

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil yang telah dilakukan oleh peneliti, maka dapat diperoleh kesimpulan sebagai berikut:

1. Statistik deskriptif dari Status Gagal Jantung, Usia, Jenis Kelamin, Riwayat Merokok, Pola Makan, Indeks Massa Tubuh, Tekanan Darah, dan Diabetes. Data pengamatan mencakup 130 data pasien. Hasilnya menunjukkan bahwa sebanyak 85 pasien menderita gagal jantung, sementara 45 pasien tidak menderita gagal jantung. Presentase pasien yang menderita penyakit gagal jantung adalah 65.38%. Faktor usia dikategorikan menjadi 4 kategori, dengan 48.46% pasien yang menderita penyakit gagal jantung merupakan lansia. Jenis kelamin dan kebiasaan merokok juga menjadi faktor yang signifikan dalam kasus gagal jantung.
2. Penelitian ini menggunakan analisis regresi logistik untuk melihat pengaruh Usia, Jenis Kelamin, Riwayat Merokok, Pola Makan, Indeks Massa Tubuh, Tekanan Darah, dan Diabetes terhadap Penyakit Gagal Jantung di RSUD Sosodoro Djatikoesoemo Bojonegoro. Hasil analisis menunjukkan bahwa variabel independen memiliki pengaruh yang berbeda terhadap variabel dependen. Variabel Usia, Jenis Kelamin, Pola Makan, Indeks Massa Tubuh, Tekanan Darah, dan Diabetes memiliki koefisien negatif yang berarti ada penurunan nilai penyakit gagal jantung dengan kenaikan variabel tersebut. Namun, variabel Riwayat Merokok memiliki koefisien positif yang berarti peningkatan nilai penyakit gagal jantung dengan kenaikan variabel tersebut. Pengujian hipotesis dengan Pengujian signifikansi parameter secara parsial untuk melihat apakah variabel independen mampu mempengaruhi variabel dependen. Hasilnya menunjukkan bahwa Usia, Jenis Kelamin, Riwayat Merokok, Pola Makan, Indeks Massa Tubuh, dan Tekanan Darah tidak berpengaruh terhadap Penyakit Gagal Jantung, sedangkan Diabetes berpengaruh terhadap penyakit tersebut. Pengujian signifikansi parameter secara serentak juga dilakukan untuk melihat apakah semua variabel independen secara

simultan mempengaruhi variabel dependen. Hasilnya menunjukkan bahwa Usia Jenis Kelamin, Riwayat Merokok, Pola Makan, Indeks Massa Tubuh, Tekanan Darah, dan Diabetes secara simultan berpengaruh terhadap Penyakit Gagal Jantung. Dengan demikian, penelitian ini menunjukkan bahwa variabel independen memiliki pengaruh yang berbeda terhadap Penyakit Gagal Jantung dan secara simultan memiliki pengaruh terhadap penyakit tersebut. Ini berarti bahwa faktor-faktor seperti Usia, Jenis Kelamin, Pola Makan, Indeks Massa Tubuh, dan Tekanan Darah memiliki pengaruh yang lebih kecil dibandingkan dengan Diabetes terhadap penyakit gagal jantung. Oleh karena itu, perlu adanya perhatian khusus pada faktor diabetes dalam penanganan penyakit gagal jantung.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian ini, penulis memberikan beberapa saran sebagai berikut:

1. Untuk penelitian selanjutnya disarankan penentuan factor-faktor yang berpengaruh lebih tepat lagi.
2. Diperlukan juga adanya penyuluhan mengenai factor-faktor yang berpengaruh terhadap penyakit jantung agar jumlah penderita penyakit tersebut dapat ditekan.

UNUGIRI