidik saya sampai saat ini serta saudara-saudara saya yang selalu memberi semangat kepada saya.

UNUGIRI

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur kehadirat Allah SWT atas berkah, rahmat dan hidayah-Nya yang senantiasa dilimpahkan kepada penulis, sehingga bisa menyelesaikan skripsi dengan judul “Pengaruh Metode *Part and Whole* Dengan Metode Bermain Terhadap *Passing* Bawah Bola Voli Peserta Ekstrakurikuler Bola Voli studi eksperimen SMP Plus Matholi’ul Anwar Maibir Rengel Tuban” sebagai syarat untuk menyelesaikan Program Sarjana (S1) pada Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi.

Penyusunan skripsi ini banyak hambatan serta rintangan yang penulis hadapi namun pada akhirnya dapat melaluinya berkat adanya bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak baik secara moral maupun spiritual. Untuk itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Bapak Dr. H. Yogi Prana Izza, Lc., MA selaku Pelaksana Tugas (PLT) Rektor 1 Universitas Nahdlatul Ulama Sunan Giri.
2. Ibu Astrid Chandra Sari, M.Pd. selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Nahdlatul Ulama Sunan Giri.
3. Bapak Dr. Hilmy Aliriad M.Pd selaku Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
4. Bapak Dr. Benny Widya Priadana, M.Pd. selaku Dosen Pembimbing I yang selalu bersedia memberikan saran, dukungan dan do’a serta selalu sabar dan sukarela dalam membimbing hingga penyusunan proposal skripsi ini selesai
5. Bapak Dr. Hasan Saifuddin, M.Pd selaku Dosen Pembimbing II yang telah sabar dan bersedia meluangkan waktu untuk memberikan arahan dan motivasi selama penyusunan skripsi.
6. Seluruh jajaran Dosen dan Staf Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Nahdlatul Ulama Sunan Giri.
7. Seluruh responden yang telah bersedia membantu dan meluangkan waktu dalam pelaksanaan penelitian.

8. Ibu nyai Faiqoh M.Pd selaku Kepala SMP Plus Matholi'ul Anwar Rengel yang telah memberikan izin penelitian dan membantu kelancaran penelitian ini.
9. Kedua orang tua beserta kakak yang telah memberikan doa dan dukungan selama proses pembuatan skripsi.
10. Teman-teman seperjuangan yang selama ini membantu, mendukung dan saling memberikan do'a selama penyusunan skripsi ini khususnya kepada fahrudi dan sintia.
11. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu memberikan dukungan. Penulis mohon maaf atas segala kesalahan yang pernah dilakukan. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat untuk mendorong penelitian penelitian selanjutnya.

Tak ada gading yang tak retak, begitupun dengan penulisan skripsi ini yang masih jauh dari kata sempurna, masih terdapat kekurangan yang tidak lain disebabkan oleh keterbatasan penulis, oleh karena itu saran dan kritik yang membangun sangat penulis butuhkan sebagai bahan evaluasi bagi penulis.

Bojonegoro, 4 maret 2024

A' yun istofa
3220200412

UNUGIRI

ABSTRACT

Istofa.A'yun 2024. The effect of Part and Whole method with the method of play on the lower Passing volleyball extracurricular volleyball participants (experimental study SMP Plus Matholi'ul Anwar). Thesis Health and Recreation physical education. Faculty of Teacher Training and Education, University of Nahdlatul Ulama Sunan Giri. Principal advisor Dr. Benny Widya Priadana, M.Pd and assistant supervisor Mr. Dr. Hasan Saifuddin, M.Pd.

Keywords : *Metode Part and whole, metode bermain, volly ball*

The purpose of this study was to determine the effect of the part and whole method on the ability to pass under the volleyball and the effect of the method of play on the ability to pass under the volleyball on extracurricular participants volleyball junior high school Plus Matholi'ul Anwar District Rengel Tuban Regency. Research with research design non equivalent control group Design. To determine the difference from the results of treatment given then do pre-test and posttest. And the instrument used in this study is the bolavoli bottom passing test, and data analysis techniques using T-test with significance level of 0.05. The results showed that there is a significant influence with the average value of the pree test on the part and whol method of 11.20 and the average post test of 15.10. And the average on the Pree Test playing method is 11.20 while the average value on the post test is 15.55, it shows that there is a significant increase after giving a treatment. And shows there is an effect of part and whol method of passing under volleyball by 3.9% and for the method of playing the effect of 4.35%. This shows the influence of the method of Part and Whole with the method of playing against the bottom Passing volleyball extracurricular participants volleyball SMP Plus Matholi'ul Anwar, District Rengel Tuban.

UNUGIRI

ABSTRAK

A'yun Istofa. 2024. Pengaruh Metode *Part And Whole* Dengan Metode Bermain Terhadap *Passing* Bawah Bola Voli Peserta Ekstrakurikuler Bola Voli (Studi Eksperimen SMP Plus Matholi'ul Anwar). Skripsi pendidikan jasmani kesehatan dan rekreasi. Fakultas Ilmu Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Nahdlatul Ulama Sunan Giri. Pembimbing utama bapak Dr. Benny Widya Priadana, M.Pd dan pembimbing pendamping bapak Dr. Hasan Saifuddin, M.Pd.

Kata Kunci: Metode *Part and whole*, metode bermain, bola voli

Tujuan Penelitian ini untuk mengetahui pengaruh metode *part and whole* terhadap kemampuan pada *passing* bawah bola voli dan pengaruh metode bermain terhadap kemampuan pada *passing* bawah bola voli pada peserta ekstrakurikuler bola voli SMP Plus Matholi'ul Anwar Kecamatan Rengel Kabupaten Tuban. Penelitian Dengan desain penelitian *non equivalent control group* disain. Untuk mengetahui adanya perbedaan dari hasil *treatment* yang diberikan maka dilakukan *pre-test* dan *posttest*. Dan instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah tes *passing* bawah bolavoli, dan teknik analisis data menggunakan Uji-t dengan taraf signifikans 0,05. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat pengaruh yang signifikan dengan nilai rata-rata pree test pada metode *part and whol* sebesar 11,20 dan rata-rata post testnya sebesar 15,10. Dan rata rata pada metode bermain pree testnya sebesar 11,20 sedangkan nilai rata-rata pada post test sebesar 15,55, hal tersebut menunjukkan terdapat kenaikan yang signifikan setelah diberikanya suatu *treatmant*. Dan menunjukkan ada pengaruh metode *part and whol* terhadap *passing* bawah bola voli sebesar 3,9 % dan untuk metode bermain berpengaruh sebesar 4,35%. Hal tersebut menunjukkan adanya pengaruh Metode *Part And Whole* Dengan Metode Bermain Terhadap *Passing* Bawah Bola Voli Peserta Ekstrakurikuler Bola Voli SMP Plus Matholi'ul Anwar, Kecamatan Rengel Kabupaten Tuban.

UNUGIRI

DAFTAR ISI

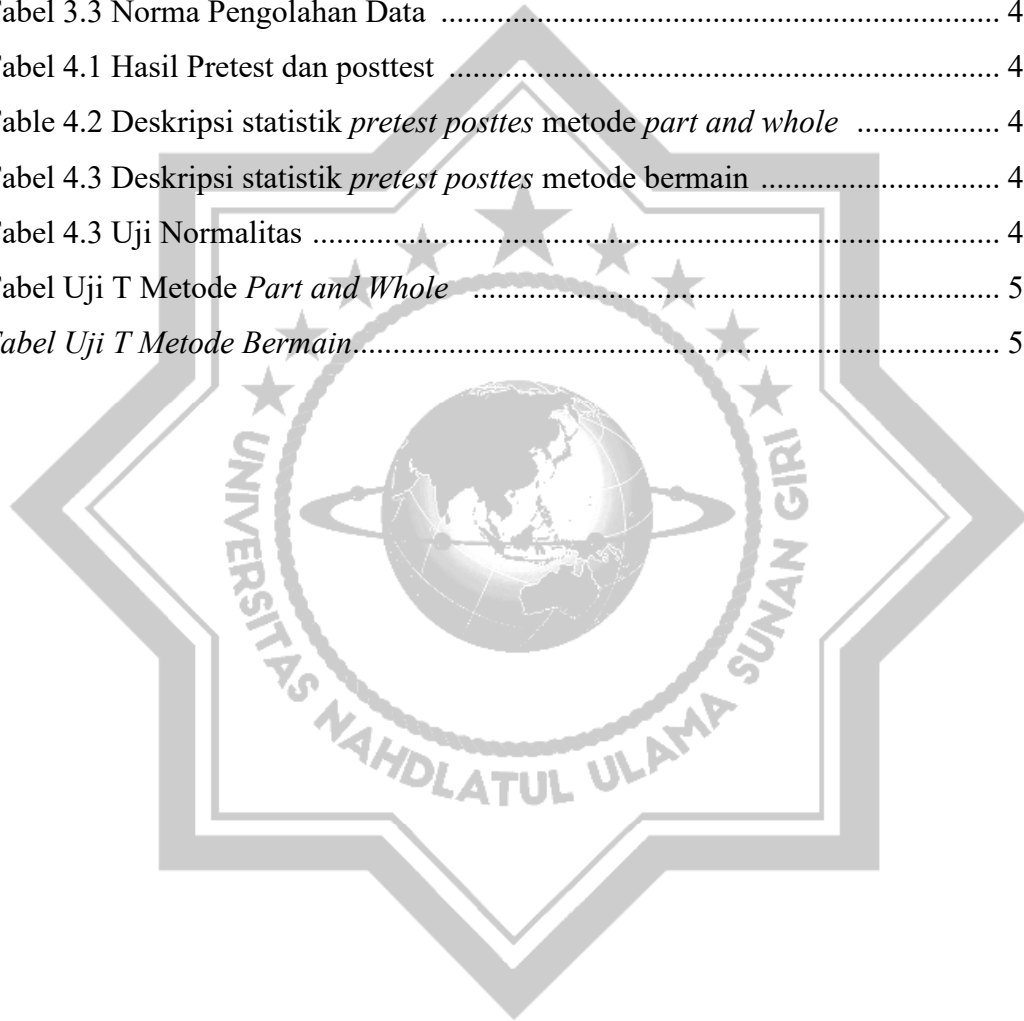
HJALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN SAMPUL DALAM	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRACT	ix
ABSTRAK	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR BAGAN	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar belakang	1
1.2 Rumusan masalah	5
1.3 Batasan Masalah	5
1.4 Tujuan penelitian	6
1.5 Manfaat Penelitian	6
1.6 Definisi istilah.....	7
BAB II	8
TINJAUAN PUSTAKA dan DASAR TEORI	8
2.1 Tinjauan Pustaka.....	8
2.2 Dasar Teori.....	10
2.3 Hakikat Bermain	24
2.4 Metode <i>Part and Whole</i>	27
2.5 Kerangka Berfikir	30
BAB III	33

METODE PENELITIAN.....	33
3.1 Desain Penelitian	33
3.3 Waktu Penelitian.....	35
3.4 Lokasi Penelitian.....	35
3.5 Variabel Penelitian.....	35
3.6 Prosedur Penelitian	36
3.6.1. Instrumen	38
3.6.2. Teknik Pengumpulan Data.....	40
3.6.3. Teknik Analisis Data.....	41
BAB IV	45
PEMBAHASAN	45
4.1 Hasil Penelitian.....	45
4. Hasil Analisis Data	48
4.3 Pembahasan.....	52
BAB V.....	56
KESIMPULAN DAN SARAN	56
5.1 Kesimpulan	56
5.2 Saran	56
DAFTAR PUSTAKA.....	58
LAMPIRAN.....	66

UNUGIRI

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Tinjauan Pustaka.....	8
Tabel 3.1 Desain Penelitian	33
Tabel 3.2 Prosedur Penelitian	36
Tabel 3.3 Norma Pengolahan Data	41
Tabel 4.1 Hasil Pretest dan posttest	45
Table 4.2 Deskripsi statistik <i>pretest posttes</i> metode <i>part and whole</i>	46
Tabel 4.3 Deskripsi statistik <i>pretest posttes</i> metode bermain	47
Tabel 4.3 Uji Normalitas	48
Tabel Uji T Metode <i>Part and Whole</i>	51
<i>Tabel Uji T Metode Bermain</i>	52



UNUGIRI

DAFTAR BAGAN

Kerangka berfikir 1	31
---------------------------	----



DAFTAR GAMBAR

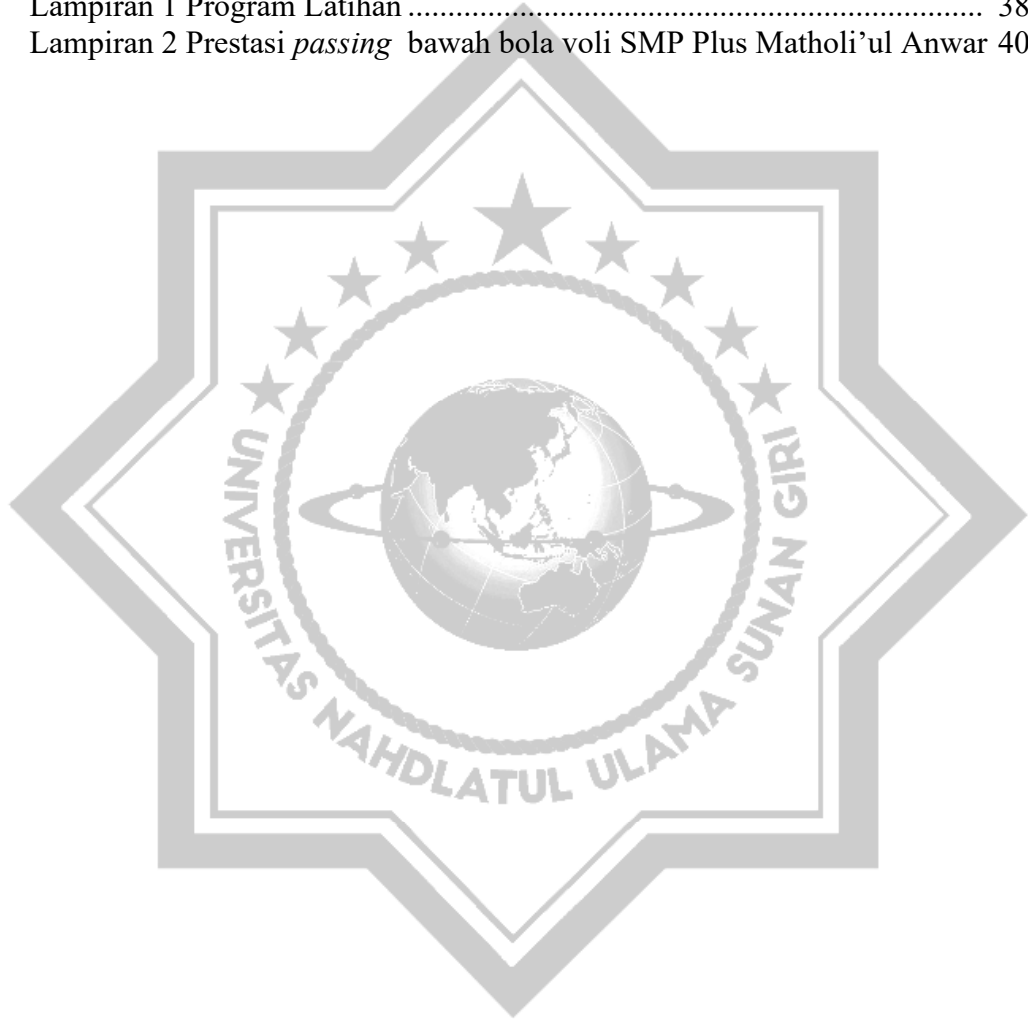
Gambar 2.1 Lapangan voli	13
Gambar 2.2 Bola Voli	14
Gambar 2.3 Gerakan <i>Passing</i> Bawah	16
Gambar 2.4 Cara Melakukan <i>Passing</i> Atas Bola voli	17
Gambar 2.5 <i>Smash</i>	18
Gambar 2.6 <i>Block</i>	19
Gambar 2.7 Servis Bawah	20
Gambar: 2.8 Mempraktikkan <i>Passing</i> Bawah	24



UNUGIRI

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Program Latihan	38
Lampiran 2 Prestasi <i>passing</i> bawah bola voli SMP Plus Matholi'ul Anwar	40



UNUGIRI