

**PENGARUH LATIHAN *KECEPO* UNTUK MENINGKATKAN
KEMAMPUAN TENDANGAN SABIT ATLET PENCAK SILAT
KONTINGEN SENORI**

SKRIPSI



UNUGIRI

Oleh

Isroul Khusniya
3220200427

**PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS NAHDLATUL ULAMA SUNAN GIRI**

2024