

**PENGARUH *SELF ESTEEM* DAN *TEPO SELIRO* TERHADAP
PERILAKU *ASERTIF* PADA MAHASISWA BK UNIVERSITAS
NAHDLATUL ULAMA SUNAN GIRI BOJONEGORO**

SKRIPSI

disusun sebagai salah satu syarat
untuk memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan
Program Studi Bimbingan Konseling



Oleh

Yuliana Citra Dewi Irawati

3320200414

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN KONSELING
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS NAHDLATUL ULAMA SUNAN GIRI
2024**

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Yuliana Citra Dewi Irawati
Nim : 3320200414
Program Studi : Bimbingan Konseling
Alamat : Ds. Pejok Kec. Kepohbaru Kab. Bojonegoro

Dengan menyatakan bahwa skripsi yang berjudul “Pengaruh *Self Esteem* Dan *Tepo Seliro* Terhadap Perilaku *Asertif* Pada Mahasiswa BK Universitas Nahdlatul Ulama Sunan Giri Bojonegoro“ adalah hasil karya sendiri dan bebas plagiat, apabila dikemudian hari terdapat plagiat dalam skripsi ini maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan peraturan perundang-undangan.

Bojonegoro, 01 Juli 2024



Yuliana Citra Dewi Irawati

Nim : 3320200414

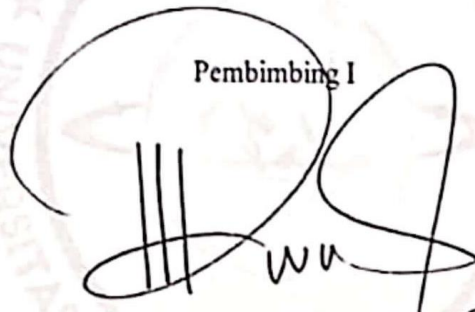
HALAMAN PERSETUJUAN

Usulan penelitian oleh : Yuliana Citra Dewi Irawati
NIM : 3320200414
Judul : Pengaruh *Self Esteem* Dan *Tepo Seliro* Terhadap
Perilaku *Asertif* Pada Mahasiswa BK Universitas
Nahdlatul Ulama Sunan Giri Bojonegoro.

Telah disetujui dan dinyatakan memenuhi syarat untuk diajukan dalam sidang
skripsi.

Bojonegoro, 25 Juni 2024.

Pembimbing I



Riski Putra Ayu Distira, M.Pd.
NIDN: 0702019301

Pembimbing II



M. Iqbal Tawakkal, M. Pd
NIDN: 0707038802

HALAMAN PENGESAHAN

Nama : Yuliana Citra Dewi Irawati

NIM : 3320200414

Judul : Pengaruh *Self Esteem* dan *Tepo Seliro* terhadap Perilaku *Asertif* Pada Mahasiswa BK Universitas Nahdlatul Ulama Sunan Giri Bojonegoro

Telah dipertahankan di hadapan penguji pada tanggal 20 Juni 2024

Dewan Penguji

Penguji I

Zeti Novitasari, M.Pd

NIDN: 071118702

Penguji II

Dr. Hj. Ifa Khoiria Ningrum, S.E., M.M

NIDN: 0709097805

Penguji III

Riski Putra Ayu Distira, M. Pd

NIDN: 0702019301

Penguji IV

M. Iqbal Tawakkal M. Pd

NIDN: 0707038802

Mengetahui,

Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Astrid Chandra Sari, M.Pd.

NIDN: 0721059101

Mengetahui,

Ketua Program Studi

Vesti Dwi Cahyaningsih, M. Pd

NIDN: 0715049401

MOTTO

“Kita adalah diri kita yang sekarang karena kita telah menjadi diri kita yang dulu, dan apa yang diperlukan untuk memecahkan masalah-masalah kehidupan dan motif manusia bukanlah perkiraan moral tetapi lebih banyak pengetahuan”

(Sigmund Freud)

”Jangan terlalu bergantung kepada orang lain, karena mereka tidak selamanya ada didekatmu dan bersamamu, yang terpenting jangan lupa bernapas”

(Rawa)

PERSEMBAHAN

Dalam sebuah skripsi tidak ada yang paling indah kecuali lembar persembahan, dengan mengucap rasa syukur atas rahmat Allah SWT penulis persembahkan skripsi ini untuk:

Skripsi ini saya persembahkan untuk kedua orangtua saya yaitu Bapak Wahyudi dan Ibu Patemi dimana mereka bagaikan bentala yang senantiasa memberikan dan menyediakan segalanya yang terbaik untuk saya, melengkapi sebagian kekurangan yang saya punya. Mereka bagaikan arunika yang memberikan aksa yang tidak terhingga.

Kepada Kakek dan Nenek yaitu Bapak Padirin dan Ibu Paenah, terimakasih yang amat sangat kepada mereka karena telah membesarkan saya, mengurus dan mendidik hingga sampai saat ini. Banyak sekali kenangan yang masih berputar didalam kepala dan sampai kapanpun tidak akan pernah terlupa.

Teman-temanku prodi Bimbingan Konseling 2020 terkhusus *Offering D* yang telah memberikan banyak pengalaman hidup yang baru, saling support, menguatkan satu sama lain sampai dititik dimana kita harus membuka lembaran baru nantinya, dan dimanapun kalian berada suatu saat *I pray for the well-being of all of you.*

Untuk diri saya sendiri Yuliana Citra Dewi Irawati, merasa bangga dengan diri sendiri karena telah berada dititik saat ini, walaupun tidak mudah, perjalanan yang penuh batu dan lika-liku seperti *roller coaster*, memberanikan diri untuk terus melangkah mencapai sempena.

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur ke hadirat Allah SWT yang maha pengasih dan maha penyayang, yang selalu melimpahkan rahmatnya kepada kita semua. Sholawat dan salam semoga terlimpahkan kepada Nabi Muhammad SAW yang membawa rahmat bagi seluruh alam, kepada keluarga, para sahabatnya dan semoga sampai kepada kita semua sebagai umatnya, amin.

Berdasarkan informasi yang kami peroleh dari berbagai sumber, syukur alhamdulillah kami dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **Pengaruh *Self Esteem* Dan *Tepo Seliro* Terhadap Perilaku *Asertif* Pada Mahasiswa BK Universitas Nahdlatul Ulama Sunan Giri Bojonegoro** yang merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana pendidikan S1 Bimbingan dan Konseling.

Dalam penulisan skripsi ini tentunya tidak lepas dari dorongan dan bantuan dari berbagai pihak yang terlibat. Maka dalam kesempatan ini peneliti ingin mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Dr. H. Yogi Prana Izza, Lc., M.A. selaku Plt. Rektor Universitas Nahdlatul Ulama Sunan Giri Bojonegoro. Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Nahdlatul Ulama Sunan Giri Bojonegoro.
2. Astrid Chandra Sari, M.Pd selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Nahdlatul Ulama Sunan Giri Bojonegoro.
3. Vesti Dwi Cahyaningrum, M.Pd selaku Ketua Jurusan / program Studi Bimbingan dan Konseling yang senantiasa memberikan arahan kepada penulis untuk kesempurnaan dalam penulisan skripsi serta telah mengizinkan kepada peneliti untuk melakukan penelitian ini di Universitas Nahdlatul Ulama Sunan Giri pada Prodi Bimbingan Konseling.
4. Riski Putra Ayu Distira, M.Pd selaku dosen pembimbing I yang senantiasa meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dengan arahan yang baik untuk kesempurnaan dalam penulisan skripsi.
5. M. Iqbal Tawakkal, M.Pd selaku dosen pembimbing II yang selalu sabar dalam memberikan bimbingan dan arahan yang positif dengan suka rela demi terselesaikannya penelitian ini.

6. Kepada bapak Wahyudi dan ibu Patemi, kasih sayang seluas bentala, bahkan lebih. Yang senantiasa memberi yang terbaik untuk saya, memberi pendidikan, memberi kehidupan yang seperti *roller coaster* , terima kasih. Doa kalian menyertaiku ibu dan ayah.
7. Kepada kakek dan nenek, Padirin dan Paenah, yang telah kebersamai penulis dari kecil hingga dewasa, tinggal bersama mereka, di saat orang tua bekerja jauh, kakek yang selalu berusaha kuat, nenek yang setiap hari mengantar sekolah sewaktu kecil, tidak sedikit pengorbanan mereka. Terima kasih.
8. Gilang Dwi Saputra. Adik satu-satunya yang saya banggakan, yang telah memberi warna dihidup saya, yang terkadang mengesalkan tetapi juga baik, yang terkadang juga rela mengalah untuk saya, terima kasih.
9. Teman- teman program studi Bimbingan dan Konseling di Universitas Nahdlatul Ulama Sunan Giri Bojonegoro Angkatan 2020 yang berjuang bersama dalam suka maupun duka dan senantiasa saling memberikan dukungan dan semangat.
10. Kepada semua pembuat dan pengarang Anime yang telah membuat alur cerita yang bagus, mengandung pembelajaran hidup dan banyak nilai-nilai lainnya yang bisa untuk memotivasi banyak orang, sehingga saya dapat mengambil pembelajaran dan menjadi semangat untuk menjalani hidup ketika saya merasa jatuh.

Penulis menyadari bahwa skripsi masih jauh dari sempurna, Terdapat kekurangan yang tidak lain disebabkan oleh keterbatasan penulis, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun agar bisa dijadikan sebagai evaluasi, masukan penulis.

Bojonegoro 01 Maret 2024

Penulis



Yuliana Citra Dewi Irawati

NIM : 3320200414

ABSTRAK

Yuliana, 2024 The Influence of Self Esteem and Tepo Seliro on Assertive Behavior in Students of BK Nahdlatul Ulama Sunan Giri University Bojonegoro Bachelor's degree Nahdlatul Ulama Sunan Giri University Bojonegoro Advisor 1: Riski Putra Ayu Distira, M Pd Advisor 2: M Iqbal Tawakkal, M Pd.

Keyword : Self Esteem, Tepo Seliro, Assertive Behavior

Assertive behavior is when someone must always learn to adapt to their environment, as well as be able to openly and confidently share ideas and thoughts with others without losing self-confidence This is necessary for students to support both their academic and non-academic processes. To achieve good assertive behavior, a student must have good self-esteem and a positive attitude Self-esteem makes the student feel more capable and confident, and not ashamed to express opinions A positive attitude also influences assertive behavior by encouraging an individual to position themselves in social interactions based on their own decisions and willingness.

This research uses quantitative method with ex post facto correlation design Expert validation was conducted by 2 guidance and counseling lecturers It was carried out on 137 student samples from the Counseling and Guidance Department at Nahdlatul Ulama Sunan Giri University in Bojonegoro, using random sampling Data collection was done using self-esteem instrument, tepo seliro instrument, and assertive behavior instrument.

The results of the hypothesis test stated that (1) the correlation between Self Esteem and Assertive Behavior showed a significant influence, namely 0.00 with a pearson correlation value of 0.680. (2) The results of the correlation between celliro tepo and assertive behavior showed a significant influence, namely 0.000 with a Pearson correlation value of 0.680. (3) The results of the correlation analysis test in the table above show that the correlation relationship between Self Esteem, Tepo Seliro and Assertive Behavior gets a significance value of 0.00 which means that the value < 0.05 . For this reason, it can be concluded that the three variables have a significant relationship.

Based on the results of this research, it is recommended for future researchers to further examine self-esteem and self-acceptance, or pay attention to other variables related to assertive behavior in order to enhance references on other factors influencing assertive behavior.

ABSTRAK

Yuliana, 2024. "Pengaruh *Self Esteem* Dan *Tepo Seliro* Terhadap Perilaku *Asertif* Pada Mahasiswa BK Universitas Nahdlatul Ulama Sunan Giri Bojonegoro". Sarjana. Universitas Nahdlatul Ulama Sunan Giri Bojonegoro. Pembimbing 1 Riski Putra Ayu Distira, M. Pd. Pembimbing 2 M Iqbal Tawakkal, M. Pd.

Kata Kunci : *Self Esteem*, *Tepo Seliro*, *Perilaku Asertif*.

Perilaku *asertif* merupakan seseorang harus selalu belajar beradaptasi dengan lingkungannya, serta mampu berbagi ide dan pemikiran dengan orang lain secara terbuka dan stabil tanpa kehilangan rasa percaya diri. Dimana hal tersebut diperlukan oleh mahasiswa untuk menunjang proses perkuliahan maupun di luar perkuliahan. Untuk mencapai perilaku *asertif* yang baik seorang mahasiswa harus mempunyai *Self Esteem* dan *tepo seliro* yang baik, *self esteem* membuat mahasiswa merasa lebih mampu dan percaya diri dan tidak malu dalam mengungkapkan pendapat. *Tepo seliro* juga mempengaruhi perilaku *asertif* dalam mendorong seorang individu untuk menempatkan dirinya dalam tata pergaulan sosial berdasarkan dengan keputusan dan kesukarelaan hati diri sendiri.

Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain korelasi *ex post facto*. uji ahli dilakukan oleh 2 orang dosen bimbingan konseling. Dilakukan pada mahasiswa BK Universitas Nahdlatul Ulama Sunan Giri Bojonegoro dengan menggunakan *random sampling* berjumlah 137 sampel mahasiswa. Pengumpulan data menggunakan instrumen *self esteem*, instrumen *tepo seliro*, instrumen perilaku *asertif*.

Hasil uji hipotesis menyatakan bahwa (1) hasil korelasi antara *Self Esteem* dengan Perilaku *Asertif* menunjukkan adanya pengaruh yang signifikan yaitu 0,00 dengan nilai *pearson correlation* sebesar 0,680. (2) hasil korelasi antara *tepo seliro* dengan perilaku *asertif* menunjukkan adanya pengaruh yang signifikan yaitu 0,000 dengan nilai *pearson correlation* sebesar 0,680. (3) hasil uji analisis korelasi pada tabel di atas menunjukkan bahwa hubungan korelasi antara *Self Esteem*, *Tepo Seliro* terhadap Perilaku *Asertif* mendapat nilai signifikansi 0,00 yang artinya nilai tersebut $< 0,05$. Untuk itu dapat disimpulkan bahwa ke tiga variabel mempunyai hubungan yang signifikan.

Berdasarkan hasil penelitian ini disarankan bagi peneliti selanjutnya untuk meneliti lebih lanjut tentang *self esteem* dan *tepo seliro* atau memperhatikan variabel-variabel lain yang berhubungan dengan perilaku *asertif* agar supaya dapat menambah referensi tentang faktor-faktor lain yang mempengaruhi perilaku *asertif*.

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMBUTAN	
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	xvii
1.1 Latar Belakang.....	xvii
1.2 Rumusan Masalah	xxii
1.3 Tujuan Masalah	xxii
1.4 Manfaat Penelitian.....	xxii
1.5 Batasan Masalah.....	xxiii
1.6 Asumsi.....	xxiii
BAB II TINJAUAN PUSTAKA DAN DASAR TEORI	25
2.1 Tinjauan Pustaka	25
2.2 Dasar Teori.....	25
2.2.1 Pengertian <i>Self Esteem</i>	25
2.2.2 Aspek-Aspek <i>Self Esteem</i>	26
2.2.3 Komponen Pembentukan <i>Self Esteem</i>	29
2.2.4 Proses Pembentukan <i>Self Esteem</i>	31
2.2.5 Karakteristik <i>Self Esteem</i>	31
2.3 <i>Tepo Seliro</i>	32
2.3.1 Pengertian Budaya Jawa	32
2.3.2 Bentuk-bentuk Budaya Jawa.....	33
2.3.3 Pengertian <i>Tepo Seliro</i>	35

2.3.4	Aspek/Ciri - Ciri <i>Tepo Seliro</i>	35
2.4	Perilaku Asertif	37
2.4.1	Pengertian Perilaku <i>Asertif</i>	37
2.4.2	Aspek-Aspek Perilaku <i>Asertif</i>	39
2.4.3	Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku <i>Asertif</i>	40
2.4.4	Ciri-ciri Perilaku <i>Asertif</i>	41
2.4.5	Manfaat Perilaku <i>Asertif</i>	46
2.5	Penelitian Yang Relevan	46
2.6	Keterkaitan Pengaruh <i>Self Esteem</i> dan <i>Tepo Seliro</i> terhadap Perilaku <i>Asertif</i>	50
2.7	Kerangka Konseptual.....	51
2.8	Hipotesis Penelitian	52
BAB III METODE PENELITIAN		53
3.1	Jenis dan Rancangan Penelitian.....	53
3.1.1	Jenis penelitian	53
3.1.2	Rancangan penelitian.....	53
3.2	Lokasi Penelitian	54
3.3	Populasi dan Sampel.....	55
3.3.1	Populasi	55
3.3.2	Sampel.....	55
3.4	Variabel dan Definisi Operasional	56
3.4.1	Variabel	56
3.4.2	Definisi Operasional	56
3.5	Instrumen Penelitian.....	57
3.6	Teknik Pengumpulan Data	61
3.6.1	Metode Observasi.....	62
3.6.2	Wawancara.....	63
3.6.3	Metode Angket	64
3.7	Teknik Analisis Data.....	67
3.7.1	Uji Validitas	67
3.7.2	Uji Reliabilitas.....	68
3.7.3	Uji Asumsi	70

3.7.4 Uji Hipotesis.....	70
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	71
4.1 Hasil Penelitian	71
4.1.1 Uji Deskriptif	71
4.1.2 Uji Normalitas.....	73
4.1.3 Uji Linier.....	75
4.1.4 Uji Hipotesis	76
4.2 Pembahasan.....	81
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	iv
5.1 Kesimpulan	iv
5.2 Saran	v
DAFTAR PUSTAKA	vi
LAMPIRAN.....	x



UNUGIRI

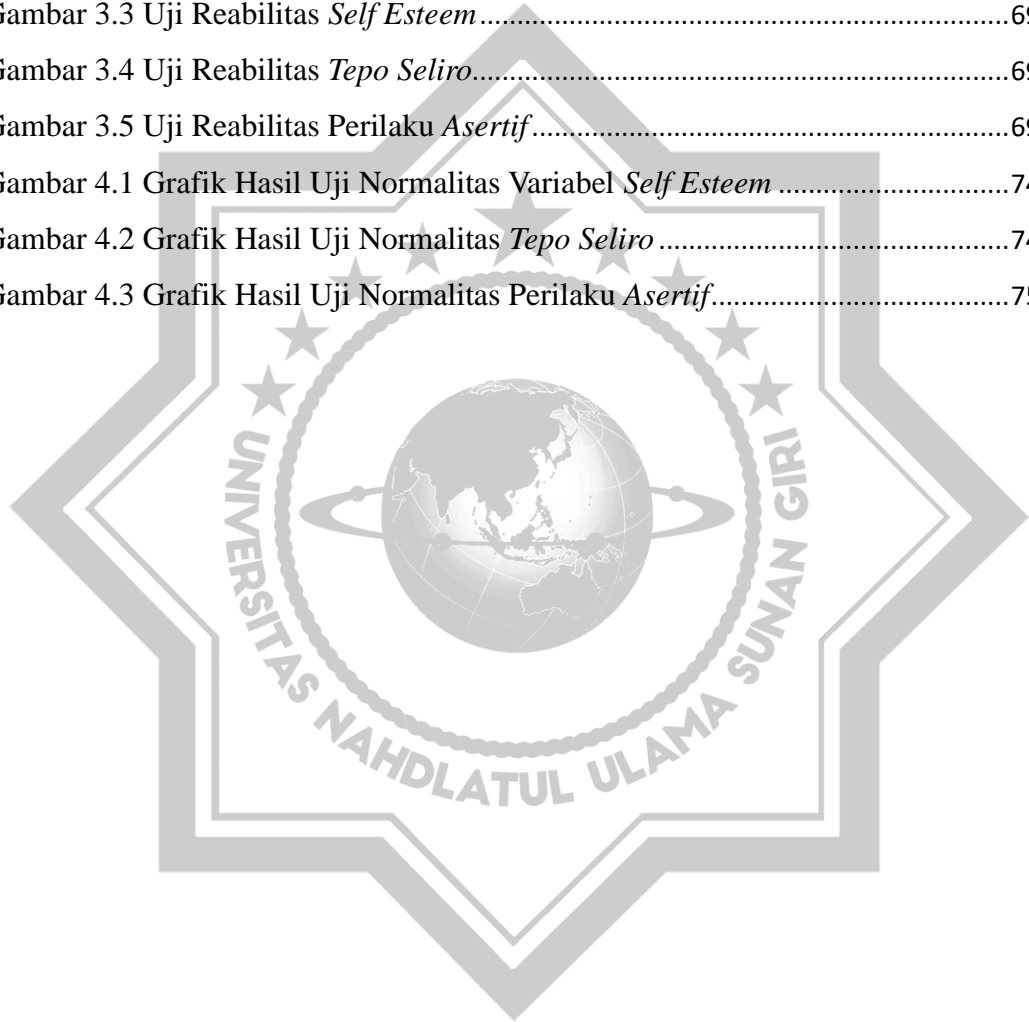
DAFTAR TABEL

Table 3.1 Distributor Skor Untuk Jawaban Kuesioner	58
Tabel 3.2 Kisi-Kisi Angket <i>Self Esteem</i>	58
Tabel 3.3 Kisi-Kisi Angket <i>Tepo Seliro</i>	59
Tabel 3.4 Kisi-Kisi Angket Perilaku <i>Asertif</i>	60
Tabel 3.5 Daftar Tabel Uji Validitas Angket <i>Self Esteem</i>	67
Tabel 3.6 Daftar Tabel Uji Validitas Angket <i>Tepo Seliro</i>	68
Tabel 3.7 Daftar Tabel Uji Validitas Angket <i>Perilaku Asertif</i>	68
Tabel 4.1 Deskriptif Data Statistik Penelitian.....	71
Tabel 4.2 Norma Kategori Variabel	72
Tabel 4.3 Kategori <i>Self Esteem</i>	72
Tabel 4.4 Kategori <i>Tepo Seliro</i>	72
Tabel 4.6 Hasil Uji Normalitas	73
Tabel 4.5 Kategori Perilaku <i>Asertif</i>	73
Tabel 4.7 Hasil Uji Linieritas	75
Tabel 4.8 Hasil Uji Hipotesis Pertama	77
Tabel 4.9 Hasil Uji Hipotesis Kedua.....	78
Tabel 4.10 Hasil Uji Hipotesis Ketiga	79
Tabel 4.11 Hasil Uji Hipotesis Keempat.....	80
Tabel 4.12 Hasil Uji Analisis Regresi Berganda.....	81

UNUGIRI

DAFTAR GAMBAR

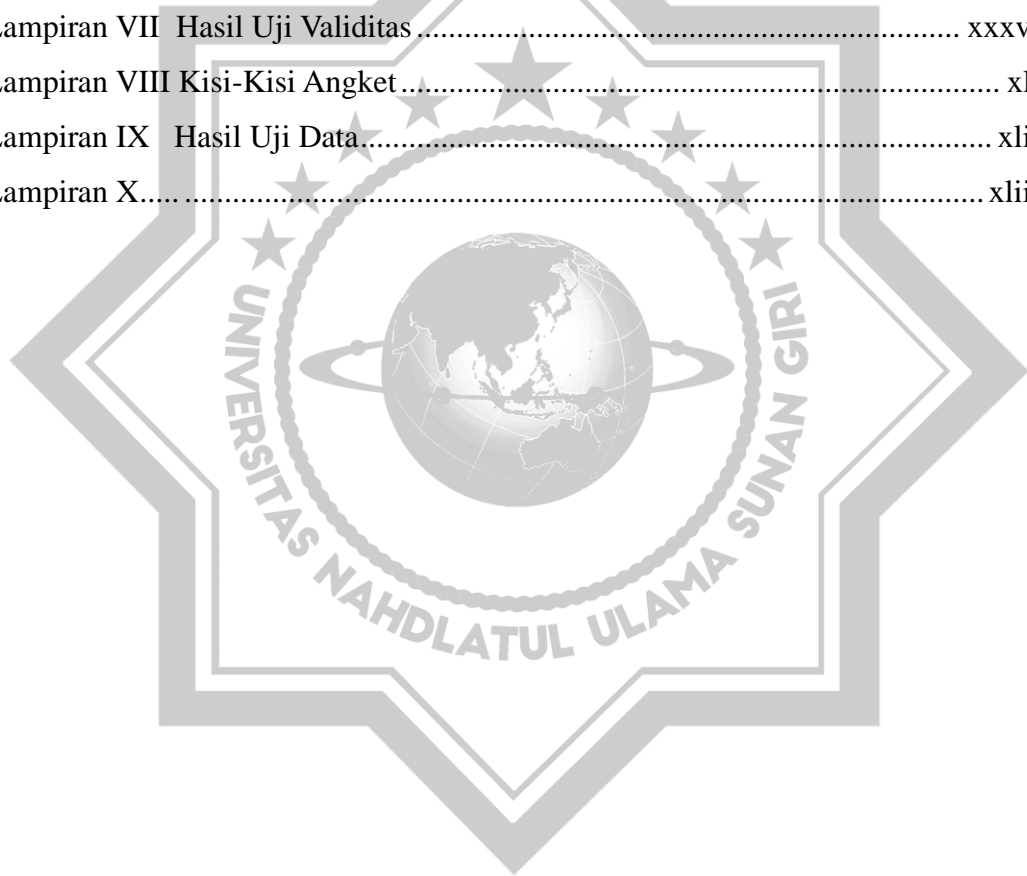
Bagan 2.1 Kerangka Konseptual.....	51
Gambar 3.1 Desain <i>Korelasional ex post facto</i>	54
Gambar 3.2 Rumus Slovin.....	56
Gambar 3.3 Uji Reabilitas <i>Self Esteem</i>	69
Gambar 3.4 Uji Reabilitas <i>Tepo Seliro</i>	69
Gambar 3.5 Uji Reabilitas Perilaku <i>Asertif</i>	69
Gambar 4.1 Grafik Hasil Uji Normalitas Variabel <i>Self Esteem</i>	74
Gambar 4.2 Grafik Hasil Uji Normalitas <i>Tepo Seliro</i>	74
Gambar 4.3 Grafik Hasil Uji Normalitas Perilaku <i>Asertif</i>	75



UNUGIRI

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran I	Surat balasan penelitian.....	xi
Lampiran II	Kartu bimbingan	xii
Lampiran III	Surat Uji Validasi Ahli.....	xiii
Lampiran IV	Kisi-Kisi Angket Sebelum Di Uji Coba	xix
Lampiran V	Angket Sebelum Di Uji Coba	xxii
Lampiran VI	Data Tabulasi Excel.....	xxxiii
Lampiran VII	Hasil Uji Validitas	xxxvi
Lampiran VIII	Kisi-Kisi Angket.....	xli
Lampiran IX	Hasil Uji Data.....	xlii
Lampiran X	xliii



UNUGIRI