

**PENGARUH METODE *DRILL* BERPASANGAN TERHADAP
KEMAMPUAN *SHORT SERVICE* BULUTANGKIS PADA
SISWA KELAS XI IPA MAN 4 BOJONEGORO**

SKRIPSI

disusun sebagai salah satu syarat
untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan
Program Studi Pendidikan Jasmani dan Rekreasi



Oleh

M.Burhanudin Ali Aldiansyah

3220200440

UNUGIRI

PROGRAM STUDI

PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI

FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

UNIVERSITASNAHDLATUL ULAMA SUNAN GIRI

2024

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : M.Burhanudin ali aldiansyah

Nim : 3220200440

Program studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi

Alamat : Ds.Talun Kec. Sumberjo Kab, bojonegoro

Dengan menyatakan bahwa skripsi yang berjudul " PENGARUH METODE *DRILL* BERPASANGAN TERHADAP KEMAMPUAN *SHORT SERVICE* BULUTANGKIS PADA SISWA KELAS XI IPA MAN 4 BOJONEGORO " adalah hasil karya sendiri dan bebas plagiat.apa bila di kemudian hari terdapat pelagiat dalam skripsi ini maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan peraturan perundang-undangan.

Bojonegoro,30 Juni 2024



M. Burhanudin Ali Aldiansyah

NIM: 3320200440

UNUGIRI

HALAMAN PERSETUJUAN

Nama : M. Burhanudin Ali Aldiansyah

NIM : 3220200440

Judul : Pengaruh Metode *Drill* Berpasangan Terhadap Kemampuan *Short Service*
Bulutangkis Pada Siswa Kelas XI Ipa Man 4 Bojonegoro

Telah disetujui dan dinyatakan memenuhi syarat untuk diajukan dalam ujian
skripsi. Bojonegoro, 07 Mei 2024

Pembimbing I



Mohammad Da'i, M.Pd.
NIDN : 0719089401

Pembimbing II



Dr. Nurman Ramadhan, M.Pd.
NIDN : 0726039102

HALAMAN PENGESAHAN

Nama : M. Burhanudin Ali Aldiansyah
NIM : 3320200440
Judul : Pengaruh Metode *Drill* Berpasangan Terhadap
Kemampuan *Short Service* Bulutangkis Pada Siswa Kelas
XI Ipa Man 4 Bojonegoro

Telah dipertahankan di hadapan penguji pada 18 Juli 2024

Dewan Penguji

Penguji I



Olivia Dwi Cahyani, M.Pd
NIDN. 0729098702

Penguji III



Mohammad Da'i, M.Pd
NIDN. 0719089401

Penguji II



Dr. H. M. Ridwan Hambali, Lc., MA
NIDN. 2117056803

Penguji IV



Dr. Nurman Ramadhan, M.Pd
NIDN. 0726039102

Mengetahui,

Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu
Pendidikan



Asrid Chandra Sari, M.Pd
NIDN. 0721059101

Ketua Program Studi Pendidikan
Jasmani Kesehatan dan Rekreasi



Dr. Hilmy Alirlad, M.Pd
NIDN. 0707048904

MOTTO

" itami o kanjiro!, itami o kangaero!, itami o uketore!, itami o shire!. Itami o shiranu mono ni, hontou ho heiwa wakaran!. Koko yori Sekai ni itami o ! SHINRA TENSEI !!! "

" Rasakanlah kepedihan!, pikirkanlah kepedihan!, terimalah kepedihan!, ketahuilah kepedihan!, orang yang tidak tahu kepedihan tidak akan mengerti kedamaian yang sebenarnya. Dari sini, dunia harus menerima kepedihan! "

(Yahiko Akatsuki)

PERSEMBAHAN

Tiada lembar yang paling inti dalam skripsi ini kecuali lembar persembahan.

Skripsi ini saya persembahkan untuk:

Teruntuk Bapak dan Ibu, saya ucapkan terimakasih atas doa, dukungan dan juga kasih sayang yang tak terbatas ini, yang menemani setiap langkah dan usaha saya dalam menyelesaikan skripsi ini, saya persembahkan karya tulis sederhana ini dan gelar untuk Ayah dan Ibu.

Untuk ini saya sendiri, karena telah berusaha dan berjuang sampai pada titik ini, mampu bertahan dan terus berusaha walaupun banyak tekanan dan hambatan dan tidak pernah memutuskan untuk menyerah sesulit apapun proses penyusunan skripsi ini.

Kepada dosen pembimbing saya, yang telah membantu membersamai dalam proses pengerjaan skripsi saya dengan penuh kesabaran dan keikhlasan

ABSTRACT

Aldiansyah, M Burhanudin, Ali. 2024. "The Effect of the Paired Drill Method on Badminton Short Service Ability in Grade XI Science Students of MAN 4 Bojonegoro". Bachelor Nahdlatul Ulama University Sunan Giri Bojonegoro. Supervisor 1 Mohammad Da'i, M.Pd. Supervisor 2 Dr. Nurman Ramadhan, M.Pd.

Keywords : Drill Method, Short Service Badminton

This study aims to measure the extent of the influence of the paired drill method on badminton short service ability in class XI IPA MAN 4 Bojonegoro students. This study uses experimental quantitative research methods. Badminton is a popular sport worldwide that utilizes specific methods to produce a good game. The Drill Method is a technique that involves repetitive movements. Mastery of badminton techniques can be achieved through regular and proper training supported by the right training program. This research adopts a Pre-Experimental Design research design using the One-Group Pretest-Posttest Design, which includes a pre-test (before receiving treatment) and a post-test (after receiving treatment) using the Drill method. The results of the study, obtained from data analysis and hypothesis testing, concluded that the drill training model significantly improves badminton short service ability in XI MIPA MAN 4 Bojonegoro students. The significance value of probability or sig. is 0.000 (sig. <0.05) according to the significance test, indicating that H_a is accepted. Furthermore, when considering the average scores, the average pretest score for students is 28.05, while the posttest score is 38.07 in class XI MIPA 2. This research is especially valuable for teachers, as they can utilize the Drill method to help enhance students' badminton skills.

UNUGIRI

ABSTRAK

Aldiansyah, M Burhanudin, Ali. 2024. “Pengaruh Metode *Drill* Berpasangan Terhadap Kemampuan *Short Service* Bulutangkis Pada Siswa Kelas XI IPA MAN 4 Bojonegoro”. Sarjana.Universitas Nahdlatul Ulama Sunan Giri Bojonegoro. Pembimbing 1Mohammad Da’i, M.Pd. Pembimbing 2Dr. Nurman Ramadhan, M.Pd.

Kata Kunci : Metode *Drill*, *Short Service* Bulutangkis

Penelitian ini bertujuan untuk mengukur sejauh mana pengaruh metode *drill* berpasangan terhadap kemampuan *short service* bulutangkis pada siswa kelas XI IPA MAN 4 Bojonegoro. Penelitian ini menggunakan metode penelitian kuantitatif eksperimen. Bulutangkis merupakan cabang olahraga yang populer di dunia dengan menggunakan metode tertentu untuk menghasilkan permainan yang baik. Metode *Drill* adalah suatu metode yang dapat diterapkan dengan menggunakan gerakan yang dilakukan secara berulang-ulang. Keberhasilan penguasaan teknik dalam bulutangkis dapat diperoleh dari latihan yang benar teratur serta didukung oleh program latihan yang tepat. Dengan rancangan penelitian *Pre-Eksperimental Design* dengan desain penelitian menggunakan *One-Group Pretest-Posttest Design*, yaitu dengan percobaan *pre-test* (sebelum diberi perlakuan) dan *post-test* (setelah diberikan perlakuan) menggunakan metode *Drill*. Hasil penelitian di peroleh dari analisis data dan pengujian data hipotesis yang di tarik kesimpulan bahwa model latihan *drill* terhadap kemampuan *short service* bulutangkis pada siswa XI MIPA MAN 4 Bojonegoro memiliki pengaruh yang signifikan. Dari uji besar nilai signifikansi propability atau sig. 0,000 (sig. <0.05) sehingga H_a di terima, apabila dilihat dari angka rata-rata, nilai rata-rata *pretest* siswa sebesar 28.05 dan nilai *posttest* siswa sebesar 38.07 pada kelas XI MIPA 2. Penelitian ini memberikan kontribusi khususnya untuk guru, yang mana dapat menggunakan metode *Drill* ini untuk membantu meningkatkan kemampuan bulutangkis siswa

UNUGIRI

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Dengan mengucapkan Alhamdulillah sebagai ungkapan rasa Syukur atas kehadiran Allah SWT berkat Rahmat, Hidayah, dan Karunia-Nya kepada kita semua sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul “Pengaruh Metode *Drill* Terhadap Kemampuan *Short Service* Bulutangkis Pada Siswa MAN 4 Bojonegoro”. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk melakukan penelitian dan Menyusun skripsi pada program Strata-1 di program studi Pendidikan Jasmani dan Rekreasi, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Nahdlatul Ulama Sunan Giri.

Penulis menyadari dalam penyusunan Skripsi ini tidak akan selesai tanpa bantuan dari berbagai pihak. Karena itu pada kesempatan ini kami ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dr. H. Yogi Prana Izza, Lc. M. A. Selaku Plt. Rektor Universitas Nahdlatul Ulama Sunan Giri.
2. Astrid Chandra Sari, S.Pd., M.Pd., selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Nahdlatul Ulama Sunan Giri.
3. Dr. Hilmy Aliriad. M.Pd selaku Dekan Fakultas Keguruan dan ilmu pendidikan program setudi Pendidikan jasmani kesehatan dan rekreasi Universitas Nahdlatul Ulama Sunan Giri.
4. Mohmmad Da'I M.Pd selaku DPA dan Dosen Pembimbing 1 atas bimbingan, saran, dan motivasi yang diberikan.
5. Dr. Nurman Ramadhan M.Pd selaku Dosen Pembimbing 2 atas bimbingan, saran, dan motivasi yang diberikan.
6. Bapak Ibu Dosen Program Studi Pendidikan Jasmani dan Rekreasi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Nahdlatul Ulama Sunan Giri, yang telah memberikan ilmunya kepada penulis.
7. Seluruh Staff dan Tata Usaha Universitas Nahdlatul Ulama Sunan Giri yang telah membantu saya dari awal perkuliahan hingga ujian Skripsi.
8. MAN 4 Bojonegoro beserta guru pembimbing yang telah mengizinkan penulis untuk melakukan penelitian.

9. Kedua orang tua atas do'a, dukungan, bimbingan, serta kasih sayang yang selalu tercurah selama ini.
10. Teman-teman seperjuangan Program Studi Pendidikan Jasmani dan Rekreasi Angkatan 2020 atas semua dukungan, semangat, serta kerjasamanya.
11. Terakhir, kepada diri saya sendiri, terimakasih sudah bertahan sejauh ini. Terimakasih tetap memilih untuk berusaha walaupun seringkali merasa putus asa. Terimakasih selalu bangkit dan tidak lelah dalam mencoba. Terimakasih karena mampu menyelesaikan skripsi ini dan berproses dengan baik.

Penulis menyadari Skripsi ini tidak luput dari berbagai kekurangan. Penulis mengharapkan kritik dan saran demi kesempurnaan dan perbaikannya sehingga akhirnya skripsi dapat memberikan manfaat bagi bidang pendidikan dan penerapan di lapangan serta bisa dikembangkan lagi lebih lanjut.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Bojonegoro, 06 Mei 2024

Penulis

M Burhanudin Ali Aldiansyah

NIM. 3322020040

UNUGIRI

DAFTAR ISI

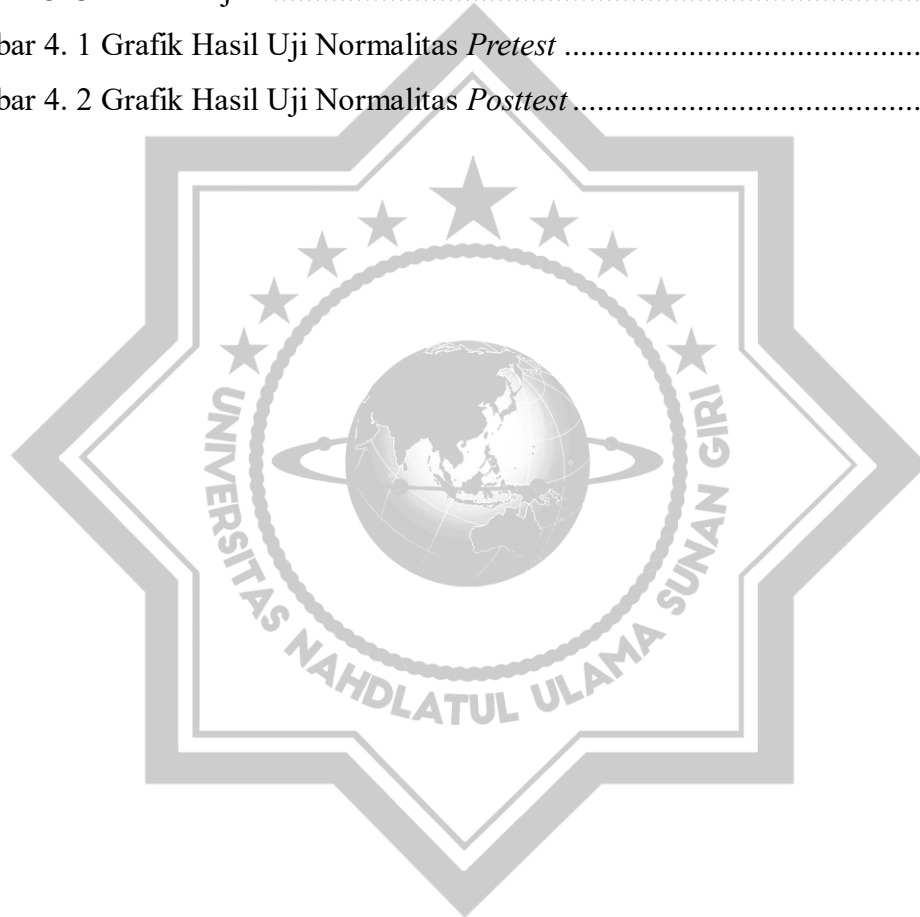
	Halaman
HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN SAMPUL DALAM	ii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
MOTTO	vi
PERSEMBAHAN	vi
ABSTRACT	vii
ABSTRAK	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR BAGAN	xiv
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Batasan Penelitian.....	3
1.4 Tujuan Penelitian	3
1.5 Manfaat Penelitian.....	3
1.6 Asumsi Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA DAN DASAR TEORI	6
2.1 Tinjauan Pustaka.....	6
2.2 Kajian Teori.....	12
2.3 Metode Drill	23
2.4 Short Service Bulutangkis.....	33
2.5 Keterkaitan Antar Variabel.....	35
2.6 Kerangka Konseptual.....	36
2.7 Hipotesis.....	37

BAB III METODE PENELITIAN	38
3.1 Jenis dan Rancangan Penelitian	38
3.2 Prosedur Penelitian	39
3.3 Lokasi Penelitian	40
3.4 Populasi Penelitian	40
3.5 Sampel Penelitian	40
3.6 Variabel	41
3.7 Definisi Operasional	41
3.8 Instrumen Penelitian	42
3.9 Teknik Pengumpulan Data	45
3.10 Teknik Analisis Data	45
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	48
4.1 Deskripsi Hasil Penelitian	48
4.2 Hasil Uji Prasyarat	50
4.3 Uji Hipotesis	52
4.4 Pembahasan Hasil Penelitian.....	53
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	56
5.1 Kesimpulan	56
5.2 Saran	56
DAFTAR PUSTAKA	57
LAMPIRAN – LAMPIRAN	60

UNUGIRI

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Metode <i>Drill</i> Berpasangan	32
Gambar 2. 2 Teknik <i>Short Service</i>	35
Gambar 3. 1 Desain Penelitian	39
Gambar 3. 2 Lapangan Tes <i>Short Service</i>	42
Gambar 3. 3 Rumus Uji T	46
Gambar 4. 1 Grafik Hasil Uji Normalitas <i>Pretest</i>	51
Gambar 4. 2 Grafik Hasil Uji Normalitas <i>Posttest</i>	51



UNUGIRI

DAFTAR BAGAN

Bagan 2. 1 Kerangka Konseptual 36



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Tinjauan Pustaka.....	6
Tabel 3.1 Norma Penilaian.....	43
Tabel 3.2 Kisi-kisi Instrumen.....	43
Tabel 4.1 Deskripsi Hasil <i>Pretest-Posttest</i>	48
Tabel 4.2 Hasil Uji Normalitas Data <i>Tests of Normality</i>	50
Tabel 4.3 Hasil Homogen.....	52
Tabel 4.5 Hasil Uji <i>Paired</i>	52



UNUGIRI

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Penelitian	61
Lampiran 2 Surat Balasan Penelitian	62
Lampiran 3 Skenario Penelitian	63
Lampiran 4 Modul Ajar	66
Lampiran 5 Materi Dan Metode Pembelajaran	67
Lampiran 6 Hasil Uji Normalitas	72
Lampiran 7 Hasil Uji Homogenitas	72
Lampiran 8 Hasil Uji Hipotesis	73
Lampiran 9 Foto Lapangan Bulutangkis	73
Lampiran 10 Foto Teknik Servis Bulutangkis	74
Lampiran 11 Foto Pengambilan data	74
Lampiran 12 Foto Wawancara	75
Lampiran 13 Foto Bersama siswa MAN 4	76



UNUGIRI