

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis data dan diskusi yang dihasilkan dari penelitian ini, Dapat disimpulkan bahwa metode pembelajaran latihan servis atas bolavoli di SMPN 1 Rengel memberikan dampak positif terhadap keterampilan siswa. Meskipun terdapat beberapa kendala, seperti kurangnya minat siswa terhadap pembelajaran bolavoli, metode *drill* terbukti efektif dalam meningkatkan kemampuan servis atas. Berikut adalah kesimpulan dari penelitian ini:

1. Peningkatan Ketepatan Servis Atas

Penerapan metode *drill* dengan media lapangan yang telah dimodifikasi berhasil meningkatkan ketepatan servis atas bolavoli pada siswa kelas VIII-C SMPN 1 Rengel. Modifikasi lapangan dan penggunaan metode *drill* membantu siswa dalam menguasai teknik servis atas dengan lebih baik.

2. Peningkatan Hasil Belajar

Siklus I: Pada siklus 1, persentase ketuntasan siswa mencapai 45,6%. Hasil ini menunjukkan bahwa pada tahap awal penerapan metode *drill*, pencapaian hasil belajar masih belum memadai.

Siklus II: Pada siklus 2, persentase ketuntasan siswa meningkat signifikan menjadi 83,3%. Peningkatan ini menunjukkan bahwa metode *drill* efektif dalam meningkatkan hasil belajar siswa, dengan persentase keberhasilan yang melampaui standar klasikal minimum yang diharapkan.

Metode *drill* servis atas dengan media lapangan yang dimodifikasi pada kelas VIII-C SMPN 1 Rengel telah berhasil meningkatkan ketepatan servis atas bolavoli. Penerapan metode ini memberikan hasil yang positif, terutama pada siklus kedua, di mana terdapat peningkatan yang signifikan dalam keterampilan siswa. Data yang diperoleh selama penelitian menunjukkan bahwa perubahan dalam kemampuan ketepatan servis atas telah berhasil

meningkatkan hasil belajar siswa, menjawab rumusan masalah yang ditetapkan dalam penelitian ini. Penelitian ini menunjukkan bahwa pendekatan berbasis *drill*, dengan modifikasi dan intensifikasi latihan, dapat menjadi strategi yang efektif dalam meningkatkan keterampilan teknis olahraga pada siswa, meskipun diperlukan perhatian lebih pada aspek motivasi siswa untuk pembelajaran yang lebih menyeluruh.

5.2 Saran

Terkait dengan hasil penelitian ini, beberapa rekomendasi yang dapat diberikan berdasarkan penelitian terdahulu adalah:

1. Bagi pendidik, penelitian ini diharapkan dapat menjadi dasar evaluasi guru untuk mengetahui bagaimana metode *drill* dapat meningkatkan ketepatan servis atas. Siswa dapat memperoleh pengalaman belajar yang menarik berkat adanya guru. Kemudian, diharapkan kualitas pembelajaran dan penyampaian materi akan semakin meningkat yang dapat berdampak pada hasil belajar siswa.

2. Bagi sekolah, hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi dasar evaluasi dalam rangka peningkatan sarana, prasarana, dan fasilitas pembelajaran sesuai dengan situasi pembelajaran penjasorkes.

3. Bagi orang tua siswa diharapkan dapat lebih memperhatikan perkembangan anaknya dan dapat memberikan dukungan. Orang tua akan merasa lebih percaya diri dalam melakukan sesuatu berdasarkan kesan yang telah terbentuk.

4. Bagi peneliti selanjutnya, upaya peningkatan kemampuan belajar bola voli dapat menjadi bahan penelitian tambahan.