

DAFTAR PUSTAKA

- Aji, F. W., & Tuasikal, A. R. S. (2020). Pembelajaran Dasar Dribbling Sepakbola Dengan Pendekatan Kooperatif Team Games Tournament Pada Siswa. *JPOK, Universitas Negeri Surabaya*, 8(3), 17–28.
- Akmal, I., & Lesmana, H. S. (2019). Kontribusi Kecepatan dan Kelincahan Terhadap Kemampuan *Dribbling* Pada Pemain SSB POSS. *Jurnal Patriot*, 1(3), 1197–1210.
- Andibowo, T., Budiyono, K., Haprabu, E. S., Yulianto, R., Gunadi, D., & Miranti, G. P. (2024). Implementasi Metode Latihan *Modify Rules* Pada Permainan Sepakbola. *Proficio*, 5(1), 284–289.
- Arwandi, J., & Ardianda, E. (2018). Latihan *Zig-zag Run* Dan Latihan *Shuttle Run* Berpengaruh Terhadap Kemampuan *Dribbling* Sepakbola. *Jurnal Performa Olahraga*, 3(01), 322212.
- Association, F. I. de F. (2015). *Laws Of The Game* 2015/2016. Zurich, Switzerland.
- Basrizal, R., Sin, T. H., Irawan, R., & Soniawan, V. (2020). Latihan Kelincahan Terhadap Peningkatan Kemampuan *Dribbling* Pemain Sepakbola. *Jurnal Patriot*, 2(3), 769–781.
- Budi, D. R., Kusuma, M. N. H., Syafei, M., & Stephani, M. R. (2019). The Analysis of Fundamental Movement Skill in Primary School Student in Mountain Range. *3rd International Conference on Sport Science, Health, and Physical Education (ICSSHPE 2018)*, 195–198.
- Budiman, A., & Sin, T. H. (2019). Pengaruh Latihan Kecepatandan Latihan Kelincahan Terhadap Keterampilan *Dribbling* Pemain Sepakbola SSB Putra Wijaya. *Jurnal JPDO*, 2(1), 177–181.
- Candra, A., & Mustain, A. Z. (2021). Analisis Biomekanika Teknik Heading Terhadap Tingkat Akurasi, Jarak Dan Kecepatan Laju Bola. *JUSTE (Journal of Science and Technology)*, 2(1), 22–37.
- Giordano, L., Federici, A., Valentini, M., & D’Elia, F. (2019). *Dribbling in football: Confronting learning theories*.
- Hartono, D., & Saefudin, A. (2017). Permainan Bola Besar. *Jawa Barat: Kementerian Pendidikan Dan Kebudayaan (PP PAUD Dan Dikmas)*.
- Hasanuddin, M. I., & Hasruddin, H. (2018). Kontribusi Antara Kecepatan, Kelincahan dan Koordinasi Mata-Kaki Dengan Kemampuan Menggiring Bola Dalam Permainan Sepak Bola Pada Siswa Mts Negeri 1 Kotabaru. *Cendekia: Jurnal Ilmiah Pendidikan*, 6(1).

- Hasyim, M. Q., & Jahrir, A. S. (2024). Hubungan Keseimbangan dan Koordinasi Mata Kaki Terhadap Hasil Dribbling Menggunakan Kaki Bagian Dalam Pada Permainan Sepakbola. *Jurnal Dunia Pendidikan*, 4(3), 1421–1434.
- Hidayat, R., Riswanto, A. H., & Hasanuddin, M. I. (2021). *The Effect of Shuttle Run and Zig-zag Run Training On Dribbling Skills. Jp. Jok (Jurnal Pendidikan Jasmani, Olahraga Dan Kesehatan)*, 5(1), 113–125.
- Kanca, I. N. (2017). Pengembangan Profesionalisme Guru Penjasorkes. *Seminar Nasional Pendidikan Olahraga*, 1(1), 1–11.
- Kerru, A., Saparia, A., & Wahyudi, A. S. B. S. E. (2015). Pengaruh Latihan Shuttle Run dan Lari Zig-zag Terhadap Keterampilan Dribbling dalam Permainan Bola Basket Pada Siswa SMP Negeri 1 Biromaru. *Tadulako Journal Sport Sciences And Physical Education*, 3(12).
- Kismono, A., & Dewi, R. (2021). Kontribusi simulasi game terhadap passing sepak bola. *Jurnal Olahraga Dan Kesehatan Indonesia (JOKI)*, 1(2), 90–95.
- Koç, Y. (2017). *The Effect of " Physical Education and Sport Culture" Course on the Attitudes of Preservice Classroom Teachers towards Physical Education and Sports. International Journal of Higher Education*, 6(4), 200–209.
- Lardika, R. A. (2020). Efektivitas Metode Resiprokal Terhadap Keterampilan Dasar Bermain Sepakbola: Studi Eksperimen. *Edu Sportivo: Indonesian Journal of Physical Education*, 1(1), 1–8.
- Luxbacher, J. A. (2012). *Sepak Bola: Langkah-langkah Menuju Sukses. Jakarta, Rajawali Pers.*
- Mubarok, M. Z., & Mudzakir, D. O. (2020). Pengaruh Latihan *Small Sided Games* Terhadap Peningkatan Keterampilan Dribbling Pemain Sepakbola. *Jurnal Pendidikan Olah Raga*, 9(1), 28–40.
- Muhammad Ihsan Shabih, Iyakrus, & Destriani. (2021). Latihan Zig-zag Terhadap Kelincahan Menggiring Bola Pada Atlet Sepak Bola. *Jurnal Kejaora (Kesehatan Jasmani Dan Olah Raga)*, 6(1), 145–152. <https://doi.org/10.36526/kejaora.v6i1.1289>
- Mukti, F. P., & Priambodo, A. (2021). Perbandingan Pendekatan Pembelajaran Project Based Learning Dengan Problem Based Learning Terhadap Hasil Belajar Passing Sepakbola Kelas XI Di SMA Negeri 1 Gresik. *Jurnal Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan, Universitas Negeri Surabaya*, 9(01), 313–319.
- Nirwandi, N. (2018). Tinjauan Tingkat VO2 Max Pemain Sepakbola Sekolah Sepakbola Bima Junior Bukittinggi. *Jurnal Penjakora*, 4(2), 18–27.

- Nurafiati, S., Rahayu, T., & Pramono, H. H. (2022). *Strategi Implementasi Penguatan Pendidikan Karakter pada Pembelajaran Pendidikan Jasmani* (Vol. 1). Zahira Media Publisher.
- Nurchayyo, E. V. (2014). Penilaian Keterampilan Dribbling Dan Passing Sepakbola Melalui Tes Pengamatan Pada Siswa Kelas VIII SMPN 1 Minggir. *Skripsi]. Yogyakarta: Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Yogyakarta.*
- Pratama, R. R. (2019). Pengaruh Gizi, Motivasi dan Percaya Diri Terhadap Prestasi Atlet Sepakbola Universitas Sriwijaya. *Journal Of Sport Education (JOPE), 1(2), 37–42.*
- Putri, W. S. K., & Apriyanto, R. (2021). Perbedaan Tingkat Kebugaran Jasmani Antara Mahasiswa Aktif Berolahraga Dengan Status Perokok Aktif Dan Bukan Perokok. *Jurnal Segar [https://Journal. Unj. Ac. Id/Unj/Index. Php/Segar](https://journal.unj.ac.id/unj/index.php/segar), 10(1).*
- Razbie, R. Y., Nurudin, a a, & Soleh, M. (2018). Pengaruh Latihan Lari Zig-zag terhadap Penguasaan Teknik Dasar Dribbling pada Permainan Sepakbola Ekstrakurikuler SDN Sungapan Kecamatan *Utile: Jurnal Kependidikan.*
- Ristyani Dwi Agustina, Olivia Dwi Cahyani, & Hilmy Aliriad. (2021). Sarana Dan Prasarana Olahraga Pendidikan Jasmani Sma Se Kecamatan Bojonegoro. *Citius : Jurnal Pendidikan Jasmani, Olahraga, Dan Kesehatan, 1(1), 9–11.* <https://doi.org/10.32665/citius.v1i1.187>
- Rohman, U. (2019). Kontribusi Kekuatan Otot Perut dan Kecepatan terhadap Kemampuan Heading Bola pada Pemain Sepakbola. *Jurnal Kepelatihan Olahraga, 11(1), 36–42.*
- Ruslan, R., Mile, S., & Sangadji, F. (2021). *Zig-zag Running Exercises For Ball Drill Skills. Jambura Journal of Sports Coaching, 3(1), 33–38.*
- Saifuddin, H., Priadana, B. W., & Ramadhan, N. (2021). Kompetensi Guru Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Olahraga di Bojonegoro. *Physical Activity Journal (PAJU), 3(1), 65–76.*
- Sakti, B. P. I. (2017). Hubungan koordinasi mata-kaki dan kelincahan dengan keterampilan menggiring bola dalam permainan sepakbola pada siswa ekstrakurikuler SMA Negeri 2 Lubuklinggau. *Biormatika: Jurnal Ilmiah Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan, 3(02).*
- Saputra, D., & Is, Z. (2021). Analisis Teknik Dan Kecepatan Menyundul Bola Pada Pemain Sepakbola PPLP Aceh. *Jurnal Dedikasi Pendidikan, 5(1), 217–226.*
- Sudijono, A. (2001). Pengantar evaluasi pendidikan. PT. Raja Grafindo Persada.

- Sugiyono, P. D. (2022). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Bandung: Cv. Alfabeta.
- Supriyadi, M. (2018). Pelaksanaan proses belajar mengajar pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan pada Sekolah Dasar. *Gelanggang Olahraga: Jurnal Pendidikan Jasmani Dan Olahraga*, 1(2), 64–73.
- Talia, Y., Utama, M. I. B., & Ismail, A. (2024). Upaya Meningkatkan Hasil Belajar Dribbling Dengan Kaki Bagian Luar Pada Permainan Sepak Bola Melalui Metode Bermain Kelompok Pada Siswa Kelas XI IPS 2 SMAN 14 Gowa. *EDULEC: Education, Language, and Culture Journal*, 4(1), 1–10.
- Triansyah, A., Burhanudin, B., & Haetami, M. (2020). Pengaruh Heading Game Terhadap Ketepatan Heading Sepak Bola Di Club Gastra Kabupaten Kayong Utara. *Riyadhoh: Jurnal Pendidikan Olahraga*, 3(2), 61–67.
- Udiyana, I. N. S. D., Kanca, I. N., Sudarmada, I. N., & Or, S. (2014). Pengaruh Pelatihan Modifikasi Zig Zag Run Terhadap Kecepatan Dan Kelincahan Pada Siswa Putra Peserta Ekstrakurikuler Sepak Bola Sma Pgri 1 Amlapura Tahun Ajaran 2013/2014. *Jurnal Ilmu Keolahragaan Undiksha*, 2(1).
- Wahyudi, M. A., Christina, S., Hartati, Y., Studi, S., Jasmani, P., Ilmu, F., Kesehatan, K., & Surabaya, U. N. (2024). *Pengaruh Modifikasi Permainan Softball dalam Peningkatan Keterampilan Gerak Motorik dalam Pembelajaran PJOK*. 8, 15136–15146.
- Wang, R. (2017). Research on the reform of physical education and training mode in universities based on information technology. *Journal of Mathematics Science and Technology Education*, 55(14), 266–273.
- Widiastuti, S. S. (2019). *Mengenal Permainan Olahraga Bola Besar*. Myria Publisher.
- Yani, A. Y. (2021). Pengaruh Latihan Kelincahan Lari Zig-Zag Terhadap Kemampuan Menggiring Bola Dalam Permainan Sepak Bola. *Journal Sport and Physical Education*, 1(1), 1–10.
- Yulianto, P. F., Santoso, A. B., Budiyo, K., Narbito, R. S., & Haprabu, . Eriek Satya. (2022). Penerapan Latihan Lari Zig_Zag Dan Bolak_Balik Untuk Meningkatkan Kemampuan Dribbling Ssb Sidoharjo Sragen 2022. *PROFICIO: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 3(2), 33–37.
- Yulin, A., Herman, H., Noor, S., Studi, P., Olahraga, P., & Ilmu, F. (2021). *No Title*. 1(1), 9–18.