

DAFTAR PUSTAKA

- Aliriad, H., Adi, S., Hudah, M., Apriyanto, R., & Da'i, M. (2024). Pengaruh Circuit Training dan Kadar Oksigen dalam Minuman Terhadap Nilai VO₂MAX. *Jendela Olahraga*, 9(1), 159–167. <https://doi.org/10.26877/jo.v9i1.16022>
- Arifin, Z. (2019). Pengaruh Latihan Game Dan Sprint 50 Meter Terhadap Peningkatan Vo₂Max Atlet Sepakbola Ssb Kakimas Dampit Kabupaten Malang Kelompok Umur 14-15. *Jp.Jok (Jurnal Pendidikan Jasmani, Olahraga Dan Kesehatan)*, 3(1), 103–114. <https://doi.org/10.33503/jp.jok.v3i1.561>
- Dhani, D. P. (2023). Latihan Plyometric Terhadap Peningkatan Kapasitas VO₂Max pada Pemain Futsal. *Journal Active of Sport*, 3 No 1(277559202), 46–51.
- Fitriyansyah, A., Syamsuramel, S., & Yusfi, H. (2021). Pengaruh Latihan Circuit Training Terhadap Peningkatan Daya Tahan Vo₂Max Pada Pemain Mega Futsal Musi Rawas. *SPORTIVE: Journal Of Physical Education, Sport and Recreation*, 5(2), 99. <https://doi.org/10.26858/sportive.v5i2.22450>
- Hariyanti, M. A., Rahayu, N. I., & Pitriani, P. (2020). Hubungan Kadar Hemoglobin dan Vo₂max Pada Atlet Softball Putra Mila. *Jurnal Terapan Ilmu Keolahragaan*, 5(1), 16–21. <https://doi.org/10.17509/jtikor.v5i1.24191>
- Indonesia, U. T., Indonesia, U. T., & Kunci, K. (2020). *Jurnal Sport-Mu Pendidikan Olahraga UM Jember*. 2015, 1–9.
- Jiwantomo, M. Z., & Kusuma, I. D. M. A. W. (2018). Pengaruh Latihan Circuit Training Terhadap Peningkatan Kemampuan Vo₂Max Atlet Futsal Putri Sparta Fc. *Jurnal Prestasi Olahraga*, 2(1), 102–113.
- Manihuruk, F., Nugroho, S., Nasrulloh, A., & Tarigan, J. (2023). The Effect of Zig zag Running Training on Increasing VO₂max for Mega Futsal Athletes. *International Journal of Multidisciplinary Research and Analysis*, 06(02), 471–476. <https://doi.org/10.47191/ijmra/v6-i2-02>
- Miftahudin, I., Taufik, M. S., Afriyandi, A. R., & Setiawan, I. (2023). Pengaruh Latihan Interval Dan Motivasi Untuk Meningkatkan Vo₂Max Pada Atlet Futsal. *Riyadhoh : Jurnal Pendidikan Olahraga*, 6(1), 124.

<https://doi.org/10.31602/rjpo.v6i1.10998>

Munzir, Irfandi, & Rahmat, Z. (2021). Pengaruh Latihan Fisik Terhadap Peningkatan Vo2Max Pemain Futsal STKIP BBG Banda Aceh. *Journal Coaching Education Sports*, 2(1), 101–112.

<https://doi.org/10.31599/jces.v2i1.530>

Nugroho, S. (2021). Pengaruh latihan sirkuit terhadap kadar hemoglobin dan daya tahan aerobik. *Jorpres (Jurnal Olahraga Prestasi)*, 17(1), 40–48.

<https://doi.org/10.21831/jorpres.v17i1.37343>

Oktavian, A. A., & Nurudin, A. A. (2021). Pengaruh Latihan Sirkuit Terhadap Penguatan Vo2max Siswa Ekstrakurikuler Futsal Di SMPN 1 Cisaat. *Riyadhoh : Jurnal Pendidikan Olahraga*, 4(2), 131.

<https://doi.org/10.31602/rjpo.v4i2.4588>

Pend, S., Olahraga, K., Olahraga, F. I., Surabaya, U. N., Pengaruh, K. K., & Games, S. S. (2019). *Nidya Dwi Erinda Aprilia Windayani *. I Dewa Made Aryananda Wijaya Kusuma*. 6, 1–5.

Pratama Ginting, F., Agustina, D., & Gunawan, R. (2023). Pengaruh Pemberian Circuit Training Terhadap Peningkatan Kapasitas Vo2max Pada Pemain Futsal Di Kick Quality Futsal Club Medan. *Jurnal Kesehatan Dan Fisioterapi (Jurnal KeFis)*, 3(3), 59–67.

Prayoga, A. D. (2023). *Pengaruh Permainan Futsal terhadap Kemampuan VO2 MAX Siswa di SMP Negeri 3*. 2(1), 80–88.

Prayuda, A. Y., & Firmansyah, G. (2017). PENGARUH LATIHAN LARI 12 MENIT DAN LARI BOLAK BALIK TERHADAP PENINGKATAN DAYA TAHAN VO2 max. *JP.JOK (Jurnal Pendidikan Jasmani, Olahraga Dan Kesehatan)*, 1(1), 13–22. <https://doi.org/10.33503/jpjok.v1i1.247>

Saharullah, H. (2019). *Dasar - Dasar Ilmu Kepeleatihan*.

Sambora, G. R., & Ismalasari, R. (2021). Pengaruh Daya tahan (VO2Max) Terhadap Permainan Futsal Pemain Blitar Poetra Futsal Club Di Kabupaten Blitar. *Jurnal Prestasi Olahraga*, 4(2), 68–72.

Zulheri Is, & Septi Hariansyah. (2020). Hubungan Daya Tahan Jantung Paru Dengan Keterampilan Bermain Futsal Pada Klub Satoe Atjeh Futsal Academy. *Penjaskesrek Journal*, 7(1), 175–187.