

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang berjudul “Pengaruh Modifikasi Permainan Kucing-kucingan Terhadap Kemampuan *Passing* Sepak Bola Pada Siswa di MTs Tarbiyatut Thullab Soko Tuban” yang disusun oleh Muhammad Dadang Aris Duwi Saputro, NIM. 3220180249 ini benar karya sendiri. Skripsi ini telah melalui cek plagiarisme dan dinyatakan layak dan sudah memenuhi persyaratan.

Bojonegoro, 27 September 2022



Muhammad Dadang Aris Duwi Saputro
NIM: 3220180249



UNUGIRI

HALAMAN PERSETUJUAN

Nama : Muhammad Dadang Aris Duwi Saputro

NIM : 3220180249

Judul : Pengaruh Modifikasi Permainan Kucing-kucingan Terhadap Kemampuan

Passing Sepak Bola Pada Siswa di MTs Tarbiyatut Thullab Soko Tuban

Telah disetujui dan dinyatakan memenuhi syarat untuk diajukan dalam ujian skripsi

Bojonegoro, 24 Mei 2022

Pembimbing I

Wahyu Setia Kuscahyaning Putri, S.Pd, M.Kes

NIDN: 0710029103

Pembimbing II

Hasan Saifuddin, M.Pd

NIDN: 0716039801

UNUGIRI

HALAMAN PENGESAHAN

Nama : Muhammad Dadang Aris Duwi Saputro

NIM : 3220180249

Judul : Pengaruh Modifikasi Permainan Kucing-kucingan Terhadap Kemampuan Passing Sepak Bola Pada Siswa di MTs Tarbiyatut Thullab Soko Tuban

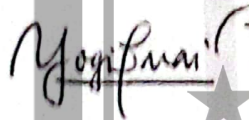
Telah dipertahankan di hadapan penguji pada tanggal 30 September 2022.

Dewan Penguji

Tim Pembimbing

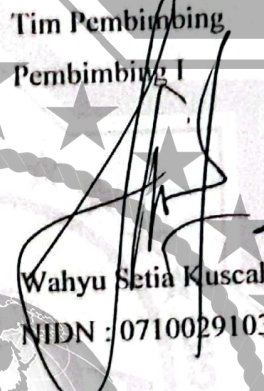
Ketua

Pembimbing I



Dr. Yogi Prana Izza, Lc. M. A

NIDN : 0731127601



Wahyu Setia Kuscahyaning Putri, S.Pd, M.K

NIDN : 0710029103

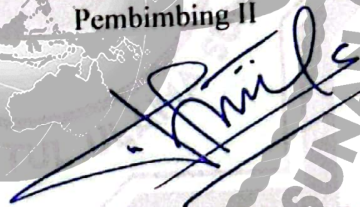
Anggota

Pembimbing II



Olivia Dwi Cahyani, M.Pd

NIDN : 0729098702



Hasan Saifuddin, M.Pd

NIDN : 0716039801

Mengetahui,

Dekan Fakultas Keguruan Ilmu Pendidikan

Mengetahui,

Ketua Program Studi



Aji Chandra Sari, M.Pd

NIDN : 0721059101



Hilmy Alriad, M.Pd

NIDN : 0707048904

HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

Jangan menilai saya dari kesuksesan, tetapi nilai saya dari seberapa sering saya jatuh dan berhasil bangkit kembali.

(Nelson Mandela)

Akan selalu ada jalan menuju sebuah kesuksesan bagi siapapun, selama orang tersebut mau berusaha dan bekerja keras untuk memaksimalkan kemampuan yang ia miliki.

(Bambang Pamungkas)

PERSEMBAHAN

Untuk Kedua Orang Tua, Keluarga, dan Dosen Pengajar S1 Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi terimakasih atas arahan, motivasi, dukungan, dan doanya. Serta teman-teman yang telah membantu disetiap kesempatan dan memberikan semangat.

UNUGIRI

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT yang telah melimpahkan segala rahmat, taufik serta hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi dengan judul “PENGARUH MODIFIKASI PERMAINAN KUCING-KUCINGAN TERHADAP KEMAMPUAN *PASSING* SEPAK BOLA PADA SISWA DI MTs TARBIYATUT THULLAB SOKO TUBAN ”, penyusunan skripsi ini dapat penulis selesaikan karena dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu penulis menyampaikan terimakasih kepada:

1. Bapak M. Jauharul Ma'arif, M.Pd.I, Selaku Rektor Universitas Nahdlatul Ulama Sunan Giri Bojonegoro.
2. Ibu Astrid Chandra Sari, M.Pd, Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan yang telah memberikan izin penelitian.
3. Bapak Hilmy Aliriad, M.Pd, Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi.
4. Ibu Wahyu Setia Kuscahyaning Putri, S.Pd., M.Kes., Selaku Dosen Pembimbing Akademik (DPA) Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Kelas B 2018 dan Pembimbing I yang telah ikhlas memberikan ilmu, tenaga dan waktunya untuk selalu memberikan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi.
5. Bapak Hasan Saifuddin, S.Pd, M.Pd, selaku Pembimbing II yang telah ikhlas memberikan ilmu, tenaga dan waktunya untuk selalu memberikan yang terbaik dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Bapak Ibu Dosen Program Studi Pendidikan Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Nahdlatul Ulama Sunan Giri Bojonegoro, yang telah memberikan ilmunya kepada penulis.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa penulisan skripsi ini masih memiliki banyak kekurangan. Maka dari itu kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan agar kedepannya menjadi lebih baik lagi, sehingga

akhirnya laporan skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi bidang pendidikan dan penerapan dilapangan serta bisa dikembangkan lagi lebih lanjut. Aamiin.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Bojonegoro, 27 September 2022

Muhammad Dadang Aris Duwi Saputro
NIM. 3220180249



UNUGIRI

ABSTRACT

Saputro, Muhammad, Dadang Aris Duwi. 2022. *THE EFFECT OF MODIFIED CAT-AND-MOUSE GAME ON FOOTBALL PASSING ABILITY AT STUDENTS IN MTS TARBIYATUT THULLAB*. Thesis, Health and Recreation Physical Education Study Program, Faculty of Teacher Training and Education, Sunan Giri Nahdlatul Ulama University. Main Advisor Wahyu Setia Kuscahyaning Putri, S.Pd., M.Kes. and Assistant Advisor Hasan Saifudin, S.Pd, M.Pd.

Keywords: passing, cat-and-mouse game, soccer

This study aims to determine The Effect Of Modified Cat-And-Mouse Game On Football Passing Ability At Students In Mts Tarbiyatut Thullab. This research is a research that uses experimental research methods carried out by treatment or treatment in the form of learning with cat-and-mouse games with the research design used is One Group Pretest and Posttest Design. This study used 30 students of class VII as a sample. The research instrument is a measuring instrument used in data collection. The test measuring instrument used in conducting the pre-test and post-test is the passing test instrument.

Based on the research and analysis conducted, it can be concluded that learning Passing through cat-and-mouse media can improve students' passing skills.

UNUGIRI

ABSTRAK

Saputro, Muhammad, Dadang Aris Duwi. 2022. *Pengaruh Modifikasi Permainan Kucing-Kucingan Terhadap Kemampuan Passing Sepak Bola Pada Siswa Di MTs Tarbiyatut Thullab Soko Tuban*. Skripsi, Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Nahdlatul Ulama Sunan Giri. Pembimbing Utama Wahyu Setia Kuscahyaning Putri, S.Pd., M.Kes. dan Pembimbing Pendamping Hasan Saifuddin, S.Pd, M.Pd.

Kata kunci : Modifikasi, permainan kucing-kucingan, *passing* sepak bola

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Pengaruh Modifikasi Permainan Kucing-Kucingan Terhadap Kemampuan *Passing* Sepak Bola Pada Siswa Di MTs Tarbiyatut Thullab. Penelitian ini merupakan penelitian yang menggunakan metode Penelitian eksperimen yang dilakukan dengan *treatment* atau perlakuan berupa pembelajaran dengan modifikasi permainan kucing-kucingan dengan desain penelitian yang di gunakan adalah *One Grup Pretest and Posttest Desigen*. Penelitian ini menggunakan siswa berjumlah 30 siswa kelas VII sebagai sampel Instrumen penelitian adalah alat ukur yang digunakan dalam pengumpulan data. Adapun alat ukur tes yang digunakan dalam melakukan *pre-test* dan *post-test* adalah dengan menggunakan instrumen tes *passing* sepak bola.

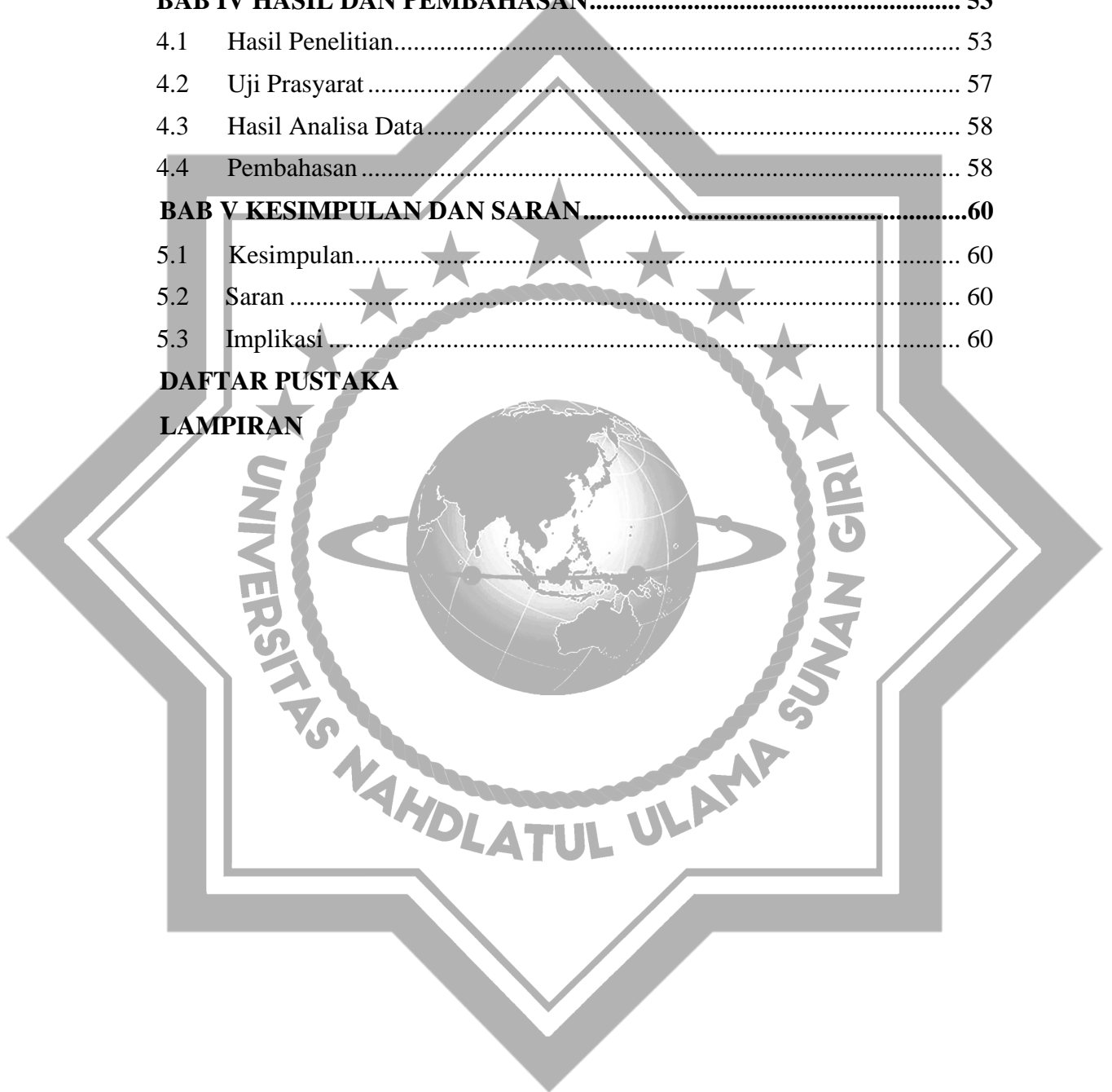
Berdasarkan penelitian dan analisa yang dilakukan, dapat disimpulkan bahwa pembelajaran *Passing* melalui media kucing-kucingan dapat meningkatkan kemampuan *passing* siswa.

UNUGIRI

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL LUAR	i
HALAMAN SAMPUL DALAM	ii
PERNYATAAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRACT	ix
ABSTRAK	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.5 Batasan Penelitian	6
1.6 Definisi Istilah	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA DAN DASAR TEORI	7
2.1 Tinjauan Pustaka	7
2.2 Dasar Teori	9
2.3 Hasil Penelitian yang Relevan.....	42
2.4 Kerangka Berpikir	43
2.5 Hipotesis Penelitian	44
BAB III METODE PENELITIAN	45
3.1 Jenis dan Rancangan Penelitian.....	45
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	45
3.3 Subjek penelitian	46
3.4 Variabel penelitian	46
3.5 Instrumen Penelitian	47

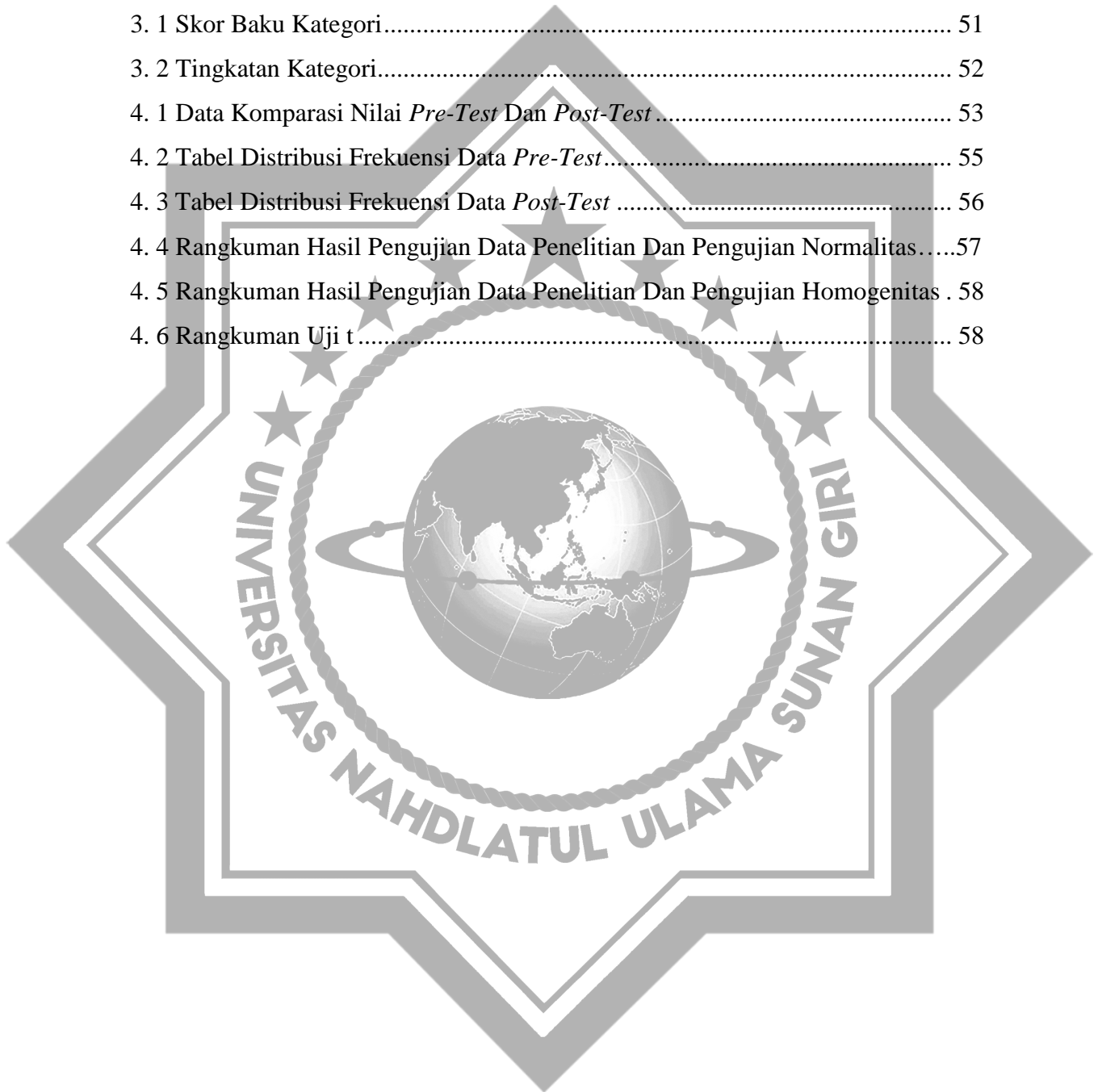
3.6	Teknik Pengumpulan Data	49
3.7	Teknik Analisis Data	50
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....		53
4.1	Hasil Penelitian.....	53
4.2	Uji Prasyarat	57
4.3	Hasil Analisa Data.....	58
4.4	Pembahasan	58
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....		60
5.1	Kesimpulan.....	60
5.2	Saran	60
5.3	Implikasi	60
DAFTAR PUSTAKA		
LAMPIRAN		



UNUGIRI

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
3. 1 Skor Baku Kategori.....	51
3. 2 Tingkatan Kategori.....	52
4. 1 Data Komparasi Nilai <i>Pre-Test</i> Dan <i>Post-Test</i>	53
4. 2 Tabel Distribusi Frekuensi Data <i>Pre-Test</i>	55
4. 3 Tabel Distribusi Frekuensi Data <i>Post-Test</i>	56
4. 4 Rangkuman Hasil Pengujian Data Penelitian Dan Pengujian Normalitas.....	57
4. 5 Rangkuman Hasil Pengujian Data Penelitian Dan Pengujian Homogenitas .	58
4. 6 Rangkuman Uji t	58



UNUGIRI

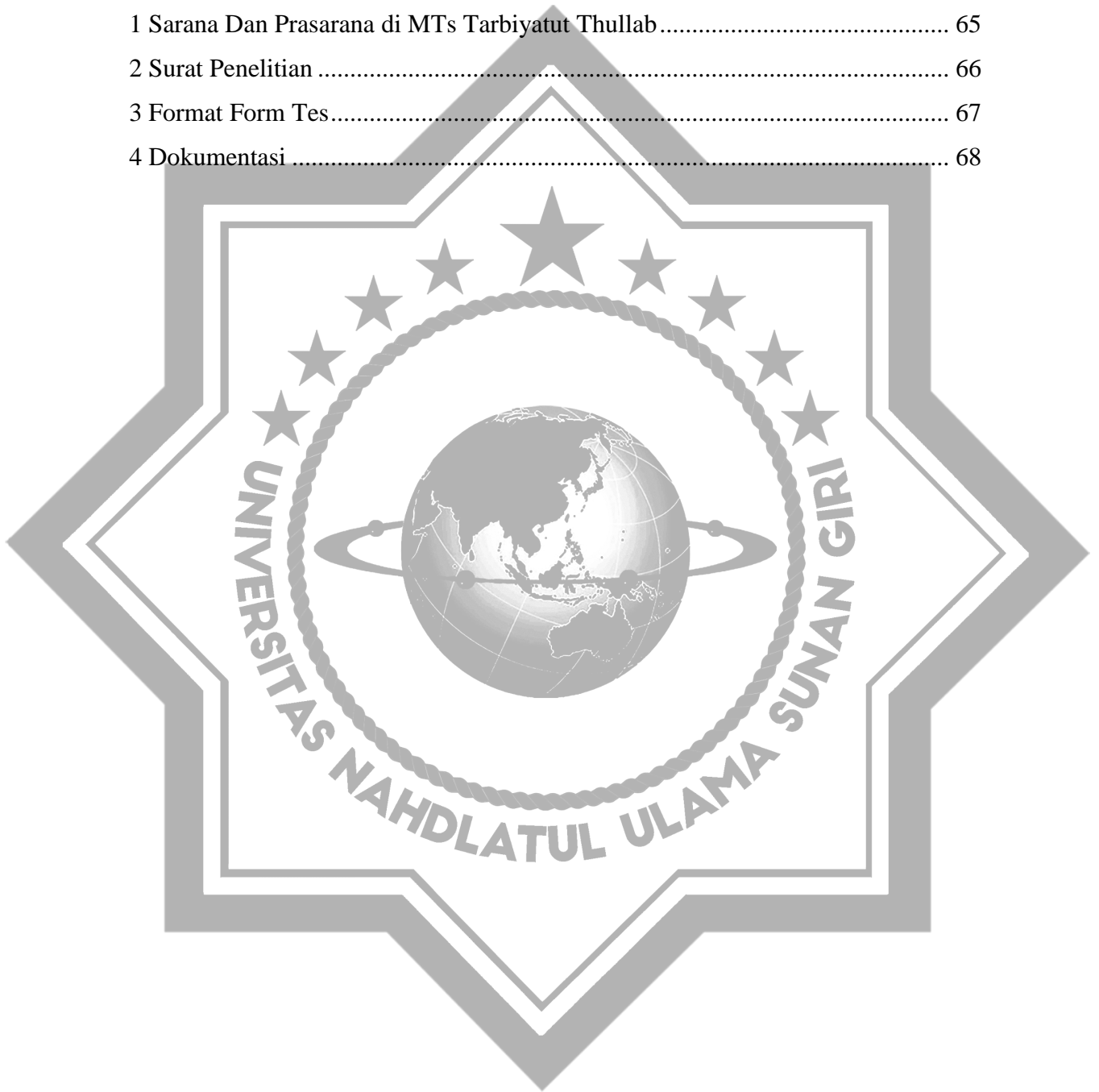
DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
2.1 Lapangan Sepak Bola	21
2.2 Bola Sepak	22
2.3 Menendang Dengan Kaki Bagian Dalam	23
2.4 Menendang Dengan Kaki Bagian Luar	24
2.5 Menendang Dengan Punggung Kaki	25
2.6 Menghentikan Bola Dengan Kaki Bagian Dalam.....	26
2.7 Menghentikan Bola Dengan Kaki Bagian Luar.....	27
2.8 Menghentikan Bola Dengan Punggung Kaki	27
2.9 Menghentikan Bola Dengan Telapak Kaki.....	28
2.10 Menghentikan Bola Dengan Paha.....	28
2.11 Menghentikan Bola Dengan Dada.....	29
2.12 Menggiring Bola.....	29
2.13 Menyundul Bola	32
2.14 Lemparan Kedalam.....	32
2.15 Sikap Awal <i>Passing</i>	34
2.16 Sikap Inti <i>Passing</i>	34
2.17 Sikap Akhir <i>Passing</i>	35
2.18 Permainan Kucing-kucingan.....	38
2.19 Kerangka Berpikir.....	43
4.1 Histogram Data <i>Pre-test</i>	55
4.2 Histogram Data <i>Post-test</i>	56

UNUGIRI

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1 Sarana Dan Prasarana di MTs Tarbiyatut Thullab	65
2 Surat Penelitian	66
3 Format Form Tes.....	67
4 Dokumentasi	68



UNUGIRI