

## DAFTAR PUSTAKA

- Abián-Vicén, J., Bravo-Sánchez, A., & Abián, P. (2021). Air-Bt, A New Badminton-Specific Incremental Easy-To-Use Test. *Plos One*, 16(9), E0257124.
- Adek, A. S., Sinurat, R., & Manurizal, L. (2024). Survei Kemampuan Teknik Dasar Bulutangkis Siswa Peserta Ekstrakurikuler Smp Negeri 5 Kecamatan Kepenuhan Hilir. *Journal Of Sport Education And Training*, 4(2), 72–80.
- Ahmed, S., Saraswat, A., & Esht, V. (2022). Correlation Of Core Stability With Balance, Agility And Upper Limb Power In Badminton Players: A Cross-Sectional Study. *Sport Sciences For Health*, 1–5.
- Alfan, Z. H. (2019). *Hubungan Antara Motivasi Olahraga Dan Ketangguhan Mental Terhadap Penampilan Puncak Pelari Di Komunitas Run Malang Run*. Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim.
- Anisah, A., & Guntoro, T. S. (2022). Hubungan Antara Power Otot Tungkai Dan Kekuatan Otot Lengan Terhadap Ketepatan *Smash* Pada Siswa Ekstrakurikuler Bulutangkis Smp Negeri 2 Merauke. *Jurnal Pendidikan Jasmani Indonesia*, 18(2), 194–202.
- Anugrah, K. R. R. (2022). *Analisis Gerak Jump Smash Terhadap Ketepatan Sasaran Pada Atlet Bulu Tangkis Remaja Putra Pb. Djagung Malang/Kurnia Rakhma Rindang Anugrah* [Universitas Negeri Malang.]. [Http://Repository.Um.Ac.Id/Id/Eprint/202307](http://Repository.Um.Ac.Id/Id/Eprint/202307)
- Arfiani, M. (2023). *Efektivitas Metode Latihan Drill Dan Strokes Terhadap Kemampuan Smash Atlet Pb. Jambi Raya*.
- Arif, Y., & Tokan, A. K. B. (2019). Pengaruh Latihan Kekuatan Otot Lengan Terhadap Ketepatan *Smash* Dalam Permainan Bulu Tangkis Pada Mahasiswa Putera Penjaskesrek Undana Angkatan 2014. *Daftar Isi*, 8(1), 1.
- Arikunto, S. (2019). *Pengembangan Instrumen Penelitian Dan Penilaian Program*. Pustaka Pelajar.
- Arisman. (2018). *Hubungan Kelentukan Pergelangan Tangan Dan Power Otot Lengan-Bahu Dengan Hasil Akurasi Smash Bulutangkis Putra Pada Pb. Angkasa Pekanbaru*. 1, 1.
- Bimantara, A. W., Permadi, A. G., & Akhmad, N. (2022). Analisis Keterampilan Dasar Bulutangkis Pb Gemilang Mataram Tahun 2021. *Gelora: Jurnal Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan Ikip Mataram*, 8(2), 7–19.
- Briggs, M. (2013). *Training For Soccer Players*. The Crowood Press Ltd.

- Choirunnisa, L. (2019). *Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Melakukan Kontrol Rutin Pada Penderita Diabetes Mellitus Di Surabaya*. Universitas Airlangga.
- Dalal, M., Saripin, S., & Wijayanti, N. P. N. (2019). *Hubungan Power Otot Tungkai Dan Kelentukan Punggung Dengan Ketepatan Jump Smash Pada Atlet Bulu Tangkis Pplp Provinsi Riau*. Riau University.
- Darussalam, D. (2019). *Peningkatan Hasil Belajar Pendidikan Jasmani Melalui Metode Team-Games-Tournaments (Tgt) Pada Permainan Bulutangkis Siswa Kelas Vii. 3 Smp Negeri 13 Makassar*. Universitas Negeri Makassar.
- E. Sepdanius, M. Sazeli Rifki, A. K. (2019). *Tes Dan Pengukuran Olahraga*. Pt Rajagrafindo Persada.
- Fadhly, R., Putra, M. A., & Manurizal, L. (2021). Hubungan Kelentukan Pinggang Dan Power Otot Lengan Dengan Akurasi *Smash* Pemain Persatuan Bulutangkis Ratu Pasir Pengairan. *Journal Of Sport Education And Training*, 2(1), 93–102.
- Ghozali, I. (2018). *Aplikasi Analisis Multivariate Dengan Program Ibm Spss 25 (9th Ed.)*. Badan Penerbit Universitas Diponegoro.
- Haekal, M., & Basri, H. (2021). Analisis Power Otot Lengan, Kelentukan Dan Koordinasi Mata-Tangan Terhadap Pukulan Lob Permainan Bulutangkis. *Paradigma*, 18(2), 44–61.
- Hamid, A., & Aminuddin, M. (2019). Pengaruh Latihan Footwork Terhadap Agility Pada Pemain Bulutangkis Pbsi Tanah Laut Usia 12-15. *Multilateral: Jurnal Pendidikan Jasmani Dan Olahraga*, 18(1).
- Haqqie, N. A., Firdaus, K., Deswandi, D., & Amra, F. (2024). Kontribusi Daya Ledak Otot Tungkai Dan Daya Ledak Otot Lengan Terhadap Kemampuan *Smash* Atlet Bulutangkis Pb. Aero Duri Riau. *Jurnal Jpdo*, 7(2), 52–58.
- Hartono. (2019). *Metodologi Penelitian*. Zanafafa Publishing.
- Hera, H. J., Winaya, I. M. N., Andayani, N. L. N., & Sundari, L. P. R. (2021). Hubungan Daya Ledak Otot Lengan Dan Daya Ledak Otot Tungkai Terhadap Akurasi *Smash* Pada Pemain Bulutangkis. *Majalah Ilmiah Fisioterapi Indonesia*, 9(1), 40.
- Hermansyah, R., & Imanudin, I. (2017). Hubungan Power Otot Lengan Dan Koordinasi Dengan Kecepatan Dan Ketepatan *Smash* Dalam Cabang Olahraga Bulutangkis. *Jtikor (Jurnal Terapan Ilmu Keolahragaan)*, 2(1), 44–50.
- Hermanzoni, H. (2020). Pengaruh Kekuatan Otot Lengan Dan Daya Ledak Otot Tungkai Terhadap Kemampuan *Smash* Bolavoli. *Jurnal Patriot*, 2(2), 654–668.

- Hidayat, A. (2018). *Pengaruh Daya Ledak Tungkai, Koordinasi Mata Kaki Dan Keseimbangan Terhadap Kemampuan Shooting Ke Gawang Pada Permainan Sepakbola Siswa Sma Negeri 14 Sinjai*. Universitas Negeri Makassar.
- Ihsan, F. (2023). *Pengaruh Latihan Shadow Dan Daya Tahan Otot Terhadap Kelincahan Atlet Bulu Tangkis*.
- Isra, Z., & Asnaldi, A. (2020). Analisis Koordinasi Teknik Jump Smash Pemain Bulutangkis Pb. Formula Padang Panjang. *Jurnal Kepelatihan Olahraga*, 12(1), 45–55.
- Jaworski, J., Lech, G., Ambroży, T., & Żak, M. (2021). Identification Of Coordination Motor Abilities Determining The Sports Skill Level In Elite Male Badminton Players. *Human Movement*, 22(1), 9–15.
- Jumardi, J. (2022). *Analisis Kondisi Fisik Pemain Bulutangkis Pb. Garuda Di Desa Kotabaru Siberida Kecamatan Keritang Kabupaten Indragiri Hilir*. Universitas Islam Riau.
- Karana, D. A., & Wismanadi, H. (2020). Analisis Keberhasilan Kento Momota Pemain Jepang Menjadi Peringkat Satu Dunia Dilihat Dari *Jumping smash Dan Speed Smash*. *Jurnal Kesehatan Olahraga*, 8(2), 29–36.
- Karyono, T. H. (2020). *Mengenal Olahraga Bulutangkis Menuju Tahapan Kemajuan* (Edwin Setyo Kriswanto (Ed.)). Jl. Cemara No. 16 Condongcatur Yogyakarta 55283.
- Kenedi, I. (2022). *Profil Kondisi Fisik Atlet Bulutangkis Unp Dalam Persiapan Pekan Olahraga Mahasiswa Nasional (Pomnas) Tahun 2022*. Universitas Negeri Padang.
- Kjær, J. B. (2020). Badminton. In *Routledge Handbook Of Global Sport* (Pp. 167–177). Routledge.
- Koloway, C. B. G., Runtuwene, J., & Langi, F. L. F. G. (2021). Kekuatan Otot Perut, Daya Ledak Otot Lengan, Tinggi Lompatan Dan Hasil Pukulan *Smash* Penuh Pada Atlet Bulutangkis. *Sam Ratulangi Journal Of Public Health*, 2(1), 22–31.
- Krismanto, Y. (2021). *Hubungan Frekuensi Olahraga Dan Jam Belajar Dengan Hasil Belajar Siswa Kelas Xi Pada Mata Pelajaran Pjok Di Sman 7 Yogyakarta*.
- Kurnia, A. H., Wicaksono, G. H., & A'la, M. (2021). Tingkat Kemampuan Pukulan Servis Panjang Dan Pendek Bulutangkis Pb Madani Kategori Anak-Anak (Under-13). *Journal Of Education And Sport Science*, 2(2).
- Kurnia, D., & Hidayat, Y. (2021). Sport Education Terhadap Sport Orientasi Siswa Menengah Kejuruan. *Musamus Journal Of Physical Education And Sport (Mjpes)*, 4(01), 36–47.

- Laungcandika, N. (2023). *Pengaruh Latihan Kekuatan Otot Lengan Dan Latihan Kekuatan Otot Tungkai Terhadap Hasil Ketepatan Smash Pada Siswa Ekstrakurikuler Bulutangkis Di Sma Xaverius Bandar Lampung*.
- Legowo, M. I., Hakim, A. R., & Muryadi, A. D. (2022). Hubungan Antara Kekuatan Otot Lengan, Panjang Lengan Dan Fleksibilitas Pergelangan Tangan Dengan Ketetapan Long Service Bulu Tangkis Atlet Putra Usia 13-15 Tahun Persatuan Bulu Tangkis (Pb) Natura Sleman Yogyakarta Tahun 2021. *Jurnal Ilmiah Penjas (Penelitian, Pendidikan Dan Pengajaran)*, 8(2), 42–58.
- Lematang, D. P. (2023). *Hubungan Konsentrasi Terhadap Ketepatan Smash Pada Klub Pb. Jambi Raya (P. 19)*. Universitas Jambi.
- Mahardika, N. (2020). *Modul Mata Kuliah Permainan Bulutangkis*.
- Mahendra, A. (2022). *Pengaruh Model Latihan Pliometrik Terhadap Power Otot Lengan Dan Power Otot Tungkai Siswa Ekstrakurikuler Bulutangkis Sd N 2 Kotakarang*.
- Makbul, M. (2021). *Metode Pengumpulan Data Dan Instrumen Penelitian*. <https://doi.org/10.31219/osf.io/2fsvu73>
- Manurizal, L., Armade, M., & Jarniarli, M. (2020). Hubungan Daya Ledak Otot Tungkai Dan Keseimbangan Dengan Accuracy Jump *Smash* Pada Siswa Ekstrakurikuler Badminton. *Gelombang Olahraga: Jurnal Pendidikan Jasmani Dan Olahraga*, 4(1), 94–106.
- Marani, I. N., & Subarkah, A. (2023). Pengaruh Kelentukan Togok, Koordinasi Dan Power Otot Lengan Terhadap Hasil Pukulan *Smash* Pada Olahraga Bulutangkis. *Jurnal Mensana*, 8(2), 96–102.
- Muhyi, M. (2018). *Metodologi Penelitian* (L. Nugrahani (Ed.)). Adi Buana University Press Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.
- Muliana, N. (2019). *Pengaruh Koordinasi Mata-Tangan, Kekuatan Otot Lengan Dan Kelentukan Pergelangan Tangan Terhadap Kemampuan Pukulan Servis Panjang Dalam Permainan Bulutangkis Pada Club Pb. Matrix Makassar*. Universitas Negeri Makassar.
- Munandar, W. (2021). Kontribusi Kondisi Fisik Terhadap Kemampuan Pukulan Lob Pada Permainan Bulutangkis. *Indonesian Journal Of Physical Activity*, 1(1), 14–22.
- Nasution, N. S., Fauzi, D., & Burhan, A. (2023). Tingkat Keterampilan Teknik Dasar Servis Dalam Ketepatan Akurasi Pada Pembelajaran Bulutangkis Siswa Kelas 8 Smpn 5 Karawang Barat. *Gelombang Olahraga: Jurnal Pendidikan Jasmani Dan Olahraga*, 7(1), 153–160.
- Nofrizal, D. (2019). Kontribusi Daya Ledak Otot Lengan Dan Kelentukan Terhadap Ketepatan *Smash* Dalam Cabang Olahraga Bulutangkis Anggota Klub Stkip

- Meranti Kabupaten Kepulauan Meranti. *Curricula: Journal Of Teaching And Learning*, 4(2), 69–83.
- Novriadi, R., & Hermanzoni, H. (2019). Hubungan Daya Ledak Otot Lengan Dan Kekuatan Otot Tungkai Bawah Terhadap Kemampuan Tolak Peluru. *Jurnal Jpdo*, 2(1), 260–266.
- Nugroho, S. (2020). *Perkembangan Olahraga Permainan Bulutangkis* (T. H. Karyono (Ed.)). Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta.
- Pangkerego, G. R., Tamunu, D., & Ompi, S. (2021). Hubungan Antara Kekuatan Otot Lengan Dengan Ketepatan Pukulan *Smash* Penuh Dalam Permainan Bulutangkis Pada Siswa Smk Negeri 1 Tondano. *Physical: Jurnal Ilmu Kesehatan Olahraga*, 2(1), 138–148.
- Prayogo, W. K. (2023). Pengaruh Kekuatan Otot Lengan Dan Tinggi Loncatan Terhadap Akurasi Pukulan *Jumping smash* Bulutangkis Pb. Hasanudin Kecamatan Karangrayung Kabupaten Grobogan. *Seminar Nasional Keindonesiaan (Fpipskr)*, 8(01).
- Priadana, B. W., Saifuddin, H., & Prakoso, B. B. (2021). Kelayakan Pengukuran aspek Pengetahuan Pada Instrumen Physical Literacy untuk Siswa Usia 8-12 Tahun. *Multirateral*, 20(1).
- Purnama, W. A. P. W. A., & Mahfud, I. (2023). Pengaruh Latihan Footwork Menggunakan Raket Terhadap Ketepatan Forehand *Smash* Pada Ekstrakurikuler Bulutangkis. *Journal Of Physical Education*, 4(1), 14–19.
- Purnomo, E. (2019). *Anatomi Fungsional*. Lintang Pustaka Utama Yogyakarta.
- Purwanto, E. (2016). *Metodologi Penelitian Kuantitatif*. Pustaka Pelajar.
- Putra, M. A. (2017). Kontribusi Kekuatan Otot Lengan, Terhadap Kemampuan Renang Dasar Gaya Bebas 50 Meter Sma N 1 Ujungbatu Provinsi Riau. *Edu Research*, 6(2), 47–60.
- Putra, R. (2019). Kontribusi Daya Ledak Otot Lengan, Kelentukan Dan Koordinasi Mata-Tangan Terhadap Ketepatan *Smash* Atlet Bulutangkis Pb. Bintama Kerinci. *Ensiklopedia Of Journal*, 1(3).
- Putri, W. S. K., & Cahyani, O. D. (2019). Tingkat Konsentrasi, Kekuatan Otot Peras Tangan, Dan Kekuatan Otot Bahu Terhadap Hasil Tembakan. *Altius: Jurnal Ilmu Olahraga Dan Kesehatan*, 8(1).
- Rahmawan, G. T. (2023). *Hubungan Kekuatan Otot Lengan Dan Koordinasi Mata Tangan Dengan Ketepatan Passing Bawah Bola Voli Siswa Putra Ekstrakurikuler Di Smp Muhammadiyah Srandakan*. Universitas Negeri Yogyakarta.
- Ramadhan, M. D. (2023). *Hubungan Power Tungkai Dengan Ketepatan Jump*

*Smash Dalam Bulu Tangkis*. Universitas Pendidikan Indonesia.

- Ridwan, M., & Sumanto, A. (2017). Kontribusi Daya Ledak Otot Tungkai, Kecepatan Dan Kelentukan Dengan Kemampuan Lompat Jauh. *Jurnal Performa Olahraga*, 2(01), 69–81.
- Rusdiana, A., Abdullah, M. R. Bin, Syahid, A. M., Haryono, T., & Kurniawan, T. (2021). Badminton Overhead Backhand And Forehand *Smashes*: A Biomechanical Analysis Approach. *Journal Of Physical Education And Sport*, 21(4), 1722–1727.
- Salahuddin, M. (2021). Pengaruh Latihan Footwork Terhadap Pukulan Dropshot Dalam Permainan Bulutangkis. *Jurnal Panrita*, 1(2), 87–94.
- Septiyani, I., & Apriani, L. (2023). Kontribusi Koordinasi Mata-Tangan Dan Kekuatan Otot Lengan Pada Ketepatan *Smash* Bulutangkis Club Pb. Bankriau Kepri Pekanbaru. *Dharmas Education Journal (De\_Journal)*, 4(1), 179–185.
- Setiadi. (2007). *Anatomi Dan Fisiologi Manusia*. Graha Ilmu.
- Sugiono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, Dan R&D*. Alfabeta.
- Supriyoko, A., & Mahardika, W. (2018). Kondisi Fisik Atlet Anggar Kota Surakarta. *Jurnal Sportif: Jurnal Penelitian Pembelajaran*, 4(2), 280–292.
- Surahman, F., Yeni, H. O., & Sanusi, R. (2019). Hubungan Daya Ledak Otot Lengan Dan Kelentukan Pinggang Dengan Kemampuan *Smash* Bulutangkis Pada Ekstrakurikuler Siswa Sma N 2 Karimun. *Jurnal Minda*, 1(1), 42–53.
- Syahriadi, S. (2020). Latihan Pliometrik Dan Latihan Berbeban Terhadap *Jumpingsmash* Atlet Bulutangkis. *Gelanggang Olahraga: Jurnal Pendidikan Jasmani Dan Olahraga*, 3(2), 133–142.
- Syukur, M. R., Kastrena, E., & Suryakencana, U. (2019). Kontribusi Daya Ledak Otot Lengan Dan Daya Ledak Otot Tungkai Terhadap Hasil *Smash*. *Jurnal Maenpo: Jurnal Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi*, 9(1), 23–29.
- Tohar. (1992). *Olahraga Pilihan Bulutangkis*. Departemen Pendidikan Dan Kebudayaan Direktorat Jenderal Pendidikan Tinggi Proyek Pembinaan Tenaga Pendidikan. Semarang.
- Tony, G. (2019). Bulutangkis Petunjuk Praktis Untuk Pemula Dan Lanjut. *Chemical Information And Modeling*.  
<https://Onesearch.Id/Author/Home?Author=Grice%2c+Tony>
- Wahyudin, M. Y., & Anto, P. (2019). Ikon-Ikon Sejarah & Peraturan Bulu Tangkis Untuk Infografis. *Visual Heritage: Jurnal Kreasi Seni Dan Budaya*, 1(02), 138–146.
- Wahyuni, S., & Donie, D. (2020). Vo2max, Daya Ledak Otot Tungkai, Kelincahan

Dan Kelentukan Untuk Kebutuhan Kondisi Fisik Atlet Taekwondo. *Jurnal Patriot*, 2(2), 640–653.

- Wardani, K., Widiyatmoko, F. A., & Hudah, M. (2022). Pengaruh Metode Drill Dengan Sasaran Kardus *Shuttlecock* Dalam Meningkatkan Akurasi *Smash* Pemain Bulutangkis Putra. *Journal Of Physical Activity And Sports (Jpas)*, 3(2), 1–4.
- Wicaksono, T., & Putri, W. S. K. (2020). Pengaruh Latihan Burpee Dan Box Jump Terhadap Daya Ledak Otot Tungkai Dan Kecepatan Renang 50 Meter Gaya Bebas. *Jossae (Journal Of Sport Science And Education)*, 5(1), 39–47.
- Wiriawan, O. (2017). *Panduan Pelaksanaan Tes&Pengukuran Olahragawan* (Erwin Setyo Kriswanto (Ed.)). Yhema Publishing.
- Yang, J., Xia, H., Wang, Y., & Tian, H. (2021). Simulation Of Badminton Sports Injury Prediction Based On The Internet Of Things And Wireless Sensors. *Microprocessors And Microsystems*, 81, 103676.
- Yudaparmita, G. N. A., & Adnyana, K. S. (2021). Meningkatkan Kelincahan Melalui Penerapan Latihan Shadow Pada Pembelajaran Pendidikan Jasmani Materi Bulu Tangkis. *Prosiding Seminar Nasional Dharma Acarya*, 2(1), 56–64.
- Yudha, P. A. (2015). Ketepatan Pukulan *Smash* Bulu Tangkis Peserta Ekstrakurikuler Bulu Tangkis Putra Di Smp Negeri 13 Yogyakarta. *Fik: Universitas Negeri Yogyakarta*.
- Yulhendra, Y. (2017). Kontribusi Daya Ledak Otot Tungkai Dan Daya Ledak Otot Lengan Terhadap Ketepatan Jump Service Atlet Bolavoli Sma N 8 Padang. *Sport Science*, 17(2), 48–62.
- Yusrifar, Y. (2019). *Analisis Kemampuan Fisik Terhadap Kemampuan Smash Dalam Permainan Bulutangkis Pada Siswa Yang Mengikuti Ekstrakurikuler Pada Mtsn 2 Bulukumba*. Universitas Negeri Makassar.

UNUGIRI